

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。

成人歯科健診

とき 平成31年3月31日(日)まで
ところ 指定医療機関(※)
内容 問診、歯科健康診査、歯科保健指導
対象者 健診日に満40・50・60・70歳の人
持ち物 健康保険被保険者証
申し込み 指定医療機関へ

20・30歳代の健診

健診を受ける機会のない人や自営業の人を対象に健診を実施します。

とき 5月1日(火)～平成31年3月31日(日)
内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査
対象者 健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和54年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人を対象外です) ※ただし、骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。
申し込み 保健センターへ(電話申し込み可)
 ※申込者に指定医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

基本健康診査

とき 5月1日(火)～平成31年3月31日(日)
内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察
対象者 40歳以上で生活保護受給者などの医療保険未加入の人
申し込み 保健センターへ(電話申し込み可)
 ※申込者に指定医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
その他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(年末年始は除く)、午前9時30分～11時30分(有料)

富田林病院看護フェア

とき 5月19日(土)、午前9時30分～午後0時30分
ところ 富田林病院1階外来フロア
 ※当日、送迎バスの運行はしていません。

内容 嚙下機能や認知症のチェック、歌声喫茶、骨密度などの各種測定、おむつの正しいあて方
定員 100人(当日、直接会場へ)
参加費 無料
問い合わせ 同病院総務課〔☎(29)1121〕

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※今年度、市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。			

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和53年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシヤント術後の人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 平成31年3月31日(日)まで＝①富田林病院、②いぬいクリニック、平成31年3月20日(火)まで＝③P.L病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午後3時～5時に、P.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は10年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》とき 平成31年3月31日(日)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)
※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。		

富田林病院の案内	
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)	
皮膚がん検診	とき 5/16(火)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 5/17(水)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 5/26(土)、午後2時～3時15分 内容 関節リウマチについて 定員 20人(申し込み先着順) 参加費 無料 申し込み 5/7(月)～、富田林病院へ
ベビーマッサージ教室	とき 5/25(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 参加費 700円 申し込み 5/7(月)～、富田林病院へ

保健医療
 子育て
 相談
 くらし
 ゆとり



講座・催し

ミュージック・ケア (音楽療法) 講座

親子で一緒に楽しみながら成長していける子育て支援講座です。

とき 月2回程度、午後5時～6時
※詳しい日程はお問い合わせください。

ところ けあばる

内容 音楽に合わせリズムを取りながら楽しくお互いの意思疎通を図ります

対象者 2歳～15歳の子どもと保護者

定員 40人 **受講料** 月額2000円

申し込み 6月4日(月)～、講座名、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、市人権教育・啓発推進センター〔☎・FAX(20)0285〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



健診・予防接種

麻しん風しん予防接種 (MR) を受けましょう！

麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、感染すると重い合併症を起こすこともある怖い病気です。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。同予防接種を受けていない人が増えると、その地域で麻しん、風しんが流行してしまう可能性もあります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防することができ、免疫をより確実なものにするためには、同予防接種を2回受ける必要があります。

対象者は左下表「平成30年度の指定医療機関での予防接種」に記載しています。

また、高校・大学入学時、実習や就職などで接種証明が求められる場合もあるため、接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomoaq.jp/〕をご活用ください。

平成30年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成14年4月2日～19年4月1日生まれの女子		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。 ※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。		

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※5月1日～6月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	5月11日(金)	平成29年12月26日～30年1月14日生まれの乳児
	25日(金)	平成30年1月15日～1月31日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	5月10日(木)	平成28年9月18日～10月6日生まれの幼児
	24日(木)	平成28年10月7日～10月20日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	5月9日(水)	平成26年10月22日～11月12日生まれの幼児
	23日(水)	平成26年11月13日～12月3日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

5月17日(木) 平成27年11月6日～11月30日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

子育て講座

①ミニ講座「散歩寺池公園」

とき 5月16日(水)、午前9時30分～11時
ところ 金剛保育園 定員 20組

②第1回ベビーマッサージ

とき 5月17日(木)、午前10時～11時(午前9時30分～受け付け)
ところ 常徳保育園 定員 10組

③手作りおもちゃ

とき 5月25日(金)、午前10時～11時
ところ 寺池台保育園 定員 10組

④離乳食試食会

とき 5月24日(木)、午前9時45分～11時
ところ 金剛保育園 定員 10組

⑤0歳児コース

とき 6月1日(金)、午前9時45分～11時
ところ みどり保育園

内容 ふれあい遊び

対象者 平成29年4月2日以降生まれの乳児 定員 10組

⑥感触あそび

とき 6月6日(水)、午前10時～11時30分
ところ 彼方保育園 定員 10組

⑦0歳児コース

とき 6月6日(水)、13日(水)、20日(水)、午前9時30分～11時(全3回)
ところ 金剛東保育園

内容 離乳食保護者試食会など

対象者 平成29年10月1日以降生まれの乳児 定員 5組

⑧ひよこ組半日保育体験

とき 6月14日(木)、午前9時30分～11時30分
ところ 金剛保育園

内容 1歳児と交流、給食試食会など

対象者 平成28年4月2日～8月31日生まれの幼児 定員 3組

⑨クラスの友達と過ごそう

とき 6月14日(木)、午前9時45分～11時
ところ 大伴保育園 定員 5組

⑩離乳食試食会・親子でふれあい遊び

とき 6月19日(水)、26日(水)、午前9時30分～11時(全2回)
ところ 若葉保育園 定員 10組

申し込み ①⑤は当日直接会場へ、②③は5月7日(月)～、④は10日(木)～、⑥⑦は23日(水)～、⑧⑨は31日(木)～、⑩は6月5日(水)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は右表に記載)

育児教室「すくすくクラス」

とき 6月6日(水)、午後0時50分～3時15分、20日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回)

ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月

未満の幼児とその保護者

定員 25組

参加費 無料

申し込み 5月7日(月)～、保健センター ☎(28)5520 へ(申し込み先着順)



こどもプログラミング教室 無料体験会

Scratch(プログラミングツール)を使い、プログラミングを体験します。

とき 5月27日(日)、午前11時～正午、28日(月)、午後4時30分～5時30分

ところ きんき茶ろん(小金台二丁目5の10)

対象者 小学3～6年生と保護者

定員 各8組

申し込み 5月7日(月)～、NPO法人 きんきうえび ☎(29)0019 へ(申し込み先着順)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ

保育園(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常徳保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始は除く、午前9時～午後4時45分)に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227		月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。	
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540		月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条 ☎090(6676)5540 =毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。	
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400		月～木曜日	
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666		月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)	



児童福祉

5月5日～11日は 児童福祉週間です

児童福祉法第1条に、「すべて国民は、児童が心身ともに健やかに生まれ、かつ育成されるよう努めなければならない」と定められています。

「児童福祉週間」は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について社会全体で考えるとともに、児童福祉の理念を普及させるため、毎年5月5日のこどもの日から1週間、全国で実施されています。今年度の標語は、「あと一歩力になるよ その思い」です。

本市では、「子育てするなら富田林」を合言葉に、生まれ育つ全ての子どもたちが健やかに成長する環境の向上と、市全体で子育てを支える取り組みをより一層進めることで、皆さんがいきいきと輝き、心が触れ合い、明るい未来が見えるまちをめざします。

問い合わせ こども未来室（内線208）



講座・催し

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●エンジョイイベント「交通安全教室」

とき 5月16日(水)、午前10時～11時

対象者 未就園児

定員 20人

申し込み 5月7日(月)～16日(水)に、同支援センター ☎(23)4555 へ（申し込み先着順）

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ！

とき 5月11日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 35～45歳の妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組

申し込み 5月7日(月)～、同支援センター ☎(28)7364 へ（申し込み先着順）

子育てに苦しさを感じている 親のための「MY TREE ペアレンツ・プログラム」

「子育てにしんどさを感じている」「気がつけば子どもをたたいてしまう」など、子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです。

とき 6月4日～9月10日の毎週月曜日（祝日は除く）、7月13日(金)、12月7日(金)、平成31年3月4日(月)、いずれも午前10時～午後0時30分（全17回）

ところ 人権文化センター

定員 10人

※保育あり（要予約）。

参加費 無料

申し込み 5月7日(月)～、市人権協議会 ☎(24)3700・FAX(25)5952 へ
※参加者は面接により決定します。



親子ふれあい事業（水彩画）

とき 6月9日～30日の毎週土曜日、午前9時30分～11時30分（全4回）

ところ 児童館

内容 水彩画の基礎を学ぶ

対象者 小学生と保護者（小学生だけの参加可）

定員 15人

参加費 1人300円

持ち物 絵筆3本（自然毛の丸筆で16号、4号、0号）、小学校で使用する水彩絵の具4色（赤・青・黄・山吹色・白）、パレット、筆洗い、ぞうきん

申し込み 5月7日(月)～17日(水)に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。



マタニティー&子育て中の人のためのコンサート

出産や育児を応援するため、民生委員児童委員協議会が中心になって、同コンサートを開催します。親子で楽しくリトミックをしたり、本物の音楽にふれて一緒に歌ったりしましょう。

とき 6月9日(水)、午前10時～11時30分

ところ すばるホール

対象者 妊娠中の人とその家族、または就学前の子どもと保護者

定員 100人

参加費 無料

出演 ローザ・ビアンカ&ローザ・ロッサ

申し込み 5月7日(月)～、地域福祉課（内線284）へ（申し込み先着順）

広告枠