

家族介護教室

とき 11月19日(日) 午前10時～11時30分
ところ 喜志菊水苑 (喜志町三丁目1の33)
内容 言語聴覚士による講義「失語症について」、新作介護用品の展示会
定員 30人 **参加費** 無料
申し込み 11月6日(月)～、喜志菊水苑〔☎(26)0056〕へ (申し込み先着順)

地域公開講座「きし元気塾」

とき 11月26日(日) 午前10時～11時30分
ところ 介護老人保健施設きし (中野町西二丁目273)
内容 認知症について、家庭でできる認知症予防、介護のポイントの紹介
定員 40人 **参加費** 無料
申し込み 11月6日(月)～、介護老人保健施設きし〔☎(23)0201〕へ (申し込み先着順)

地域公開講座

「障がい福祉の今とこれから」

とき・内容 12月2日(土)、午後1時～2時30分＝特別講演、午後2時40分～5時＝(社福)ふたかみ福祉会による実践報告会
ところ レインボーホール(市民会館)1階中ホール
定員 360人(当日、直接会場へ)
参加費 無料
問い合わせ はびきの園〔☎072(957)4041〕

ヨーガセラピー(療法)教室

とき 毎月第2・4火曜日、午前10時～正午
ところ きんき茶ろん(小金台二丁目5の10)
内容 ヨーガセラピー(療法)を通して、自分自身をケアする方法を学ぶ

対象者 65歳以上で介護保険サービスを利用していない人

定員 10人

参加費 1回1000円(食事付き)

申し込み 11月6日(月)～、NPO法人きんきつえび〔☎(29)0019〕へ(申し込み先着順)



相談

年金相談

日本年金機構による同相談を実施します。

とき 11月30日(木)、午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 市役所地下904会議室

持ち物 年金手帳、年金証書、ねんきん定期便など

申し込み 11月29日(水)までに、保険年金課(内線170)へ

今月の相談		気軽に相談ください。相談は全て無料です。			
	日 程	時 間	場 所	予 約・その他	
法律相談	毎週水曜日 第1・3水曜日	午後1時～4時 午後1時～4時	市役所1階市民相談室 金剛連絡所	要予約(内線182)、定員6人(第4水曜日は12人)、祝日を除く、1年間で1回利用可	
市民相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談可(内線182、185)、祝日を除く	
行政相談	16(木)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談	
司法書士相談	21(火)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線182)、定員6人、1年間で1回利用可	
人権なんでも相談	24(金)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日電話相談可(内線187)、人権擁護委員による相談、問い合わせ(内線472)	
女性のための電話相談	3(金)、10(金)、21(火)、12/1(金) 28(火)(特設)	午前10時～午後2時 午前10時～午後6時		〔☎(23)0567〕、問い合わせ(市役所内線474)、女性の相談員による相談	
女性の悩み相談	9(木) 17(金)	午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	すばるホール3階 男女共同参画センター	定員4人 要予約(市役所内線474)、女性カウンセラー 定員5人 による相談 ※9(木)は午後3時30分まで	
人権相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市人権協議会	事前予約可〔☎(24)3700〕、電話相談可、祝日を除く	
生活相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	(人権文化センター内)		
保育士による育児相談	第2・4月曜日	午後1時～3時	レインボーホール(市民会館)2階	要予約〔☎(26)1233〕、定員3組、祝日を除く	
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	要予約、電話相談可(内線206)、祝日を除く	
家庭児童相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	電話相談可(内線206～208)、祝日を除く	
発達相談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	こども未来室	要予約、電話相談可(内線206、207)、祝日を除く	
子育て相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	児童館	電話相談可〔☎(25)0666〕、祝日を除く	
健康相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約〔☎(28)5520〕、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談	
福祉なんでも相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉会館、かがりの郷	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関するあらゆる相談、祝日を除く	
市民公益活動相談	月～金曜日	午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約〔☎(26)7887〕、祝日を除く ※ただし、事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可	
農業相談	6(月)、12/5(火)	午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約可(内線444)	
商工相談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談〔☎(25)1101〕、祝日を除く	
商工法律相談	14(火)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約〔☎(25)1101〕	
経営相談	8(火)	午後1時30分～4時50分	商工会館2階	要予約〔☎(25)1101〕	
日本政策金融公庫相談	8(火)	午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約〔☎(25)1101〕	
税理士による税務相談	10(金)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約〔☎(25)1101〕	
消費者相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所1階市民相談室 (消費生活センター)	電話相談可(内線186)、専門相談員による相談、祝日を除く、消費者ホットライン〔☎(局番なし)188〕	
就労支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市就労支援センター(人権文化センター内)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談、祝日を除く、問い合わせ 市人権協議会〔☎(24)3700〕	
お出かけ就労支援相談	28(火)	午前9時30分～正午	市役所4階A会議室		
若者の就労相談	15(火)	午後1時～4時	市役所4階A会議室	要予約、南河内若者サポートステーション〔☎(26)9441〕	
労働相談	9(木)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談可(内線187)、社会保険労務士による相談、問い合わせ(内線481)	
障がい者就業・生活相談	20(月)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談可(内線199) 専門相談員による相談(就職のあっせんはしません)、問い合わせ(内線481)	
引きこもり相談	30(木)	午後1時～2時30分 午後2時30分～4時	トピック Topic(きらめき創造館)	要予約〔☎(26)8056〕、定員各1人、カウンセラーによる相談	
進路相談(奨学金)	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談可(内線364)、水曜日は専門相談員による相談	
住宅関連法律相談	17(金)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線436、437)、定員6人	



講座・催し

女性企業家交流会

創業に関するさまざまな悩みなどを気軽に話し合い、交流しませんか。

とき 12月1日(金)、8日(金)、午後6時30分～9時(全2回) ※8日は午後8時～、食事付きの懇親会があります。

ところ 商工会館2階

対象者 これから創業を考えている女性、創業後3年以内の女性 **定員** 15人

参加費 2000円(食事代含む)

申し込み 11月6日(月)～、富田林商工会〔☎(25)1101〕または商工観光課(内線482)へ(申し込み先着順)

有期契約社員の雇用管理対策セミナー

とき 12月1日(金)、午後2時～4時

ところ 市消防本部

内容 無期転換ルールについて学ぶ

対象者 中小企業経営者、労務管理担当者、労働者など

定員 50人 **参加費** 無料

申し込み 11月6日(月)～、府総合労働事務所南大阪センター〔☎072(273)6100〕へ(申し込み先着順)

家事と家計簿の講習会「悩むよりつけて解消 家計の不安」

とき 11月10日(金)、午前10時30分～正午

ところ きらめきファクトリー

定員 25人 ※保育あり(有料、要予約)。

参加費 350円(資料代)

申し込み 11月6日(月)～、岩根さん(友の会)〔☎090(7210)4803〕へ(申し込み先着順)

障がい理解促進ミニイベント～つながるって、あんしんかも～

市障がい者地域自立支援協議会では、大阪大谷大学で開催される志学祭にてイベントを開催します。

とき 11月11日(土)、12日(日)、午前10時～午後4時

ところ 同大学(錦織北三丁目11の1)

内容 疑似体験コーナー、ゲームコーナーなど

参加費 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 障がい福祉課(内線434、435)、相談支援センターあーる〔☎(20)6575〕

認知症介護家族の交流会

とき 11月22日(水)、午後1時30分～3時

ところ じないまち交流館

内容 アロマの効果、交流会

対象者 市内在住で認知症の人を介護している家族

定員 20人 **参加費** 無料

申し込み 11月16日(木)までに、高齢介護課(内線189)へ(申し込み多数の場合抽選) ※認知症の人もぜひ一緒に参加してください。

ワンポイント！介護講習会

とき 11月24日(金)、午後2時～3時30分

ところ 金剛公民館

内容 噛む力や飲み込む力が弱くなった人への食事介助の方法や介護食の紹介、専門家による腎臓病や糖尿病などの治療食の献立紹介など

定員 30人 **参加費** 無料

申し込み 11月22日(水)までに、高齢介護課(内線197)へ(申し込み多数の場合抽選)

高齢者のための健康づくり教室

①認知症予防教室

とき 12月1日～22日の毎週金曜日、午前9時45分～11時45分(全4回)

内容 認知症に関する講義、認知症予防に役立つ運動や食事、音楽など

②膝腰痛改善教室

とき 12月6日～20日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)

内容 整形外科医による講義、簡単な運動や食事のポイントを紹介

ところ ①レインボーホール(市民会館)、②けあばる

対象者 市内在住で65歳以上の人

定員 ①30人、②25人 **参加費** 無料

申し込み ①は11月21日(火)まで、②は26日(日)までに、ウエルネスけあばるへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

介護予防サポーター養成講座

介護予防の知識(運動、栄養、^{くわ}口腔機能など)を「笑顔はつらつ教室(地域介護予防普及教室)」で指導する同サポーター(有償ボランティア)を養成します。

とき 12月7日～30年1月25日の毎週木曜日(12月28日(木)、30年1月4日(木)は除く)、午前9時30分～午後3時30分と同教室の見学1回(全7回)

ところ 市消防本部

対象者 市内在住・在勤のおおむね74歳以下で講座修了後、同教室で3回の実習を受け、「市介護予防サポーターの会(健やかスマイル)」に入会し、同教室で指導できる人

定員 15人 **受講料** 無料

申し込み 11月30日(木)までに高齢介護課(内線189)へ(申し込み多数の場合抽選)

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

税を考える週間

11月11日(木)～17日(金)は、税を考える週間です。国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) では、同週間に合わせて「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ 富田林税務署 (☎24)3281)



上下水道

水道管の漏水調査にご協力を

11月から30年3月まで、加太、青葉丘、新青葉丘町、五軒家、桜ヶ丘町、美山台、向陽台、藤沢台、小金台、津々山台、甲田、新家、宮甲田町、錦織、東板持町、山手町、彼方、高辺台、久野喜台、寺池台、廿山、金剛伏山台、伏山の各地区で水道管の漏水調査を実施します。

この調査では各家庭の水道メーター付近で漏水の有無を調べる必要があるため、声を掛けさせていただいた上で調査員が敷地内へ立ち入り、作業させていただきます。

調査員は水道工務課発行の身分証明書を携帯し、腕に「水道事業」と書いた腕章を着けています。不審に思われた場合はご確認ください。

貴重な水道水を無駄にしないために、また漏水に気付かずに水道料金が高額になるのを防ぐために必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 水道工務課 (内線257、295)



募集

市非常勤職員 (保育士・調理員) を募集

任用期間 30年4月1日(日)～31年3月31日(日)

※勤務成績などにより翌年度の契約更新が可能(上限あり)です。

業務内容 ①保育業務、②時間外保育業務、③調理業務

※勤務日など詳しくは、実施要領をご覧ください。

受験資格 ①②保育士資格(府地域限定保育士を含む)を有する人、または30年3月31日(日)までに資格取得見込みの人、③調理師資格を有する人、または30年3月31日(日)までに資格取得見込みの人

採用人数 ①6人程度、②8人程度、③1人程度

試験日・内容 12月10日(日)、書類審査、面接試験

※面接時間・場所については、申し込み時にお知らせします。

合格発表 12月末までに本人へ通知

申し込み 11月6日(日)～12月5日(火)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、資格証の写しを添えてこども未来室(内線291)へ(郵送不可)

※申込書、実施要領は、11月6日(日)～人事課(内線322)およびこども未来室で配布(市ウェブサイトの各課のページ「人事課」からダウンロードもできます)。

統計調査員を募集

本市では、国勢調査などの国が実施するさまざまな基幹統計調査を実施するために、調査票の配布・回収・点検をしていただく統計調査員を募集しています。基幹統計調査は、年1～2回実施され、調査があるごとに登録された人の中から統計調査員を選任します。

登録資格 20歳以上75歳未満の人
※職種などにより登録できない場合があります。

報酬 調査の種類・件数などにより異なります(2万～5万円)

申し込み 総務課で配布する所定の申込書に必要事項を記入し、同課(内線331、333)へ

※申込書は、市ウェブサイトの各課のページ「総務課」からダウンロードもできます。

高等工科学校生徒などの募集

●陸上自衛隊高等工科学校生徒

※高校同等教育、修学年限3年、高卒資格取得、特別職国家公務員の身分と待遇。

応募資格 日本国籍を有する中卒(見込み含む)～17歳未満の男子

受付期間 11月1日(火)～30年1月9日(火)

試験日 30年1月20日(土)

●自衛官候補生

※所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用。

応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人

受付期間 随時受け付け

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊富田林地域事務所 (☎24)3799)

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

広告枠



国民年金

社会保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。社会保険料控除を受けるためには、保険料を納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。



このため、29年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構から社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告の手続きの際には必ずこの証明書を添付してください。

また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付した人には、翌年2月上旬に同証明書が送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族に送られた同証明書を添付して申告してください。

●国民健康保険料の保険料納付済額通知書（納付済額のお知らせ）は30年1月中に送付します

納付された国民健康保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

29年1月から12月までの間に、本市へ納めていただいた国民健康保険料の保険料納付済額通知書（納付済額のお知らせ）については、30年1月中に送付しますので、申告の際にご利用ください。

問い合わせ 国民年金保険料については天王寺年金事務所 ☎06(6772)7531、国民健康保険料については保険年金課（内線152、156）



国民健康保険

特定保健指導を受けましょう

糖尿病などの生活習慣病は、おなかまわりの内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が大きく関わっています。

この内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上を併せもった状態をメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。

特定健診の結果で、メタボリックシンドロームの危険性があり、生活習慣の改善が必要と判断された人へ「特定保健指導利用券」を送付しています。

特定保健指導は、内臓脂肪型肥満の解消をめざし、ライフスタイルに合った適切な食事や運動ができるよう、保健師・管理栄養士が6カ月間サポートするものです。費用は無料ですので、ぜひこの機会に特定保健指導を利用し、健康づくりに生かしましょう。

問い合わせ 保健センター ☎(28)5520、保険年金課（内線155、188）



福祉

献血にご協力を

とき・ところ 11月12日(日)、午前10時～午後3時＝大阪大谷大学（錦織北三丁目11の1）、26日(日)、午前10時～午後2時＝喜志小学校

※対象者などについては、お問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会 ☎(25)8261

レクリエーション等活動支援事業への参加登録

本市では、毎月1回（土・日曜日、祝日のいずれか）、障がいのある人を対象としたレクリエーション活動を企画運営しています。参加を希望する場合は、連絡の上、登録してください。

対象者や登録方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ NPO法人一步の会 ☎(30)3110

配食ボランティア募集

在宅給食サービスたんぼぼでは、新堂小学校区内に在住で給食サービスを希望する高齢者のお宅に安否確認も兼ねて、弁当（昼食）を配達しています。

現在、ボランティアを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

活動日時 祝日を除く月～金曜日で、都合の良い日の午前11時～正午ごろ

活動場所・内容 新堂診療所2階（月・水・金曜日）、人権文化センター内市人権協議会（火・木曜日）から利用者宅へ弁当を配達

問い合わせ 市人権協議会 ☎(24)3700



税

年末調整説明会を開催します

とき 11月28日(火)、午後1時～3時
※午後3時～5時に消費税軽減税率制度の概要や事業者支援措置（補助金）についての説明会も併せて開催します。

ところ すばるホール2階ホール
問い合わせ 富田林税務署 ☎(24)3281

個人事業税の第2期分納期です

納期限は11月30日(木)ですので、8月に送付している納付書により納めてください。納付書を破損・紛失した場合は、府税事務所へご連絡ください。※納付には便利で安心、安全な口座振替制度をご利用ください。

問い合わせ 南河内府税事務所 ☎(25)1131

都市計画税と入湯税とは

都市計画税は、都市計画事業（下水道・公園・道路などを整備すること）や土地区画整理事業に要する費用に充てるために、入湯税は、環境衛生施設などの整備や観光振興に要する費用に充てるために設けられた目的税です。

28年度の都市計画税の歳入額は9億8638万円、入湯税の歳入額は398万円となりました。

問い合わせ 課税課（都市計画税については内線113～116、入湯税については内線110）