

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

## 焼肉・バーベキューでの食中毒に注意しましょう

肉の加熱不足や生食、箸の使い分けの不備などを原因とする食中毒が全国で多く発生しています。

肉による食中毒を予防するため、次の点に注意しましょう。

●肉を焼く箸(トング)と食べる箸を区別しましょう。

●肉は中までしっかり火を通しましょう。

●生肉を触った後の手はしっかり洗いましょう。

●生肉と野菜は別々の皿に盛り付けましょう。

●子どもや高齢者など抵抗力の弱い人は、ユッケや鶏のタキなど十分に加熱されていない肉は食べないようにしましょう。

**問い合わせ** 富田林保健所衛生課〔☎(23)2682〕

## 府民公開講座「胃がんについて」

**とき** 7月30日(土)、午後2時～4時

**ところ** 府立呼吸器・アレルギー医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)

**内容** 宮崎 知さん(同医療センター消化器外科主任部長)による講演「胃がんについて」、良田 紀子さん(がん化学療法看護認定看護師)による講演「消化器がんの化学療法」

**定員** 100人(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 7月6日(火)～27日(水)までに、ファクスで講座名、参加者の氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、同医療センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(電話申し込み可)

### 富田林保健所の案内

詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕

**医療機関に関する相談** 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分

**エイズに関する相談** 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時  
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。

**飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査** 毎週月曜日(祝日を除く)、午前9時30分～11時30分(有料)

## 子宮頸がん検診

**とき** 9月14日(火)、午後2時～4時、26日(月)、午後5時～7時

**ところ** 新堂診療所(若松町一丁目10の10) ※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

**内容** 問診、視診、内診、頸部細胞診

**対象者** 昭和64年以前で奇数年生まれの女性、または平成2・4・6・8年生まれ的女性

**定員** 各70人(申し込み先着順)

**申し込み** 7月11日(月)、午前9時～、新堂診療所〔☎(23)3068〕へ

## 若さ・健康・体力アップ教室

**とき** 8月10日～9月21日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分(全7回)

**ところ** けあばる

**内容** 体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイント、口のケアについてなど

**対象者** 市内在住で65歳以上の人

**定員** 30人 **参加費** 無料

**申し込み** 7月31日(日)までにウエルネスけあばるへ

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	<b>とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和51年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ベースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》</b> <b>とき</b> 29年3月31日(金)まで <b>ところ</b> ①富田林病院、②P.L病院、③いぬいクリニック <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》</b> <b>とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成2・4・6・8年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	<b>《個別検診》</b> <b>とき</b> 29年3月31日(金)まで <b>ところ</b> 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要な場合は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。 <b>《集団検診》</b> <b>とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。  
※検診の際は、本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)をご持参ください。

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	<b>とき</b> 7/20(火)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)	
女性専用外来	<b>とき</b> 7/21(水)、午後1時～3時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)	
医療講演会	<b>とき</b> 7/23(金)、午後2時～3時15分 <b>内容</b> 胃がん外科治療について <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>受講料</b> 無料 <b>申し込み</b> 7/6(火)～、同病院へ	
ベビーマッサージ教室	<b>とき</b> 7/22(金)、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時 <b>内容</b> 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 <b>定員</b> 各8組(申し込み先着順) <b>受講料</b> 700円 <b>申し込み</b> 7/6(火)～、同病院へ	



## 教育

### 離職者等再就職訓練（ひとり親家庭の父母優先枠付）受講生募集

#### ●医療・調剤事務科

訓練期間 9月30日(金)～12月28日(水)

ところ イング堺東校（堺市堺区北花田口町三丁1の15東洋ビル3階）

対象者 ハローワークに求職登録をしており、ハローワーク所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けることができ、福祉事務所などに当該訓練の受講の必要性を判断されたひとり親家庭の父母など

定員 30人（ひとり親家庭の父母優先枠5人、託児有り）

※8月29日(月)に実施する選考試験（筆記試験、面接試験）により受講生を決定します。

受講料 無料（テキスト代などの教材費1万円実費）

※申し込みは、7月25日(月)～8月12日(金)まで居住地を管轄するハローワークで受け付けます。申し込み方法やカリキュラムなど詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 府雇用推進室 ☎06(6210)9530]



## 健診・予防接種

### 乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが望ましいとされています

ところ 府指定医療機関

内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者 9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票（1歳の誕生日の前日まで有効）を発行します。

費用 無料

※府外の医療機関で受診される場合や、他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター ☎(28)5520]へお問い合わせください。

## 休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始  
市立休日診療所 ☎(28)1333]

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分（年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け）

富田林病院 ☎(29)1121]

小児科（中学生まで）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

## 病院案内専用ダイヤル（小児夜間救急）

専用ダイヤル ☎(23)9919]

●病院案内 受診できる病院を24時間体制で案内しています。※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119]

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119]へおかけください。

## 小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000]

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650]へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodomomo-qa.jp/] をご活用ください。

## 28年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合（DPT-IPV）</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘（水ぼうそう）</b> 1～3歳未満	<b>二種混合（DT）</b> 11・12歳

### 麻しん風しん混合（MR）

1期＝1～2歳未満、2期＝平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人

### 日本脳炎

1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9～13歳未満 ※平成8年7月2日～19年4月1日生まれの人（ただし接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。

**子宮頸がん** ※現在、積極的勧奨はしていません。

平成12年4月2日～17年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

## 保健センター ☎(28)5520] での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

※7月1日～8月5日の間に実施する健診を掲載しています。

### 乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>4カ月児健診</b>	<b>7月8日(金)</b>	平成28年2月21日～3月9日生まれの乳児
	<b>22日(金)</b>	平成28年3月10日～3月31日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>7月7日(木)</b>	平成26年11月16日～12月4日生まれの幼児
	<b>21日(木)</b>	平成26年12月5日～12月25日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>7月6日(水)</b>	平成24年12月13日～25年1月7日生まれの幼児
	<b>20日(水)</b>	平成25年1月8日～1月22日生まれの幼児

### 2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

**7月14日(木)** 平成26年1月6日～1月28日生まれの幼児

**8月4日(木)** 平成26年1月29日～2月20日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

## 子育て講座

### ①ミニ講座「泥んこ遊び」

とき 7月6日(火)、午前9時45分～11時

ところ 金剛保育園

定員 20組

### ②水遊び (シャボン玉)

とき 7月12日(火)、午前10時～11時

ところ 常徳保育園

定員 10組

### ③0歳児コース「水遊び (プール)」

とき 8月5日(金)、午前9時45分～11時

ところ みどり保育園

対象者 平成27年4月2日以降生まれの幼児

定員 10組

### ④感触遊び

とき 8月9日(火)、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園

定員 10組

申し込み ①③は当日直接会場へ、②は7月6日(火)～、④は8月3日(火)～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は右表に記載。

## ベビーヨガ教室

とき 7月11日(月)、25日(月)、8月15日(月)、29日(月)、午後1時30分～2時30分

ところ 市民総合体育館

対象者 2カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者

定員 各20組40人(申し込み先着順)

参加費 1400円(月2回)

持ち物 飲み物、タオル、バスタオル

※ヨガマットは無料で貸し出しします。

申し込み 7月6日(火)～、参加費を添えて市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

## 今月の子育て支援事業 (園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園 (親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日、28(木)、8/2(火)	葛城保育園 ☎(29)9211	14(木)、8/4(木)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日、8/2(火)、4(木)	常徳保育園 ☎(25)3561	12(火)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日(16(土)は除く)、8/4(木)	ともっち保育園 ☎(28)1584	12(火)、26(火)
		ふれんど保育園 ☎(26)3571	29(金)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日(1(金)は除く)、8/3(火)、5(金)	みどり保育園 ☎(24)4190	毎週月・木曜日(18(金)は除く)、8/4(木)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日、8/3(火)、5(金)	菊水保育園 ☎(29)3837	26(火)
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日、8/2(火)、4(木)	寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター (園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(18(金)は除く) ※雨天時は室内開放。 室内(午前) 5(火)、26(火)、8/2(火) 室内(午後) 毎週金曜日(8(金)は除く)、5(火)、8/5(金) 子育て講座 19(火)(要予約)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(9(土)、18(金)、23(土)は除く) あおぞら保育 20(火) 子育て講座 14(木)(要予約)		
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場 (親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます)			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 (親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日は除く) お楽しみイベント 29(金)		
幼児教育センター (親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日は除く) 子育て相談 11(月)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日は除く) 子育て相談 12(火)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園 (親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	4(月)、7(木)、21(木)、26(火)、27(火)、29(金)、8/3(火)～5(金)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	13(火)、20(火)、27(火)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	1(金)、8(金)、12(火)、21(木)、22(金)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	6(火)、7(木)、13(火)、14(木)、20(火)～22(金)、27(火)、29(金)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	6(火)、11(月)、13(火)、19(火)	津々山幼稚園 ☎(28)6767	4(月)、11(月)、21(木)、22(金)、26(火)、27(火)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	7(木)、11(月)、13(火)～15(金)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	6(火)、19(火)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	6(火)、8(金)、9(土)、13(火)、22(金)、27(火)～29(金)	大阪芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	15(金)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	13(火)、8/4(木)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	1(金)、6(火)、27(火)、29(金)、8/3(火)、5(金)
川西幼稚園 ☎(24)3307	4(月)、5(火)、11(月)～14(月)、19(火)、21(木)、22(金)、25(月)、26(火)、8/2(火)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	8(金)、15(金)
		東金剛幼稚園 ☎(28)0330	4(月)
青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	11(月)、13(火)	平成幼稚園 ☎(28)2220	1(金)、8(金)、15(金)

# 広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課(内線326)へ。



## 児童福祉

### ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎年度が変わります

7月1日(金)から、ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎となる年度が28年度(27年中所得)に変わります。

本市に住所を有し、健康保険に加入しており、28年度所得が制限額内(児童扶養手当に準ずる)で、次の①～④のいずれかに該当する人は、福祉医療課に申請してください。

※現在ひとり親家庭医療証をお持ちの人は、申請の必要はありません。

- ①母子家庭の母および児童
  - ②父子家庭の父および児童
  - ③父または母が一定の障がいの認定を受けているときはその配偶者と児童
  - ④両親のいない児童およびその養育者
- ※児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人です。所得の制限額についてはお問い合わせください。

問い合わせ 福祉医療課(内線163、164)



## 講座・催し

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 7月8日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流など

対象者 35～49歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組(申し込み先着順)

申し込み 7月6日(木)～、同支援センター ☎(28)7364)へ

### 梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●エンジョイイベント「盆踊り大会」

とき 7月9日(土)、午後3時30分～5時

対象者 就学前の子どもと保護者

定員 20組(申し込み先着順)

申し込み 7月6日(木)～8日(金)までに同支援センター ☎(23)4555)へ

### 育児教室「すくすくクラス」

とき 8月3日(木)、午後0時50分～3時15分、17日(木)、午前9時50分～11時45分(全2回)

ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、育児の話、交流会、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 7月6日(木)～、保健センター ☎(28)5520)へ

### 親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう!お気に入りの絵本～

とき 7月14日(木)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館 内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び

対象者 1・2歳児と保護者

定員 20組 参加費 無料

講師 児童館絵本ボランティア

申し込み 7月1日(金)～11日(月)までに児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### ファミリー・サポート・センター 講習会(ベビー&ママヨガ)

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを援助してほしい人と応援したい人が会員となり、地域で子育てを助け合えるように支援しています。

このたび、同センターでは「赤ちゃんと一緒にママもリフレッシュしよう!」をテーマに、講習会を開催します。会員以外の方も参加していただけますので、気軽にお越しください。

とき 7月26日(木)、午前10時～11時30分

ところ 保健センター3階

内容 福田 房子さん(助産師)による講演、ベビーマッサージ、ベビーママヨガ、ママヨガ(産後ヨガ)

対象者 首がすわった1歳未満の乳児とその母親

定員 10組(申し込み先着順) ※保育あり(10人程度、申し込み先着順)。

参加費 無料 持ち物 バスタオル

申し込み 7月6日(木)～20日(木)までにこども未来室(内線204、205)へ

### プレ・ママパパ教室

とき 8月29日(月)、午後1時～3時10分、9月14日(木)、午後1時30分～3時30分、25日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 7月6日(木)～、保健センター ☎(28)5520)へ

# 広告枠