

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。

焼肉・バーベキューでの食中毒に、ご用心!

肉の加熱不足や生食、箸の使い分けの不備などを原因とする食中毒が全国で多く発生しています。

肉による食中毒を予防するため、次の点に注意しましょう。

- 生肉は焼く直前まで低温で保管しましょう。
- 生肉と野菜は別々の皿に盛り付けましょう。
- 生肉を触った後の手は、せっけんでしっかり洗いましょう。
- 焼く箸(トング)と食べる箸を区別しましょう。
- 肉は中までしっかり火を通しましょう。

問い合わせ 富田林保健所衛生課(☎(23)2682)

府民公開講座「白内障手術について」

とき 7月22日(土)、午後2時～4時
ところ 大阪はびきの医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)

内容 辻川 睦さん(同医療センター眼科医長)による講演「白内障について」、森岡 幸憲さん(同医療センター眼科副部長)による講演「白内障手術の実際」、細井 建吾さん(同医療センター看護師)による講演「術前・術後の看護の実際」

定員 100人(申し込み先着順)
受講料 無料
申し込み 7月6日(木)～20日(木)に、ファクスで講座名、参加者の氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、同医療センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(電話申し込み可)

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください(☎(23)2681)	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

マムシ(毒ヘビ)に注意!

マムシは日本全土に広く生息し、夏から秋にかけて多く見られ森林や川、田畑の周辺にも出没します。体長は45～60㎝、頭は三角形で、上あごに2本の長い毒牙を持っています。もしかまれば、応急処置として毒が体内に回ることを防ぐため、心臓に近い方を軽く縛り安静にしてください。治療に血清の投与などが必要な場合もありますが、血清を常備している医療機関は限られていますので、速やかに、救急車〔☎119〕を呼んでください。

問い合わせ 保健センター(☎(28)5520)

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ※日曜日検診も実施中。 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検査含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、持疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和52年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人 乳腺について経過観察・治療中の人、ベースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 30年3月31日(木)まで=①富田林病院、②いぬいクリニック、30年3月20日(火)まで=②P.L病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課(☎(29)1121(内線204))へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科(☎(25)8234)へ ③月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック(☎(20)1500)へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は9年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》とき 30年3月31日(木)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院(☎(29)1121)にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 7/19(火)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)	
女性専用外来	とき 7/20(水)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)	
医療講演会	とき 7/22(金)、午後3時～4時15分 内容 動脈硬化の話～若々しい血管を保つために 定員 20人(申し込み先着順) 参加費 無料 申し込み 7/6(木)～、富田林病院へ	
ベビー マッサージ教室	とき 7/28(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 参加費 700円 申し込み 7/6(木)～、富田林病院へ	

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



講座・催し

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 7月7日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 35～45歳の妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組(申し込み先着順)

申し込み 7月6日(木)～、同支援センター ☎(28)7364)へ

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●エンジョイイベント「盆踊り大会」

とき 7月8日(土)、午後3時～4時

対象者 未就学児

定員 20人(申し込み先着順)

申し込み 7月6日(木)～7日(金)に、同支援センター ☎(23)4555)へ

親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう!お気に入りの絵本～

とき 7月13日(木)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 絵本、手あそび、体あそび

対象者 1・2歳児とその保護者

定員 15組 参加費 無料

申し込み 7月7日(金)までに、児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

育児教室「すくすくクラス」

とき 8月4日(金)、午後0時50分～3時15分、9月1日(金)、午前9時50分～11時45分(全2回)

ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流

会、おやつを試食、個別相談など
対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児とその保護者
定員 25組(申し込み先着順)
参加費 無料
申し込み 7月6日(木)～、保健センター ☎(28)5520)へ

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所 ☎(28)1333)

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

富田林病院 ☎(29)1121)

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル (小児夜間救急)

専用ダイヤル ☎(23)9919)

●病院案内 受診できる病院を24時間体制で案内しています。※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119)

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119)へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000)

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650)へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodomomo-qq.jp/] をご活用ください。

29年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1～2歳未満 2期=平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成13年4月2日～18年4月1日生まれの女子		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。		

保健センター ☎(28)5520)での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

※7月1日～8月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診 ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
4カ月児健診	7月7日(金)	平成29年2月21日～3月9日生まれの乳児
	7月21日(金)	平成29年3月10日～3月31日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	7月6日(木)	平成27年11月16日～12月8日生まれの幼児
	7月20日(木)	平成27年12月9日～28年1月4日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	7月5日(水)	平成25年12月17日～26年1月4日生まれの幼児
	7月19日(水)	平成26年1月5日～1月27日生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布) ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
7月13日(木) 平成27年1月7日～1月27日生まれの幼児		
8月3日(木) 平成27年1月28日～2月17日生まれの幼児		
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		



講座・催し

ファミリー・サポート・センター講習会「発達がちょっと気になる子どもとの関わり方と音楽療法」

同センターでは、子育てを援助してほしい人と応援したい人が会員となり、地域で互いに助け合えるよう支援しています。

このたび、同センターを広く知っていただくために講習会を開催します。

会員以外の人も参加していただけますので、気軽にお越しください。

とき 7月19日(水)、午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)

ところ 消防本部4階視聴覚室

※同本部には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。車でお越しの場合は、市役所駐車場をご利用ください。

内容・講師 「発達がちょっと気になる子どもたちの特性の理解と接し方」＝発達心理相談員、「音楽療法でリフレッシュ」＝高田 聡子さん(音楽療法士)

対象者 市内在住の親子(親のみの参加も可)

定員 30組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 7月6日(水)～14日(金)に、こども未来室(内線205)へ

子育て講座

①0歳児コース

とき 8月4日(金)、午前9時45分～11時

ところ みどり保育園

内容 水あそび、寒天あそび

対象者 平成28年4月2日以降生まれの乳幼児 **定員** 10組

持ち物 着替えの服

②水あそび

とき 8月9日(水)、午前9時50分～11時

ところ ふれんど保育園 **定員** 10組

申し込み ①は当日直接会場へ、②は8月2日(水)～、ふれんど保育園〔☎(26)3571〕へ(申し込み先着順)

子育てママのためのマネー講座

子育てに関するお金の疑問を解きほぐし、今日から始める教育資金準備、生活設計のコツについて、お金のプロがお話しします。

とき 8月8日(水)、午後2時～3時30分

ところ 中央公民館

定員 20人 ※託児あり、定員5人。

受講料 無料

申し込み 7月21日(金)(必着)までに、はがき(1人1枚)に講座名、受講者の住所、氏名、電話番号、年齢、託児の有無(有の場合、子どもの氏名)を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選) ※来館して申し込む場合は、はがきの持参は必要ありません。

アロマの香りに包まれて～広げよう♪地域のつながり☆トークカフェ～

日常生活の中で「こんな助けがあったらいいな～」をテーマに、子育てや介護などで地域の人同士が気軽に声を掛け合い助け合えるよう、ネットワークをつくり交流しませんか。

とき 7月14日(金)、午前10時30分～正午

ところ エコール・ロゼ4階ロゼサロン

対象者 市内在住・在勤の人

定員 15人(申し込み先着順)

※保育あり、定員5人(要予約)。

参加費 100円

申し込み 7月6日(水)～、NPOあずみな事務局〔☎(40)0288〕へ

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)からもご覧いただけます。

問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ



保育園 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227		月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。	
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540		月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条〔☎090(6676)5540〕=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も開設。	
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400		月～木曜日	
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666		月～金曜日(午前、祝日は除く)	



教育

母子・父子家庭自立支援教育訓練給付金事業

ひとり親の自立促進を図ることを目的とし、同給付金を支給します。

対象者 市内在住のひとり親家庭の親で、児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある人

※今年4月より、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有している人も対象となりました。

対象となる講座 雇用保険の教育訓練給付制度の指定教育訓練講座

支給額 対象講座の受講のために支払った費用（入学金および受講料に限る）の60%を支給

※支給額の上限は20万円です。ただし、支給額が1万2000円を超えない場合は支給しません。

※雇用保険法による教育訓練給付の受給資格者は、雇用保険制度から支給される一般教育訓練給付金の額を差し引いた額を支給します。

※同事業利用には、受講開始前の事前相談と対象講座の指定申請手続きが必要になります。

※指定講座受講終了後に支給申請が別途必要となります。

問い合わせ こども未来室（内線206）

母子・父子家庭高等職業訓練促進給付金等事業

ひとり親が就業に結びつきやすい資格を取得するために、養成機関での受講期間中の生活の不安を解消し、安定した修業環境を提供することを目的とし、同給付金を支給します。

し、同給付金を支給します。

対象者 市内在住のひとり親家庭の親で、児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある人

対象となる資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

給付金の種類

①訓練促進給付金 支給期間の上限は3年間で、次の金額を支給

●市・府民税非課税世帯＝月額10万円

●市・府民税課税世帯＝月額7万5000円

②修了支援給付金 各資格の養成課程修了後、次の金額を支給

●市・府民税非課税世帯＝5万円

●市・府民税課税世帯＝2万5000円

※同事業利用には、事前相談が必要になります。

※修業年限が1年以上の養成機関において修業する場合のみ対象となります。

問い合わせ こども未来室（内線206）

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親の自立および生活の安定に寄与することを目的とし、高等学校卒業程度認定試験の合格をめざして、民間事業者などが実施する対策講座の受講をする場合に、その費用に対し給付金を支給します。

対象者 市内在住のひとり親家庭の親または児童で、申請者が児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある人

給付金の種類

①受講修了時給付金 受講後に、対象講座の受講のために本人が支払った費用（入学金および受講料に限る）の20

%を支給

※支給額の上限は10万円です。ただし、支給額が4000円を超えない場合は支給しません。

②合格時給付金 合格後に、対象講座の受講のために本人が支払った費用（入学金および受講料に限る）の40%を支給

※①と②の支給合計額の上限は15万円です。

※同事業利用には、受講開始前に事前相談と申請手続きが必要になります。

問い合わせ こども未来室（内線206）



児童福祉

ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎年度が変わります

7月1日(木)から、ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎となる年度が29年度（28年中所得）に変わります。

本市に住所を有し、健康保険に加入しており、29年度所得が制限額内（児童扶養手当に準ずる）で、次の①～④のいずれかに該当する人は、福祉医療課に申請してください。

※現在ひとり親家庭医療証をお持ちの人は、申請の必要はありません。

①母子家庭の母および児童

②父子家庭の父および児童

③父または母が一定の障がいの認定を受けているときはその配偶者と児童

④両親のいない児童およびその養育者
※児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人です。所得の制限額についてはお問い合わせください。

問い合わせ 福祉医療課（内線163、164）

広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課（内線326）へ。