

## 子育て中の女性、若者のための就労支援パソコン講座

就職活動をしたいがパソコンに自信がない人や、パソコンの基本操作を習得し職種の幅を広げたい人などを対象に同講座を開催します。

**とき** 29年1月12日～2月10日の毎週木・金曜日、午後2時～4時(全10回)

**ところ** すばるホール2階会議室1

**対象者** 市内在住で就労を希望する子育て中の女性、または15～39歳までの人

**内容** 仕事で必要とされるワード、エクセルなどの基礎を学ぶ

**定員** 10人 ※託児あり(定員10人、2歳～就学前の幼児対象)。

**受講料** 無料(テキスト代2160円実費)

**申し込み** 12月26日(月)までに、NPO法人ぎんきうえび〔☎(29)0019〕へ(申し込み多数の場合抽選)

**問い合わせ** 商工観光課(内線481)

## 家庭園芸セミナー

**とき** 29年1月20日(金)、午後2時30分～4時(午後2時～受け付け)

**ところ** すばるホール

**内容** イチジク、ブドウなどの果樹を鉢植えて作る方法を学ぶ

**定員** 150人(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 29年1月1日(祝)～17日(火)までに氏名、電話・ファクス番号、お住まいの市町村名を明記し、ファクスで府立環境農林水産総合研究所〔☎072(979)7070・FAX072(956)9691〕へ

## がんばった人に花まる!

### ●第9回府ジュニアトランポリン競技選手権大会結果

《Aクラス男子》

第3位 小田 龍之介

《Aクラス女子》

第2位 大崎 朱唯奈/第6位 来司 滯

《Bクラス女子》

第3位 小野 夏実/第6位 徳角 彩

《Cクラス男子》

第5位 蔦 龍翔

《Cクラス女子》

第6位 梅本 菜生

### ●体協会長杯ソフトテニス連盟秋季大会結果

《男子Aクラス》

優勝 麻田・横山組/準優勝 西谷・西川組/第3位 藤田・牧山組

《女子Aクラス》

優勝 戸田・浅井組/準優勝 藤田・村上組/第3位 森田・山本組、浅津・加藤組

《男子Bクラス》

優勝 大野・河内組/準優勝 田丸・木下組/第3位 竹谷・大西組

《女子Cクラス》

優勝 鶴我・鳥本組/準優勝 山本・中野組/第3位 尾崎・石坪組、前田・稲田組



### ●体協会長杯合気道大会結果

《少年の部》

優勝 花田(浩)・花田(真)組/準優勝 西岡・小森組/敢闘賞 妹尾・増田組

《一般の部》

優勝 船曳・新城組/準優勝 土本・櫻根組/敢闘賞 佐藤・矢井田組



## クラブ員募集

A 対象者	B 募集人数	C 活動日時
D 活動場所	E 会費	F 申し込み
G 問い合わせ		

### ●ラビットクラブ(幼児体操)

A平成23年4月2日～26年4月1日生まれの幼児 B各15人 C毎週火曜日、午後3時15分～4時、午後4時～4時45分 Dレインボーホール(市民会館) E月額2000円 F・G前崎さん〔☎090(6824)9315〕

### ●ピンポンパン(トランポリン)

A幼児、小学生 B若干名 C毎週火曜日、午後4時30分～6時 D市民総合体育館 E年会費2400円、月額1500円 F・G加納さん〔☎(28)7855〕

### ●メンズヨガ

A市内在住の人 B5人 C第1・3水曜日、午後7時～9時 D金剛公民館 E月額1000円 F・G浅野 和美さん〔☎(78)9111〕

## おはなし会

①中央図書館 12月11日(日)、25日(日)

②金剛図書館 12月3日(土)、17日(土)

③喜志分室 12月25日(日)

※①は午前10時30分～11時、②③は午後3時～3時30分に開催。

## じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 12月4日(日)、18日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 12月10日(土)、24日(土)、午後3時～3時30分

## あかちゃんのおはなし会

中央図書館 12月16日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分

金剛図書館 12月8日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、15日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。

## 自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	1月	2月	3月	巡回時間
藤沢台七丁目(7番)				0:50～1:10
久野喜台二丁目150棟前	4(※)	1(※)	1(※)	1:20～1:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)				2:20～2:50
須賀尼池児童遊園	18(※)	15(※)	15(※)	3:10～3:40
不動ヶ丘町2号公園前				4:00～4:30
梅の里5号公園		5(※)		1:30～2:10
南旭ヶ丘公園前			2(※)	2:30～3:00
レインボーホール(市民会館)前				3:10～3:30
伏見堂ふれあい広場	19(※)		16(※)	4:00～4:30
山手町(自治会管理広場)				1:30～1:50
北別井児童遊園前	13(※)	10(※)	10(※)	2:30～2:50
かがりの郷(イベント広場)				3:10～3:40
楠風台自治会館	27(※)	24(※)	24(※)	4:00～4:30

※金剛公民館二宿舎前と総合福祉会館前は29年1月から巡回を中止します。

※レインボーホール(市民会館)内にある喜志分室は、12月27日(火)で閉室します。29年1月より自動車文庫「つつじ号」のレインボーホール(市民会館)前および、同ホール事務所前に開設している「図書コーナー」をご利用ください。なお、返却ポストは今までどおり利用できます。



## カルチャー

### すばるパソコン講座

**とき** 毎週火～金曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、③午後6時30分～7時45分、④午後7時45分～9時、希望曜日・時間帯を予約できます(各75分) ※ただし、火曜日は①②、水曜日は①②④、木曜日は②、金曜日は①～④を開講。

**ところ** すばるホール

**内容** 「スマートフォン」(新設コース)、「ゆっくりシニア」(「仕事に役立つPC」)、「資格取得応援(MOS)」(「タブレット」)、「HP作成」の各コースから選択 ※その他パソコン入門やワード、エクセルなど相談に応じます。

**受講料** 4回券5200円、6回券7300円、8回券9400円(別途テキスト代実費)

**申し込み** すばるホールへ(電話申し込み不可)

### けあばるパソコン講座

#### ①エクセルを使ったカレンダー作り

**とき** 29年1月12日(木)、19日(木)、26日(木)、午前10時～正午(全3回)

#### ②Windows 10を基礎から学ぶ

**とき** 29年2月9日(木)、16日(木)、23日(木)、午前10時～正午(全3回)

#### ③パソコンのセキュリティとメンテナンスについて学ぶ

**とき** 29年3月9日(木)、16日(木)、23日(木)、午前10時～正午(全3回)

**ところ** けあばる

**定員** 各8人

**受講料** 各5000円(別途テキスト代実費)

**持ち物** ノートパソコン(②はWin

dows 10が搭載されたもの)

**申し込み** いずれも、12月8日(木)、午前9時～、けあばるへ(電話申し込み不可、定員各3人、申し込み先着順) ※12月15日(木)以降は電話でも受け付け。 ※いずれも12月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ [http://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

### 総合福祉会館教室・講習会

#### ●健康料理教室～糖質制限でもおいしく食べる～

**とき** 29年1月11日(火)、2月8日(火)、3月8日(火)、午前10時～午後2時(全3回)

**定員** 10人

**参加費** 無料(材料費2100円実費)

#### ●英会話教室

**とき** 29年1月13日～3月3日の毎週金曜日、午後2時～4時(全8回)

**内容** 日常生活入門編、あいさつなど

**定員** 20人

**参加費** 無料(テキスト代1620円実費)

#### ●スマートフォン講習会

**とき** 木曜日コース=29年1月12日、19日、火曜日コース=29年1月17日、24日、いずれも午後2時～4時(全2回)

**内容** カメラ・地図・LINEの使い方

**定員** 各10人

**受講料** 無料(スマートフォンは無料で貸し出します)

※いずれも総合福祉会館で実施。

**対象者** 市内在住で60歳以上の人、一人親家庭の人、障がい者手帳を有する人

**申し込み** 12月6日(火)～14日(火)までに総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

### シニアのためのスマホで年賀状作成講座

スマートフォンを使った、写真入り年賀状(裏面)の作り方を学びます。

**とき** 12月12日(月)、午後3時30分～5時  
**ところ** NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

**対象者** おおむね55歳以上の人

**定員** 12人(申し込み先着順)

**受講料** 1200円(スマートフォンは無料で貸し出します)

**申し込み** 12月6日(火)～、同きんきうえび [☎(29)0019] へ

### 個別指導のパソコン講座

**とき** 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望日・時間帯を予約できます(各75分)

**ところ** NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

**内容** スマートフォン、年賀状、パソコン入門、ワード、エクセル

**定員** 各8人(申し込み先着順)

**受講料** 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円(別途テキスト代実費、無料貸し出しもあり)

**申し込み** 12月6日(火)～、同きんきうえび [☎(29)0019] へ

### 手話1日入門教室

**とき** 12月9日(金)、午前10時30分～11時45分

**ところ** 金剛公民館

**定員** 15人(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 12月6日(火)～、上田 律子さん [☎072(289)7867] へ

# 広告枠

## 南河内ワイン展&関連イベント

本市と羽曳野市の6ブランドのワインを紹介する同展を開催します。

南河内は古くからブドウ栽培が盛んな地で、富田林でブドウ酒を作っていたという記述が掲載されている1801年発行の「河内名所図絵」(レプリカ)の展示などもあります。南河内のワインに、ぜひ会いに来てください。



**とき** 12月11日(日)~18日(日)、午前10時~午後6時(16日(金)、17日(土)は午後8時まで)

**ところ** きらめきファクトリー 2階

**入場料** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** きらめきファクトリー

### 《南河内ワイン展関連イベント》

#### ●ワインコルクで、クリスマスツリーを

ワインコルクと松ぼっくりを使って、クリスマスツリーを作るワークショップを開催します。

**とき** 12月11日(日)、午後1時30分~2時30分 **定員** 10人

#### ●葡萄のツルで、クリスマスリースを

葡萄のツルで、クリスマスリースを作るワークショップを開催します。

**とき** 12月11日(日)、午後3時30分~4時30分 **定員** 10人

#### ●ワインの話と、南河内ワインの試飲会

日本ソムリエ協会認定のワインエキスパートであり、食育アドバイザーの益田 博美さんを講師に招き、同試飲会を開催します。ワインについてあれこれお話を聞きながら、南河内のワインを試飲してみませんか。

**とき** 12月17日(土)、午後2時~3時30分、午後5時~6時30分

**定員** 各10人

**対象者** 20歳以上の人

**ところ** きらめきファクトリー 2階

**参加費** 無料

**申し込み** いずれも12月6日(火)、午前10時~、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 府市連携事業「戦国時代末の都市・まちサミット」~富田林寺内町と大坂城下町~

市が発掘した「富田林寺内町」の調査成果と、府が発掘した戦国時代末頃の政治・商業の中核地であった「都市」や「まち」の調査成果のシリーズ展を開催しています。

同じ時代の「都市」や「まち」と富田林寺内町を見比べることで、寺内町の特徴がより明らかになります。

**とき** 29年3月15日(火)まで、午前10時~午後5時(休館日は除く)

**ところ** 寺内町センター 1階

**入場料** 無料

**問い合わせ** 文化財課(内線507)



## カルチャー

### お正月花 1日入門教室

**とき** 12月27日(火)、午前9時~正午

**ところ** 金剛公民館

**定員** 10人(申し込み先着順)

**参加費** 2500円(教材費を含む)

**持ち物** 花ばさみ、雑巾、軍手

**申し込み** 12月7日(火)、午前11時~正午の間に、金剛公民館へ(電話申し込み不可)

**問い合わせ** 小池 幸代さん【☎(29)5855】

## けあばる園芸講座

**とき** 12月16日(金)、午後1時30分~3時30分

**ところ** けあばる

**内容** お正月の寄せ植え作り

**定員** 25人(申し込み先着順)

**受講料** 2000円

**持ち物** スコップ、ゴム手袋、持ち帰り用の袋、汚れても良い服装

**申し込み** 12月8日(木)、午前9時~、けあばるへ(定員10人、電話申し込み不可、申し込み先着順)

※12月9日(金)以降は電話でも受け付け。  
※12月6日(火)、午前7時~、けあばるホームページ(<http://carepal.or.jp/>)からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

※この講座は、(一財)市公園緑化協会との共催で実施します。

## 親子料理教室~お正月料理をつくってみよう~

**とき** 12月17日(土)、午前10時~午後1時

**ところ** 人権文化センター

**内容** お雑煮、鮭の

ゆうあん焼き、柿な

ます、さつまいもと

黒豆の和菓子

**対象者** 小学生と保

護者(安全のため、

対象者以外は入室できません)

**定員** 4組

**参加費** 無料(材料費1人600円程度実費)

**申し込み** 12月8日(木)までに人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

# 広告枠



## イベント

### すばるクリスマスツリーコレクション

地域の団体やサークルなどの皆さんが飾り付けた個性的なクリスマスツリーを展示しています。

たくさんのツリーがクリスマスムードを演出しています。

ぜひお越しください。

**とき** 12月25日(日)まで(休館日は除く)

**ところ** すばるホール2階ロビー

**入場料** 無料

**問い合わせ** すばるホール



### 富田林アレコレまち歩き倶楽部

富田林のアレやコレをまち歩きしながら探索し、新しい魅力を発見します。

今回は、納め不動の瀧谷不動尊を縁日など楽しみながら参加者の目線で歩き、楽しかったこと、発見したことを皆さんで発表します。

**とき** 12月28日(火)、午前10時15分～午後3時

**ところ** きらめきファクトリー集合、解散

**定員** 10人(申し込み先着順)

**参加費** 700円(交通費、資料代、お土産を含む) ※昼食代は含まれません。

**持ち物** 筆記用具、デジタルカメラまたはスマートフォン、飲み物

**申し込み** 12月6日(火)～、きらめきファクトリーへ(電話申し込み可)

### きらめきファクトリーイベント

#### ①映画上映会「映画と日常」Vol.6

どこか本市と重なるようなストーリーやテーマをもった映画を上映します。

**とき** 12月10日(土)、午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

**定員** 25人程度

**上映作品** 「下町の太陽」(山田 洋次監督) ※DVDでの上映となります。

#### ②レーザーカッター de ランプシェード

レーザーカッターでランプシェードを作るワークショップを開催します。

クリスマスの雰囲気ぴったりのランプシェードを作って、部屋を飾ってみませんか。LEDランプをお付けします。

**とき** 12月18日(日)、午後1時～3時、午後4時～6時

**定員** 各3組(1組2人程度)

#### ③キャンバスにプリント!

インクと版を使ったプリント「シルクスクリーン」で、小さなキャンバスにプリントするワークショップを開催します。好きなデザインでプリントしてみませんか。

**とき** 12月21日(水)、午後1時～2時、午後3時～4時

**定員** 各3組(1組2人程度)

**ところ** きらめきファクトリー2階

**参加費** 無料

**申し込み** ①は当日、直接会場へ、②③は12月6日(火)、午前10時～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※他にもはちみつを使った石けん作りやボードゲームイベントの日もありますので、詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** きらめきファクトリー

### 自然保全活動と自然に親しむ催し

#### ●里山作業と交流会

**とき** 12月11日(日)、午前10時～午後3時

#### ●どんどど餅つき

**とき** 29年1月15日(日)、午前10時～午後3時

**持ち物** 水筒 ※しめ飾りや書き初めなどをお持ちの人は持参してください。

#### ●自然観察路の整備

**とき** 29年1月29日(日)、午前10時～午後3時

※いずれも彼方(奥の谷)で実施、開始時間に瀧谷不動尊駐車場前集合、参加費300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)。昼食は現地で作ります。長袖、長ズボン、帽子、安全な靴で参加してください。いずれも当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止とします。

**問い合わせ** 田淵 武夫さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長)

☎090(8888)3912 ※活動内容など詳しくは、富田林の自然を守る会ホームページ[<http://www.geocities.jp/tondabayashinoshizen/>]をご覧ください。

### 歴史講座「甘山南古墳と重層ガラス玉」

かがりの郷で12月25日(日)まで開催している、スポット展示「煌はどこからやってきた?～甘山南古墳展～」にあわせて、同講座を開催します。

**とき** 12月10日(土)、午後2時～4時(午後1時30分～受け付け)

**ところ** かがりの郷2階講座室3

**定員** 84人(当日、直接会場へ)

**受講料** 無料

**問い合わせ** 文化財課(内線507)

# 広告枠

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

## 健康づくり教室(10回)

### 《水泳の部》

①アクアトレーニング 29年1月14日～3月25日の毎週土曜日(2月11日は除く)、午後2時～3時

②はじめてのスイミング 29年1月17日～3月21日の毎週火曜日、午後1時～2時

③スイムトレーニング 29年1月17日～3月21日の毎週火曜日、午後2時30分～3時30分

④アクアビクス 29年1月18日～3月22日の毎週水曜日、午前11時～正午

⑤4泳法チャレンジ 29年1月18日～3月22日の毎週水曜日、午後1時30分～2時30分

⑥クロールからのステップアップ 29年1月18日～3月22日の毎週水曜日、午後3時～4時

⑦クロール入門 29年1月19日～3月23日の毎週木曜日、午後1時～2時

⑧水中ウォーキング 29年1月19日～3月23日の毎週木曜日、午後2時30分～3時30分

### 《陸上の部》

⑨バランスボール 29年1月17日～3月21日の毎週火曜日、午後2時30分～3時30分

⑩フラダンス 29年1月19日～3月23日の毎週木曜日、午前9時45分～10時45分

⑪ピラティス 29年1月19日～3月30日の毎週木曜日(3月16日は除く)、午前11時～正午

⑫ヨガ 29年1月19日～3月23日の毎週木曜日、午後1時～2時

⑬ライトヨガ 29年1月19日～3月23日の毎週木曜日、午後2時30分～3時30分

ところ ウエルネスけあばる

対象者 高校生以上の人

定員 各15人(ただし、①④⑧は各20人、⑨は10人)

参加費 各5000円

※施設利用料は別途必要です。

申し込み 12月6日(火)、午前9時～、ウエルネスけあばるへ

※いずれも申し込み先着順。

### 冬休みサッカー教室

とき 12月26日(月)、午前10時～11時30分 ※雨天の場合は、午前9時以降にお問い合わせください。

ところ 金剛東グラウンド

対象者 市内在住の小学生

定員 50人

参加費 500円(お土産、保険代を含む) ※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 12月7日(水)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

### 市民総合体育館 冬休み短期体操教室(3日間)

とき・内容 12月26日(月)～28日(水)、①逆上がり特訓コース=午前9時30分～10時20分、②跳び箱・鉄棒チャレンジコース=午前10時30分～11時20分

ところ 市民総合体育館

対象者 ①平成22年4月2日生まれの幼児～小学2年生、②小学生

定員 各10人

参加費 2700円

持ち物 上靴、飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 12月7日(水)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)



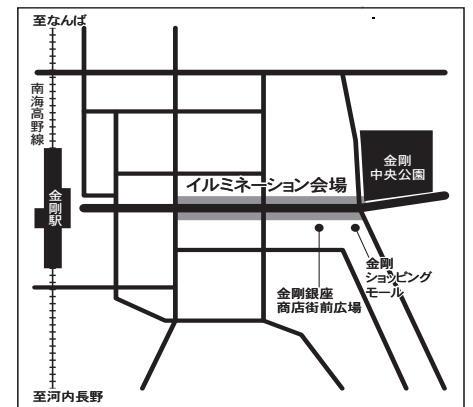
## イベント

### 金剛きらめきイルミネーション2016

色鮮やかなイルミネーションで金剛ショッピングモール(寺池台一丁目9の60)付近から南海高野線「金剛駅」までの歩道の一部を飾っています。

ご家族そろってお越しください。

とき 29年1月22日(日)まで、午後5時～10時



※会場には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 商工観光課(内線483)

### 富田林寺内町街並みパネル展

府内唯一の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている富田林寺内町の美しい街並みを紹介する写真パネル展を開催しています。

とき 12月22日(木)まで、午前10時～午後9時(休館日を除く、日曜日は午後5時まで)

ところ 金剛公民館2階ロビー

入場料 無料

問い合わせ 文化財課(内線508)

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ【☎092(716)1404・FAX092(716)1467】へ。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

## 電話番号 & 今月の休館日

※年末年始の休館日は、3ページにも記載。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265  
12/29～1/4
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778  
12/29～1/4
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
12/29～1/4
- 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
12/5、12、19、23、26、29～1/3
- 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966  
12/5、12、19、23、26、29～1/3
- 人権文化センター ☎(24)0583  
12/4、11、18、23、25、29～1/3
- 児童館 ☎(25)0666  
12/4、11、18、23、25、29～1/3
- 青少年センター ☎(24)1451  
12/5、12、19、23、26、29～1/3
- すばるホール ☎(25)0222  
12/5、12、19、26、29～1/3 ※12/28、  
1/4は午後5時30分で閉館します。
- レインボーホール(市民会館)☎(25)1117  
12/7、14、21、28～1/4  
※12/27は浴場の利用はできません。
- 市民公益活動支援センター☎(26)7887  
12/3、4、10、11、17、18、23～25、  
29～1/3
- 総合福祉会館 ☎(25)8261  
12/23、29～1/3  
※毎週木曜日と12/28、1/4は浴場の  
利用はできません。  
※1/29～2/3の貸館予約について  
は、12/28に申請を受け付けます。
- かがりの郷 ☎(20)6070  
12/23、29～1/3  
※毎週月曜日と12/28、1/4は浴場の  
利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
12/5、12、19、26、29～1/3
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500  
12/5、12、19、26、29～1/3
- 旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
12/5、12、19、26、28～1/6
- きらめきファクトリー☎(24)5500  
12/29～1/3
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
消防災害情報案内☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無  
線音声確認) ☎0800(805)5653



## スポーツ

### クリスマスEve・Eveテニス レッスン

**とき** 12月23日(祝)、①午前11時～午後  
0時10分、②午後0時30分～1時40分、  
③午後2時～3時10分  
**ところ** 総合スポーツ公園  
**対象者** ①②4～9歳、③7～15歳  
**定員** 各20人(申し込み先着順)  
**参加費** 1000円  
**申し込み** 12月7日(水)、午前9時～、総  
合スポーツ公園へ(電話申し込み可)

### 小学校校庭遊び場開放事業

子どもたちに、身近で安全な遊び場  
として小学校の校庭を開放し、交通事  
故やその他の  
危険から守る  
とともに、健  
全な育成を図  
ることを目的  
に同事業を実  
施します。



**とき** ①12月25日(日)、29年1月22日(日)、  
②29年1月15日(日)、いずれも午後1時  
～4時  
**ところ** ①寺池台小学校、②富田林小  
学校、大伴小学校  
**対象者** 市内在住・在学の子どもと保  
護者  
**問い合わせ** 生涯学習課〔☎(20)0390〕  
(ただし、当日は市役所へお問い合わせ  
ください)  
※団体での占用利用はできません。  
※校区外に出掛けるときは決められた  
ルールを守って出掛けましょう。

## 子どもスイミング教室

**とき** 毎週水曜日および金曜日の部＝  
①午後4時30分～5時30分、②午後5  
時30分～6時  
30分、毎週土  
曜日の部＝①  
午後3時30分  
～4時30分、  
②午後4時30  
分～5時30分(いずれも月4回)  
**ところ** ウエルネスけあばる  
**内容** ①水慣れから背泳ぎまで、②ク  
ロール(25歳)の練習から4泳法まで  
**対象者** 小学生  
**定員** 各25人(申し込み先着順)  
**参加費** いずれも月額5000円  
**申し込み** 休館日を除く午前10時～午  
後7時(日曜日、祝日は午後4時まで)  
に、ウエルネスけあばるで随時受け付  
け



## 12月・1月の 市民総合体育館共用使用

- ①競技場(インディアカ・バドミントン)  
《共に1面》**とき** 12月7日(水)、21日  
(水)、29年1月11日(水)、25日(水)、正午～  
午後3時  
**持ち物** 上靴、シャツ、ラケットなど
- ②剣道場 **とき** 12月1日(木)、15日(木)、  
29年1月5日(木)、19日(木)、2月2日(木)、  
午後6時～9時
- ③柔道場 **とき** 12月4日(日)、18日(日)、  
29年1月15日(日)、2月5日(日)、午後6  
時～9時  
**使用料** ①一般140円、中学生以下60円、  
②③一般300円、中学生以下130円  
**問い合わせ** 市民総合体育館

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	11日(日)	午前10時～ 午前9時30分～ 午前10時～
	大伴小学校		
②ファミリーレクリエーション	向陽台小学校	25日(日)	午前8時～
③健康ウォーキング			東高野街道方面
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。 <b>問い合わせ</b> 生涯学習課〔☎(20)0390〕			

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり