

図書館

子ども読書活動推進講演会 「食が育む子どもの心とことばの発達」

神戸女子短期大学食物栄養学科教授の平野 直美さんを講師に迎え、子育てにおける「食」の大切さについて、医学や幼児教育、食物栄養学を踏まえてお話しいただきます。

とき 3月24日(木)、午前10時～11時30分

ところ 金剛図書館

定員 40人(申し込み先着順)

※託児あり(2歳以上、定員8人、申し込み先着順)。

参加費 無料

申し込み 3月8日(火)、午前10時～、金剛図書館へ(電話申し込み可)

図書館行事「春休みとしょうかんリサイクル工作うごかしてあそぼう！」

とき ①3月29日(火)、②31日(木)、いずれも午前10時30分～正午

ところ ①中央図書館、②金剛図書館

内容 おもちゃづくりなど

対象者 4歳～小学生(ただし、小学生未満は保護者同伴)

定員 各30人(申し込み先着順)

参加費 無料

持ち物 はさみ、1%の牛乳パック1個(開いていないもの)

申し込み 3月8日(火)、午前10時～、①は中央図書館、②は金剛図書館へ(電話申し込み可)

※上記、図書館行事をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。ボランティアとして参加していただくためには、3月22日(火)、午後1時～3時に金

剛図書館で開催される研修に参加する必要があります(申し込み



は、3月8日(火)、午前10時～、金剛図書館へ)。詳しくは、各図書館へお問い合わせください。

タブロー展

南河内林業総合センター「ラ・フォルスタ」では、画家の日高 容子さんによる同展を開催していますので、ぜひお越しください。春そのものの水彩画の世界をお楽しみください。

とき 3月27日(日)までの金・土・日曜日、祝日、午前11時～午後5時

ところ 同センター(千早赤阪村東阪1238の5)

入場料 無料

問い合わせ 同センター(☎(72)0090)

がんばった人に花まる!

●第41回スポーツチャンバラ世界選手権大会

《小太刀1・2級の部》

第3位 櫻井 大輝(第一中学校)



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
D 活動場所 E 会費 F 申し込み
G 問い合わせ

●コスモス健康体操

A20歳以上の男女 **B**10人 **C**火曜日クラスと木曜日クラス、いずれも午前10時～11時30分(月3回) **D**けあばる **E**月額1500円～2000円 **F・G**村上 みどりさん(☎090(3873)0511) ※体験随時受け付け。

●はまなす(生け花)

A市内在住・在勤の女性 **B**6人 **C**第1・3火曜日、午後1時～3時 **D**中央公民館 **E**月額3000円(教材費含む) **F・G**塚田 美津子さん(☎(24)6105)(午後7時頃)

●ペパーミントクラブ(お菓子作り)

A市内在住の人 **B**8人 **C**第1火曜日、午前9時30分～正午 **D**金剛公民館 **E**月額1250円 **F・G**大形 久美子さん(☎(28)3979)(午前中)

●陶芸クラブ

A市内在住・在勤・在学の人 **B**5人 **C**第1・3木曜日、午後1時～4時 **D**金剛公民館 **E**月額1000円(別途教材費実費) **F・G**田中 楠夫さん(☎(28)5177)(午後9時まで)

《新刊案内》

■小説・エッセイなど

ひとり居の記

川本 三郎

おはなし会

①中央図書館 3月13日(日)、27日(日)

②金剛図書館 3月19日(土)、4月2日(土)

③喜志分室 3月27日(日)

※①は午前10時30分～11時、②③は午後3時～3時30分に開催。

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 3月6日(日)、4月3日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 3月12日(土)、26日(土)、午後3時～3時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 3月18日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分

金剛図書館 3月10日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、17日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分

※金剛図書館では、午前10時40分～11時に、保健師による子どもの育ちについてのお話もあります。

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者対象、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	4月	5月	6月	巡回時間
藤沢台七丁目(7番)				0:50～1:10
久野喜台二丁目150棟前	6(※)		1(※)	1:20～1:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)		18(※)		2:20～2:50
須賀尼池児童遊園	20(※)		15(※)	3:10～3:40
不動ヶ丘町2号公園前				4:00～4:30
総合福祉会館				0:50～1:10
梅の里5号公園	7(※)		2(※)	1:30～2:10
南旭ヶ丘公園前		19(※)		2:30～3:00
レインボーホール(市民会館前)	21(※)		16(※)	3:10～3:30
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
金剛コロニー宿舎前				0:50～1:10
山手町(自治会管理広場)	8(※)	13(※)	10(※)	1:30～1:50
北別井児童遊園前				2:30～2:50
かがりの郷(イベント広場)	22(※)	27(※)	24(※)	3:10～3:40
楠風台自治会館				4:00～4:30

※木曜日コースの中野町(コミュニティ会館前)は4月よりレインボーホール(市民会館)前に変わります。



カルチャー

けあばるパソコン講座

①ウィンドウズ10の基礎を学びましょう

とき 4月14日(木)、21日(木)、28日(木)、
午前10時～正午(全3回)

②ワード、エクセルの基礎を学びましょう

とき 5月12日(木)、19日(木)、26日(木)、
午前10時～正午(全3回)

③フォトムービーを作りましょう

とき 6月16日(木)、23日(木)、30日(木)、
午前10時～正午(全3回)

ところ けあばる

定員 各3人(申し込み先着順)

参加費 各5000円(別途テキスト代実費)

持ち物 ノートパソコン (①持っている人はウィンドウズ10が搭載されたパソコン、②オフィス2013または2010が搭載されたパソコン)

申し込み いずれも3月8日(火)、午前9時～、けあばるへ(電話申し込み不可)

※いずれも3月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ (<http://carepal.or.jp/>) から申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

※3月15日(火)以降は電話でも受け付けます。

※3月15日(火)以降は電話でも受け付けます。



28年度けあばる講座受講生募集

①篆書・篆刻講座

「篆書」や「隷書」といった字体を学び、石などに名前や雅号、詩句など、いろいろな文字を彫る初心者向けの講座です。

とき 4月1日～29年3月16日の第1金曜日と第3木曜日(4月21日(木)と29年1月6日(金)は除く)、午後1時～3時ごろ(全22回)

定員 10人

受講料 2万6000円(別途道具・材料代実費)

②けあばる絵手紙講座

簡単で、とっても楽しい絵手紙の世界と一緒に学んでみませんか。

とき 4月14日～29年3月9日の毎月第2木曜日、午後1時～3時ごろ(全12回)

定員 5人

受講料 2万円(別途道具代実費)

申し込み いずれも3月8日(火)、午前9時～、けあばるへ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

※いずれも3月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ (<http://carepal.or.jp/>) から申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

※3月15日(火)以降は電話でも受け付けます。

※3月15日(火)以降は電話でも受け付けます。

介護予防健康教室～足から笑う健康作り！笑いヨガ～

笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた「笑いヨガ」は酵素をたくさん取り入れることができ、健康と活力が実感できるヨガです。この機会にぜひ、体験してみませんか。

とき 3月22日(火)、午前10時30分～正午(午前10時～受け付け)

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 800円

持ち物 飲み物

※運動できる服装で参加してください。

申し込み 3月6日(日)～、レインボーホールへ(電話申し込み可)

3月・4月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室 ～ハワイの雑貨作り～ 4月23日(土)、午前10時～正午(※4人以上)	15人	800円(材料費別)
②Happyヨガ ～デトックス&きれいのお手洗い～ 第1・3火曜日、午前10時45分～11時55分	各25人	1回900円
③はじめてのヨガ ～体を整え使い方を学ぶ～ 第2・4金曜日(3月のみ)、午前10時30分～11時45分、第1・3木曜日、午後8時～9時15分	各20人	金曜日=1回900円、木曜日=1回1000円
④能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編 第2・4火曜日、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分	各10人	月額3000円(新規受講者は無料体験有)
⑤初めてのフラ講座 第2・3・4金曜日、午後2時～3時30分	各20人	月額3000円(新規受講者は無料体験有)
⑥ゆったりストレッチバレエ ～身体を整える～ 第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分	各10人	月額2500円(初回500円)
⑦ルーシーダットン ～仙人体操～ 第1・3木曜日、午前10時45分～11時45分	各20人	1回800円
⑧ベビーマッサージ(0歳児と保護者対象) 第2・4金曜日、午前10時30分～正午	各10組	1回1200円
⑨ベビーからできるリトミック(3カ月～5歳児と保護者対象) 3月18日(金)、19日(土)、4月1日(金)、2日(土)、15日(金)、16日(土)(時間など詳しくはお問い合わせください)	各10組	1回2000円(体験1000円)
⑩自分史「エンディングアルバム」作り 3月10日(木)、24日(木)、午前10時～正午	各5人	1回1200円(材料費別)
申し込み 3月7日(日)、午前9時～、①～⑦はレインボーホール、⑧～⑩はNPO法人ふらっとスペース金剛【☎(29)5227】へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※館内の保育施設をご利用いただけます(別途費用が必要、保育を希望される人は申し込み時に連絡してください)。		



カルチャー

ボーイスカウト体験入隊

自然いっぱいのキャンプ場で、ターザンごっこなどをして一緒に遊ぼう。

とき 4月10日(日)、午前9時～正午

ところ 市立青少年教育キャンプ場

対象者 幼稚園年長～小学校低学年の男女

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 3月6日(日)～、北 幹雄さん(日本ボーイスカウト 富田林第1団 カブスカウト隊) ☎090(3288)5331

へ

個別指導のパソコン講座

とき 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望日・時間帯を予約できます(各75分)

ところ NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

内容 パソコン入門、ワード、エクセル、デジタルカメラ(取り込み、編集)、タブレット

定員 各8人(申し込み先着順)

受講料 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円(別途テキスト代実費、無料貸し出しもあり)

申し込み 3月7日(月)～、同きんきうえび ☎(29)0019・Eメールoffice@kinkiweb.net へ

市こ連加盟登録こども会募集

市こども会育成連絡協議会では、28年度の加盟登録こども会を募集しています。同協議会は、地域こども会活動の運営に役立つ事業を実施したり、情報を提供したりしています。

また、こども会活動中の事故に対する保険(安全共済会)も取り扱っています。28年度の加盟登録と安全共済会加入を次のとおり受け付けます。

対象者 市内で活動しているこども会

登録分担金 1団体年額=2000円

安全共済会費 1人年額=府こ連250円、全子連70円

※全子連のみの加入はできません。

申し込み 4月1日(金)～、午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に登録分担金と安全共済会費を持参し、社会教育課(青少年センター)へ ※ただし、3月27日(日)のみ、午前9時～正午まで受け付けします。

とんだばやし国際交流協会 多文化理解のための語学講座

とき・内容など

講座名	とき(4月～)	受講料
中国語・初級①	水曜日(月4回)、午後6時20分～7時50分	3000円
中国語・初級②	金曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
中国語・中級	火曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
韓国語・初級①	月曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
韓国語・初級②	月曜日(月4回)、午後1時～2時30分	3000円
韓国語・中級	木曜日(月4回)、午後1時10分～2時40分	3000円
韓国語・会話①	木曜日(月4回)、午前10時～11時40分	4000円
韓国語・会話②	木曜日(月4回)、午後3時～4時40分	4000円
英語・初級	月曜日(月4回)、午後2時50分～4時40分	4000円
英語・中級	水曜日(月4回)、午後6時～8時	4000円

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

定員 各13人(申し込み先着順)

申し込み 3月7日(月)～、同協会 ☎・☎(24)2622 へ

※受講料は1カ月当たりで、同協会会員以外の方は別途1000円が必要です。

公民館クラブ日体験デー 3月26日(土)

内容	とき	定員	内容	とき	定員
中央公民館					
①エアロビクス体操(女性のみ)	午前9時30分～10時30分	20人	⑨楽器合奏(ミニ音楽会鑑賞)	午前11時～0時30分	30人
②日本舞踊	午前9時30分～正午	10人	⑩太極拳	午後1時～2時30分	20人
③押し花※	午前10時～正午	10人	⑪七宝焼※	午後1時～5時	10人
④着物の着付け	午前10時～正午	10人	⑫お茶会(本席)※	午後1時～3時	5人
⑤調理実習と試食	午前10時～正午	10人	⑬写真講評	午後1時30分～3時	8人
⑥手話	午前10時～正午	10人	⑭落語	午後1時30分～3時	10人
⑦マリオネット(操り人形)	午前10時～正午	10人	⑮人形劇(手操り人形)	午後2時～3時30分	10人
⑧オカリナ	午前10時～11時30分	10人	⑯居合	午後3時～5時	10人
金剛公民館					
①おもちゃドクター養成	午前9時～正午	5人	⑥ウクレレ	午後1時～3時	10人
②ハワイアン・フラ	午前10時～11時30分	10人	⑦古文書を読む	午後2時～4時	8人
③リース作り	午前10時～正午	8人	⑧コーラス	午後2時～2時45分	20人
④粘土で花作り	午前10時～正午	10人	⑨オカリナ(ミニ音楽会)	午後3時～4時	30人
⑤手話	午前10時～正午	20人	⑩手話	午後6時～8時	10人
東公民館					
①お箏	午前10時～正午	5人	⑤卓球	午前9時30分～11時30分	10人
②オカリナ	午前10時～正午	5人	⑥バレーボール	午後6時～8時	10人
③木彫り※	午前9時30分～11時30分	5人	⑦インディアカ	午後1時～3時	10人
④和裁※	午後1時～3時	5人	⑧中国語	午後6時～8時	5人

参加費 無料(ただし、※は教材費実費)

持ち物 中央公民館の①⑩⑯は運動のできる服装、上靴、中央公民館の⑬はお気に入りの写真をプリントしたもの4枚程度

申し込み 中央公民館の③⑤⑪⑫は3月8日(火)～20日(木)までに中央公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)。その他は当日、直接会場へ



イベント

とんプラグドLIVE! ～ポップスの記憶 in 富田林～

「とんかつ(富田林生活)+アンプラグド(電気楽器をできるだけ使用しない演奏)=とんプラグド」をテーマに公民館の新しいライブシリーズ第一弾として、腕利きのミュージシャンによるポップス・ロックナイトを開催します。

とき 3月12日(土)、午後6時30分～8時30分(午後6時～開場)

ところ 中央公民館

定員 100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

出演 東郷 誠さん(シンガーソングライター)ほか

問い合わせ 中央公民館

富田林アレコレまち歩き倶楽部

富田林のアレやコレをまち歩きしながら探索し、新しい魅力を発見します。今回は、錦織地区を参加者の目線で歩き、発見したことを皆さんで発表します。

とき 3月27日(日)、午後1時30分～午後4時ごろ

ところ 近鉄長野線「滝谷不動駅」改札前集合、錦織公園解散

定員 10人(申し込み先着順)

参加費 300円(資料代含む、お土産付き)

持ち物 筆記用具、デジタルカメラまたはスマートフォン、飲み物

申し込み 3月6日(日)～、きらめきファクトリーへ(電話申し込み可)

楽食楽まちじないまち

●ごちそう蔵カフェ

NHK朝の連続テレビ小説『ごちそうさん』『マッサン』『あさが来た』の料理指導なども務める、ごちそうプロデューサーの広里 貴子さんによる大阪産の食材を使った「ごちそうカフェ」を開設します。大阪の地酒や日本酒にも合う「特別ひなめぐり弁当」、野菜たっぷりの粕汁をご用意しています。

とき 3月12日(土)、正午～午後4時

ところ 「万里春酒造」元酒蔵(富田林町) **入場料** 無料(当日、直接会場へ) ※ただし料理は有料、お酒の提供は20歳以上の人に限りです。

※当日は、「麴」を使った料理について学ぶワークショップも開催します(午後2時30分～、定員30人、申し込み方法など詳しくはお問い合わせください)。

●英語で雛めぐりモニターツアー

寺内町の町並みを通して、日本の暮らしや文化、歴史を海外の人にも紹介してみたいと思う人や、国際交流に興味がある人を対象に、雛めぐり開催中の寺内町を英語で案内するモニターツアーを開催します。普段は未公開の仲村家住宅での食事付きです。

とき 3月13日(日)、午前10時～午後1時30分

ところ 富田林寺内町および仲村家住宅 **定員** 15人

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

参加費 800円(昼食代)

問い合わせ ㈱インプリージョン内農と食と観光まちづくり推進協議会事務局 [☎06(6624)8555](午前10時～午後6時)

第65回市民文化祭芸能フェスティバル「おもてなし美の饗宴」

とき 3月23日(水)～27日(日)、午前10時～午後6時(27日は午後4時まで)

ところ すばるホール3階展示室ほか

内容 日本画、洋画、彫刻、書、写真、華、茶席

※第19回市美術協会展と同時開催。
※茶席は26日(土)、27日(日)、午前10時～午後2時30分。

入場料 無料

問い合わせ 植木さん [☎(23)4604]

第66回市民文化祭参加者募集

①市民民謡大会

とき 6月19日(日)

対象者 市内在住・在勤で5人以上の団体

定員 10団体

②ダンスフェスティバル

とき 7月3日(日)

対象者 主に市内で活動している5人以上50人以下の団体(市外で活動している場合でも市内在住の人が過半数の団体は可)

定員 7団体

ところ すばるホール

申し込み いずれもすばるホールに備え付けの申込書に記入し、①は3月6日(日)～13日(日)まで、②は3月13日(日)～21日(日)まで(いずれも休館日を除く午前9時～午後5時)にすばるホールへ(申し込み多数の場合抽選)

※②は3月27日(日)、午前11時～、すばるホールで抽選会と説明会を実施します。

広告枠



イベント

寺内町を撮影した写真作品の募集

(一社)露香会では、寺内町をテーマに撮影した写真作品を次のとおり募集します。受賞作品は、6月11日(土)に開催予定の第6回「いそのみ 露子生誕祭」で表彰されます。

募集作品 四つ切り(ワイド不可)またはA4サイズでプリントしたものに作品名、撮影場所を添付。白黒、カラー、組写真(5枚以内)いずれも可。※未発表作品に限ります。

※応募作品を5月31日(火)～6月12日(日)まで寺内町センターに展示します。

申し込み 5月10日(火)(消印有効)までに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、☎584-0093本町9の8 ギャラリー彩内(一社)露香会PC係〔☎(26)2771〕へ

人権啓発講演会 「子どもの貧困の正しい理解と地域にできること」

生活苦なども背景に、家族で食卓を囲む機会の少ない子どもたちに、温かい食事と安心できる居場所を提供している羽曳野市の市民グループ「ハビキノチルドレンズサポートネットワーク」の取り組みについて学びます。

とき 3月16日(水)、午後7時～9時

ところ 人権文化センター

定員 80人(当日、直接会場へ)

講師 仲野 浩司郎さん(同ネットワーク)

問い合わせ 市人権協議会〔☎(24)3700〕

人権文化センター 「早春イベント」

同センターでは陶芸・手芸教室などの講座やハイキング、親子料理教室などを実施し、多くの皆さんが参加しています。その発表の場として、次のとおり講座生作品展を開催します。

とき 3月10日(木)～12日(土)、午前9時～午後8時(12日は午後5時まで)

ところ 人権文化センター(車でのお来場はご遠慮ください)

《講座作品展》 講座生が作った手芸、ペン習字、陶芸、七宝焼などの作品やパソコン・健康体操・万歩・料理教室などの様子を撮った写真を展示します。

《人権パネル展》 「認知症を正しく理解するために」を展示します。

《直径1.3ミリの盆栽を展示》 本市在住の千嶋 満雄さんが作った「極小豆盆栽」や世界最小の「極小鉢」を展示します。

参加費 無料(いずれも当日、直接会場へ)

問い合わせ 人権文化センター

人権を考える市民の集いシリーズII

日本アドラー心理学会顧問の岸見 一郎さんを講師に迎え、「子どもと大人がより良い関係を築くために～アドラー心理学から考える～」をテーマにお話しいたします。

とき 3月18日(金)、午後1時30分～4時

ところ 市消防本部

定員 50人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 3月7日(月)～、市人権教育・啓発推進センター〔☎(20)0285〕へ

サバーファームだより



大好評の「イチゴ狩り」を実施しています。甘くて、おいしい、真っ赤なイチゴを味わってみませんか。

※生育状況により実施できない日がありますので、前日にお問い合わせください。

●イチゴ大福作り

とき 3月6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日)、4月2日(土)、3日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人 **参加費** 700円

●トマト植え付け体験

とき 3月12日(土)、13日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人 **参加費** 無料

●サトイモ植え付け体験

とき 4月3日(日)、午前10時30分～正午

定員 30人 **参加費** 無料

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け(申し込み先着順)

※入園料は別途必要です(ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

問い合わせ サバーファーム

広告枠



スポーツ

健康づくり教室 (10回)

《水泳の部》

- ①はじめてスイミング 4月19日～6月28日の火曜日、午後1時～2時
- ②スイムトレーニング 4月19日～6月28日の火曜日、午後2時30分～3時30分
- ③アクアビクス 4月20日～6月29日の水曜日、午前11時～正午
- ④4泳法チャレンジ 4月20日～6月29日の水曜日、午後1時30分～2時30分
- ⑤クロールからのステップアップ 4月20日～6月29日の水曜日、午後3時～4時
- ⑥クロール入門 4月21日～6月30日の木曜日、午後1時～2時
- ⑦水中ウォーキング 4月21日～6月30日の木曜日、午後2時30分～3時30分
- ⑧平泳ぎプラス 4月15日～6月24日の金曜日、午後1時～2時
- ⑨リラックススイミング 4月15日～6月24日の金曜日、午後2時30分～3時30分
- ⑩アクアトレーニング 4月16日～6月25日の土曜日(4月30日は除く)、午後2時～3時

《陸上の部》

- ⑪バランスボール 4月19日～6月28日の火曜日、午後2時30分～3時30分
- ⑫フラダンス 4月21日～6月30日の木曜日、午前9時45分～10時45分
- ⑬ピラティス 4月21日～6月30日の木曜日、午前11時～正午
- ⑭ヨガ 4月21日～6月30日の木曜日、午後1時～2時

⑮ライトヨガ 4月21日～6月30日の木曜日、午後2時30分～3時30分

※いずれも祝日は除く。

ところ ウエルネスけあばる

対象者 高校生以上の人

定員 各15人(ただし、③⑦⑩は各20人、⑪は10人)

参加費 各5000円

※施設利用料は別途必要です。

申し込み 3月9日(水)、午前9時～、ウエルネスけあばるへ

※いずれも申し込み先着順。

府障がい者スポーツ大会

とき 5月15日(日)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)、午前8時30分ごろ～

ところ 万博記念競技場(吹田市)、府立門真スポーツセンター(門真市)ほか

種目 陸上、水泳、卓球、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク

対象者 身体・知的障がい者で手帳所持者

参加費 無料

申し込み 3月18日(金)までに障がい福祉課(内線192)へ

居合道体験会

日本固有の古武道である居合道を通じて、心身とともに成長させてみませんか。

とき 4月3日(日)、午前9時30分～11時30分

ところ 市民総合体育館2階剣道場

内容 居合演武の見学、居合道の体験
※運動できる服装で参加してください。

定員 30人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ 鶴田さん(霞居合会)
☎090(5369)8574

カーリンコン初心者体験教室

赤と緑のディスクをポイントに向かって互いに投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競うスポーツ「カーリンコン」を体験してみませんか。

とき 3月6日(日)、午前9時30分～11時30分

ところ 青少年スポーツホール

対象者 市内在住で50歳以上の人

定員 20人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

持ち物 上靴、飲み物 ※運動のできる服装で参加してください。

問い合わせ 中島さん ☎090(7363)8211

3月・4月の東公民館ホール一般開放

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、フリーテニス、輪投げ、インディアカ、カラーボール

とき 3月6日～5月1日の毎週日曜日(3月20日(水)は除く)、いずれも午前9時～午後5時

使用料 無料

持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館



広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告 ☎072(368)1227・FAX072(368)1228 へ。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

キッズチアダンス教室

とき・対象者 4月からの毎週月曜日の部、金曜日の部、①午後3時～3時50分=3・4歳、②午後4時10分～5時=5・6歳(いずれも月4回)

ところ 青少年スポーツホール

定員 ①6人、②10人(申し込み先着順)

参加費 1カ月3000円

持ち物 タオル、上靴、飲み物 ※運動のできる服装で参加してください。

申し込み 3月7日(月)、午前10時～、参加費を添えて青少年スポーツホールへ(電話申し込み不可)



28年度ジュニア・スポーツリーダー・スクール受講生募集

とき	ところ	内容(参加費)
4月17日(日)	市民総合体育館	開講式、導入講座
5月15日(日)	市内小学校(予定)	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク
6月19日(日)	青少年スポーツホール	グループワーク
7月31日(日)	青少年スポーツホール	スポーツ実習、キャンプ実習説明会
8月20日(日)～22日(日)	国立若狭湾青少年自然の家	サマーキャンプ実習(2万円程度)
10月予定	未定	ハイキング実習(交通費程度)
12月11日(日)	市民総合体育館	スポーツ実習、スキー実習説明会
29年1月6日(金)～9日(日)	長野県白樺高原国際スキー場	スキー実習(3万8000円程度)
29年2月予定	金剛山	冬山登山(交通費程度)
29年3月12日(日)	青少年スポーツホール	閉講式

対象者 市内在住の小学4・5年生 **定員** 小学4年生(30人)、小学5年生(若干名)
申し込み 3月22日(火)～31日(木)までにスポーツ振興課 ☎(20)0390・☎(20)0399 へ(土・日曜日は除く、申し込み多数の場合抽選)
 ※4月2日(日)、午前10時～、市消防本部4階視聴覚室で、抽選会および説明会を実施しますので、保護者は必ず参加してください(代理可)。
 ※とき・ところ・内容(参加費)は、都合により変更になる場合があります。
 ※参加費以外に、ゼッケン・ピブス代(2000円)と諸経費(1000円)が必要です。
 ※活動内容の詳細は、市スポーツ推進委員協議会ウェブサイト [http://www.tondabayashi-taishi.org/junior.html] をご覧ください。

第64回市民体育大会参加者募集

種目	とき	種別	ところ
軟式野球	5月15日～8月21日の日曜日	一般	富田林バファローズスタジアム
※バレーボール	5月15日(日)	一般男子(高校・大学生を含む)、女子1部(34歳以下)、女子2部(35歳以上)	市民総合体育館
※卓球	5月29日(日)	《シングルス》男子・女子、《ダブルス》男子・女子	市民総合体育館
ソフトボール	5月22日～8月14日の日曜日	一般(男子・女子)、壮年男子(40歳以上)、シニア(60歳以上) ※壮年男子とシニアは一般に重複して出場可。	石川河川敷川西グラウンド
※バドミントン	5月8日(日) / 《シングルス》一般(男子・女子)、一般2部(男子・女子) 6月5日(日) / 《ダブルス》一般(男子・女子)、一般2部(男子・女子)		市民総合体育館
※ソフトテニス	5月15日(日)、予備日29日(日)	一般男子・女子(39歳以下)、成年男子・女子(40歳以上)、シニア男子1部(55歳以上)、シニア女子2部(65歳以上)、シニア女子1部(50歳以上)、シニア女子2部(60歳以上) ※高校生(男子・女子)は未定。	総合スポーツ公園テニスコート
※テニス	4月29日(日) / 《シングルス》高校男子、《ダブルス》高校女子 5月1日(日) / 《シングルス》高校女子、《ダブルス》高校男子 6月5日(日) / 《ダブルス》一般(男子・女子) 6月12日(日) / 《ダブルス》壮年男子(45歳以上)、混合 ※予備日=高校男子・女子は5月8日(日)、一般・壮年男子・混合は6月19日(日)		総合スポーツ公園テニスコート
ゲートボール	6月5日(日)	一般(1部・2部)	津々山台ゲートボール場
バスケットボール	6月26日(日)、7月24日(日)、8月7日(日)、14日(日)	一般(男子・女子)	市民総合体育館
合気道	5月8日(日)	一般の部(中学生以上)、少年の部(小学生)	市民総合体育館
トランポリン	7月10日(日)または17日(日)	トーナメントA・B・C、D、発表会	市民総合体育館
※柔道	5月8日(日)	小学1・2・3・4・5・6年生、中学男子1・2・3年生、中学女子、高校女子、高校男子段外、高校男子有段	府立河南高校
サッカー	6月12日(日)、19日(日)、26日(日)、予備日7月31日(日)	成年男子(16歳以上)	総合スポーツ公園多目的競技場
※日本拳法	5月22日(日)	小学1・2年生(男・女)、小学3・4年生(男・女)、小学5・6年生(男・女)、中学1・2年生(男・女)、中学3年生(男・女)、高校男子、高校女子、成年男子段外、成年男子初・2段、成年男子3段以上、成年女子	市民総合体育館
※剣道	10月23日(日)	《個人戦》小学1・2年生(男・女)、小学3・4年生(男・女)、小学5・6年生(男・女)、中学生(男・女)、高校生(男・女)、一般4段以下(男・女)	市民総合体育館
少林寺拳法	6月12日(日)	《演武》小学生(4種別)、中学生(1種別)、一般(2種別)、《乱捕》小学生(3種別)、中学生(1種別)、一般(2種別)	市民総合体育館
※少年軟式野球	4月2日～16日の土・日曜日 / Aクラス(小学6年生以下)、Bクラス(小学5年生以下) 10月15日～30日の土・日曜日 / Cクラス(小学4年生以下)		石川河川敷喜志グラウンド
※少年サッカー	29年1月14日(日)、予備日21日(日) / 小学3・5年生 29年1月15日(日)、予備日21日(日) / 小学4・6年生		総合スポーツ公園多目的競技場
※小学生ソフトボール	7月3日(日)、予備日17日(日)	小学生高学年(4年生以上、チーム編成できない場合は1～3年生出場可)、小学生低学年(3年生以下、ただし高学年出場者は除く)	石川河川敷川西グラウンド
※小学生キックベースボール	7月3日(日)、予備日17日(日)	小学生女子(1～6年生)	石川河川敷川西グラウンド

参加資格 市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者
申し込み 4月1日(日)～20日(日)、午前9時～午後5時30分までにスポーツ振興課 ☎(20)0390(土・日曜日は除く)、または市民総合体育館へ(電話申し込み不可) ※印の種目の申込締切日は、バレーボール4月16日(日)、卓球5月15日(日)、バドミントン4月16日(日)(シングルス)、5月14日(日)(ダブルス)、ソフトテニス4月29日(日)、テニス4月10日(日)(高校男子・女子)、5月7日(日)(一般男子・女子、壮年男子、混合)、柔道4月15日(日)、日本拳法5月8日(日)、剣道9月18日(日)、少年軟式野球3月21日(日)(A・Bクラス)、9月17日(日)(Cクラス)、少年サッカー7月1日(日)、小学生ソフトボール・キックベースボール6月3日(日)です。

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。なお、休館日以外でも受け付けできない日や時間帯がありますのでご注意ください。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
休みません
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
休みません
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
3/7、14、21、28、4/4
※3/20(春分の日)は開館します。
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
3/7、14、20、21、28、4/4
- 人権文化センター ☎(24)0583
3/6、13、20、21、27、4/3
- 児童館 ☎(25)0666
3/6、13、20、21、27、4/3
- 青少年センター(社会教育課) ☎(24)1451
3/7、14、21、28、4/4
- すばるホール ☎(25)0222
3/7、14、28、4/4
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
3/2、9、16、23、30
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
3/5、6、12、13、19~21、26、27、
4/2、3
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
3/20、21
※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
3/20、21
※毎週月曜日と3/5は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
3/7、14、21、28、4/4
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
3/7、14、22、28、4/4
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
3/7、14、22、28、4/4
- きらめきファクトリー(観光交流施設) ☎(24)5500
休みません
- 消防本部 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内 ☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)
☎0800(805)5653



スポーツ

ベビーヨガ教室

とき 3月14日(月)、28日(月)、4月11日(月)、25日(月)、午後1時30分~2時30分
ところ 市民総合体育館
対象者 2カ月~1歳6カ月の乳幼児と保護者
定員 各20組(申し込み先着順)
参加費 1400円(月2回)
持ち物 飲み物、タオル、バスタオル
※ヨガマットは無料で貸し出しします。
申し込み 休館日を除く午前9時~午後9時に、市民総合体育館で随時受け付け(電話申し込み不可)

チャイルドジム無料体験会

とき 3月10日~31日の毎週木曜日と金曜日、①午後4時40分~5時30分、②午後5時40分~6時30分のいずれか1回
ところ 市民総合体育館
内容 マット・跳び箱・鉄棒・総合運動など学校体育に必要な種目の習得
対象者 ①ジュニア2=平成21年4月2日生まれの幼児~小学2年生、②ジュニア3=小学2~4年生
定員 各3人(申し込み先着順)
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、上靴
※運動のできる服装で参加してください。
申し込み 3月6日(日)、午前9時~、市民総合体育館へ(電話申し込み可)

春のペアテニス

とき ①4月1日(金)、午前11時~午後0時20分、②2日(土)、午前9時30分~10時50分、③午前11時~午後0時20分、④午後0時40分~2時、⑤3日(日)、午前9時30分~10時50分、⑥午前11時~午後0時20分、⑦午後0時40分~2時
ところ 総合スポーツ公園
対象者 ①③⑥4~8歳のペア、9~15歳のペア、②⑤4~8歳のペア、④⑦9~15歳のペア
※いずれも対象年齢の子どもと親のペアでも参加可。
※友達同士での参加は9歳以上、8歳以下の子どもが参加する場合は保護者が同伴してください。
定員 各10組(申し込み先着順)
参加費 1組2000円(3人目から1人につき1000円追加)
申し込み 3月7日(月)、午前9時~、総合スポーツ公園へ(電話申し込み可)

総合スポーツ公園テニススクール生募集		ところ 総合スポーツ公園	
とき 第1期=4月4日(月)~6月4日(土)(全8回)			
月・火・水・木・金曜日		土曜日	
① 9:30~11:00	一般	⑦ 9:30~11:00	一般
② 11:00~12:30		⑧ 11:00~12:30	一般
③ 13:00~14:30		⑨ 13:00~14:00	ジュニアA
④ 15:20~16:50		⑩ 14:00~15:00	ジュニアB
⑤ 17:00~18:00	キッズ		
⑥ 19:15~20:45	一般・ジュニアB		
対象者 一般=初・中・上級、キッズ=4~5歳、ジュニアA=6歳~小学2年生、ジュニアB=小学3~6年生			
受講料 ①~④1万2960円、⑤⑧8640円、⑥(一般)⑦⑩1万5120円、⑨(ジュニアA/B)⑩1万800円			
申し込み 3月7日(月)~、総合スポーツ公園へ ※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。 また、家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円で1回のみ受講可、キッズ・ジュニアは無料)。			

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①健康ウォーキング	彼方小学校	13日(日) 午前8時30分~	富田林寺内町方面
②身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	20日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
	大伴小学校		
③ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	27日(日) 午前10時~	多治速比売神社方面(堺市)
		午前8時~	
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし①④は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。 問い合わせ スポーツ振興課(☎(20)0390)(ただし土・日曜日、祝日は市民総合体育館)			