

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・☎(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

セット健診(特定健康診査などとがん検診)を実施します

特定健康診査などとがん検診を同時に受けることができるセット健診を富田林病院健診センターと新堂診療所で実施します。

なお、がん検診は胃・肺・大腸がんの検査です。

①富田林病院健診センター

とき 5月～29年3月の月～土曜日の午前中(第3・5土曜日、日曜日、祝日、年末年始は除く)

対象者 満40～74歳の人

※特定健康診査の対象者に限ります。
※がん検診は胃・肺・大腸がんの検査を3つ同時に受診する人に限ります。

②新堂診療所

とき 9月14日(※)、26日(月)のいずれも午前中

対象者 満40歳以上の人

※後期高齢者医療健康診査、基本健康診査も受診可。

※がん検診は胃・肺・大腸がんの3つの検査から希望する検査を選んで受けることも可能です。

費用 いずれも市国民健康保険加入の人は無料

※その他の健康保険組合に加入の人は、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。

申し込み いずれも4月6日(※)、午前9時～、保健センター〔☎(28)5520〕へ

新堂診療所で大腸がん検診が受診できます

これまで満40歳以上で職場などで検診を受ける機会のない人は、保健センターや富田林病院健診センターで大腸がん検診が受診できましたが、4月より新堂診療所でも受診できるようになります。また、同診療所では従来から実施していた肺がん検診と大腸がん検診を同時に受診したり、1つだけでも受診したりすることができますので、ぜひご利用ください。

検診を希望する人は受付時間内に同診療所へ直接お越しください(予約不要)。

なお、市が実施している「がんミニドック」や「セット健診」での肺がん検診や大腸がん検診を重複して受けることはできませんのでご注意ください。
※詳しくは、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

とき 4月1日(金)～29年3月31日(金)

午前9時～11時30分(月～土曜日)、午後1時30分～3時30分(月・金曜日)、午後6時～7時30分(火曜日)

内容 肺がん検診＝問診、胸部X線検査、大腸がん検診＝問診、便潜血反応検査

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ※4月21日(※)、22日(金)、26日(※)、27日(※)実施分はすでに予約を開始しているため、定員を満了している場合があります。 ところ 保健センター 申し込み 5月以降分は4月6日(※)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。			

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和51年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 4月1日(金)～29年3月31日(金)まで ところ ①富田林病院、②P.L病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 4月6日(※)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成2・4・6・8年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》とき 4月1日(金)～29年3月31日(金)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 4月6日(※)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)
※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。 ※検診の際は、本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)をご持参ください。		

富田林病院の案内	
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)	
皮膚がん検診	とき 4/20(※)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 4/21(※)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 4/23(※)、午後2時～3時15分 内容 助産師が伝えたい健康のための身体づくり 定員 20人(申し込み先着順) 受講料 無料 申し込み 4/6(※)～、富田林病院へ
ベビーマッサージ教室	とき 4/28(※)、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 受講料 540円 申し込み 4/6(※)～、富田林病院へ



健診・予防接種

妊娠の届け出時にはマイナンバーが必要です

4月1日(金)より、妊娠の届け出の受け付けと母子健康手帳の交付を保健センターと市役所2階こども未来室の2カ所で行います(金剛連絡所では受け付け・交付できません)。

なお、妊娠の届け出の際には、個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認が必要となりますので、個人番号

カードまたは個人番号通知カードと本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)をご持参ください。

本市では、妊娠の届け出と母子健康手帳の交付の際に、保健師や社会福祉士などが妊娠・出産・子育ての心配事や悩みの相談を受けたり、各種子育て支援サービスや相談機関の紹介をしたりするなど、妊娠初期からのきめ細やかなサポートを開始し、継続的な支援をします。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 保健センター ☎(28)5520

28年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳

麻しん風しん混合(MR)

1期=1～2歳未満、2期=平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成8年4月2日～19年4月1日生まれの人(ただし接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。

平成12年4月2日～17年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。
※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

保健センター ☎(28)5520 での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※4月1日～5月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	4月15日(金)	平成27年12月1日～12月23日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	4月14日(木)	平成26年9月1日～9月17日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	4月13日(木)	平成24年10月1日～10月19日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4月7日(木)	平成25年10月1日～10月18日生まれの幼児
21日(木)	平成25年10月19日～11月8日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所 ☎(28)1333

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

富田林病院 ☎(29)1121

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急)

専用ダイヤル ☎(23)9919

●**病院案内** 受診できる病院を24時間体制で案内しています。
※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119 へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650 へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodomomo-qa.jp/] をご活用ください。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

- ①エンジョイイベント「消防訓練」
とき 4月13日(木)、午前10時～11時
対象者 未就学児 定員 20人
- ②スマイルルーム（親子教室）
とき・対象者・定員

- パピークラス（平成24年4月2日～26年4月1日に生まれた子どもとその親、20組）＝5月10日～、原則火曜日（全10回）
- バニークラス（平成26年4月2日～27年4月1日に生まれた子どもとその親、20組）＝5月6日～、原則金曜日（全10回）
- ハニークラス（3カ月～満1歳までの子どもとその親、10組）＝5月12日～、原則木曜日（全5回）

※いずれも午前10時～11時30分。

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

③英会話（親子教室）

とき 5月24日(木)、6月28日(木)、7月26日(木)、8月23日(木)、9月27日(木)、午前10時30分～11時（全5回）

対象者 平成24年4月2日～26年4月1日に生まれた子どもとその親

定員 20組

ところ 同支援センター

申し込み ①は4月6日(木)～12日(木)までに同支援センターへ（電話申し込み可）、②は4月21日(木)、③は27日(木)（いずれも必着）までに、往復はがきに教室名、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、性別、電話番号、②のみアレルギーの有無（有る場合その内容）を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター〔☎(23)4555〕へ（①は申し込み先着順、②③は申し込み多数の場合抽選）

子育て講座

- ①泥んこ遊び とき 5月12日(木)、午前9時30分～11時 定員 15組
- ②親子体操 とき 5月18日(木)、午前9時30分～11時 定員 10組
- ③年齢別コース（0歳児）とき 5月18日(木)、25日(木)、6月1日(木)、午前9時30分～11時（全3回） 内容 後期・

完了食保護者試食会、園児と遊ぼう、親子でほっこりタイム 定員 5組
ところ ①③金剛東保育園、②みどり保育園

申し込み ①は4月28日(木)～、②③は5月2日(月)～、各園へ（いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載）

今月の子育て支援事業（園庭開放などの日程） 本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています（問い合わせは各施設へ）。 ※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。			
保育園 （親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日(5(木)は除く)、28(木)	葛城保育園 ☎(29)9211	14(木)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日 (5(木)、7(木)は除く)	常德保育園 ☎(25)3561	12(木)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日(2(木)は除く)	ともっち保育園 ☎(28)1584	12(木)、26(木)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日 (1(金)、6(木)、8(木)、29(木)は除く)	みどり保育園 ☎(24)4190	毎週月・木曜日 (4(月)、7(木)は除く)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日(6(木)、8(木)、13(木)、29(木)は除く)	菊水保育園 ☎(29)3837	26(木)
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日 (5(木)、7(木)、12(木)は除く)	寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日 (6(木)は除く)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター （園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます）			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日、5/2(月) 室内(午前) 5(木)、19(木) 室内(午後) 8(木)、12(木)、15(木)、22(木)、27(木) 子育て講座 21(木)(要予約)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日 (2(木)は除く)、5/2(月) あおぞら保育 20(木) 子育て講座 12(木) (要予約)		
※月～土曜日（祝日は除く）に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場 （親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます）			
ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	毎週月～土曜日（第3火曜日は除く）※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540	毎週月～土曜日（祝日は除く）※グリーンピア東条＝毎週火・金曜日（祝日は除く）も開設。		
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	毎週月～木曜日（祝日を含む）		
保育室「の～んびりん」 （親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます）			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日（午前、祝日は除く） お楽しみイベント 22(木)		
幼児教育センター （親子で遊んだり、交流したりできます）			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日（祝日は除く） 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く）		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日（祝日は除く） 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く）		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園 （親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）			
PL学園幼稚園 ☎(24)5135	28(木)	平成幼稚園 ☎(28)2220	15(金)、22(金)
大谷幼稚園 ☎(29)3044	1(金)、6(木)、13(木)、15(金)、22(金)		

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。



児童福祉

児童扶養手当の支払月です

振込日 4月11日(月)

支払内容 27年12月～28年3月分

受給されている人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当てを受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けられることができたようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をされないまま手当てを受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。また、氏名、住所、金融機関などを変更されたときも忘れずに届け出をしてください。詳しくは、児童扶養手当証書をご覧ください。

問い合わせ こども未来室(内線204)

児童扶養手当・特別児童扶養手当月額が改定されました

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当月額が、今年4月分から次のとおり改定されました。

支給手当月額

●児童扶養手当 全部支給＝4万2330円、一部支給＝4万2320円～9990円

※ただし、第2子は5000円、第3子以降は1人につき3000円加算されます。

●特別児童扶養手当 1級(重度障がい児)＝5万1500円、2級(中度障がい児)＝3万4300円

問い合わせ こども未来室(内線204)



講座・催し

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問い合わせ 保健センター(☎(28)5520)

幼児教育センターの催し

●コアラの広場、おひさま広場 就園前の子ども(2～3歳児)とその保護者を対象に子育て支援を実施しています。

コアラの広場 とき 毎週火・金曜日(祝日は除く)、午前10時～正午

内容 親子で楽しむ触れ合い遊びなど

おひさま広場 とき 毎週月・木曜日(祝日は除く)、午前10時～正午

内容 親子で楽しむ触れ合い遊びなど

●室内の開放・貸し出し 就学前までの子どもとその保護者を対象に室内の開放と貸し出しを実施しています。

とき 毎週月～金曜日、午前9時～午後5時(水曜日の正午～午後5時、祝日は除く)

内容 親子での遊び、友達づくりなど

問い合わせ 富田林幼稚園内同センター、青葉丘幼稚園内同センター
※各センターの電話番号などは20ページ「今月の子育て支援事業」に記載。

親子ふれあい事業(1学期編)

①親子トランポリン編

とき 5月6日～6月10日の毎週金曜日、午後3時30分～5時(全6回)

内容 基本的なジャンプを親子で練習

定員 10組20人(託児あり)

②親子水彩画編

とき 5月14日～6月4日の毎週土曜日、午前9時30分～11時30分(全4回)

内容 赤・青・黄・白色だけを使って水彩画の基礎を学ぶ

定員 16人

③たのしい科学編

とき 6月4日(土)、7月2日(土)、9月3日(土)、10月1日(土)、11月5日(土)、いずれも午後2時～3時30分(全5回)

内容 いろいろな実験を通して科学への興味を養う

定員 30人

④子育てサロンI

とき 5月10日～7月12日の毎週火曜日、午前10時～正午(全10回)

内容 座学ではなく、楽しみながら子育てに役立つ、お母さんが笑顔で元気になる講座

定員 20人(託児あり)

ところ 児童館

対象者 市内在住・在勤・在学で①平成22年4月2日～24年4月1日生まれの子どもと保護者、②小学生と保護者

(小学生だけの参加も可)、③小学生(保護者の参加も歓迎)、④子育て中の母親

参加費 無料(②のみ教材費300円実費)

申し込み 4月6日(火)～13日(水)までに児童館へ(電話申し込み可)

※定員を超えた場合は14日(木)、午前10時に抽選し、結果ははがきでお知らせします。ただし、定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

広告枠