

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・☎(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、27年4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種は1月31日まで

満65歳以上で希望する人、または心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害を有し、身体障がい者手帳1級または同程度の障がいがある満60歳以上65歳未満で希望する人は、1月31日(日)までに指定医療機関(※)で同予防接種を受けましょう。

**接種費用** 1000円

・生活保護世帯の人は無料で受けることができますので、接種前に保健センターまたは生活支援課(内線165)へお問い合わせください。

・かかりつけの医療機関が河内長野市、大阪狭山市、羽曳野市にある場合は、接種可能か医療機関へお問い合わせください。



## がん検診無料クーポンの使い忘れはありませんか

本市では、特定の年齢に達した人に、大腸がんおよび女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん)検診無料クーポンを送付しています。

まだ受診していない人は、同封の案内に記載の医療機関で早めに受診してください。

案内に記載の医療機関で早めに受診してください。

### 有効期限(実施期間)

- ・大腸がん検診 = 2月29日(月)まで
- ・乳がん・子宮頸がん検診 = 3月11日(金)まで
- ※27年4月21日以降、本市に転入された人はお問い合わせください。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和50年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき</b> 3月11日(金)まで <b>ところ</b> ①富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にPL病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は27年4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和64年以前で偶数年生まれの人、または平成元・3・5・7年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 3月11日(金)まで <b>ところ</b> 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、27年4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。 <b>《集団検診》とき</b> 2月23日(火) <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。

## 富田林病院助産師・看護師募集

**職種** 助産師、正看護師(いずれも正規職員)、看護助手(パート職員)

※勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 富田林病院総務課〔☎(29)1121・Eメールjinji@tonbyo.org]

※見学も随時受け付けています。



## けあばる非常勤登録ホームヘルパー募集

**勤務時間** 月～金曜日の他、土・日曜日、祝日および早朝(午前8時以前)、夜間(午後6時以降)

**勤務形態** 直接自宅から対象者宅を訪問しケアする直行直帰制

**対象者** 介護職員初任者研修以上修了者(ホームヘルパー2級以上取得者)、もしくはガイドヘルパー資格取得者

**申し込み** 休館日を除く午前9時～午後5時にけあばるへ

## 富田林病院の案内 詳しくは、同病院〔☎(29)1121]にお問い合わせください。

皮膚がん検診	<b>とき</b> 1/20(火)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 1/21(水)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
医療講演会	<b>とき</b> 1/23(土)、午後2時～3時15分 <b>内容</b> 講演「知っておきたい!乳がん術後のリハビリテーション」 <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>受講料</b> 無料 <b>申し込み</b> 1/6(火)～、富田林病院へ

## 富田林保健所の案内 詳しくは、同保健所〔☎(23)2681]にお問い合わせください。

①エイズ検査	<b>とき</b> 第1・3水曜日(祝日は除く)、午後1時30分～2時30分
②梅毒・クラミジア検査	<b>費用</b> ①無料、②検査手数料が必要になる場合があります
※肝炎ウイルス検査	<b>とき</b> 第3水曜日(祝日は除く)、午前9時30分～10時30分 <b>費用</b> 無料
※風しん抗体検査	<b>とき</b> 第1・3火曜日(祝日は除く)、午前10時～11時 <b>費用</b> 無料
腸内細菌・寄生虫卵検査	<b>とき</b> 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分 <b>費用</b> 有料
※こころの健康相談	<b>とき</b> 毎週月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(エイズに関する相談は電話でも可)
エイズに関する相談	
医療機関に関する相談	<b>とき</b> 毎週月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 <b>内容</b> 「診療で十分な説明がなくて不安」「〇〇科のある病院を教えてください」などの相談

いずれも相談は無料、※は予約が必要(ただし、飲用水・井戸水検査は藤井寺保健所〔☎072(952)6165]で予約)



## 健診・予防接種

### 麻しん風しん予防接種 (MR) の受け忘れはありませんか

麻しん(はしか)は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともあります。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。

また、予防接種を受けていない人が増えるとその地域で麻しん、風しんが流行することもあります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防でき、免疫をより確実にするには、同予防接種を2回受ける必要があります。対象者は下表「27年度の指定医療機関での予防接種」に記載しています。また、高校・大学入学時などで接種証明が必要な場合もあるため、接種済証

や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

**問い合わせ** 保健センター (☎(28)5520)

### ワクチン接種者へのお知らせ

本市が実施した、ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種を、25年3月31日までに受けた人で、接種後に何らかの異常が生じ、医療機関に入院や通院をされた人は、接種との関連性が認定されると、医療費や医療手当が支給される場合があります。

心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口

に至急お問い合わせください。  
**問い合わせ** 同総合機構救済制度相談窓口 (☎0120(149)931)、または (☎03(3506)9411)

### 27年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、27年4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1～3歳未満	<b>二種混合(DT)</b> 11～13歳未満

#### 麻しん風しん混合(MR)

1期=1～2歳未満、2期=平成21年4月2日～22年4月1日生まれの人

#### 日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成8年1月2日～19年4月1日生まれの人(ただし接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

#### 子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。

平成11年4月2日～16年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。  
※三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンを接種している人で不足のある人は、原則としてそれぞれのワクチンを早めに接種してください。なお、三種混合ワクチンは入手困難となっているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

### 保健センター【☎(28)5520】での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
※1月1日～2月5日の間に実施する健診を掲載しています。

**乳幼児健診** ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>4カ月児健診</b>	<b>1月15日(金)</b>	平成27年8月22日～9月10日生まれの乳児
	<b>29日(金)</b>	平成27年9月11日～9月30日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>1月14日(木)</b>	平成26年5月26日～6月12日生まれの幼児
	<b>28日(木)</b>	平成26年6月13日～7月1日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>1月13日(水)</b>	平成24年6月25日～7月12日生まれの幼児
	<b>27日(水)</b>	平成24年7月13日～7月31日生まれの幼児

**2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)** ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

**1月21日(木)** 平成25年7月17日～8月6日生まれの幼児

**2月4日(木)** 平成25年8月7日～8月27日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始  
**市立休日診療所【☎(28)1333】**

①内科、②歯科

**受付時間** ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

**富田林病院【☎(29)1121】**

小児科(中学生まで)

**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

## 病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急)

**専用ダイヤル【☎(23)9919】**

●**病院案内** 受診できる病院を24時間体制で案内しています。  
※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。  
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

**救急医療相談窓口【☎#7119】**

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6582)7119】へおかけください。

## 小児救急電話相談

**電話相談【☎#8000】**

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6765)3650】へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ[http://kodomoaq.jp/]をご活用ください。

## 親子ふれあい事業 (3学期編)

### ①親子で体操編

とき 1月25日～3月14日の毎週月曜日、午前10時～11時30分(全8回)  
 内容 ボール、フープなど遊具を使った運動やリズム体操、トランポリンなどで、楽しく体を動かす  
 定員 25組50人(託児あり)

### ②親子で英語編

とき 2月6日～3月5日の毎週土曜日、午前10時～11時(全5回)  
 内容 音楽や遊び、絵本を通じて英語の楽しさを体験  
 定員 10組20人(託児あり)

### ③ボール・なわとび編

とき 2月6日～27日の毎週土曜日、午後3時～4時30分(全4回)  
 内容 ドリブルやパスなどのボール操作、なわとびで交差とびや二重とび、長なわとびでダブルダッチなどを練習  
 定員 30人

ところ 児童館  
 対象者 市内在住・在勤・在学で①平成23年4月2日～25年4



月1日生まれの幼児と保護者、②平成21年4月2日～23年4月1日生まれの幼児と保護者、③小学1～3年生(保護者の参加も可)

参加費 無料

申し込み 1月4日(月)～12日(火)までに児童館へ(電話申し込み可) ※定員を超えた場合は13日(水)、午前10時に抽選し、結果を郵便でお知らせします(ただし、①は初めて参加される人を優先します)。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

## 子育て講座

### ①お正月遊び

とき 1月26日(火)、午前9時30分～11時  
 ところ 金剛東保育園 定員 15組

### ②英会話、幼児食試食

とき 2月17日(火)、午前9時30分～11時  
 ところ みどり保育園 定員 10組  
 申し込み ①は1月12日(火)～、②は2月1日(月)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は右表に記載)

## 育児教室「すくすくクラス」

とき 2月10日(水)、午後0時50分～3時15分、24日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回)  
 ところ 保健センター  
 内容 離乳食の完了と幼児食の進め



方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 1月6日(火)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ

## 今月の子育て支援事業 (園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。  
 ※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園 (親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日、28(水)	葛城保育園 ☎(29)9211	14(水)、2/4(木)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日、2/2(火)、4(木)	常德保育園 ☎(25)3561	12(火)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日(2日は除く)、2/4(木)	ともち保育園 ☎(28)1584	12(火)、26(火)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日(1日は除く)、2/3(水)、5(金)	みどり保育園 ☎(24)4190	14(水)、18(水)、21(水)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日(1日は除く)、2/3(水)、5(金)	菊水保育園 ☎(29)3837	26(火)
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日、2/2(火)、4(木)	寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日(13日は除く)

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、12/29(火)～1/3(水)は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。

### 子育て支援センター (園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(4日、11日は除く)、2/1(月) 室内(午前) 19(火)、2/2(火) 室内(午後) 8(金)、15(金)、22(金)、29(金)、2/5(金) 子育て講座 2/16(火)(要予約)
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(2日、4日、11日は除く)、2/1(月) あおぞら保育 20(火) 子育て講座 21(水)、2/5(金)(要予約)

※月～土曜日(祝日および①は12/30(火)～1/3(水)、②は12/29(火)～1/4(木)は除く)に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。

### つどいの広場 (親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます)

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、カガリの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設、いずれも12/26(水)～1/3(水)は除く。
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設、いずれも12/27(水)～1/4(木)は除く。
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週火～木曜日(12/25(金)～1/4(木)は除く)

### 保育室「の～んびりん」 (親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)

児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日、12/28(月)～1/4(木)は除く) お楽しみイベント 22(金)
---------------	--

### 幼児教育センター (親子で遊んだり、交流したりできます)

富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日は除く) 子育て相談 18(月)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日、12/29(火)～1/3(水)は除く)
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日は除く) 子育て相談 12(火)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日、12/29(火)～1/3(水)は除く)

※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、12/29(火)～1/3(水)は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。

### 幼稚園 (親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)

富田林幼稚園 ☎(24)3301	12(火)～14(水)、21(水)、25(月)、27(水)、28(木)、2/2(火)、4(木)	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	14(水)、18(水)、21(水)、22(金)、25(月)、27(水)、2/1(月)、3(水)、4(木)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	12(火)、19(火)、27(水)、2/2(火)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	13(水)、20(水)、27(水)、2/3(水)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	12(火)、13(水)、20(水)、27(水)、28(木)、2/3(水)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	6(水)、13(水)、14(水)、20(水)、21(水)、27(水)、28(木)、2/3(水)、4(木)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	13(水)、21(水)、27(水)、2/4(木)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	13(水)、25(月)、28(木)、2/1(月)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	13(水)、20(水)、27(水)、29(金)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	12(火)、29(金)、2/3(水)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	19(火)、2/2(火)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	14(水)、25(月)
川西幼稚園 ☎(24)3307	12(火)、13(水)、18(水)、19(水)、26(火)、27(水)、2/2(火)	平成幼稚園 ☎(28)2220	15(金)、22(金)、29(金)、2/5(金)



## 教育

### 小・中学校に入学される人に 就学通知書を送付します

1月下旬に、今春小学校に入学する児童（平成21年4月2日～22年4月1日生まれの人）と、中学校に入学する生徒（平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人）の保護者に就学通知書を送付します。

不明なことがある場合は、入学予定の小・中学校または教育指導室（内線362）へお問い合わせください。

学 校 名	電話番号	学 校 名	電話番号
富田林小学校	(24)3101	高辺台小学校	(29)1403
新堂小学校	(24)3102	久野喜台小学校	(29)1450
喜志小学校	(24)3103	寺池台小学校	(29)1477
大伴小学校	(24)3104	伏山台小学校	(28)4106
彼方小学校	(34)3105	喜志西小学校	(25)7380
錦郡小学校	(24)3106	藤沢台小学校	(28)3771
川西小学校	(24)3107	小金台小学校	(29)4460
東条小学校	(34)3108	向陽台小学校	(29)1226
第一中学校	(24)3201	葛城中学校	(28)3761
第二中学校	(24)3202	喜志中学校	(26)0468
第三中学校	(34)3206	藤陽中学校	(29)3705
金剛中学校	(29)1404	明治池中学校	(29)1355



## 児童福祉

### こども発達支援センター Sun 利用者募集

同センター Sun（サン）では、自閉症などの子どもたちが日常生活を豊かに過ごせるよう、個別療育と保護者に対する研修を実施しています。

**利用日時** 毎週月～金曜日、午前10時～、午後1時～、午後3時30分～、い

ずれも1時間で月2回程度（利用料が必要）

※28年度から療育場所がこんごう福祉センター（金剛コロニー）もみのき寮に変わります。

**対象者** 南河内在住で自閉症、広汎性発達障がい、アスペルガー症候群などの発達障がいがある小学2年生までの子どもとその家族

※定員は64人で1月12日(火)～2月17日(火)までに申し込みが必要です（申し込み多数の場合抽選）。2月5日(金)に募集説明会を河内長野市内で開催します。詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 同センター Sun（河内長野市西之山町2の21）☎(53)5983・FAX(53)5984

### 児童館活動への参加児童募集

児童館では、子どもたちの「友達づくり」や「豊かな人間形成」などを目的に、小学校の放課後などを利用して文化・スポーツ活動を実施しています。

**活動日** 4月～29年3月までの月～金曜日の小学校放課後、および土曜日、春・夏・冬休み期間中（祝日を除く）  
※放課後と春・夏・冬休み期間は午後5時まで、土曜日は午後4時まで活動。

**活動場所** 児童館

**対象者** 市内在住で児童館活動に参加する行き帰りの安全が確保できる小学1～4年生 ※ただし、市立小学校の学童クラブに入会予定の児童は除く。

**定員** 30人程度

**参加費** 無料（ただし、教材費など実費）

**申し込み** 1月4日(月)～、児童館で配布する申込用紙に必要事項を記入し16日(土)～2月20日(土)、午前9時～午後5時30分まで（日曜日は除く）に児童館へ

### 学童クラブの利用申し込みを受け付け

放課後の児童の健全な育成を図るため、各小学校に設置している学童クラブへの28年度利用申し込みを次のとおり受け付けます。

**対象者** 市内在住の小中学生で、保護者が就労などの理由で不在の家庭の児童  
**申し込み** 1月4日(月)～、こども未来室、金剛連絡所、各学童クラブで配布する利用承認申請書に保護者の就労等状況申立書、その他必要書類を添えて、2月29日(月)までにこども未来室（内線294）へ

※現在、学童クラブに在籍している人も継続の申し込みが必要です。

※詳しくは申請書などと同時に配布する「学童クラブのしおり」をご覧ください。



## 講座・催し

### プレ・ママパパ妊婦教室

**とき** 2月22日(月)、午後1時～3時10分、3月9日(火)、午後1時30分～3時30分、13日(木)、午前9時15分～正午（全3回）

**ところ** 保健センター

**内容** 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、妊婦疑似体験、沐浴実習、交流会など

**対象者** 妊娠中の人とその家族

**定員** 25組（申し込み先着順）

**参加費** 無料

**申し込み** 1月6日(火)～、保健センター ☎(28)5520 へ

## 広告枠