

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

## けあばる園芸講座

**とき** 5月27日(金)、午後1時30分～3時30分 **ところ** けあばる  
**内容** 春の草花の寄せ植え  
**定員** 25人  
**参加費** 無料(材料費2000円実費)  
**持ち物** スコップ、ゴム手袋、持ち帰り用の袋 ※汚れても良い服装で参加してください。  
**申し込み** 5月11日(水)、午前9時～、けあばるへ(電話申し込み不可、定員12人、申し込み先着順)  
 ※5月12日(木)以降は電話でも受け付け。  
 ※5月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員13人、申し込み先着順)。  
 ※この講座は、市公園緑化協会との共催で実施します。



## クラブ員募集

**A**対象者 **B**募集人数 **C**活動日時  
**D**活動場所 **E**会費 **F**申し込み  
**G**問い合わせ

### ●みやび会(着付け)

**A**女性 **B**10人 **C**第2木曜日、午後1時～3時30分、第3・4木曜日、午前9時30分～正午 **D**中央公民館 **E**月額1000円 **F・G**小阪 則子さん【☎080(6224)2536】

### ●コッコくらぶ(幼児体操)

**A**①平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児、②平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児 **B**①6人、②若干名 **C**毎週木曜日、①午後4時～4時30分、②午後4時30分～5時15分 **D**市民総合体育館 **E**年額1000円、月額1800円 **F・G**置田さん【☎090(9709)1537】

### ●うさぎっぴョン太ピョン子クラブ(トランポリン)

**A**平成22年4月～25年3月生まれの幼児 **B**10人程度 **C**毎週金曜日、午後3時～4時15分 **D**市民総合体育館 **E**入会金1500円、年額3700円(協会費、保険代など)、月額1500円 **F・G**中久保さん【☎090(8930)6337】

## 《新刊案内》

### ■小説・エッセイなど

子の無い人生 酒井 順子  
 海は見えるか 真山 仁  
 母の母、その彼方に 四方田 犬彦

### ■家庭・その他

はなちゃん12歳の台所 安武 はな  
 トウガラシの世界史 山本 紀夫  
 ラジオ体操は65歳以上には向かない 戸田 佳孝

## おはなし会

①中央図書館 5月8日(日)、22日(日)  
 ②金剛図書館 5月7日(土)、21日(土)、6月4日(土)  
 ③喜志分室 5月22日(日)  
 ※①は午前10時30分～11時、②③は午後3時～3時30分に開催。

### ●創身会合気道教室

**A**市内在住で18歳以上の人 **B**7人  
**C**毎週金曜日、午後1時～3時 **D**市民総合体育館 **E**入会金2000円、月額3000円 **F・G**原さん【☎(28)4001】

### ●大阪青林会(合気道)

**A**10歳以上の人 **B**多数 **C**第1・2・4日曜日、午前9時～正午 **D**市民総合体育館 **E**入会金2000円、月額3000円(小・中学生は月額2000円) **F・G**中原さん【☎(25)3008】

### ●市合気道協会

**A**①小・中学生、②高校生以上 **B**多数 **C**①毎週水・金曜日＝午後6時30分～7時30分、第3日曜日＝午前9時～11時、②毎週水・金曜日＝午後7時30分～9時、第3日曜日＝午前11時～正午 **D**毎週水曜日は青少年スポーツホール、毎週金曜日・第3日曜日は市民総合体育館 **E**入会金①②3000円、月額①2000円、②3000円 **F・G**高岡さん【☎070(6547)2843】



### ●川西ジュニアーズ(少年軟式野球)

**A**小学生 **B**多数 **C**毎週土・日曜日、祝日、午前8時30分～午後5時 **D**川西小学校 **E**月額3000円 **F**森本さん【☎090(3724)9899】 **G**福さん【☎090(3272)6778】

## じゅうたん

### コーナーでのよみきかせ

中央図書館 5月1日(日)、15日(日)、29日(日)、6月5日(日)、午前10時30分～11時  
 金剛図書館 5月14日(土)、28日(土)、午後3時～3時30分

## あかちゃんのおはなし会

中央図書館 5月20日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分  
 金剛図書館 5月12日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、19日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分  
 ※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。  
 ※いずれも当日、直接会場へ。

### ●さわやかクラブ(健康体操)

**A**60歳以上の人 **B**5～6人 **C**毎週水曜日、午前10時～11時30分 **D**市民総合体育館 **E**月額1500円 **F・G**河上さん【☎(93)4597】

## がんばった人に花まる!

### ●第19回市美術協会展受賞者 会員作品受賞者

《大賞》書の部 中牟田 梅子  
 《準大賞》洋画の部 小山 信子/写真の部 原田 文裕

《会長賞》日本画の部 石田 康博/彫刻の部 門中 嘉代子

### 一般公募作品受賞者

《市長賞》日本画の部 笹山 輝代/洋画の部 坂田 裕子、玉置 伸子/彫刻の部 美越 孝一

《教育委員会賞》洋画の部 新谷 裕美子、西尾 芳子/書の部 土屋 翠苑/写真の部 浅井 悟

《すばる賞》日本画の部 武井 真都子/洋画の部 大沼 田鶴子、竹本 寛、藤田 卓也

《J A大阪南賞》日本画の部 松田 千衣子/洋画の部 中川 忠彦、福泉 キヌ子、村田 隆/書の部 杉野 聖岳

《商工会賞》洋画の部 木下 和子、田淵 讓、安居 喜子/写真の部 上森 弘之



## カルチャー

### 日本語よみかき教室

外国から来られた人などで、日常生活において日本語の「よみかき」に不自由を感じている人のための教室です。

毎週火曜日、午後7時～8時30分と毎週水曜日、午前10時～11時30分に開催しています。受講料は無料で、いつでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。

ところ 中央公民館

### ●日本語よみかきボランティア募集

NPO法人とんだばやし国際交流協会では週5日、戦争や家庭の事情で学校へ行けなかったり、外国から日本へ来て日常のコミュニケーションに不自由したりしている人を対象に、日本語よみかき教室を開催しています。現在同教室では、ボランティアで日本語を教えてくださいたい人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ NPO法人とんだばやし国際交流協会 ☎(24)2622

### たぶんかこうりゅう会

いろいろなルーツを持つ人たちが集まります。皆さんと一緒に交流しましょう。

とき 5月15日(日)、正午～午後2時

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

定員 60人(申し込み先着順)

参加費 500円(18歳以下無料)

申し込み 5月6日(金)～13日(金)までに同協会 ☎・FAX(24)2622 へ

### 格安スマホのはじめ方

格安スマホを正しく利用するために使い方や購入方法を学びます。

とき 5月17日(火)、午後7時～9時

ところ NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

定員 16人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 5月6日(金)～、同きんきうえび ☎(29)0019 へ

### 家庭園芸セミナー

とき 5月27日(金)、午後2時30分～4時(午後2時～受け付け)

ところ すばるホール

内容 トマト、キュウリ、ナスなど作物の症状を見ながら、病害虫の診断と対策について学ぶ



定員 150人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 5月6日(金)～24日(火)までに氏名、電話・ファクス番号、お住まいの市町村名を明記し、ファクスで府立環境農林水産総合研究所(FAX072(956)9790)へ

問い合わせ 同研究所 ☎072(979)7070

### みどりの勉強会

緑の知識を深めたい、自分で庭の樹木の管理をしてみたいと考えておられる人をサポートする講座です。

とき 6月8日～29日、10月19日～11月9日の毎週水曜日、午後1時30分～4時(全8回)

ところ 金剛東中央公園

対象者 市内在住・在勤の人

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 5月17日(火)～24日(火)、午前9時～午後5時まで(土・日曜日は除く)に市公園緑化協会(内線409)へ ※詳しくは、同協会ホームページ(<http://web1.kcn.jp/tonabayashi-koen/>)をご覧ください。

## 5月・6月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき ( ) 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①本気のオカリナ講座～初めてからの挑戦～	25人	月額2000円
5月8日(日)、22日(日)、6月5日(日)、26日(日)、午前10時～11時30分(持ち物など詳しくはお問い合わせください)		
②リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	1回800円(材料費別)
5月28日(土)、6月25日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
③Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
5月10日(火)、17日(火)、6月7日(火)、21日(火)、7月5日(火)、午前10時45分～11時55分		
④はじめてのヨガ～体を整え使い方を学ぶ～	各20人	1回1000円
5月12日(水)、19日(水)、6月2日(水)、16日(水)、午後8時～9時15分		
⑤能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
⑥初めてのフラ講座	各20人	月額3000円(初回無料)
第2・3・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑦ルーシーダットン～タイ古式ヨガ～	各20人	1回800円
5月12日(水)、19日(水)、6月2日(水)、16日(水)、午前10時45分～11時45分		
⑧ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	月額2500円(初回500円)
第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分		
⑨ベビーマッサージ(0歳児と保護者対象)	各10組	1回1200円
第2・4金曜日、午前10時30分～正午		
⑩ベビーからできるリトミック(3カ月～5歳児と保護者対象)	各10組	1回1250円(体験1000円)
5月6日(金)、7日(土)、20日(金)、21日(土)、6月3日(金)、4日(土)、17日(金)、18日(土)、7月1日(金)、2日(土)(時間など詳しくはお問い合わせください)		
申し込み 5月6日(金)、午前10時～、①～⑧はレインボーホール、⑨⑩はNPO法人ふらっとスペース金剛 ☎(29)5227 へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※館内の保育施設をご利用いただけます(別途費用が必要、保育を希望される人は申し込み時に連絡してください)。		

## きらめきファクトリー イベント

### ①Zineワークショップ

「私の富田林」をテーマにして、オリジナルの小冊子を作るワークショップを開催します。自分で撮った写真や自作の文章、イラストなどを、プリンターやホチキスを使って、自分だけの小冊子を作りましょう。

とき 5月15日(日)、午前10時30分～午後1時30分、午後2時30分～5時30分

対象者 小学生以上

持ち物 写真、イラストなど

※このワークショップは、「まちライブラリー」のイベントで、関西を中心に165カ所で開催される「ブックフェスタ2016 in 関西」の一つとして開催します。

### ②スタンプをつくろう

オリジナルのスタンプを作るワークショップを開催します。「こんなスタンプがあったらいいな」と日頃思っている人にお勧めです。仕組みを知りながら、楽しく作りましょう。

とき 5月17日(火)、午後6時～8時

### ③レーザーカッター de フェルトアプリケ

レーザーカッターを使ったワークショップを開催します。好きな形の図柄を選んでかわいいフェルトアプリケを作りましょう。

とき 5月25日(水)、午後6時～8時

ところ きらめきファクトリー2階

定員 ①各6人、②③各5組(1組2人まで) ※いずれも申し込み先着順。

参加費 無料

申し込み いずれも5月6日(金)～、きらめきファクトリーへ(電話申し込み可)



## カルチャー

### 中央公民館講座 「幾何学ステンドグラスの世界」

市内在住のステンドグラス作家、井上 ヒデコさんの展覧会とワークショップを開催します。

幾何学的に組まれたユニークな井上さんの作品の世界に多角的、立体的に迫ります。

とき 5月21日

(木)、午後2時～4時

ところ きらめきファクトリー

内容 紙を使った幾何学工作

対象者 中学生以上

定員 10人

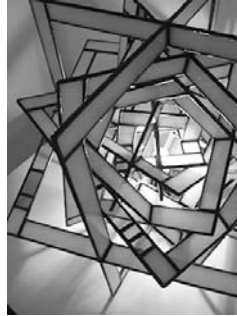
参加費 無料

持ち物 カッター、鉛筆、消しゴム

申し込み 5月13日(金)(必着)までに、往復はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入し、☎584-0093本町16の28中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

※1人につき、往復はがき1枚で申し込んでください。来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

※なお、5月19日(水)～22日(日)、午前10時～午後6時の間(20日(金)は午後8時まで)、同ファクトリー2階で、展覧会を開催します(当日、直接会場へ)。



## 円空仏を彫ろう

割った丸太の木目を生かして、円空仏を彫りましょう。

とき 5月22日(日)、午後1時～4時

ところ 南河内林業総合センター「ラ・フォレスト」(南河内郡千早赤阪村東阪1238の5)

定員 10人

参加費 3300円(お茶付き)

講師 橋本 康彦さん(木彫家)

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 同センター [☎(72)0090]

## 「怒り」のコントロール ～イライラしない子育て～

イライラと上手に付き合い、楽しく子育てする方法を学ぶワークショップです。

とき 5月12日

(木)、19日(水)、26

日(木)、午前10時

～正午(全3回)

ところ 金剛公民館

対象者 市内在住・在勤の子育て中の人

定員 5人(申し込み先着順)

参加費 無料

講師 大谷 裕美子さん(親楽習インストラクター)

持ち物 筆記用具

申し込み 5月6日(金)～、金剛公民館へ(電話申し込み可)

※託児あり。託児を希望される場合は、申し込み時にお問い合わせください。



# 広告枠





## スポーツ

### 子どもスイミング教室

とき 毎週水曜日および金曜日の部＝

①午後4時30分～5時30分、②午後5時30分～6時30分、毎週土曜日の部＝



①午後3時30分～4時30分、②午後4時30分～5時30分（いずれも月4回）

ところ ウエルネスけあばる

内容 ①水慣れから背泳ぎまで、②クロール（25m）の練習から4泳法まで

対象者 小学生

定員 各25人（申し込み先着順）

参加費 いずれも月額5000円

申し込み 休館日を除く午前10時～午後7時（日曜日、祝日は午後4時まで）に、ウエルネスけあばるで随時受け付け



## イベント

### ファミリー野外料理教室

とき 5月22日(日)、午前9時30分～午後3時（雨天決行）ところ 市立青少年教育キャンプ場（現地集合）

内容 ソーセージだっち作り

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人（申し込み先着順）

参加費 小学生以上1000円、小学生未満500円

申し込み 5月10日(火)～16日(月)（土・日曜日は除く）までに、参加費を添えて生涯学習課〔☎(20)0390〕へ（電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください）

### 野外活動ボランティアを一緒にしませんか？

市野外活動協会では、子どもたちと一緒にアウトドアを楽しむボランティア会員を随時募集しています。

活動内容 野外料理教室、教育キャンプ、ハイキング、雪遊びファミリーーツアーの開催など

対象者 市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課〔☎(20)0390〕（土・日曜日、祝日は除く）または、西野さん（同協会）〔Eメールkouwa.nishino-y@nifty.com〕

### 第66回市民文化祭 ミュージックフェスティバル

市民文化祭の軽音楽部門の発表会です。日頃の練習の成果をぜひご覧ください。

とき 5月28日(土)、午後4時開演

ところ すばるホール2階ホール

定員 800人（当日、直接会場へ）

入場料 無料

問い合わせ すばるホール

### 献血にご協力を

とき・ところ 5月7日(土)、午前10時～午後3時＝伏山台小学校、20日(金)、午前10時～正午、午後1時～4時30分＝市役所

対象者 18～69歳で体重が50kg以上の人 ※その他の条件などはお問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会〔☎(25)8200〕

### けあばる血液循環測定会

とき 5月18日(水)～20日(金)、午前11時～午後7時の間に各8回  
※時間は申し込み時に確認してください。

ところ ウエルネスけあばる

内容 赤外線反射により指先の血管の状態を測定

定員 各回20人（申し込み先着順）

参加費 1回300円（当日、施設利用者は1回200円）

申し込み 5月6日(金)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ（電話申し込み可）

※5月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（けあばるホームページから申し込む場合は、「その他連絡事項」欄に希望する日時を明記してください）。

### 富田林アレコレまち歩き倶楽部

富田林のアレやコレをまち歩きしながら探索し、新しい魅力を発見します。

今回は、東高野街道北側を参加者の目線で歩き、発見したことを皆さんで発表します。

とき 5月29日(日)、午後1時30分～4時

ところ 近鉄長野線「喜志駅」改札前集合、きらめきファクトリー解散

定員 10人（申し込み先着順）

参加費 300円（資料代、お土産を含む）

持ち物 筆記用具、デジタルカメラまたはスマートフォン、飲み物

申し込み 5月8日(日)～、きらめきファクトリーへ（電話申し込み可）

## 広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

## シニア向けLaLaLa Fit (ラララフィット)

楽しみながら筋力トレーニングを実践する教室です。体力に自信がない人でも参加していただけます。

**とき** 毎週木曜日、午前11時～正午(月4回)

**ところ** ウエルネスけあばる

**対象者** 60歳以上の人

**定員** 12人 **参加費** 1カ月4000円

**申し込み** 5月6日(金)～、午前10時～午後7時(日曜日、祝日は午後4時まで)に、ウエルネスけあばるへ(電話申し込み可、定員7人、申し込み先着順)

※5月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員5人、申し込み先着順)。

## ウォーキングに参加しませんか

健康についての講習を受講し、本市の健康推進員の任命を受けている、「あるこうかい 富田林」のメンバーと一緒に、ウォーキングをしませんか。ウォーキングで健康維持・増進を図りましょう。

**とき・ところ** ①5月11日(火)、午前10時＝南海高野線「中百舌鳥駅」改札前集合、②25日(火)、午前10時＝南海本線「浜寺公園駅」西改札前集合

**行き先** ①大泉緑地方面、②浜寺公園方面

**対象者** 市内在住の人

**定員** 各15人(申し込み先着順)

**参加費** 無料(交通費など実費)

**申し込み** 5月6日(金)～、保険年金課(内線155、188)へ

## バドミントン体験教室

**とき** 6月7日(火)、21日(火)、7月5日(火)、19日(火)、正午～午後1時30分(全4回) **ところ** 市民総合体育館

**対象者** 20歳以上の女性

**定員** 20人(申し込み先着順)

**参加費** 1000円

**持ち物** 上靴、ラケット(貸し出しもあり)

**申し込み** 5月6日(金)～、三根さん〔☎090(3672)9848〕または、藤田さん〔☎090(1906)7805〕(午後9時30分以降)へ

## 富スポグラウンドゴルフ大会

**とき** 6月15日(火)、午前9時30分～午後1時30分(午前9時～受け付け、雨天時は22日(火)に順延)

**ところ** 総合スポーツ公園

**内容** 24ホールストロークプレー

**定員** 240人(申し込み先着順)

**参加費** 800円(当日徴収)

**申し込み** 5月18日(火)～6月1日(火)、午前9時～午後9時までに総合スポーツ公園〔FAX(35)2122〕へ(電話・ファクス申し込み可)

## ベビーヨガ教室

**とき** 5月9日(月)、23日(月)、6月13日(月)、27日(月)、午後1時30分～2時30分

**ところ** 市民総合体育館

**対象者** 2カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者

**定員** 各20組(申し込み先着順)

**参加費** 1400円(月2回)

**持ち物** 飲み物、タオル、バスタオル ※ヨガマットは無料で貸し出します。

**申し込み** 5月6日(金)、午前9時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

## キッズチアダンス教室

**とき・対象者** 毎週月曜日の部、金曜日の部、①午後3時～3時50分＝3・4歳児、②午後4時10分～5時＝5・6歳児(いずれも月4回)

**ところ** 青少年スポーツホール

**定員** ①6人、②10人(申し込み先着順)

**参加費** いずれも月額3000円

**持ち物** タオル、上靴、飲み物 ※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 5月8日(日)、午前10時～、参加費を添えて青少年スポーツホールへ(電話申し込み不可)

## 無料体験「筋力アップとストレッチ」

**とき** 5月26日(木)、午前10時20分～11時50分 **ところ** 市民総合体育館

**内容** 初めての人も楽しくできる、筋力アップ運動とストレッチ

**対象者** 市内在住の人

**定員** 10人(申し込み先着順)

**持ち物** 飲み物、タオル、バスタオル ※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 5月6日(金)～、東実千代さん〔☎(63)1777〕へ(午後6時以降)

## 5月・6月の東公民館ホール一般開放

**利用内容と貸出遊具** 卓球、バドミントン、フリーテニス、輪投げ、インディアカ、カラーボール

**とき** 5月8日～7月3日(5月29日は除く)、の毎週日曜日、午前9時～午後5時

**使用料** 無料 **持ち物** 上靴

**問い合わせ** 東公民館

# 広告枠

## 電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。なお、休館日以外でも受け付けできない日や時間帯がありますのでご注意ください。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265  
休みません
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778  
休みません
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
休みません
- 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
5/2、3、9、16、23、30  
※5/4(みどりの日)、5(こどもの日)は開館します(午前10時～午後6時まで)。
- 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966  
5/2～5、9、16、23、30
- 人権文化センター ☎(24)0583  
5/1、3～5、8、15、22、29、6/5
- 児童館 ☎(25)0666  
5/1、3～5、8、15、22、29、6/5
- 青少年センター ☎(24)1451  
5/2～5、9、16、23、30
- すばるホール ☎(25)0222  
5/2、9、16、23、30  
※5/3～5は午後5時30分で閉館します。
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117  
5/4、11、18、25、6/1
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887  
5/1、3～5、7、8、14、15、21、  
22、28、29、6/4、5
- 総合福祉会館 ☎(25)8261  
5/3～5  
※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070  
5/3～5  
※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
5/2、9、15、16、23、30
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500  
5/2、9、16、23、30
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
5/2、9、16、23、30
- きらめきファクトリー(観光交流施設) ☎(24)5500  
休みません
- 消防本部 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
消防災害情報案内 ☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)  
☎0800(805)5653



## スポーツ

### ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク～水と緑のウォーキング～

とき 5月15日(日)(小雨決行)  
ところ 向陽台小学校集合  
参加費 無料(当日、直接会場へ)  
コース 《7<sup>キ</sup>コース》  
受け付け 午前8時40分～9時  
《5<sup>キ</sup>コース》  
受け付け 午前9時10分～9時30分  
《3<sup>キ</sup>コース》(車いす、ベビーカーでの参加もできます)  
受け付け 午前9時40分～10時  
※ゴール受け付けは午後0時10分まで。  
※閉会式は午後0時30分(予定)から実施。  
※参加賞、上位賞、お楽しみ抽選会あり。  
※同小学校に駐車場あり。  
※ペットを連れての参加はできません。  
問い合わせ 生涯学習課(☎(20)0390)

### 健康体操入門教室

とき 5月25日(水)、午後1時30分～2時30分  
ところ 金剛公民館  
内容 3B体操体験  
対象者 市内在住の人  
定員 10人(申し込み先着順)  
参加費 無料  
講師 金剛公民館クラブ「ビューティフル」  
持ち物 上靴 ※動きやすい服装で参加してください。  
申し込み 5月6日(金)～、影林 恵子さん(☎(28)1738)へ(午後5時以降)

### 「放課後子ども教室」ボランティア指導員募集

月～金曜日の放課後や週末、子どもたちと一緒に、スポーツや文化活動(工作など)をしてくださるボランティア指導員を募集します。



活動時間 放課後および土曜日の午前中  
活動場所 全ての市立小学校(16校)  
活動内容 グラウンドゴルフ、パドミントン、ドッジボールなどのスポーツやアイロンビーズ、折り紙などの文化活動 ※活動時間や場所、内容を選んで参加していただけます。  
申し込み 生涯学習課(☎(24)1451)で随時受け付け

### 総合スポーツ公園テニススクール生募集

ところ 総合スポーツ公園

とき 第2期=6月6日(月)～8月6日(日)(全8回)	
月・火・水・木・金曜日	土曜日
① 9:30～11:00	⑦ 9:30～11:00 一般
② 11:00～12:30	⑧ 11:00～12:30
③ 13:00～14:30	⑨ 13:00～14:00 ジュニアA
④ 15:20～16:50	⑩ 14:00～15:00 ジュニアB
⑤ 17:00～18:00 キッズ	
⑥ 19:15～20:45 一般・ジュニアB	
対象者 一般=初・中・上級、キッズ=4～5歳、ジュニアA=6歳～小学2年生、ジュニアB=小学3～6年生	
受講料 ①～④(ジュニアAB)1万2960円、⑤⑨8640円、⑥(ジュニアAB、1時間レッスン)⑩1万800円、⑦(一般)⑧⑩1万5120円	
申し込み 5月7日(水)～、総合スポーツ公園へ ※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。 また、家族割引引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円で1回のみ受講可、キッズ・ジュニアは無料)。	

### 地域ファミリーレクリエーション事業「いつでも、どこでも、だれでも」参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	※15日(日)は、ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク開催(上記参照)のため、今月はお休みします。	
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校		
	向陽台小学校	8日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング		22日(日) 午前8時～	寺内町方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。  
問い合わせ 生涯学習課(☎(20)0390)(ただし土・日曜日、祝日は市民総合体育館)