

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。

もの忘れ健診を開催します

もの忘れタッチパネルを用いた健診を開催します。

とき 11月29日(水)、午前9時～11時30分

ところ 新堂診療所 1階会議室

参加費 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 新堂診療所〔☎(23)3068〕

がん検診(乳がん、子宮頸がん)無料クーポン券の使い忘ればありませんか

本市では、特定の年齢に達した人に、がん検診(乳がん、子宮頸がん)無料クーポン券を送付しています。

まだ受診していない人は、同クーポン券もしくは同封の検診手帳に記載の医療機関で早めに受診してください。

有効期限(実施期間) 30年3月31日(土)まで

対象者 乳がん検診=昭和51年4月2日～52年4月1日生まれの女性(40歳)、子宮頸がん検診=平成8年4月2日～9年4月1日生まれの女性(20歳)
※同クーポン券の送付対象者以外の人でも無料でがん検診を受けられます。詳しくは、右表「乳がん検診を受けましょう」「子宮頸がん検診を受けましょう」をご覧ください。

市民講演会「不安症の理解と対応について」

とき 11月30日(木)、午後2時～4時

ところ 富田林保健所

定員 70人 **参加費** 無料

申し込み 11月6日(月)～、富田林保健所地域保健課〔☎(23)2684・FAX(24)7940〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

富田林保健所の案内

詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕

医療機関に関する相談 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
その他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。

飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査
毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

ヘルスメイトの料理教室 ～やさしい在宅介護食講座～

とき 11月20日(月)、午前10時～午後1時

ところ 保健センター

内容 調理実習と講義

対象者 市内在住で40歳以上の入

定員 30人 **参加費** 300円

申し込み 11月15日(水)(必着)までに、はがきに教室名、参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、☎584-0082向陽台一丁目3の35 保健センター内食生活改善推進協議会へ(申し込み多数の場合抽選)

問い合わせ 溝川さん〔☎(24)4055〕、本多さん〔☎(25)9354〕

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10～11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間です。

危険ドラッグや大麻、覚醒剤などの違法な薬物は「簡単に痩せられる薬があるよ」「気分が楽になる良いものがあるよ」とあたかも安全で一般的なことであるかのような顔をして近づいてきます。

違法な薬物は、絶対に「買わない」「使わない」「かかわらない」ようにし、誘いがあってもキッパリ断りましょう。

問い合わせ 藤井寺保健所〔☎072(952)6165〕

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ※日曜日検診も実施中。 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和52年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 30年3月31日(土)まで=①富田林病院、③いぬいクリニック、30年3月20日(水)まで=②PL病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にPL病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は9年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》とき 30年3月31日(土)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要な場合は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 11/15(水)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)	
女性専用外来	とき 11/16(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)	
医療講演会	とき 12/9(土)、午後2時～3時15分 内容 目の病気の話 定員 20人(申し込み先着順) 参加費 無料 申し込み 11/6(月)～、富田林病院へ	
ベビーマッサージ教室	とき 11/24(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 参加費 700円 申し込み 11/6(月)～、富田林病院へ	

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



講座・催し

親子ふれあい事業

●親子水彩画教室（応用編）

とき 11月18日(土)、12月2日(土)、午前9時30分～11時30分（全2回）

ところ 児童館

対象者 市内在住・在勤・在学の小学生と保護者 ※初心者も可。小学生だけの参加もできます。

定員 16人

参加費 無料（教材費200円実費）

持ち物 絵筆3本（自然毛の丸筆で16号、4号、0号）、小学校で使用する水彩絵の具4色（赤・青・黄・山吹色・白）、パレット、筆洗い、雑巾

申し込み 11月10日(金)までに児童館へ（電話申し込み可）※申し込み多数の場合は、11日(土)、午後5時に児童館で公開抽選し、結果は郵送または電話でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

29年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合（DPT-IPV） 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘（水ぼうそう） 1～3歳未満	二種混合（DT） 11・12歳
麻しん風しん混合（MR） 1期＝1～2歳未満 2期＝平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成13年4月2日～18年4月1日生まれの女子 ※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替えられました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。		

保健センター【☎(28)5520】での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※11月1日～12月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	11月10日(金)	平成29年6月25日～7月12日生まれの乳児
	12月1日(金)	平成29年7月13日～7月31日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	11月9日(木)	平成28年3月17日～4月6日生まれの幼児
	30日(木)	平成28年4月7日～4月29日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	11月8日(木)	平成26年4月17日～5月12日生まれの幼児
	29日(木)	平成26年5月13日～6月3日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

11月16日(木) 平成27年5月11日～5月27日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分（年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け）

富田林病院【☎(29)1121】

小児科（中学生まで）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル（小児夜間救急）

専用ダイヤル【☎(23)9919】

●病院案内 受診できる病院を24時間体制で案内しています。※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6582)7119】へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6765)3650】へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ【<http://kodomomomoo.jp/>】をご活用ください。

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告【☎072(368)1227・FAX072(368)1228】へ。

親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう！お気に入りの絵本～

とき 11月30日(木)、午前10時30分～11時30分
ところ 児童館
内容 絵本、手遊び、体遊び
対象者 1・2歳児と保護者
定員 15組
参加費 無料
申し込み 11月1日(火)～14日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)
 ※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

①エンジョイイベント「作品展」
とき 12月2日(土)、午前10時～正午
定員 20人

②スマイルルーム(親子教室)
とき・対象者・定員
 ●パピークラス(平成25年4月2日～27年4月1日に生まれた子どもとその親) = 12月12日(火)～30年3月13日(火)の原則火曜日(全10回、定員20組)
 ●バニークラス(平成27年10月2日以降生まれで、あんよ(歩行)ができる子どもとその親) = 12月15日(金)～30年3月16日(金)の原則金曜日(全10回、定員20組)
 ●ハニークラス(3カ月以上で、あんよ(歩行)がまだできない子どもとその親) = 30年1月11日(木)～2月8日(木)の原則木曜日(全5回、定員10組)
 ※いずれも午前10時～11時30分。
内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり
申し込み ①は11月6日(月)～30日(木)に、同支援センター〔☎(23)4555〕へ、②は11月16日(木)(必着)までに、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有の場合その詳しい内容)を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センターへ(①は申し込み先着順、②は申し込み多数の場合抽選)

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①アラフォーママ&プレママ集まれ!
とき 11月17日(金)、午前10時～11時30分
内容 参加者同士の交流会など
対象者 35～45歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども
定員 10組

②ふれあい教室
とき 12月7日～30年3月8日の木曜日、午前10時～11時30分(全10回)
内容 親子の友達づくりと遊びの紹介
対象者 2～5歳の子どもとその親
定員 20組
申し込み 11月6日(月)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

冬休み子どもスイミング教室

全く泳げない子どもが水に慣れ、少しでも長く、きれいに泳げることをめざします。
とき 12月26日(火)～28日(木)、午前8時30分～9時30分(全3回)
ところ ウエルネスけあばる
対象者 市内在住・在学の小学生
定員 30人 **参加費** 3000円
申し込み 11月8日(火)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員15人、申し込み先着順、電話申し込み不可)
 ※11月6日(月)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトの暮らしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)からもご覧いただけます。

問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ



保育園(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始は除く、午前9時～午後5時)に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条〔☎090(6676)5540〕=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んぴりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		



講座・催し

プレ・ママパパ教室

とき 11月27日(月)、午後1時～3時10分、12月8日(金)、午後1時30分～3時30分、17日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 25組

参加費 無料

申し込み 11月6日(月)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 12月8日(金)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、交流会、ふれあい遊び、個別相談など



対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組

参加費 無料

申し込み 11月6日(月)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

子育て講座

①ミニ講座「サーキット遊び」

とき 11月8日(水)、午前9時30分～11時

ところ 金剛保育園

定員 20組

②お店屋さんごっこ

とき 11月18日(土)、午前10時～11時30分

ところ ふれんど保育園

定員 10組

③ひよこさんひろば

とき 12月6日(水)、午前9時30分～11時

ところ 彼方保育園

内容 体を使って遊ぼう

対象者 平成28年4月2日以降生まれの乳幼児

定員 5組

④親子ダンス

とき 12月20日(水)、午前9時30分～11時

ところ みどり保育園

定員 15組

申し込み ①は当日直接会場へ、②は11月13日(月)～、③は22日(水)～、④は12月4日(月)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は20ページ「子育て支援事業」の表中に記載)

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。内容はおおむね1～3歳の幼児と保護者を対象にしたものですが、特に年齢制限はありません。

とき 11月9日(水)、12月14日(水)、午前10時30分～11時

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 各100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール

ファミリー・サポート・センター交流会「親子で楽しくクリスマスリースを作ろう!!」



同センターでは、子育てを援助してほしい人と応援したい人が会員となり、地域で互いに助け合えるよう支援しています。

このたび、同センターを広く知っていただくために交流会を開催します。

会員以外の人でも参加していただけますので、気軽にお越しください。

とき 12月3日(日)、午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)

ところ Topic (きらめき創造館)

内容 親子でクリスマスリース作り
※クリスマスリースのパーツに落花生を使用しますので、ナッツアレルギーがある場合、反応することがあります。

※作製したクリスマスリースはお持ち帰りいただけます。

対象者 2歳～小学生の子どもとその保護者

定員 15組

参加費 無料

申し込み 11月6日(月)～20日(月)に、子ども未来室(内線205)へ(申し込み先着順)

広告枠