

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

新堂診療所でがん検診が受診できます

①大腸がん・肺がん検診

4月から、新堂診療所で、大腸がん検診が受診できるようになり、同診療所で従来から実施していた肺がん検診と同時に受診したり、1つだけでも受診したりすることができるようになりました。なお、市が実施している「がんミニドック」や「セット健診」で、大腸がん検診や肺がん検診を受けた人は重複して受けることはできません。

とき 29年3月31日(金)までの、午前9時～11時30分(月～土曜日)、午後1時30分～3時30分(月・金曜日)、午後6時～7時30分(火曜日)

②セット健診

特定健康診査などとがん検診(胃・肺・大腸がんの3つの検査から選択可)を同時に受けることができます。

とき 9月14日(水)、26日(月)のいずれも午前中

対象者 市内在住で満40歳以上の人

持ち物 本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)

※がん検診の内容など詳しくはお問い合わせいただくか、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

申し込み ①は受付時間内に、直接同診療所へ。②は8月8日(月)、午前9時～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

市立休日診療所アルバイト募集

職種 看護師 ※勤務時間や業務内容など詳しくはお問い合わせください。

申し込み 事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて保健センター〔☎(28)5520〕へ

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
その他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日を除く)、午前9時30分～11時30分(有料)

ジェネリック医薬品をご利用ください

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、これまで使われてきた新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造・販売される低価格の医薬品です。

新薬と比べて、研究開発費などのコストを抑えられることから低価格で提供することができ、効果や安全性につ

いても国の厳格な審査によって、新薬と同等であると承認された医薬品です。

ジェネリック医薬品を希望される場合は医師や薬剤師にご相談ください。

なお、保険年金課で「ジェネリック医薬品希望カード」を配布していますので、ぜひご活用ください。

問い合わせ 保険年金課(内線155、188)

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。			

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和51年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 29年3月31日(金)まで ところ ①富田林病院、②P.L病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成2・4・6・8年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》とき 29年3月31日(金)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)をご持参ください。

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 8/17(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 8/18(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 8/27(水)、午後2時～3時15分	内容 講演「手遅れですと言われるために。本当は怖い皮膚のガン」 定員 20人(申し込み先着順) 受講料 無料 申し込み 8/8(月)～、富田林病院へ
ベビーマッサージ教室	とき 8/26(金)、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 受講料 700円 申し込み 8/8(月)～、富田林病院へ



講座・催し

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 9月14日(水)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、交流会、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 8月8日(月)～、保健センター ☎(28)5520 へ



健診・予防接種

乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが望ましいとされています

ところ 府指定医療機関

内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者 9カ月～1歳未満の乳児
※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

費用 無料

※府外の医療機関で受診される場合や、他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター ☎(28)5520 へお問い合わせください。

28年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳

麻しん風しん混合(MR)

1期=1～2歳未満、2期=平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成8年8月2日～19年4月1日生まれの人(ただし接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん

※現在、積極的勧奨はしていません。
平成12年4月2日～17年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。
※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

保健センター ☎(28)5520 での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

※8月1日～9月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	8月26日(金)	平成28年4月1日～4月20日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	8月25日(木)	平成26年12月26日～27年1月15日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	8月24日(水)	平成25年1月23日～2月14日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

8月4日(木) 平成26年1月29日～2月17日生まれの幼児

18日(木) 平成26年2月18日～3月12日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所 ☎(28)1333

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

富田林病院 ☎(29)1121

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急)

専用ダイヤル ☎(23)9919

●**病院案内** 受診できる病院を24時間体制で案内しています。
※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119 へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650 へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ(<http://kodomomo-qa.jp/>)をご活用ください。

子育て講座

①離乳食講座

とき 8月24日(火)、午前9時30分～11時

ところ みどり保育園

定員 10組

②1歳児コース

とき 8月26日(金)、午前9時45分～11時

ところ みどり保育園

内容 色水遊び

対象者 平成26年4月2日～27年4月

1日生まれの幼児

定員 10組

③水遊び

とき 8月30日(火)、午前10時～11時

ところ 常徳保育園

定員 10組

④幼児食試食会

とき 9月6日(火)、午前9時30分～午後0時30分

ところ 若葉保育園

定員 5組

⑤ふたばコース(1歳児)

とき 9月14日(火)、午前9時30分～11時

ところ 金剛保育園

内容 リズム運動、体を使った遊び

対象者 平成26年4月2日～27年4月

1日生まれの幼児

定員 10組

申し込み ②は当日直接会場へ、①は8月8日(月)～、③④は23日(火)～、⑤は9月1日(木)～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は右表に記載。

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、子育て相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事

など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕



乳幼児クラブ特別編「子連れでヨガ」

子どもたちと一緒に過ごしなが、毎日の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしましょう。

とき 9月6日(火)、13日(火)、27日(火)、午後1時～2時30分(全3回)

ところ 児童館

対象者 就学前の乳幼児とその母親

定員 10組

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオルなど

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 8月16日(火)～26日(金)までに児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※ただし、定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

今月の子育て支援事業(園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日、31(火)	金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日(11月は除く)、9/1(木)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日(11月は除く)、9/1(木)	葛城保育園 ☎(29)9211	4(木)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日(11月は除く)、31(火)、9/1(木)、3(土)	常徳保育園 ☎(25)3561	30(火)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日、9/2(金)	ともっち保育園 ☎(28)1584	23(火)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日、9/2(金)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	19(金)
		みどり保育園 ☎(24)4190	4(木)、22(月)、25(木)、29(月)
		菊水保育園 ☎(29)3837	30(火)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター(園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(1月、8月、15月は除く)、9/5(月) ※雨天時は室内開放。 室内(午前) 2(火)、23(火) 室内(午後) 毎週金曜日、16(火)、30(火)、9/2(金) 子育て講座 9(火)(要予約)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(1月、13(土)、15(月)は除く) あおぞら保育 10(火) 子育て講座 18(木)、9/8(木)(要予約)		
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場(親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます)			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(12(金)、13(土)、15(月)、祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週月～木曜日		
保育室「の～んびりん」(親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日は除く) お楽しみイベント 26(金)		
幼児教育センター(親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日は除く) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日は除く) 子育て相談 9/2(金)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	3(火)、4(木)、5(金)、24(火)、25(木)	津々山幼稚園 ☎(28)6767	9/5(月)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	9/5(月)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	25(木)、27(土)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	4(木)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	3(火)、5(金)、19(金)、24(火)、26(金)
川西幼稚園 ☎(24)3307	2(火)、9(火)、16(火)、30(火)、9/5(月)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	9/5(月)
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	9/2(金)	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	23(火)
		平成幼稚園 ☎(28)2220	9/2(金)



児童福祉

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出はお早めに

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届(特別児童扶養手当は所得状況届)を提出していただく必要があります。

受給資格者には通知書を送りますので、児童扶養手当の現況届は8月1日(月)～31日(水)、特別児童扶養手当の所得状況届は8月12日(金)～9月12日(月)(いずれも土・日曜日、祝日は除く、午前9時～午後5時30分)までに、通知書に記載の場所へ提出してください。

※なお、8月20日(土)は市役所地下902会議室で、28日(日)は市役所地下903会議室で(いずれも午前9時～午後5時30分まで)、受け付けます。

※期間内に提出のないときは、受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

■児童扶養手当とは

父母の婚姻の解消などで、父または母と生計をとともにできない児童や、父または母が重度の障がいの状態にある児童などが監護される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するとともに、児童の健全な育成を図ることを目的として支給されます。



対象となるのは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童です。

■特別児童扶養手当とは

20歳未満で重い障がいのある児童を家庭で監護している父母、あるいは父母に代わってその児童を養育している人に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

※いずれの手当ても、新規の申請を随時受け付けています。

問い合わせ こども未来室(内線204、205)

児童扶養手当の支払月です

振込日 8月10日(水)

支払内容 4～7月分

受給している人は口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当てを受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請の内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。



届け出をされないまま手当てを受けっていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、氏名、住所、金融機関などを変更されたときも忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問い合わせ こども未来室(内線204)

28年12月支払い分から児童扶養手当の加算額が変わります

「児童扶養手当法」の一部が改正され、12月に支給される児童扶養手当(8～11月分)から、第2子の加算額と第3子以降の加算額が増額されました。

ただし、それぞれの家庭の所得に応じて決定されます。

■児童扶養手当の加算額(月額)

		7月分まで	8月分から
第2子の加算額	全部支給	5000円	1万円
	一部支給		5000円～9990円
第3子以降の加算額	全部支給	1人につき3000円	1人につき6000円
	一部支給		1人につき3000円～5990円

※なお、29年4月分からは、物価の上がり下がりに合わせて、支給額を変える「物価スライド制」が加算額についても導入されます。

問い合わせ こども未来室(内線204)



講座・催し

梅の里保育園内子育て支援センターの催し

●スマイルルーム(親子教室)

とき・対象者

①パピークラス(平成24年4月2日～26年4月1日に生まれた子どもとその親) = 9月6日(水)～11月26日(水)の原則火曜日(全10回)

②バニークラス(平成26年4月2日～27年4月1日に生まれた子どもとその親) = 9月2日(金)～11月26日(水)の原則金曜日(全10回)

③ハニークラス(3カ月～満1歳までの子どもとその親) = 9月1日(水)～10月13日(水)の原則木曜日(全5回)

※いずれも午前10時～11時30分。

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

定員 ①②各20組、③10組

申し込み 8月18日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有の場合その内容)を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター(☎(23)4555)へ(申し込み多数の場合抽選)

富貴の里保育園内子育て支援センターの催し

①ヤングママ&プレママ集まれ!

とき 8月12日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 24歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組(申し込み先着順)

②みんな集まれ!親子で楽しく遊べるよ～ふれあい教室

とき 8月25日～11月24日の木曜日、午前10時～11時30分(全10回)

内容 親子の友達づくりと遊びの紹介

対象者 2～5歳の子どもとその親

定員 20組(申し込み先着順)

申し込み ①は8月6日(水)～、②は8日(金)～24日(水)までに同支援センター(☎(28)7364)へ