保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関（※）は、４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。

風しんワクチン接種費用の一部を助成しています

本市では、先天性風しん症候群の予防対策として、風しんワクチン接種費用の一部を助成しています。

申請方法や申請の受付期間など詳しくは、お問い合わせください。

対象者　接種時に本市に住民登録があり、風しん抗体検査の結果、免疫が不十分（ＨＩ法で16倍以下、またはＥＩＡ法で8.0未満、いずれもワクチン接種日以前５年以内の結果）で、かつ次のいずれかに該当する人

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の配偶者

③妊娠している女性の配偶者

※現在、妊娠している人およびその可能性がある人は接種できません。また、接種後は少なくとも２カ月間の避妊が必要です。

助成上限額　麻しん風しん混合（MR）ワクチン接種＝7000円、風しん単独ワクチン接種＝4000円

※風しん抗体検査は富田林保健所〔☎(23)2684〕で無料で受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ　保健センター〔☎(28)5520〕

ノロウイルス食中毒にご注意

冬季はノロウイルスが原因の食中毒が多く発生します。手にノロウイルスがついたまま調理をしたり、カキなどの二枚貝を十分加熱せず食べたりすることで起こります。

潜伏期間は１～２日で、嘔吐（おうと）や下痢、腹痛などの症状があり、乳幼児や抵抗力の落ちている人は症状が重くなることがあります。

予防のポイント

●帰宅後、トイレの後、調理前、食事前などの手洗いの徹底

●食材（特にカキなどの二枚貝）の十分な加熱調理

●調理器具や調理台の洗浄、消毒（塩素系漂白剤で消毒もしくは煮沸消毒）

問い合わせ　富田林保健所衛生課〔☎(23)2682〕

がんミニドックを受けましょう　（年度内に１回のみ、費用は無料、電話予約可）

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	**とき**　日程は４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトからもご覧いただけます。 **ところ**　保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。また、介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※今年度、市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん（結核検診含む）		問診、胸部エックス線検査（該当者には喀痰検査）	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※３種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう　（40歳以上の人を対象に２年に１回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は昭和53年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術（注射による注入も含む）を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。 ※過去３年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査） ※40歳代は２方向撮影、50歳以上は１方向撮影。	**《個別検診》とき・ところ**　平成31年３月31日㈰まで＝①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、平成31年３月20日㈬まで＝③ＰＬ病院 **申し込み** ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121（内線204）〕へ ②月～水・金曜日、午前９時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500〕へ ③月～金曜日、午後３時～５時に、ＰＬ病院健康管理科〔☎(25)8234〕へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 **《集団検診》とき**　日程は４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載　**ところ**　保健センター **申し込み**　月～金曜日、午前９時～午後５時30分に、保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

子宮頸（けい）がん検診を受けましょう　（20歳以上の人を対象に２年に１回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は10年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部（けいぶ）細胞診	**《個別検診》とき**　平成31年３月31日㈰まで **ところ**　実施医療機関　※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。 **《集団検診》とき**　日程は４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載　**ところ**　保健センター **申し込み**　月～金曜日、午前９時～午後５時30分に、保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※当該年生まれの人は、誕生日以前でも受診できます。

※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください（祝日を除く月～金曜日、午前９時～午後５時）

皮膚がん検診	**とき**　12/19㈬、午後２時～４時30分　**内容**　皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診　**費用**　無料（予約制）
女性専用外来	**とき**　12/20㈭、午後１時～３時30分　**内容**　「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します　※診療時間は１人当たり25分程度。 **定員**　６人　**費用**　有料（予約制）
医療講演会	**とき**　12/８㈯、午後２時～３時15分　**内容**　卵巣がんについて～診断と治療～ **定員**　20人　**参加費**　無料　**申し込み**　12/６㈭～、同病院へ（申し込み先着順）
ベビーマッサージ教室	**とき**　12/21㈮、午後１時～２時、午後３時～４時　**内容**　赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法　**定員**　各８組　**参加費**　700円 **申し込み**　12/６㈭～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください。

①エイズ検査 ②梅毒・クラミジア検査	**とき**　第１・３水曜日（祝日、年末年始は除く）、午後１時30分～２時30分 **費用**　①無料、②検査手数料が必要になる場合があります
※肝炎ウイルス検査	**とき**　第３水曜日（祝日は除く）、午前９時30分～10時30分　**費用**　無料
※風しん抗体検査	**とき**　第１・３火曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～11時　**費用**　無料
腸内細菌・寄生虫卵検査 ※飲用水・井戸水検査	**とき**　毎週月曜日（祝日の場合は翌日。25日㈫、年末年始は除く）、午前９時30分～11時30分　**費用**　有料
※こころの健康相談	**とき**　月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後０時15分、午後１時～５時45分
エイズに関する相談	**とき**　月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時30分～午後０時15分、午後１時～５時（電話相談も可〔☎(23)2683〕）
医療機関に関する相談	**とき**　月～金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前９時～午後０時15分、午後１時～５時30分　**内容**　「診療で十分な説明がなく不安」「○○科のある病院を教えてほしい」などの相談

いずれも相談は無料、※は予約が必要（ただし、飲用水・井戸水検査は藤井寺保健所〔☎072(952)6165〕で予約）。

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037

講座・催し

こども発達支援センターSun利用者募集

同センターＳｕｎ（サン）では、自閉スペクトラム症などの子どもたちが日常生活を豊かに過ごせるよう、一人一人に合わせた個別療育と家族に対する研修などを実施しています。

利用日時など　毎週月～金曜日、午前10時～、午前11時15分～、午後１時～、午後３時30分～、いずれも１時間で月２回程度（利用料が必要）

ところ　レインボーホール（市民会館）

対象者　南河内在住で発達に課題があるおおむね２歳～小学２年生の子どもとその家族

※定員は64人で、12月17日㈪～平成31年１月31日㈭に申し込みが必要です（申し込み多数の場合抽選）。

※募集説明会を、12月17日㈪、午前10時～と、平成31年１月21日㈪、午後１時～、レインボーホールで開催します。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同センターＳｕｎウェブサイト〔https://www.sfj-osaka.net/24sun/〕をご覧ください。

問い合わせ　同センターＳｕｎ〔☎(26)7331・FAX(26)7377〕（電話受け付けは午後４時30分～５時30分）

平成30年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後２カ月～５歳未満	**小児用肺炎球菌** 生後２カ月～５歳未満	**ＢＣＧ** 生後３カ月～１歳未満
四種混合（ＤＰＴ-ＩＰＶ） 生後３カ月～７歳６カ月未満	**水痘（水ぼうそう）** １歳～３歳未満	**二種混合（ＤＴ）** 11・12歳
麻しん風しん混合（ＭＲ） １期＝１歳～２歳未満 ２期＝平成24年４月２日～25年４月１日生まれの人		**Ｂ型肝炎** １歳未満

日本脳炎
１期＝３歳～７歳６カ月未満、２期＝９歳～13歳未満　※平成19年４月１日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年４月２日～21年10月１日生まれで、１期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん　※現在、積極的勧奨はしていません。
平成14年４月２日～19年４月１日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、**母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参**して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。
※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※12月１日～平成31年１月５日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

４カ月児健診	**12月14日㈮**	平成30年７月28日～８月20日生まれの乳児
１歳７カ月児健診	**12月13日㈭**	平成29年５月１日～５月16日生まれの幼児
３歳６カ月児健診	**12月12日㈬**	平成27年５月30日～６月18日生まれの幼児

２歳６カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

12月６日㈭　平成28年６月２日～６月19日生まれの幼児
20日㈭　平成28年６月20日～７月10日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも３歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日　日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕
①内科、②歯科
受付時間　①午前９時～11時30分、午後１時～３時30分、②午前９時～11時30分（年末年始は、午後１時～３時30分も受け付け）

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕
小児科（中学生まで）
受付時間　午前９時～11時30分、午後１時～３時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル（小児夜間救急含む）

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内
受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急
午後８時～翌朝８時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後４時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎＃7119〕
「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、ＩＰ電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎＃8000〕
午後８時～翌朝８時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を
※つながらない場合や、ＩＰ電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomo-qq.jp/〕をご活用ください。

子育て講座

①ミニ講座「クリスマスリースの制作」
とき　12月７日㈮、午前９時30分～11時
ところ　金剛保育園
定員　20組
②ベビーマッサージ
とき　12月13日㈭、午前10時～11時
ところ　ふれんど保育園
定員　10組
③０歳児コース
とき　12月14日㈮、午前９時45分～11時
ところ　みどり保育園
内容　小麦粉粘土
対象者　平成29年４月２日以降生まれの乳幼児
定員　10組
④１歳児コース
とき　12月21日㈮、午前９時45分～11時
ところ　みどり保育園
内容　クリスマス制作
対象者　平成28年４月２日～29年４月１日生まれの幼児
定員　５組
⑤たこあげ
とき　平成31年１月８日㈫、午前10時～11時
ところ　常徳保育園
定員　10組
申し込み　①③④は当日直接会場へ、②は12月６日㈭～、⑤は18日㈫～、各園へ　※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は右表に記載。

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●ヤングママ＆プレママ集まれ！
とき　12月７日㈮、午前10時～11時30分
内容　参加者同士の交流会など
対象者　24歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども
定員　10組
●生活習慣病予防についてのお話
とき　12月11日㈫、午前10時～11時30分
対象者　就学前の子どもとその保護者
定員　20組　※保育あり（定員20人、就学前の子ども対象）。
申し込み　いずれも12月６日㈭、午前９時～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ（申し込み先着順）

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

①エンジョイイベント「クリスマス会を一緒に楽しみましょう☆」

とき　12月21日㈮、午前10時～11時30分
②エンジョイイベント「餅つき大会」
とき　12月26日㈬、午前10時～11時30分
対象者　就学前の子どもとその保護者
定員　各20組
申し込み　①は12月６日㈭～20日㈭、②は12月６日㈭～25日㈫に、同支援センター〔☎(23)4555〕へ（申し込み先着順）

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき　平成31年１月16日㈬、午後０時50分～３時15分
ところ　保健センター
内容　離乳食の進め方、試食、育児の話、ふれあい遊び、個別相談など
対象者　４カ月児健診受診後～８カ月未満の乳児と保護者

定員　25組
参加費　無料
申し込み　12月６日㈭～、保健センター〔☎(28)5520〕へ（申し込み先着順）

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。
※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のＱＲコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。
問い合わせ　こども未来室（内線203）または各施設へ

保育園（園庭開放、お誕生日会など） 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常徳保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kotona ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始（12/29～１/３）を除く、午前10時～午後４時）に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	ＰＬ学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など） 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日（祝日、年末年始（①は12/30～１/４、②は12/29～１/４）を除く、①は午前９時～午後５時、②は午前10時～午後５時）に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など） 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日（祝日、年末年始（12/29～１/４）を除く、午前９時～午後４時45分）に、園庭開放を実施。			

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。	
ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	月～土曜日（第３火曜日は除く）※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設（いずれも年末年始（12/28～１/４）は除く）。
ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540	月～土曜日（祝日は除く）※グリーンピア東条〔☎090(6676)5540〕＝毎週火・木・金曜日（祝日は除く）も開設（いずれも年末年始（12/29～１/４）は除く）。
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	月～木曜日（年末年始（12/28～１/３）は除く）
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。	
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日（午前、祝日、年末年始（12/28～１/３）は除く）

「ファミリー・サポート・センター」（こども未来室　内線205）　依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。

児童福祉

児童扶養手当の制度改正 ～全部支給の対象者が拡大されました～

児童扶養手当法などの一部が改正されたことにより、12月支払い分（８～11月分）より全部支給となる所得制限限度額が下表のとおり引き上げられました。

扶養親族等の数	全部支給となる所得制限限度額（受給資格者の前年所得額）	
	改正前（平成30年７月分まで）	改正後（平成30年８月分から）
０人	19万円	49万円
１人	57万円	87万円
２人	95万円	125万円
３人目以降	以降38万円ずつ加算	以降38万円ずつ加算

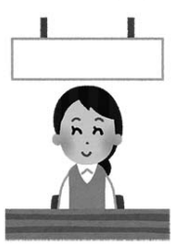
※一部支給および扶養義務者の所得制限限度額は変更ありません。

■平成３１年１１月支払い分より支払い回数が年６回に変更されます

また、同改正により、平成31年11月支払い分から支払い回数が、現在の年３回（12月、４月、８月）から年６回（１月、３月、５月、７月、９月、11月）に変更されます。

支払い回数の変更に伴い、手当額を算定する期間も、現在は８月分から翌年７月分までの手当額を前年の所得を基に決定していますが、平成31年度現況届以降は11月分から翌年10月分までの手当額を前年の所得を基に決定するよう変更となります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ　こども未来室（内線205）



児童扶養手当の支払月です

振込日　12月11日㈫

支払内容　８～11月分

※ただし、平成30年度児童扶養手当現況届を提出していないなどの理由で、支払いが差し止めになっている場合は振り込みができません。

受給している人は口座の入金を確認してください（口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています）。

なお、手当てを受けている人が婚姻（事実婚を含む）や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請の内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。

届け出をしないまま手当てを受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、氏名、住所、金融機関などを変更された場合も忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問い合わせ　こども未来室（内線205）

講座・催し

里親パネル展

私たちの身近には、さまざまな事情で家族と離れて生活しなくてはならない子どもがいます。

里親とは、そのような子どもをご自身の家庭に迎えて、深い愛情と理解をもって温かく見守り育ててくれる人のことです。

このたび里親について知っていただくため、同パネル展を開催します。

とき　平成31年１月７日㈪～11日㈮、午前10時～午後５時

ところ　市役所１階ロビー

参加費　無料（当日、直接会場へ）

問い合わせ　富田林子ども家庭センター〔☎(25)1172〕

親育ち講座

子育てに悩む保護者を対象に、子どもと一緒に楽しく「親育ち」するための講座を開催します。

とき・内容　平成31年１月16日㈬＝「その叱（しか）り方、子どもに伝わっていますか？」、23日㈬＝「上手に叱るコツ」、30日㈬＝「子どもとのより良い関係を目指して」、２月６日㈬＝「子どもも大人もハッピーになる子育て」、13日㈬＝「子どもの可能性を引き出すために今すぐできること」、３月２日㈯＝「アンガーマネジメント」、いずれも午前10時～11時30分（全６回）

ところ　児童館

対象者　中学生までの子どもの保護者

定員　20人　※託児あり。

受講料　無料

申し込み　12月６日㈭～20日㈭に、電話で児童館へ（申し込み多数の場合抽選）

ひきこもりシンポジウム ～ひきこもりから社会参加への道、家族・社会にできること～

子どもがひきこもりになったとき、どのように関わればよいか考えるシンポジウムを開催します。

一人で悩まず、一緒に考えましょう。

とき　12月９日㈰、午後２時～４時30分（午後１時30分開場）

ところ　Ｔｏｐｉｃ（トピック）（きらめき創造館）

内容　漆葉　成彦さん（佛教大学保健医療技術学部教授）による講演会「ひきこもりからの回復～家族にできること・本人にできること」、ひきこもり支援機関などによる交流会

対象者　ひきこもりの子ども・若者やその家族、支援者など

定員　50人

参加費　無料

申し込み　12月６日㈭～、生涯学習課〔☎(26)8056〕へ（申し込み先着順）