

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・☎(29)7760】へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。

乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

ところ 府指定医療機関

内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者 9カ月～1歳未満の乳児
※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。
※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センターへお問い合わせください。

新堂診療所でがん検診が受けられます

とき 9月13日(水)、25日(月)

ところ 新堂診療所(若松町一丁目10の10)

内容 胃がん・肺がん・大腸がん検診

対象者 市内在住で満40歳以上の人
※市が実施する「がんミニドック」や「セット健診」、市が委託する医療機関での大腸がん検診などを今年度すでに受診された人は受けることができません。
申し込み 保健センターへ(電話申し込み可)

20・30歳代の健診

健診を受ける機会のない人や自営業の人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を、実施しています。

ただし、骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性が対象です。

とき 30年3月31日(木)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

対象者 健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和53年3月31日以前に生

まれた人は対象外です)

申し込み 30年3月9日(金)までに、保健センターへ(電話申し込み可)

※申込者に指定医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

食のボランティア・食生活改善推進員養成講座

地域で食生活の改善や、市が推進する食育に関する事業に協働で活動していただくための、ボランティアを養成する講座です。

とき 9月13日、20日、27日、10月4日、18日、25日の水曜日、午前10時

～正午(全6回) ※ただし、9月27日、10月25日は調理実習のため、午前10時～午後2時30分に開催。

ところ 保健センター

内容 食生活や運動、休養についての話、調理実習、健康体操などの実技、交流会など

対象者 市内在住で食のボランティアに関心のある人

定員 25人(申し込み先着順)

参加費 1700円(テキスト代、調理実習の材料費含む)

申し込み 8月7日(月)～、保健センターへ(電話申し込み可)

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ※日曜日検診も実施中。 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、持疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和52年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ベースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 30年3月31日(木)まで=①富田林病院、②いぬいクリニック、30年3月20日(火)まで=②P.L病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科【☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は9年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》とき 30年3月31日(木)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください【☎(23)2681】	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 8/16(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 8/17(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 8/26(水)、午後2時～3時15分 定員 20人(申し込み先着順) 参加費 無料 申し込み 8/7(月)～、富田林病院へ	内容 ピロリ菌治療薬のはなし
ベビーマッサージ教室	とき 8/25(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 定員 各8組(申し込み先着順) 参加費 700円 申し込み 8/7(月)～、富田林病院へ	内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



健診・予防接種

風しんワクチン接種費用の一部を助成します

本市では、先天性風しん症候群の予防対策として、風しんワクチン接種費用の一部を助成しています。

申請方法や助成上限額など、詳しくはお問い合わせください。

対象者 接種時に本市に住民登録があり、風しん抗体検査の結果、免疫が不十分（H1法で16倍以下、またはE1A法で8.0未満、いずれもワクチン接種

日以前5年以内の結果）で、かつ次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性、
- ②妊娠を希望する女性の配偶者
- ③妊娠している女性の配偶者

※現在、妊娠している人およびその可能性がある人は接種できません。また、接種後は少なくとも2カ月間の避妊が必要です。

※風しん抗体検査は富田林保健所〔☎(23)2681〕で無料で受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 健康づくり推進課（☎(28)5520）

29年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合（DPT-IPV） 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘（水ぼうそう） 1～3歳未満	二種混合（DT） 11・12歳
麻しん風しん混合（MR） 1期＝1～2歳未満 2期＝平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成13年4月2日～18年4月1日生まれの女子		

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。
※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※8月1日～9月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	8月25日(金)	平成29年4月1日～4月26日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	8月24日(木)	平成28年1月5日～1月21日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	8月23日(水)	平成26年1月28日～2月13日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

8月3日(木)	平成27年1月28日～2月17日生まれの幼児
8月17日(木)	平成27年2月18日～3月9日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科
受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分（年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け）

富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科（中学生まで）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル（小児夜間救急）

専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●**病院案内** 受診できる病院を24時間体制で案内しています。
※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**

午後8時～翌朝8時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔<http://kodomomo-qa.jp/>〕をご活用ください。

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 9月15日(金)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、交流会、ふれあいあそび、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 8月7日(月)～、保健センター ☎(28)5520 へ



児童福祉

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出はお早めに

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届(特別児童扶養手当は所得状況届)を提出していただく必要があります。

受給資格者には通知書を送りますので、児童扶養手当の現況届は8月1日(火)～31日(木)、特別児童扶養手当の所得状況届は8月10日(木)～9月11日(月)(いずれも土・日曜日、祝日は除く、午前9時～午後5時30分)に、通知書に記載の場所へ提出してください。

※なお、8月19日(出)、27日(日)(いずれも午前9時～午後5時30分)は、市役所地下904会議室で受け付けます。

※期間内に提出のないときは、受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

■児童扶養手当とは

父母の婚姻の解消などで、父または母と生計をとるにできない児童や、父または母が重度の障がいの状態にある児童などが、監護される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するとともに、児童の健全な育成を図ることを目的として支給されます。

対象となるのは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童です。

■特別児童扶養手当とは

20歳未満で重い障がいのある児童を家庭で監護している父母、あるいは父母に代わってその児童を養育している人に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

※いずれの手当でも、新規の申請を随時受け付けています。

問い合わせ こども未来室(内線204、205)

児童扶養手当の支払月です

振込日 8月10日(木)

支払内容 4～7月分

受給している人は口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が、婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合、公的年金を受けられるようになった場合など、受給のための申請の内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。

届け出をされないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、氏名、住所、金融機関などを変更されたときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問い合わせ こども未来室(内線205)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)からもご覧いただけます。

問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ



保育園(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始は除く、午前9時～午後5時)に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条 ☎090(6676)5540 =毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んぴりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		



講座・催し

プレ・ママパパ教室

とき 9月4日(月)、午後1時～3時10分、15日(金)、午後1時30分～3時30分、24日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 8月7日(月)～、保健センター ☎(28)5520 へ



乳幼児クラブ特別編「子連れでヨガ」

子どもたちと一緒に過ごしながら、毎日の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしましょう。

とき 9月6日(水)、20日(水)、27日(水)、午前11時～正午(全3回)

ところ 児童館

対象者 就学前の乳幼児とその保護者

定員 15組

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオルなど

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 8月1日(水)～18日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※ただし、定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●ふれあい教室

とき 8月31日～11月16日の木曜日、午前10時～11時30分(全10回)

内容 親子の友達づくりと遊びの紹介

対象者 2～5歳の子どもとその親

定員 20組(申し込み先着順)

申し込み 8月7日(月)～、同支援センター ☎(28)7364 へ

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●スマイルルーム(親子教室)

とき・対象者

①パピークラス(平成25年4月2日～27年4月1日に生まれた子どもとその親) = 9月12日(水)～12月2日(水)の原則火曜日(全10回)

②バニークラス(平成27年4月2日～28年4月1日に生まれた子どもとその親) = 9月15日(金)～12月2日(水)の原則金曜日(全10回)

③ハニークラス(3カ月～満1歳の子どもとその親) = 9月21日(水)～11月9日(水)の原則木曜日(全5回)

※いずれも午前10時～11時30分。

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

定員 ①②各20組、③10組

申し込み 8月17日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有の場合その詳しい内容)を記入し、☎584-0001 梅の里一丁目2の5 同支援センター ☎(23)4555 へ(申し込み多数の場合抽選)

子育て講座

①離乳食講座

とき 8月23日(水)、午前9時30分～11時

ところ みどり保育園

定員 10組

②1歳児コース

とき 8月25日(金)、午前9時45分～11時

ところ みどり保育園

内容 プール遊び

対象者 平成27年4月2日～28年4月1日に生まれの幼児

③ベビーマッサージ

とき 9月5日(水)、午前9時50分～11時

ところ ふれんど保育園

定員 10組

申し込み ②は当日直接会場へ、①は8月7日(月)～、③は29日(水)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は20ページ「子育て支援事業」の表中に記載)

子育て講座～どうしたらいいの?～「子どもの発熱・けいれん・薬をのんでくれない」

つどいの広場「すこやかひろば」では、PL病院の看護師を講師に迎え、同講座を開催します。

とき 8月24日(水)、午前10時30分～11時30分

ところ グリーンピア東条(龍泉594の2)

対象者 妊娠中の人または未就学児と保護者

定員 15組(申し込み先着順)

受講料 無料

申し込み 8月7日(月)～、すこやかひろば ☎(56)5540 へ

広告枠