

知っておきたい薬草の話

とき 6月16日(木)、30日(木)、午後7時～8時30分 **ところ** 金剛公民館
定員 20人(申し込み先着順)
参加費 無料 **持ち物** 筆記用具
申し込み 6月7日(火)～、金剛公民館へ(電話申し込み可)



クラブ員募集

A対象者 B募集人数 C活動日時
 D活動場所 E会費 F申し込み
 G問い合わせ

●囲碁クラブ

A市内在住で60歳以上の人 B多数
 C毎日(休館日は除く)、午後1時～5時
 D総合福祉会館 E入会金500円、年額3500円
 F・G白石 徹さん(☎24)7587)

●富謡会(謡曲)

A市内在住・在勤・在学の人 B若干名
 C第1・2・4火曜日、午後1時～4時
 D金剛公民館 E月額500円(別途教材費実費)
 F・G日野 厚実さん(☎090(9270)4629)(午前10時～正午)

●富田林女声コーラス

A女性 B若干名 C毎週木曜日、午前10時～正午
 D中央公民館 E月額2500円(別途教材費実費)
 F・G田附 玲子さん(☎25)6501)

●ギタークラブ・ブエンテ

A市内在住・在勤・在学の人 B若干名
 C毎週木曜日、午後6時30分～9時
 D金剛公民館 E月額500円
 F・G梶谷 利典さん(☎23)4738(午後6時～9時)

●むつみ会(卓球)

A市内在住・在勤の人 B5人 C毎週土曜日、正午～午後3時
 D東公民館 E3カ月1000円
 F・G川久保 泰明さん(☎25)2117(午後1時～5時)

●パンダクラブ(卓球)

A市内在住・在勤の人 B若干名 C毎週金曜日、正午～午後3時
 D東公民館 E年額2000円
 F・G門林 俊雄さん(☎25)2552、田中 多賀子さん(☎93)2275(いずれも午後6時以降)

●紙粘土工芸ピュアドール

A市内在住・在勤の人 B若干名 C第2・4金曜日、午前9時30分～正午
 D金剛公民館 E月額500円(別途教材費実費)
 F・G今澤 佐代子さん(☎28)1350(午前9時以降)

●金剛書道クラブ

A市内在住・在勤・在学の人 B若干名
 C第2・4金曜日、午後6時30分～8時30分
 D金剛公民館 E月額1200円(別途教材費実費)
 F・G谷口 百合子さん(☎28)4678)

●あじさい(華道)

A市内在住の人 B若干名 C第1・3水曜日、午前9時30分～10時30分
 D金剛公民館 E月額2500円(教材費含む)
 F・G小池 幸代さん(☎29)5855(正午以降)

●富田林リトルリーグ(硬式野球)

A小学生 B多数
 C毎週土・日曜日、祝日、午後1時～6時
 D藤沢台小学校または金剛中央グラウンド
 E入会金5000円、月額6000円
 F・G井上さん(☎090(3973)6011)



●富田林シニアクラブ(スローピッチソフトボール)

A60歳以上の男性、30歳以上の女性
 B若干名 C毎週火・木曜日、午後1時～4時
 D若松東グラウンド E月額1000円(別途保険代実費)
 F・G福井さん(☎24)9710
 ※体験随時受け付け。

●マイフレンド(バドミントン)

A20歳以上の女性 B多数 C①毎週火曜日、午後1時～5時、②毎週金曜日、午前9時～正午
 D①市民総合体育館、②青少年スポーツホール
 E月額3000円
 F三根さん(☎090(3672)9848)
 G藤田さん(☎090(1906)7805)(午後9時30分以降)
 ※体験随時受け付け。

●トマト(ストレッチ・筋トレ)

Aおおむね60歳以上の人 B若干名
 C毎週木曜日、午後1時～2時40分
 D市民総合体育館 E月額1500円
 F北島さん(☎28)3640
 G河野さん(☎35)2900)

《新刊案内》

■小説など

ソウル行最終便 安東 能明
 テミスの休息 藤岡 陽子
 本懐に候 山本 音也
 仕事文具 土橋 正

おはなし会

①中央図書館 6月12日(日)、26日(日)
 ②金剛図書館 6月4日(土)、18日(土)、7月2日(土)
 ③喜志分室 6月26日(日)
 ※①は午前10時30分～11時、②③は午後3時～3時30分に開催。

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 6月5日(日)、19日(日)、7月3日(日)、午前10時30分～11時
 金剛図書館 6月11日(土)、25日(土)、午後3時～3時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 6月17日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分
 金剛図書館 6月9日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、16日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分
 ※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。
 ※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	7月	8月	9月	巡回時間
藤沢台七丁目(7番)				0:50～1:10
久野喜台二丁目150棟前	6(火)	3(火)	7(火)	1:20～1:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)				2:20～2:50
須賀尼池児童遊園	20(火)	17(火)	21(火)	3:10～3:40
不動ヶ丘町2号公園前				4:00～4:30
総合福祉会館				0:50～1:10
梅の里5号公園	7(木)	4(木)	1(木)	1:30～2:10
南旭ヶ丘公園前				2:30～3:00
レインポーホール(市民会館前)	21(木)	18(木)	15(木)	3:10～3:30
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
金剛コロニー宿舎前				0:50～1:10
山手町(自治会管理広場)	8(金)	12(金)	9(金)	1:30～1:50
北別井児童遊園前				2:30～2:50
かがりの郷(イベント広場)	22(金)	26(金)	23(金)	3:10～3:40
楠風台自治会館				4:00～4:30



カルチャー

市民後見人講演会 ～市民後見人養成講座オリエンテーション～

とき・ところ ①6月14日(火)、午後2時～4時30分=市消防本部、②7月9日(土)、午後2時～4時30分=大阪社会福祉指導センター(大阪府中央区中寺一丁目1の54)

内容 講演「成年後見制度の概要と市民後見人の役割」、市民後見人活動の紹介、市民後見人養成講座についての説明など

定員 ①80人、②200人(申し込み先着順) ※定員に満たなかった場合は、当日参加も受け付けます。

参加費 無料(交通費実費)

申し込み いずれも6月6日(月)～、ファクスで参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望場所を府社会福祉協議会内大阪後見支援センター〔☎06(6764)7760・FAX06(6764)7811〕へ
※同オリエンテーションはどなたでもご参加できますが、8月から実施する市民後見人養成講座の対象は、25～70歳未満の人です。また、この講座を受講するには同オリエンテーションへの参加が必要です。

公民館巡回劇場

子ども会、PTA、老人会、町会(自治会)などの団体を対象に、公民館クラブ連絡会に所属する市民サークルが人形劇・楽器演奏などの出前公演を実施します。

定員 8組(申し込み先着順、ただし

初めての団体を優先) **費用** 無料
申し込み 中央公民館に備え付けの申請紙に必要事項を記入し、6月7日(火)～、中央公民館へ
※営利に係る事業や飲酒を伴う行事へは協力できません。また希望する内容、日時で実施できない場合もあります。

総合福祉会館講習会案内

①パソコン講習会

とき 7月7日～9月15日の毎週木曜日(8月11日は除く)、午後2時～4時(全10回)

内容 基礎から学ぶワードとエクセル
対象者 市内在住で60歳以上の人、一人親家庭の人、身体障がい者手帳を有し、パソコンなどの改造を必要とせず文字入力ができる人 **定員** 10人
参加費 無料(テキスト代実費)

②英会話教室

とき 7月1日～8月26日の毎週金曜日(7月29日は除く)、午後2時～4時(全8回)

内容 日常生活入門編、あいさつなど
対象者 市内在住で60歳以上の人、一人親家庭の人、身体障がい者手帳を有する人 **定員** 16人
参加費 無料(テキスト代実費)

③シニア男性向け料理教室

とき 7月5日(火)、8月2日(火)、9月6日(火)、午前10時～午後2時(全3回)

対象者 市内在住で60歳以上の男性
定員 10人
参加費 2100円(食材費含む)
※いずれも総合福祉会館で実施。

申し込み いずれも、6月8日(火)～15日(火)までに総合福祉会館へ(電話申し込み不可) ※申し込み多数の場合抽選。

けあばるパソコン講座

①iPadで認知症を予防しましょう
とき 7月14日(木)、21日(木)、28日(木)、午前10時～正午(全3回)

②フェイスブックを使ってみましょう
とき 8月4日(木)、18日(木)、25日(木)、午前10時～正午(全3回)

③ワードでちらしや新聞をつくりましょう

とき 9月8日(木)、15日(木)、29日(木)、午前10時～正午(全3回)

ところ けあばる

定員 ①5人、②③各8人

参加費 各5000円(別途テキスト代実費)

持ち物 ①なし、②ノートパソコン、③ノートパソコン(ワード2010または2013が搭載されたもの)

申し込み いずれも6月9日(木)、午前9時～、けあばるへ(電話申し込み不可、定員①2人、②③各3人、申し込み先着順)

※6月16日(木)以降は電話でも受け付け。
※いずれも6月6日(月)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます(定員①3人、②③各5人、申し込み先着順)。

フルーツ体験教室

とき 7月1日(金)、午後3時～4時30分

ところ 東公民館

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 10人(申し込み先着順)

参加費 無料

持ち物 なし(フルーツをお持ちの人は持参してください)

申し込み 6月6日(月)～、梅田 佐都美さん〔☎090(5155)7838〕または、宮川 京子さん〔☎(28)4395〕へ

広告枠

サバーファームだより

バラ園では、バラの花が見頃を迎えています。また、どろんこランドでは、赤くて甘いフルーツマトの収穫が楽しめます。

●クラフト教室

とき 6月5日(日)、19日(日)、午後1時30分～3時

内容 ドライフラワーリース、帽子の壁掛け、押し花のティッシュケース
※いずれかを選択して作ります。

定員 各20人

参加費 500～800円

※当日、午前9時30分～受け付け（申し込み先着順）。

※入園料は別途必要です（ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます）。

問い合わせ サバーファーム

自然保全活動と自然に親しむ催し

①米作り体験（田植え）

とき 6月11日(土)、午前10時～午後3時

持ち物 水筒（昼食は現地で作ります）、タオル、着替え

②昆虫ウォッチング

とき 7月16日(土)、午後3時～9時

持ち物 弁当、水筒、懐中電灯、採集用具

③里山ホリデー（里山保全活動）

とき 7月24日(日)、午前10時～午後3時

持ち物 水筒（昼食は現地で作ります）

※いずれも彼方（奥の谷）で実施、開始時間に瀧谷不動尊駐車場前集合、参加費は300円（小学生以下は無料、ただし保護者同伴）。①は動きやすい服装（長ズボンで参加する場合は裾がめくり上げられるもの）、②③は長袖、長ズボン、帽子、軍手、安全な靴で参加してください。当日、午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止としますが、①は6月12日(日)に延期します。

問い合わせ 田淵 武夫さん（富田林の自然を守る市民運動協議会会長）
☎090(8888)3912

※活動内容など詳しくは、富田林の自然を守る会ホームページ（<http://www.geocities.jp/tondabayashinoshizen/>）をご覧ください。



カルチャー

河内音頭講習会

河内音頭は、市内各所で開催される盆踊りで歌われる歌で、曲に合わせてみんなで踊り、夏から秋にかけての風物詩として多くの市民に親しまれています。しかし近年、河内音頭に合わせて踊れる人が少なくなってきました。



本市の河内音頭保存会では、市民対象の講習会や中学校の文化教室へ講師を派遣させるなど河内音頭の紹介、普及活動に努めています。

同保存会では、河内音頭の良さや楽しさを知っていただくため、次のとおり同講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

また、盆あどり大会への踊り子派遣や講習会への講師派遣を随時受け付けていますので、詳しくはお問い合わせください。

とき 6月21日(火)、28日(火)、7月5日(火)、いずれも午後7時～8時30分

ところ すばるホール

定員 各50人 **参加費** 無料

申し込み 6月14日(火)（消印有効）までに、往復はがき（1枚に1人）に盆あどり講習会参加希望、住所、氏名、電話番号、参加希望日（1日のみでも可）と返信用はがきに宛名を記入し、☎584-8511常盤町1の1 商工観光課（内線483）へ（申し込み多数の場合抽選）

普通救命講習会

AEDの使い方を含む心肺蘇生法を学んでいただく講習会を開催します。

とき 7月15日(金)、午後1時～5時（午後0時45分～受け付け）

ところ レインボーホール（市民会館）

定員 30人（申し込み先着順）

参加費 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服装

申し込み 6月6日(月)、午前10時～、レインボーホール（市民会館）へ

新舞踊・民謡踊り体験教室

とき 7月1日(金)、午後1時～4時

ところ 東公民館

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 10人（申し込み先着順）

参加費 無料

申し込み 6月17日(金)～、神保 君子さん ☎(24)7067 または、黒川 律子さん ☎(35)7022 へ

はじめての手話教室 ～手話で話そう～

とき 6月30日～9月8日の毎週木曜日（8月11日は除く）、午後7時～9時（全10回）

ところ 人権文化センター
対象者 市内在住・在勤・在学の中学生以上で初めて手話を学ぶ人（中学生は保護者同伴）

定員 20人 **参加費** 無料

申し込み 6月15日(火)までに人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

手話体験教室～聞こえない人たちと話してみよう～

とき 6月21日(火)、午前10時～正午

ところ 中央公民館

定員 10人（申し込み先着順）

参加費 無料 **講師** 中央公民館クラブ「手話サークル虹」

申し込み 6月7日(火)～、津嶋 眞弓さん ☎・FAX(25)6603（午前9時～午後9時）へ（電話・ファクス申し込み可）

すばる第九シンフォニー2016 出演者募集

すばる第九を歌う会では、12月11日(日)に開催する同シンフォニー2016に出演する合唱団員を募集します。

募集パート ソプラノ、アルト、テノール、バリトン

練習日 6月12日～原則日曜日、午前10時～正午

※詳しくはお問い合わせください。

練習場所 大阪大谷大学内カトリアホール、すばるホール、レインボーホール（市民会館）

参加費 1万円（大学生までは無料）

問い合わせ 畑中さん ☎(24)8196



イベント

第6回「石上露子生誕祭」

寺内町で生まれ育った明星派歌人、石上 露子の誕生月が6月にあたることになみ、露子を顕彰する催しを実施します。



①生誕祭セレモニー

とき・内容など 6月11日(土)、午前11時～11時30分=供茶、献花、箏曲の演奏、午前11時30分～午後2時=お茶席(立礼席)
ところ 重要文化財旧杉山家住宅

②露子文学講演会

とき 6月11日(土)、午後2時30分～4時30分(午後2時～受け付け)
ところ 旧田中家住宅
定員 80人

③黄昏コンサート

とき・内容など 6月11日(土)、午後6時～7時30分(午後5時30分開場)=露子歌曲の合唱、「露子の歌詞」公募優秀作品の発表と表彰
ところ 重要文化財旧杉山家住宅
定員 80人

参加費 ①は入館料大人400円・小人200円(お茶席には、お茶・お菓子代400円が別途必要)、②③は無料

※いずれも当日、直接会場へ。

問い合わせ 文化財課(内線508)

第66回市民文化祭

■民謡大会

三味線合奏、尺八演奏と昔から親しまれてきた唄を発表します。

とき 6月19日(日)、午前10時30分開演
ところ すばるホール4階銀河の間
定員 200人

■ダンスフェスティバル

老若男女が、さまざまなジャンルの踊りを発表します。

とき 7月3日(日)、午後4時30分開演
ところ すばるホール2階ホール
定員 800人

※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

問い合わせ すばるホール

第66回市民文化祭 参加者募集

①箏・三絃・尺八演奏会

とき 10月2日(日)
ところ すばるホール
定員 13組

②謡曲大会

とき 10月2日(日)
ところ すばるホール
定員 100人

③市民吟詠大会

とき 10月10日(祝)
ところ レインボーホール(市民会館)
定員 70人

④茶華道大会

とき 10月22日(土)、23日(日)
ところ すばるホール
定員 40人

対象者 市内在住・在勤の人(①は5人以上の団体)

申し込み すばるホール、中央・金剛・東公民館、レインボーホール(市民会館)、市役所1階情報公開課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、6月19日(日)(月曜日を除く午前9時～午後5時)までにすばるホール(☎584-0084 桜ヶ丘町2の8) (FAX(25)0550)へ(申し込み多数の場合抽選、ファクス・郵送での申し込みも可)

問い合わせ すばるホール

「ペット自慢！」写真展2016 作品募集

レインボーホール(市民会館)では、7月10日(日)～8月20日(土)の間、皆さんが撮った「自慢のペットの写真」を展示します。

このたび、同展に展示する写真を次のとおり募集します。

対象写真 皆さんの自慢のペットの1押し写真(A4サイズの台紙1枚分、台紙の範囲内であれば複数枚の応募可) ※公共の場にふさわしくないと判断した写真の展示はお断りすることがあります。

※詳しくはお問い合わせください。

申し込み 7月1日(金)～8月8日(月)(休館日を除く、午前9時～午後5時30分)までに同ホールへ

多文化いどばたカフェ ～わたし流・韓国と日本の文化比較～

日本と韓国は、近ごろ、身近な旅行先として双方に人気があり、それぞれの文化への関心も高まっています。

長年日本に住む申 美恵さん(NPO法人とんだばやし国際交流協会韓国語講師)が、実際に体験した両国の習慣や文化の違いを紹介します。

とき 6月15日(水)、午後1時30分～3時

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

定員 10人(申し込み先着順)

参加費 300円(お茶付き)

申し込み 6月6日(月)～、同協会(☎242622)へ

フェスタブラジル!

8月にオリンピックが開催される、リオデジャネイロ(ブラジル)のことを知ってもらうため、日系ブラジル人の人たちがからお話を聞いたり、ブラジルの料理(ソウルフード)を食べたりしながら交流します。



とき 6月11日(土)、正午～午後4時

ところ MAPカフェ(本町12の11)

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 1000円(小学生以下500円)

申し込み 6月6日(月)～、(一社)市人権教育啓発・推進センター(☎・FAX(20)0285)へ(電話・ファクス申し込み可)

ミニコンサートと合唱体験

市少年少女合唱団では、かわいい歌から合唱曲まで、楽しい歌をたくさん歌います。

みんなで一緒に歌いませんか。

とき 6月12日(日)、午前10時30分～11時30分

ところ 金剛公民館2階ホール

定員 120人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ 鷲見さん(☎(21)3620)

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

6月・7月の 市民総合体育館の共用使用

①競技場（インディアカ・バドミントン）《共に1面》

とき 6月8日(水)、22日(水)、7月13日(水)、27日(水)、正午～午後3時

持ち物 上靴、シャトル、ラケットなど

②剣道場 とき 6月2日(水)、16日(水)、7月7日(水)、21日(水)、8月4日(水)、午後6時～9時

③柔道場 とき 6月5日(水)、19日(水)、7月3日(水)、17日(水)、午後6時～9時

使用料 ①一般140円、中学生以下60円、②③一般300円、中学生以下130円

問い合わせ 市民総合体育館

小学校校庭遊び場開放事業

子どもたちに、身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放し、交通事故やその他の危険から守るとともに、健全な育成を図ることを目的に同事業を実施します。



とき ①6月19日(水)、7月17日(水)、②6月26日(水)、いずれも午後1時～4時

ところ ①富田林小学校、大伴小学校、②寺池台小学校

対象者 市内在住・在学の子どものその保護者

問い合わせ 生涯学習課〔☎(20)0390〕
(ただし、当日は市役所へお問い合わせください)

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。



イベント

きらめきファクトリー イベント

①レーザーカッター de カトラリー

木製のスプーンとフォークのセット「カトラリー」にレーザーカッターで刻印するワークショップを開催します。



実際に描いたり、見本から選んだりした文字や絵が、レーザーカッターによって刻印されていく様子をお楽しみください。

とき 6月10日(金)、午後1時～6時(1回15分～30分程度)

ところ きらめきファクトリー2階

定員 10組(1組3人まで) ※当日、直接会場へ。

参加費 無料

問い合わせ きらめきファクトリー

②活版樹脂版を作ろう

活版印刷に使う樹脂版を作るワークショップを開催します。

デザインから加工、プリントまで楽しく体験できます。

完成した樹脂版は、最後に穴を開け、キーホルダーにしてお持ち帰りいただけます。

とき 6月29日(水)、午後1時～2時、2時～3時、3時～4時、4時～5時、6時～7時

ところ きらめきファクトリー2階

定員 各回1組(1組2人まで) ※申し込み先着順。

参加費 無料

申し込み 6月6日(月)、午前10時～、きらめきファクトリーへ(電話申し込み可)

すばるスペースアート展 2016作品募集

7月16日(土)～18日(月)にすばるホールで開催される宇宙をテーマにした絵画展の展示作品を募集します。

募集作品 ①小学生の部＝四つ切り画用紙(各自で用意)、②幼児(小学生未満)の部＝すばるホールで配布する画用紙 ※絵の具、クレヨン、色鉛筆などで宇宙をテーマにした絵を自由に描いてください。

申し込み 6月1日(水)～7月10日(水)、午前10時～午後5時までにすばるホール2階受付カウンターへ

※①②以外の年齢の人も応募できますが、画用紙(サイズは最大四つ切りまで)は各自で用意してください。



※応募された作品は全て展示し、全員に参加記念品を用意しています。

撞球・将棋・囲碁大会

①撞球大会

とき 6月23日(水) 定員 30人

②将棋大会

とき 7月12日(水) 定員 32人

③囲碁大会

とき 7月14日(水) 定員 64人

※いずれも午前9時30分開始。

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、障がい者、一人親家庭の人

参加費 無料

申し込み ①6月9日(水)～15日(水)、②13日(水)～21日(水)、③15日(水)～23日(水)までに総合福祉会館へ(いずれも申し込み先着順、電話申し込み可)

広告枠

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。なお、休館日以外でも受け付けできない日や時間帯がありますのでご注意ください。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
6/6
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
6/6
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
6/6、13、20、27、7/4
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
6/6、13、20、27、7/4
- 人権文化センター ☎(24)0583
6/5、12、19、26、7/3
- 児童館 ☎(25)0666
6/5、12、19、26、7/3
- 青少年センター ☎(24)1451
6/6、13、20、27、7/4
- すばるホール ☎(25)0222
6/6、13、20、27、7/4
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
6/1、8、15、22、29
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
6/4、5、11、12、18、19、25、26、
7/2、3
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
休みません
※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
休みません
※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
6/6、13、20、27、7/4
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
6/6、13、20、27、7/4
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
6/6、13、20、27、7/4
- きらめきファクトリー(観光交流施設) ☎(24)5500
休みません
- 消防本部 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内 ☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)
☎0800(805)5653



スポーツ

健康づくり教室 (10回)

《水泳の部》

- ①はじめてのスイミング 7月12日～9月20日の毎週火曜日(8月16日は除く)、午後1時～2時
- ②スイムトレーニング 7月12日～9月20日の毎週火曜日(8月16日は除く)、午後2時30分～3時30分
- ③アクアビクス 7月13日～9月21日の毎週水曜日(8月17日は除く)、午前11時～正午
- ④4泳法チャレンジ 7月13日～9月21日の毎週水曜日(8月17日は除く)、午後1時30分～2時30分
- ⑤クロールからのステップアップ 7月13日～9月21日の毎週水曜日(8月17日は除く)、午後3時～4時
- ⑥クロール入門 7月14日～9月29日の毎週木曜日(8月11日、9月22日は除く)、午後1時～2時
- ⑦水中ウォーキング 7月14日～9月29日の毎週木曜日(8月11日、9月22日は除く)、午後2時30分～3時30分
- ⑧平泳ぎプラス 7月15日～9月23日の毎週金曜日(8月12日は除く)、午後1時～2時
- ⑨リラックススイミング 7月15日～9月23日の毎週金曜日(8月12日は除く)、午後2時30分～3時30分
- ⑩アクアトレーニング 7月16日～9月24日の毎週土曜日(8月13日は除く)、午後2時～3時

《陸上の部》

- ⑪バランスボール 7月12日～9月20日の毎週火曜日(8月16日は除く)、午後2時30分～3時30分
 - ⑫フラダンス 7月14日～9月29日の毎週木曜日(8月11日、9月22日は除く)、午前9時45分～10時45分
 - ⑬ピラティス 7月14日～9月29日の毎週木曜日(8月11日、9月22日は除く)、午前11時～正午
 - ⑭ヨガ 7月14日～9月29日の毎週木曜日(8月11日、9月22日は除く)、午後1時～2時
 - ⑮ライトヨガ 7月14日～9月29日の毎週木曜日(8月11日、9月22日は除く)、午後2時30分～3時30分
- ところ** ウエルネスけあばる
対象者 高校生以上の人
定員 各15人(ただし、③⑦⑩は各20人、⑪は10人) **参加費** 各5000円
※施設利用料は別途必要です。
申し込み 6月8日(火)、午前9時～、ウエルネスけあばるへ
※いずれも申し込み先着順。

グラウンドゴルフ大会

とき 6月21日(火)、午前9時45分～午後0時30分(午前8時45分～受け付け、雨天時は28日(火)に順延)
ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場 **内容** 24ホールストロークプレー **定員** 100人(申し込み先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申し込み 6月7日(火)～16日(木)までに市民総合体育館〔FAX(25)1440〕へ(電話・ファクス申し込み可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①健康ウォーキング	川西小学校	12日(日) 午前8時30分～	狭山池方面
②身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	19日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
		③ファミリーレクリエーション	
④健康ウォーキング	向陽台小学校	12日(日) 午前10時～	
		26日(日) 午前8時～	

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし①④は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
問い合わせ 生涯学習課〔☎(20)0390〕(ただし土・日曜日、祝日は市民総合体育館)