

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

富田林病院看護フェア

とき 5月21日(土)、午前9時30分～午後0時30分

ところ 富田林病院 1階外来フロア
※当日、送迎バスの運行はしていません。

内容 認知症の人やその家族対象の「認知症カフェ」、骨密度などの各種測定、アロマ、AED体験、栄養補助食品・自助具の展示など ※参加者全員に看護の日(毎年5月12日)にちなんだグッズをプレゼントします。

定員 100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ 同病院総務課〔☎(29)1121〕

成人歯科健診

とき 29年3月31日(金)まで

ところ 指定医療機関(※)

内容 問診、歯科健康診査、歯科保健指導

対象者 健診日に満40・50・60・70歳の人

20・30歳代の健診

とき 5月2日(月)～29年3月31日(金)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

対象者 健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和52年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外です) ※ただし、骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

申し込み 5月2日(月)～、保健センターへ(電話申し込み可)

※申込者に指定医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(5/2(月)は除く)、午前9時30分～11時30分(有料)

基本健康診査

とき 5月2日(月)～29年3月31日(金)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察

対象者 40歳以上で生活保護などを受給している医療保険未加入の人

申し込み 5月2日(月)～、保健センターへ(電話申し込み可)

※申込者に指定医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検査含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和51年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》 とき 29年3月31日(金)まで ところ ①富田林病院、②P.L病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》 とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成2・4・6・8年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》 とき 29年3月31日(金)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》 とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)をご持参ください。

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 5/18(木)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)	
女性専用外来	とき 5/19(金)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)	
医療講演会	とき 5/28(土)、午後2時～3時15分 内容 白内障について 定員 20人(申し込み先着順) 受講料 無料 申し込み 5/6(金)～、富田林病院へ	
ベビーマッサージ教室	とき 5/26(木)、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 受講料 540円 申し込み 5/6(金)～、富田林病院へ	

健診・予防接種

麻しん風しん予防接種 (MR) を受けましょう！

麻しん (はしか) は感染力が非常に強く、感染すると重い合併症を起こすこともある怖い病気です。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。また、同予防接種を受けていない人が増えると、その地域で麻しん、風

しんが流行してしまう可能性もあります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防することができ、免疫をより確実なものにするためには、同予防接種を2回受ける必要があります。

対象者は下表「28年度の指定医療機関での予防接種」に記載しています。

また、高校・大学入学時、実習や就職などで接種証明が求められる場合もあるため、接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

問い合わせ 保健センター (☎(28)5520)

28年度の指定医療機関での予防接種		
※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載しています。		
ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合 (DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘 (水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合 (DT) 11・12歳
麻しん風しん混合 (MR) 1期=1～2歳未満、2期=平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人		
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成8年5月2日～19年4月1日生まれの人 (ただし接種時に20歳未満の人) で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成12年4月2日～17年4月1日生まれの女子		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。 ※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。		

保健センター (☎(28)5520) での健診
 ※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
 ※5月1日～6月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診		
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
4カ月児健診	5月13日(金)	平成27年12月24日～28年1月13日生まれの乳児
	27日(金)	平成28年1月14日～1月31日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	5月12日(木)	平成26年9月18日～10月5日生まれの幼児
	26日(木)	平成26年10月6日～10月24日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	5月11日(水)	平成24年10月20日～11月8日生まれの幼児
	25日(水)	平成24年11月9日～11月25日生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診 (希望者にフッ素塗布) ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
5月19日(木) 平成25年11月9日～11月28日生まれの幼児 ※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所 (☎(28)1333)
 ①内科、②歯科
受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分 (年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)
富田林病院 (☎(29)1121)
 小児科 (中学生まで)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル (小児夜間救急)

専用ダイヤル (☎(23)9919)
●病院案内 受診できる病院を24時間体制で案内しています。
 ※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。
●小児夜間救急
 午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
 ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。
 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 (☎#7119)
「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)
 ※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは(☎06(6582)7119)へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 (☎#8000)
 午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を
 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは(☎06(6765)3650)へおかけください。
 ※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodomomo-qa.jp/] をご活用ください。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

マタニティー&子育て中の人のためのコンサート

出産や育児を応援するため、民生委員児童委員協議会が中心になって、同コンサートを開催します。

マリンバや琴の美しい音色に癒されたり、楽器に触れたりしながら、楽しく一緒に歌いましょう。

とき 6月11日(土)、午前10時～11時30分

ところ すばるホール

対象者 妊娠中の人とその家族または就学前の子どもと保護者

定員 100人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 5月9日(月)～、地域福祉課(内線283、285)へ

子育て講座

①園庭遊び

とき 5月10日(火)、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園 定員 10組

②ミニ講座「散歩寺池公園」

とき 5月18日(火)、午前9時30分～11時

ところ 金剛保育園 定員 20組

③第1回ベビーマッサージ

とき 5月19日(水)、午前10時～11時(午前9時30分～受け付け)

ところ 常徳保育園 定員 10組

④感触遊び

とき 6月2日(木)、午前9時30分～11時

ところ 金剛東保育園 定員 15組

⑤0歳児コース

とき 6月3日(金)、午前9時45分～11時

ところ みどり保育園

対象者 平成27年4月2日以降生まれの乳児 定員 10組

⑥ふれ合い遊びと小麦粉粘土

とき 6月7日(火)、午前10時～11時

ところ 富田林保育園 定員 10組

⑦親子で感触遊びを楽しもう・栄養相談会

とき 6月8日(水)、午前9時30分～11時

ところ 彼方保育園 定員 5組

⑧ふたばコース(1歳児)

とき 6月8日(水)、午前9時30分～11時

ところ 金剛保育園

対象者 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児 定員 10組

⑨リトミック

とき 6月9日(木)、午前10時～11時

ところ 葛城保育園 定員 15組

⑩感触遊びとリズム遊び

とき 6月9日(木)、午前9時30分～11時

ところ 大伴保育園 定員 15組

⑪親子プール

とき 6月15日(火)、午前10時～11時30分

ところ みどり保育園 定員 10組

申し込み ②⑤は直接会場へ、①は5月6日(金)～、③は9日(月)～、④は19日(木)～、⑥は24日(火)～、⑦は25日(水)～、⑧⑩は26日(木)～、⑪は30日(月)～、⑨は6月1日(火)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載)

今月の子育て支援事業(園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日(3(火)は除く)	金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日(3(火)、5(木)、17(火)は除く)、6/2(木)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日(3(火)、5(木)は除く)、6/2(木)	葛城保育園 ☎(29)9211	12(木)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日(5(木)、28(土)は除く)、31(火)、6/2(木)、4(土)	常徳保育園 ☎(25)3561	10(火)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日(4(水)は除く)、6/1(火)、3(金)	ともっち保育園 ☎(28)1584	10(火)、24(火)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日(4(水)は除く)、6/1(火)、3(金)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	10(火)、27(金)
		みどり保育園 ☎(24)4190	毎週月・木曜日(2(月)、5(木)は除く)、6/2(木)
		菊水保育園 ☎(29)3837	31(火)
		寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日(4(水)は除く)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター(園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日 ※雨天時は室内開放。室内(午前) 10(火)、24(火) 室内(午後) 毎週金曜日、6/3(金) 子育て講座 26(木)(要予約)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(21(土)は除く)、6/4(土) あおぞら保育 11(火) 子育て講座 18(火)(要予約)		
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場(親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます)			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすずか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週月～木曜日		
保育室「の～んびりん」(親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日は除く) お楽しみイベント 27(金)		
幼児教育センター(親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日は除く) 子育て相談 16(月)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日は除く) 子育て相談 10(火)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	10(火)、12(木)、19(木)、26(木)、30(月)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	11(火)、18(火)、25(火)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	9(月)、22(日)、24(火)、31(火)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	11(火)、12(木)、18(火)、19(木)、25(火)、6/1(火)、2(木)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	11(火)、18(火)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	16(月)、30(月)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	12(木)、19(木)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	9(月)、25(火)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	11(火)、18(火)、25(火)、6/1(火)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	6(金)、11(火)、6/1(火)、3(金)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	10(火)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	11(火)、25(火)、6/2(木)
川西幼稚園 ☎(24)3307	10(火)、17(火)、18(火)、24(火)、25(火)、31(火)	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	19(木)
青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	12(木)、18(火)、25(火)	平成幼稚園 ☎(28)2220	6(金)、13(金)、6/3(金)

「ファミリー・サポート・センター」(こども未来室 内線205) 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。20
仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。



児童福祉

5月5日～11日は児童福祉週間です

児童福祉法第1条に、「すべて国民は、児童が心身ともに健やかに生まれ、かつ育成されるよう努めなければならない」と定められています。

「児童福祉週間」は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について社会全体で考えるとともに、児童福祉の理念を普及させるため、毎年5月5日のこどもの日から1週間、全国で実施されています。今年度の標語は、「その笑顔 未来を照らす 道しるべ」です。

本市では、「子育てするなら富田林」を合言葉に、生まれ育つ全ての子どもたちが健やかに成長する環境の向上と、市全体で子育てを支える取り組みをより一層進めることで、皆さんがいきいきと輝き、心が触れ合い、明るい未来が見えるまちをめざします。

問い合わせ こども未来室（内線208）



講座・催し

育児教室

①ぴよぴよクラス

とき 6月1日(水)、午後0時50分～3時15分

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話（赤ちゃんの泣く意味について）、交流会、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

②すくすくクラス

とき 6月8日(水)、午後0時50分～3時15分、22日(水)、午前9時50分～11時45分（全2回）

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話（ブラッシング指導）、育児の話（事故予防）、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

ところ 保健センター

定員 ①②各25組（申し込み先着順）

参加費 無料

申し込み 5月6日(金)、午前9時～、保健センター ☎(28)5520 へ

プレ・ママパパ妊婦教室

とき 5月23日(月)、午後1時～3時10分、6月1日(水)、午後1時30分～3時30分、12日(日)、午前9時15分～正午（全3回）

ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、妊婦疑似体験、沐浴実習、交流会など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 25組（申し込み先着順）

参加費 無料

申し込み 5月6日(金)、午前9時～、保健センター ☎(28)5520 へ



子育てに苦しさを感じている親のための「MY TREEペアレンツ・プログラム」

「子育てにしんどさを感じている」「気がつけば子どもをたたいてしまう」など、子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです。



とき 6月6日～9月26日の毎週月曜日（7月18日、9月19日は除く）、12月12日(月)、29年3月6日(月)、いずれも午前10時～午後0時30分（全17回）

ところ 人権文化センター

定員 10人 ※保育あり（要予約）。

参加費 無料

申し込み 5月6日(金)～、市人権協議会 ☎(24)3700・FAX(25)5952 へ ※参加者は面接により決定します。

親と子が楽しむ絵本の会～見つけよう！お気に入りの絵本～

とき 5月26日(木)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び

対象者 1・2歳児と保護者

定員 20組

参加費 無料

講師 児童館絵本ボランティア

申し込み 5月2日(月)～13日(金)までに児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合抽選し、結果ははがきでお知らせします。定員に満たない場合は引き続き受け付けします。

広告枠