

けあばる市民講座「梅と健康」

とき 5月30日(火)、午後1時30分～3時
ところ けあばる
内容 梅の持つ健康につながる効果を知り、運動後の効果的な疲労回復の方法を探る
定員 30人
受講料 無料
申し込み 5月9日(火)、午前11時～、けあばるへ(定員15人、申し込み先着順、電話申し込み可)
 ※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ(<http://carepal.or.jp/>)からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
 D 活動場所 E 会費 F 申し込み
 G 問い合わせ

●富田林社交ダンスクラブ

A 市内在住・在勤の人 B 若干名 C 毎週水曜日、正午～午後3時 D 東公民館 E 月額1000円 F・G 大木 栄逸さん [☎080(3034)8754]

●喜志ファイターズ(ソフトボール)

A 小学生の男女 B 多数 C 毎週土曜日、午前8時30分～午後0時30分 D 喜志小学校 E 月額500円(ユニフォームは無料レンタル) F・G 布内さん [☎090(1483)7240]

●須賀シャトルズジュニア(軟式野球)

A 6歳～小学6年生 B 10人程度 C 毎週土・日曜日、祝日、午前8時～午後5時 D 伏山台小学校ほか E 入会金3000円、年額2450円(保険代、ユニフォーム協力金)、月額2500円～3500円 F・G 秋田 智也さん [☎(28)6321]

●市少年少女合唱団

A 幼児～高校生の男女 B 15人 C 毎週日曜日、午前9時30分～午後0時30分 D 第一中学校、金剛公民館ほか E 月額3000円(合宿費など別途実費) F 活動場所を問い合わせの上、直接活動場所へ G 鷺見さん [☎(21)3620]

《新刊案内》

■小説・その他

ダークナンバー 長沢 樹
 しあわせな死の桜 竹本 健治
 優しい幽霊たちの遁走曲 太田 忠司
 ガッテン農法 三浦 伸章
 ～はじめての水耕栽培～お部屋でできる!野菜づくり 中島 水美

おはなし会

中央図書館 5月14日(日)、28日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 5月6日(土)、20日(土)、6月3日(土)、午後3時～3時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 5月7日(日)、21日(日)、6月4日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 5月13日(土)、27日(土)、午後3時～3時30分

●うさぎっこぴょん太ぴょん子クラブ(トランポリン)

A 平成23年4月～26年3月生まれの幼児 B 5人程度 C 毎週金曜日、午後3時～4時15分 D 市民総合体育館 E 入会金1500円、年額3700円(協会費、保険代など)、月額1500円 F・G 浦田さん [☎(25)6280]

●不思議の国のアリス(トランポリン)

A 5歳～ B 10人 C 毎週金曜日、午後6時～7時30分、午後7時30分～9時 D 市民総合体育館 E 入会金1000円、月額2000円 F・G 大城さん [☎090(7763)7189](午後5時以降)

●健康体操(ストレッチ)

A 市内在住・在勤で55歳以上の人 B 若干名 C 毎週金曜日、午後1時30分～3時 D 市民総合体育館 E 月額2000円 F・G 置田さん [☎072(365)2663]

●古武術に学ぶ身体創りの合気道教室

A 40歳以上の人 B 8人 C 毎週火曜日、午後7時～9時、毎週金曜日、午後1時～3時 D 市民総合体育館 E 入会金2000円、月額3000円 F・G 原さん [☎090(9165)9606]

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 5月19日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分

金剛図書館 5月11日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、18日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。



がんばった人に花まる!

●第20回市美術協会展受賞者 会員作品受賞者

《大賞》洋画の部 村本 良子
 《準大賞》日本画の部 駒走 富子/書の部 澤田 秋子
 《会長賞》洋画の部 田中 弘子/写真の部 島本 靖治
一般公募作品受賞者

《市長賞》日本画の部 松田 千衣子/洋画の部 安居 喜子、山崎 節子/写真の部 浅井 悟
 《教育委員会賞》日本画の部 谷口 克己/洋画の部 中川 敏子、溝口 真一/書の部 窪田 雅美

《すばる賞》日本画の部 武井 真都子/洋画の部 星野 吉治、宮内 良子/彫刻の部 駒田 義明
 《J A 大阪南賞》日本画の部 笹山 輝代/洋画の部 北尾 静美、藤井もと江/書の部 泉 好美/写真の部 檜部 要蔵

《商工会賞》日本画の部 大西 則光/洋画の部 坂田 裕子/彫刻の部 巽 照幸、薬師神 芳夫



カルチャー

ピアノ・トークコンサート

大阪音楽大学准教授の藤井 快哉さんによる同コンサートを開催します。

とき 6月11日(日)、午後3時～3時30分ごろ

ところ すばるホール2階ホール

定員 800人(5月19日(金)、午前10時～、すばるホールで配布する入場整理券が必要です)

入場料 無料

問い合わせ すばるホール

親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう!お気に入りの絵本～

とき 5月25日(木)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 絵本、手遊び、体遊び

対象者 1・2歳児と保護者

定員 20組

参加費 無料

申し込み 5月1日(月)～12日(金)までに児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

みどりの勉強会

緑の知識を深めたい、自分で庭の樹木の管理をしてみたいと考えておられる人をサポートする講座です。

とき 6月7日～28日、10月18日～11月8日の毎週水曜日、午後1時30分～(全8回)

ところ 金剛東中央公園

内容 せん定、病害虫、肥料、土壌、花壇植え付け、野外樹木観察など

対象者 市内在住・在勤の人

定員 20人(申し込み先着順)

受講料 無料

申し込み 5月16日(火)～23日(火)、午前9時～午後5時まで(土・日曜日は除く)に市公園緑化協会(内線409)へ ※詳しくは、同協会ホームページ[http://web1.kcn.jp/tondabayashi-koen/]をご覧ください。

けあばる園芸講座

とき 5月26日(金)、午後1時30分～3時30分

ところ けあばる

内容 春の草花の寄せ植え

定員 25人

受講料 無料(材料費2000円実費)

持ち物 スコップ、ゴム手袋、持ち帰り用の袋

※汚れても良い服装で参加してください。

申し込み 5月9日(火)、午前9時～、けあばるへ(定員10人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※12日(金)以降は電話でも受け付け。

※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ[http://carepal.or.jp/]からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

※この講座は、市公園緑化協会との共催で実施します。



けあばるぶち大学講座

とき・コース ①木曜日、午後1時30分～3時30分=タブレット入門コース、②水曜日、午前10時～正午=資格取得コース ※詳しい日程や対象者などはお問い合わせください。

ところ けあばる

内容 ①基本操作、インターネット、メール、FaceTime、アプリ、②ワード・エクセル基礎、MO S対策

定員 各6人

受講料 ①1万2800円、②3万円 ※いずれもテキスト代が別途必要です。

持ち物 ①タブレット端末(講師はiPadを使用します)、②オフィス2013または2010搭載パソコン

申し込み いずれも5月9日(火)、午前11時～、けあばるへ(定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※12日(金)以降は電話でも受け付け。

※5月6日(土)、午前7時～けあばるホームページ[http://carepal.or.jp/]からも申し込みできます(定員各3人、申し込み先着順)。

5月・6月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
5月27日(土)、6月24日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
第1・3火曜日、午前10時45分～11時55分		
③Happyヨガ～1日の終わりに疲れをとる～	各20人	1回1000円
第1・3月曜日、午後7時～8時(※5人以上)		
④能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
⑤基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑥ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	月額2500円(初回500円)
第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分		
⑦ゆるやか健康太極拳～カラダの内から気を養う～	15人	700円
6月12日(月)、午前10時15分～11時15分		
⑧親子ふれあい体操(おおむね1～4歳までの幼児と保護者対象)	各25組	4500円
原則毎週金曜日(全12回)、午後1時～2時		
申し込み 5月6日(土)、午前10時～、①～⑦はレインボーホール、⑧はNPO法人ふらっとスペース金剛【☎(29)5227】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

春の地産地消フェア

市内で採れた新鮮な野菜や花などの地元農産物を生産者が直接販売する顔の見える「朝市」を毎週土曜日（年末年始を除く）に開いています。

このたび、当日限りのお買い得品（タマネギ、ジャガイモ、一寸豆、エンドウ、ナスなど）を販売する同フェアを開催します。 ※売り切れ次第終了。

とき 5月20日(土)、午前7時～8時

ところ スカイマート藤沢台店敷地内（藤沢台一丁目4の20）

問い合わせ 農業振興課内富田林農産物直売所協議会事務局（内線443）

サバーファームだより

お花畑では5月中旬まで色とりどりのポピーが咲き誇っています。また、6月3日(土)、4日(日)に温室前広場で、「サバーフェスタ×moro2plants」を開催します。手作り雑貨やおいしいフードの販売、ワークショップ、珍しい植物の即売会など楽しいイベントです。

○イチゴ大福作り **とき** 5月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人 **参加費** 700円

○サツマイモ植え付け体験 **とき** 5月20日(土)、21日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人 **参加費** 無料

○ジニア植え付け体験 **とき** 5月21日(日)、午前10時30分～正午

定員 30人 **参加費** 無料

○田植え体験 **とき** 5月28日(日)、午前10時30分～正午

定員 30人 **参加費** 無料

○クラフト教室 **とき** 6月4日(日)、午後1時30分～3時

内容 ドライフラワーリース、帽子の壁掛け、押し花のティッシュケース ※いずれかを選択して作ります。

定員 20人 **参加費** 500～800円

※いずれも当日、午前9時30分～受け付け（申し込み先着順）。

※入園料は別途必要です（ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます）。

問い合わせ サバーファーム



カルチャー

日本語よみかき教室

外国から来られた人などで、日常生活において日本語の「よみかき」に不自由を感じている人のための教室です。

毎週火曜日、午後7時～8時30分と毎週水曜日、午前10時～11時30分に開催しています。受講料は無料で、いつでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。

ところ 中央公民館
問い合わせ NPO法人とんだばやし国際交流協会〔☎(24)2622〕

和を学ぶ ～おもてなしの茶道入門～

茶道の基礎から学ぶ、初心者向けの講座を開催します。

とき 5月26日～7月28日の毎週金曜日、午前10時～11時30分（全10回）

ところ 東公民館

定員 16人（申し込み先着順）

受講料 無料（教材費1500円実費）

持ち物 ふくさ、白色の靴下

申し込み 5月9日(火)、午前9時～、教材費を添えて東公民館へ（電話申し込み不可）



要約筆記講座

要約筆記サークル「はなみずき」では、聴覚障がいのある人への情報保障手段の一つで、話されている内容を要約し、文字として伝える「要約筆記」を学ぶ、同講座を開催します。

とき 5月21日～7月9日の毎週日曜日、午後1時～3時（全8回）

ところ 総合福祉会館、ボランティアセンター（宮甲田町2の39）

定員 10人（申し込み先着順）

受講料 無料 **持ち物** 筆記用具

申し込み 5月8日(日)、午前9時～、市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕へ（電話申し込み可）

中央公民館講座

①「ポーユ」をつくろう！

発明家、アーティストのアストロ温泉さんが新発明したおもちゃ「ポーユ」をつくります。

とき 5月20日(土)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

対象者 4歳以上（小学2年生以下は保護者同伴）

定員 12組 **参加費** 300円

持ち物 はさみ、カッター、鈴やシールなどの装飾品

②アートなプール開き！

解体前の大伴プールで、水のないプール全体をキャンパスにして、道具や体を使って思いつき絵を描いてみましょう。



とき 6月17日(土)、午後1時～5時（雨天時は24日(土)に延期）

ところ 大伴プール（東公民館横）

対象者 4歳以上（小学2年生以下は保護者同伴） **定員** 30組

参加費 無料（保険代30円が必要）

持ち物 飲み物、タオル ※汚れてもよい服装で参加してください（水着可）。

③大人の日曜大工

木製ベンチをつくります。

とき 6月17日(土)、24日(土)、7月1日(土)、8日(土)、午前10時～正午（全4回）

ところ 中央公民館

対象者 工具類を使用できる人

定員 10組

参加費 無料（材料費3000円実費）

申し込み ①は5月12日(金)、②③は31日(火)（必着）までに、往復はがきに講座名、参加者の住所、氏名、電話番号、年齢、を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ（申し込み多数の場合抽選）

※1組につき、往復はがき1枚で申し込み込んでください。来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



イベント

きらめきファクトリーイベント

①「勝手な祭り」スタンプをつくろう！

ゴールデンウィークの最終日、オリジナルのスタンプを作成して自分だけの「勝手な祭り」をつくってみましょう。

とき 5月7日(日)、正午～午後2時、午後2時～4時、午後4時～6時

定員 各1人

②きらめきポドゲの日

あまり目にする機会のない、海外のボードゲームで遊びましょう。

とき 5月18日(木)、午後1時～8時

③富田林の古い写真を募集します

昭和までの市内で撮影された写真を募集します。その場でスキャンして保存し、お返しします。写真はきらめきファクトリーや本市で作成するパンフレットなどに使用させていただく場合があります。

とき 5月19日(金)、20日(土)、正午～午後7時

④てるてる坊主をつくろう！

色とりどりのシールを貼って、自分だけのてるてる坊主をつくりましょう。

とき 5月21日(日)、正午～午後1時、午後1時～2時、午後2時～3時、午後3時～4時、午後4時～5時、午後5時～6時 定員 各6人

ところ きらめきファクトリー2階

参加費 無料

申し込み ①④は5月6日(土)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)、②③は当日、直接会場へ

第67回市民文化祭 ミュージックフェスティバル

市民文化祭の軽音楽部門の発表会です。日頃の練習の成果をぜひご覧ください。

とき 5月28日(日)、午後4時30分開演

ところ すばるホール2階ホール

定員 800人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

問い合わせ すばるホール

けあばる血液循環測定会

とき 5月30日(火)、31日(水)、午前11時～午後7時の間に各8回 ※時間は申し込み時に確認してください。

ところ ウエルネスけあばる

内容 赤外線の反射により指先の血管の状態を測定

定員 各回20人(申し込み先着順)

参加費 1回300円(当日、施設利用者)は1回200円)

申し込み 5月9日(火)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(電話申し込み可) ※5月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(けあばるホームページから申し込む場合は、「その他連絡事項」欄に希望する日時を明記してください)。

「富田林じないまちシネマプラス映画祭」プレ上映会

10月開催予定の同映画祭のプレ上映会です。

●ベルギー映画「聖者たちの食卓」と「インドカレーとスパイスのお話」

とき 5月13日(土)、正午～午後2時、14日(日)、午前11時30分～午後1時30分

ところ 旧万里春酒蔵(富田林町21の22)

定員 各50人

参加費 1500円(映画鑑賞代とナン＆カレーランチ代) ※参加にはチケットが必要です。チケットの購入方法など詳しくはお問い合わせください。

●記録映画「昭和の家事」とワークショップ

とき・内容 5月14日(日)、①午前11時～午後5時＝映画上映、②正午～、午後3時～＝ワークショップ「ハーブ入りめかカイロ」

ところ きらめきファクトリー

参加費 ①無料、②200円(材料費)

※①は当日、直接会場へ。②は申し込みが必要、定員各6人。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ きらめきファクトリー ☎(24)5500

※Eメール[info.cinemaplus@gmail.com]からもお問い合わせいただけます。

プロ野球を観戦しよう

市民優待デーとして、オリックス・バファローズ対中日ドラゴンズ戦を優待価格で観戦できます。

とき 6月11日(日)、午後1時～

ところ 京セラドーム大阪

入場料

●市民優待特別価格 B指定席＝2200円(中学生以下900円)、内野自由席＝1600円(中学生以下無料)

●特典付き価格 B指定席＝3300円(中学生以下1700円)、内野自由席＝2300円(中学生以下1100円)

※いずれも事前申し込みのみで当日販売はありません。特典付き価格では「2017Bsオリ姫&オリ達ユニフォーム」がもらえます。

申し込み 5月8日(日)、午前9時～31日(火)、午後4時(土・日曜日は除く)

までに、申込書に必要事項を記入し、生涯学習課(☎(20)0390・FAX(20)0399)へ

ファクスまたは持参(電話申し込み不可)

※申込書は生涯学習課、市民総合体育館、青少年スポーツホール、総合スポーツ公園に備え付けています。また、ウェブサイトの各課のページ「生涯学習課」からダウンロードもできます。

※申し込み完了後、生涯学習課からファクスで返信する申込書の控えを当日持参し、その内容に沿って、球場で支払いをしてください。申込書持参の人にはその場で控えをお渡しします。

一般公開イベント&家庭園芸セミナー

府立環境農林水産総合研究所では、新棟完成を記念したイベントを開催します。詳しくは、同研究所ホームページ[<http://www.kannousuiken-osaka.jp/>]をご覧ください。

とき 5月20日(土)、午前10時～午後3時 ※家庭園芸セミナーは、午前10時45分から開催(午前10時15分～受け付け、定員100人、内容は「失敗しない夏野菜の作り方」です)。

ところ 同研究所(羽曳野市尺度442)

問い合わせ 同研究所企画グループ ☎072(958)6551

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

5月・6月の 東公民館ホール一般開放

とき 5月7日～7月2日の毎週日曜日、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントンなど

使用料 無料

持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館

「放課後子ども教室」 ボランティア指導員募集

月～金曜日の放課後や週末、子どもたちと一緒に、スポーツや文化活動(工作など)をしてくださるボランティア指導員を募集します。

活動時間 放課後と土曜日の午前中

活動場所 全ての市立小学校(16校)

活動内容 グラウンドゴルフ、バドミントン、ドッジボールなどのスポーツやアイロンビーズ、折り紙などの文化活動 ※活動時間や場所、内容を選んで参加していただけます。

申し込み 生涯学習課(☎(24)1451)で随時受け付け

富スポグラウンドゴルフ大会

とき 6月21日(水)、午前9時30分～午後2時30分(午前9時～受け付け、雨天時は28日(水)に延期)

ところ 総合スポーツ公園

内容 24ホールストロークプレー

定員 420人(申し込み先着順)

参加費 800円(当日徴収)

申し込み 5月17日(水)～31日(水)、午前9時～午後9時まで総合スポーツ公園(☎(35)2122)へ(電話・ファクス申し込み可)

ヘキサスロンで運動能力測定

遊び感覚で「走る」「跳ぶ」「投げる」など基本的な動作を自然と身に付けることができる運動プログラム「ヘキサスロン」で運動能力測定をしましょう。

とき 6月4日(日)、午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 青少年スポーツホール

対象者 小学生

定員 各25人(申し込み先着順)

参加費 500円(参加賞代含む)

持ち物 上靴、動きやすい服装

申し込み 5月7日(日)～、同ホールへ(電話申し込み不可)

スポーツチャンバラ体験教室

①明治池中学校体育館

とき 5月10日(水)、17日(水)、24日(水)、午後8時～9時

②寺池台小学校体育館

とき 5月10日(水)、17日(水)、24日(水)、午後5時～6時30分

③喜志西小学校体育館

とき 5月13日(土)、27日(土)、6月10日(土)、午後2時～3時30分

④藤沢台小学校体育館

とき 5月20日(土)、6月17日(土)、24日(土)、午前10時～11時30分

対象者 ①中学生以上、②～④4歳～小学生

定員 各15人(申し込み先着順)

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、着替え、飲み物、タオル ※用具は貸し出しします。

申し込み 5月6日(土)～、久保さん(☎080(4120)9084)へ

ちびっこサッカー体験

とき 5月20日(土)、午前9時30分～午後0時30分(午前9時集合)

ところ 府立金剛高校

対象者 4～8歳の子ども

定員 100人(申し込み先着順)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、着替え、飲み物、タオル

申し込み 5月6日(土)～、住所、氏名、(保護者と子ども)、子どもの年齢(学年)、電話番号、メールアドレスを明記し、ファクスで、NPO法人富田林スポーツ振興センター(☎(21)4700)へ(電話申し込み不可)

※ホームページ[<https://fushiyama.wordpress.com>]からも申し込みできます。

問い合わせ 森さん(☎090(3708)7778)



イベント

第22回ファミリー野外料理教室

とき 5月28日(日)、午前9時～午後3時(雨天決行)

ところ 市立青少年教育キャンプ場(現地集合)

内容 ピザ、スープ、サラダ作り

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 1000円(小学生未満500円)

申し込み 5月9日(水)～15日(火)(土・日曜日は除く)までに、参加費を添えて生涯学習課(☎(20)0390)へ(電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください)

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ(☎092(716)1404・☎092(716)1467)へ。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
休みません
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
休みません
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
5/1、8、15、22、29、6/5
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
5/1、3~5、8、15、22、29、6/5
- 人権文化センター ☎(24)0583
5/3~5、7、14、21、28、6/4
- 児童館 ☎(25)0666
5/3~5、7、14、21、28、6/4
- 青少年センター ☎(24)1451
5/1、3~5、8、15、22、29、6/5
- すばるホール ☎(25)0222
5/1、8、15、22、29、6/5
※5/3~5は午後5時30分で閉館。
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
5/3、10、17、24、31
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
5/3~7、13、14、20、21、27、28、
6/3、4
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
5/3~5 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
5/3~5 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
5/1、8、15、22、29、6/5
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
5/1、8、15、22、29、6/5
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
5/1、8、15、22、29、6/5
- きらめきファクトリー ☎(24)5500
休みません
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無
線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク「大ヶ塚寺内町を訪ねる新緑の道」

市スポーツ推進委員協議会と市レクリエーション協会によるイベントです。
とき 5月21日(日)、午前8時30分~9時受け付け(小雨決行)
ところ 大伴小学校集合
コース 3キロ、5キロ、7キロの3コース
対象者 親子、家族
参加費 無料(当日、直接会場へ)
 ※午前9時10分~、開会式をし、その後各コースごとにスタートします。
 ※3キロコースのみ車いす、ベビーカーでの参加もできます。
 ※参加賞、上位賞、抽選会あり。
 ※同小学校に駐車場あり。
 ※ペットを連れての参加不可。
問い合わせ 生涯学習課〔☎(20)0390〕

バドミントン教室

とき 6月6日(火)、20日(火)、7月4日(火)、18日(火)、正午~午後1時30分(全4回)
ところ 市民総合体育館
対象者 18歳以上の女性
定員 20人(申し込み先着順)
参加費 1000円
持ち物 上靴、運動のできる服装、ラケット(貸し出しもあり)
申し込み 5月6日(土)~、金澤さん〔☎(29)6048〕へ(午後4時以降)
問い合わせ 松村さん〔☎(28)3377〕(午後4時以降)

ウォーキングに参加しませんか

健康に関しての講習を受講し、本市の健康推進員の任命を受けている、「あるこうかい 富田林」のメンバーと一緒に、ウォーキングをしませんか。
 ウォーキングで健康維持・増進を図りましょう。
とき・ところ ①5月10日(火)、午前9時50分=近鉄南大阪線「大阪阿部野橋駅」西口改札前(1階)集合、②24日(火)、午前9時30分=近鉄南大阪線「駒ヶ谷駅」改札前集合
行き先 ①茶臼山、生國魂神社方面、②竹内街道(駒ヶ谷、上ノ太子)方面
対象者 市内在住の人
定員 各15人(申し込み先着順)
参加費 無料(交通費など実費)
申し込み 5月6日(土)~、杉浦さん〔☎080(5712)8760〕へ

総合スポーツ公園テニススクール生募集			
ところ 総合スポーツ公園			
とき 第2期=5月30日(火)~8月5日(土)(全8回)			
月・火・水・木・金曜日	土曜日		
① 9:30~11:00	一般	⑦ 9:30~11:00	一般
② 11:00~12:30		⑧ 11:00~12:30	ジュニアA
③ 13:00~14:30		⑨ 13:00~14:00	ジュニアB
④ 15:20~16:50		⑩ 14:00~15:00	ジュニアB
⑤ 17:00~18:00	キッズ		
⑥ 19:15~20:45	一般・ジュニアB		
対象者 一般=初・中・上級、キッズ=4~5歳、ジュニアA=6歳~小学2年生、ジュニアB=小学3~6年生			
受講料 ①~④⑥(ジュニアAB)1万2960円、⑤⑧8640円、⑥(ジュニアAB、1時間レッスン)⑩1万800円、⑥(一般)⑦⑨1万5120円			
申し込み 5月8日(月)~、総合スポーツ公園へ ※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。 また、家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円で1回のみ受講可、キッズ・ジュニアは無料)。			

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	※21日(日)は、ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク開催(上記参照)のため、今月はお休みします。	
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校		
	向陽台小学校	14日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング		28日(日) 午前8時~	花の文化園(河内長野市)方面
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。 問い合わせ 生涯学習課〔☎(20)0390〕			

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり