

中央・東・金剛公民館で同時開催

公民館まつり

11月12日(土)、13日(日)

11月12日(土)、13日(日)の2日間、中央・東・金剛の各公民館で「公民館まつり」を開催します。
各館とも作品展示、舞台発表、模擬店・バザーなど、子どもから大人まで楽しんでいただける催しが盛りだくさんです。
3館連絡シャトルバスも運行しますので、ぜひお越しください。



社交ダンスパーティー



- 東公民館** 12日(土)、午後3時～5時
金剛公民館 12日(土)、午後6時～8時30分
 ※床面保護シールを貼ったダンスシューズ持参。

舞台発表

- 東公民館** 12日(土)、午前10時～午後1時40分
金剛公民館 13日(日)、正午～午後3時45分
中央公民館 13日(日)、午後1時～3時45分

中央公民館

<12日(土)の催し>

- お茶会 午前10時～(午後2時最終受け付け)
- 指編み体験教室 午前10時～午後3時
- 囲碁自由対局 午前10時～午後3時
- こどもフェイスペイント 午前10時～午後4時の間に5回 ※定員各10人(先着順)
- 人形劇(マリオネット) 午前11時～11時45分
- クラブ演奏会 午後1時30分～2時
- 寄席(落語) 午後2時30分～4時30分 [出演=笑福亭 松五(落語家) ほか]



<13日(日)の催し>

- こどもコーナー(サイコロゲーム) 午前9時45分～午後3時 ※1回50円。
- お茶会 午前10時～(午後2時最終受け付け)
- 人形劇(手操り人形) 午前11時～11時45分
- めいどカフェ(喫茶) 正午～午後3時

※特に記載のない催しは、当日直接会場へお越しください。ただし、当日予約が必要な催しもあります。詳しくは、各館にお問い合わせください。

※模擬店、バザーなどの収益の一部は、被災地への義援金など福祉活動に寄付します。

問い合わせ 中央公民館 ☎(24)3333、東公民館 ☎(25)1772、金剛公民館 ☎(28)1121

金剛公民館

<12日(土)の催し>

- オープニングコンサート 午前10時～
[出演=小金台小学校和太鼓クラブ「鼓雅音」]
- ニコニコ健康相談 午前10時～午後0時30分
- お茶会 午前10時～(午後2時最終受け付け)
- 紙芝居 午前11時～正午
- クラブ体験教室(フォークダンス、気功太極拳、3B体操、太極拳) 午後0時30分～4時15分
※運動のできる服装・靴でご参加ください。

<13日(日)の催し>

- 市民囲碁手合い 午前9時～正午
- 似顔絵コーナー 午後1時～(午後2時最終受け付け)

東公民館

<12日(土)の催し>

- お茶会 午前10時～(午後2時最終受け付け)
- 津軽三味線演奏会 午前11時15分～

<13日(日)の催し>

- ポン菓子の実演販売 午前11時～午後1時
※小学生以下には無料配布します。
- 名画劇場「ミニオンズ」 午後1時30分～(92分)
※入場無料。

金剛公民館 発

時	分
9	00 30
10	00 30
11	00 30
12	
13	00 30
14	00 30
15	00 30
16	00 30



東公民館 発

時	分
9	20 50
10	20 50
11	20 50
12	
13	20 50
14	20 50
15	20 50
16	20 50

中央公民館 発

時	分
9	10 40
10	10 40
11	10 40
12	
13	10 40
14	10 40
15	10 40
16	10 40

3館連絡シャトルバスを無料運行

※交通事情により発着が遅れることがあります。
 ※定員を超えた場合は、出発時間前に発車することがあります。
 ※小学3年生以下の子どものみでの乗車はできません。

スポーツを通じて仲間とともに

秋晴れの心地よい季節となり、「運動の秋」がやってきました。

今夏のリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックでは、たくさんの勇気と感動をもらいました。

なかでも男子陸上の400mリレー決勝では、並み居る強豪国を相手に、堂々の銀メダルを獲得しました。

個々の能力だけでは勝つことが難しい状況のなか個々がそれぞれの役割を全うすることに加え、チームとしてバトンの受け渡しを徹底的に工夫することで感動的なレース展開となりました。

一人では成し得ないことでもみんなで支え合って成し遂げることで、喜びが2倍にも3倍にもなる団体競技の良さを改めて感じました。

さて、本市では毎年11月に「市立小学校連合運動会」を実施しており、今年は11月8日(火) (予備日、11月11日(金))に市内の小学校を4つのブロックに分けて開催します。

連合運動会には各小学校の6年生児童が参加し、100m走、ペア走(二人三脚)リレー、綱引き、400mリレー、フォークダンスの5種目で競い合います。

各小学校では、連合運動会に向けて一人一人の役

割を決め練習を重ねるなかで、体力面を鍛えると同時に仲間づくりを深めていきます。

連合運動会当日の子どもたちからは、学校の代表であるという強い責任感とともに「仲間とともに一生懸命がんばろう」という熱意を感じます。

また、担任の先生も一緒になって一喜一憂する姿に毎年感動します。

今年もそれぞれのブロックで先日のオリンピック・パラリンピックに負けないくらい、熱い競技が繰り広げられることを期待しています。

隣にいる友達(仲間)との関わりの中かで自分を磨き、前向きに生きていくためのきっかけをくれるスポーツの素晴らしさを改めて感じています。

いろいろなスポーツを通じて、明日を担う子どもたちが健やかに成長してほしいと願わずにはられません。

教育指導室(内線364)



明日を

●自動車を利用するとき、急加速はやめ



●自動車の適正な使用を!

●徒歩、自転車の利用を!
短距離の移動は、なるべく徒歩や自転車を利用しましょう。
健康増進や肥満解消にも徒歩や自転車は有効です。
一日30分以上は、車に乗らず徒歩での移動を心掛けましょう。



●徒歩、自転車の利用を!
短距離の移動は、なるべく徒歩や自転車を利用しましょう。

今、地球温暖化が深刻な問題となっています。これを解決していくために、これまでの大量生産消費・廃棄型の暮らしを根本的に見直し、限りある資源を節約し、「地球にやさしい省エネライフ」をしていくことが求められています。



地球が大変です!!



地球にやさしい省エネライフ

●自動車利用の自粛を!
一度の外出で済むように買い物メモをつくるなどして不要な寄り道はやめましょう。
特に、旅行などで初めて土地を走るときは、迷うと時間とガソリンの無駄遣いです。事前にルートを地図で確認しておきましょう。

●自動車利用の自粛を!
また、燃費が向上し、環境にも財布にも優しく、安全運転にもつながります。
そんなエコドライブで、今年は一味違う行楽シーズンを楽しみましょう。

●自動車利用の自粛を!
「エコドライブ」は急発進、急ブレーキを控えた運転、一定速度での運転、アイドリング・ストップなど、誰もが簡単に取り組むことができます。

●自動車利用の自粛を!
また、燃費が向上し、環境にも財布にも優しく、安全運転にもつながります。
そんなエコドライブで、今年は一味違う行楽シーズンを楽しみましょう。



●自動車利用の自粛を!
また、燃費が向上し、環境にも財布にも優しく、安全運転にもつながります。
そんなエコドライブで、今年は一味違う行楽シーズンを楽しみましょう。

●自動車利用の自粛を!
また、燃費が向上し、環境にも財布にも優しく、安全運転にもつながります。
そんなエコドライブで、今年は一味違う行楽シーズンを楽しみましょう。