

## レインボーホール（市民会館）こども工作教室

①かわいいピンク色ハーバリウム  
気持ちも明るくなるようなピンク色のハーバリウムを作ってみませんか。

📅 8月8日(祝)、午後1時30分～2時

📍レインボーホール（市民会館）

👤小学生（小学2年生以下は保護者同伴、未就学児の同伴不可）

👥8人

💰800円（当日徴収）

🎒はさみ、タオル、大人用のお箸、作品を入れる袋

②カンタン！かわいいネックレス  
コットンパールやファー、ビーズを使ったかわいいネックレスを作ります。

📅 8月8日(祝)、午後3時～4時

📍レインボーホール（市民会館）

👤小学生（小学2年生以下は保護者同伴）

※未就学児の同伴、金属アレルギーの人はご遠慮ください。

👥5人

💰600円（当日徴収）

🎒作品を入れる袋

📅①②いずれも7月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

## 夏休みクラフト教室

同講座は、（一財）富田林市公園緑化協会とけあばるとの共催で実施します。

📅 8月17日(火)、午後1時30分～3時30分

📍けあばる

👤木で楽器をつくる

👤小学生

👥12人 💰500円

🎒色マジック、持ち帰り用の袋、プラスチックドライバー、汚れてもよい服装

## 《新刊案内》

### ■小説・エッセイ・その他

白墨人形 C・J・チューダー  
「自分らしさ」と日本語 中村 桃子  
だるまちゃんの思い出遊びの四季  
ふるさとの伝承遊戯考

かこ さとし

## あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組＝6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 7月16日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 7月8日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組＝1歳児と保護者

中央図書館 7月16日(金)、午前11時10分～11時40分

📅 8月3日(火)、午前9時～、電話で、けあばるへ（定員3人、申し込み先着順）

※いずれも7月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます（定員9人、申し込み先着順）。



## クラブ員募集

- Ⓐ対象者
- Ⓑ募集人数
- Ⓒ活動日時
- Ⓓ活動場所
- Ⓔ会費
- Ⓕ申し込み
- Ⓖ問い合わせ

富田林すばる支部（スポーツ吹き矢）

Ⓐ市内在住・在勤の人 Ⓑ多数  
Ⓒ日曜日、午前9時～正午（月2～4回）  
Ⓓレインボーホール（市民会館）  
Ⓔ1回500円 ⒻⒼ瓦谷さん [☎090(9255)9044]（午後6時～8時）

※体験随時受け付け。

金剛図書館 7月15日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組＝2歳児と保護者

金剛図書館 7月15日(木)、午前11時10分～11時40分

※先着各7組、ハンカチ持参。

## おはなし会

中央図書館 7月25日(日)、8月1日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 7月24日(土)、31日(土)、午前10時30分～11時

※いずれも当日、直接会場へ。

※夏休み開始前の7月20日(火)まで、おはなし会とじゅうたんコーナーでのよみきかせは、開催を見合わせます。



ライオンズジュニア(バドミントン)

Ⓐ小学生 Ⓑ10人 Ⓒ毎週日曜日、午後3時～5時30分  
Ⓓ青少年スポーツホール  
Ⓔ月額1000円 ⒻⒼ伊藤さん [☎080(5302)5672]

花水木（生花）

Ⓐ市内在住・在勤の人 Ⓑ4人  
Ⓒ毎月第1・3火曜日、午前10時～正午  
Ⓓ中央公民館 Ⓔ月額3000円  
ⒻⒼ内田さん [☎(24)0108]

## 献血にご協力を

📅 7月11日(日)、午前10時～午後4時＝エコール・ロゼ  
※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

📍市献血推進協議会 [☎(25)8261]

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



## カルチャー

### 心に灯そう・竹灯たけあかり

㊦8月7日(土)、①午前10時～正午、②午後1時～4時

場金剛公民館

㊩市内在住の小学生以上の人(ただし小学3年生以下は保護者同伴)

定①20人、②25人

料300円(教材費)

持滑らない軍手

㊭7月20日(火)までに、各公民館に来館または、はがきに講座名、希望の時間帯、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0072高辺台二丁目1の2 金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選)



### 夏休み 弦楽器講座 ヴァイオリンを体験しよう!

ヴァイオリンに触れてみたり、クイズをしたり、解剖したり、ヴァイオリンの木片を使ったキーホルダーを作ったりする、夏休みの特別な音楽ワークショップです。

㊦8月14日(土)、午後1時30分～2時30分

場中央公民館

㊩小学生

定12人

料無料

持ペン、はさみ

㊭8月5日(木)(必着)までに、来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

### オンラインでつながろう! はじめてのZoom教室

パソコンなどを使って対面同様の会議や交流ができるアプリ「Zoom」の初心者向け教室を開催します。オンラインでつながる楽しさと便利さを体験してみませんか。

㊦8月4日(水)、5日(木)、午前10時～正午

場かがりの郷

㊩市内在住の人

定各10人

料300円

持筆記用具

※貸し出しのパソコンを使います(持ち込み不可)。

㊭7月6日(火)、午前9時～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 児童館親子ふれあい事業 「たのしい科学教室」

㊦①8月6日(金)～7日(土)、②20日(金)～21日(土)、いずれも午後2時～3時30分(各全2回)

場①児童館、②金剛連絡所

持たのしい科学実験とものづくり

㊩市内在住・在学の小学生

定各15人

料無料

持筆記用具

㊭いずれも7月1日(木)～15日(木)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選し、結果は後日郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### 七夕飾り～会えない人への メッセージ募集～

メッセージをじないまち交流館内に掲示または設置したメッセージボックスに投函してください。薬師堂内にて祈願のうえ浄谷寺へ奉納します。

㊦7月6日(火)～13日(火)、午前10時～午後5時(12日(月)は除く)

場じないまち交流館

料無料(当日、直接会場へ)

場じないまち交流館

### 第24回「富美展」

一般公募による日本画・洋画・彫刻・書・写真の5部門の作品を展示します。

㊦7月28日(水)～8月1日(日)、午前10時～午後6時 ※最終日は午後3時まで。

場すばるホール3階展示室

料無料

場内山さん(市美術協会事務局)  
[☎090(3493)6014]

※緊急事態宣言の延長により5月の開催が7月に延期になりました。

### 7月・8月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき ( ) 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
7月24日(土)、8月28日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
7月13日(火)、27日(火)、8月10日(火)、31日(火)、午前11時～午後4時30分の間で、1人各30分、月2回。 ※両編受講の場合は合わせて月額5000円。見学・体験可。		
③～健康・美容・気持ちのリラックスのために～ゆる体操初級講座	各20人	各600円
7月13日(火)、27日(火)、8月10日(火)、24日(火)、午後2時～3時		
申し込み 7月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

## 踊ろう！ Dynamite

音楽グループ「BTS」の曲「Dynamite」の振り付けに挑戦します。音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

🕒 8月18日(水)、21日(土)、午後2時～3時30分(全2回)

📍東公民館

👤小学生

👥15人

💰無料

🎒動きやすい服装、室内履きの運動靴、タオル、飲み物

📞8月5日(木)(必着)までに来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

## 電気で動くラビメットをつくろう！

装置をつけた指を曲げることで、ヘルメットの耳が動く、人と人との感情伝達ができる発明品「ラビメット」を作ってみませんか。



🕒 8月7日(土)、午後1時30分～3時30分

📍中央公民館

👤5歳以上の人(小学生2年生以下は保護者同伴)

👥10人

💰1000円(教材費)

🎒はさみ、カッター、ペンチ、定規、ボールペン

📞7月29日(木)(必着)までに来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

## 石川の水の生き物探検隊

石川の水の生き物を観察し、水の中に入って採集してみよう。投網による捕獲も行います。

🕒 ①8月15日(日)、午前10時～11時30分、②8月29日(日)、午前10時～正午(全2回)

📍①中央公民館、②東公民館(雨天時は中央公民館)

👤小学生と保護者(未就学児の同伴不可)

👥20組 💰100円(教材費)

🎒濡れてもよい服装と靴(サンダル不可)、タオル、帽子、飲み物、着替え

📞7月29日(木)(必着)までに来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

## 木彫クラブ～木彫入門～

木のぬくもりを感じながら、銘々皿(菓子皿)と一緒に作ってみませんか。

🕒 7月25日(日)、午前9時30分～11時30分

📍東公民館

👤市内在住・在勤の人

👥5人 💰500円(教材費)

🎒彫刻刀

📞7月6日(火)～、駒田さん【☎090(8209)9234】へ(申し込み先着順)

## 夏休み親子教室「化石掘り」

泥岩のブロックを割って、きれいな葉っぱなどの化石を見つけよう。

🕒 8月18日(水)、午前10時30分～11時30分

📍東公民館

👤市内在住の小学生と保護者(未就学児の同伴不可)

👥8組 💰250円(教材費)

🎒マイナスイドライバー、小さな金づち、軍手、簡易ゴーグル

📞8月5日(木)(必着)までに来館または、はがきに講座名、参加者の住所、子どもと保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

## アイヌ紋様切り絵ワークショップ

魔よけの意味が込められていると言われているアイヌ紋様を切り絵をしながら学びます。

🕒 7月27日(火)、28日(水)、午前10時～正午

📍東公民館

👤小学生以上の人(小学3年生以下は保護者同伴)

👥各12人

💰300円(教材費)

🎒はさみ、えんぴつ、消しゴム

📞7月15日(木)(必着)までに来館または、はがきに講座名、希望する日、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

## ひまわりの花時計を作ろう！

紙をクルクル巻いたパーツを使った「ひまわりの花時計」を作ります。

🕒 7月17日(土)、24日(土)、25日(日)、31日(土)、午前10時～11時、午後1時～2時

📍じないまち交流館

👤小学生以上(未就学児は保護者同伴)

👥合計40人

💰各600円

📞7月6日(火)、午前10時～、じないまち交流館へ(申し込み先着順)

# ゆとりのページ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

## イベント

### サバーファームだより

#### ①キャベツ植え付け体験

📅7月17日(土)、18日(日)、午前10時30分～正午

👤各30人 📄無料

#### ②ブドウ大福づくり

📅8月1日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

👤各20人 📄700円

#### ③クラフト教室

📅7月18日(日)、25日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時

👤各20人 📄500～800円

#### ④サバーフェスタ

📅7月25日(日)、午前9時30分～午後3時

📍手作り雑貨のお店やおいしい食べ物のお店が出店します

※①～③は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、④は当日直接会場へ。

📍サバーファーム

### キラキラ素敵なお気に入りの押し花はがきを作って飾ろう

夏の思い出に、押し花で可愛い暑中お見舞いはがきを

送りませんか。

📅7月17日(土)、午後2時～3時30分

📍レインボーホール(市民会館)

👤高校生以上の人

👤10人

📄800円(別途材料費200円)

📎はさみ、筆記用具

📅7月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順)

※参加者には、お花の手作りアクセサリーをプレゼントします。



### 子ども宿泊キャンプ

市野外活動協会では、今年も子どもたちだけで1泊2日の宿泊キャンプを開催します。

📅9月25日(土)、午後2時集合～26日(日)、午後3時解散予定  
※雨天決行。

📍大阪市立信太山青少年野外活動センター青少年の家(和泉市伯太町三丁目12の86)

📎野外料理、キャンプファイヤー他  
👤市内在住の小学3年生～中学生  
※高校生、大学生、社会人のボランティアスタッフも募集しています。

👤30人 📄7500円

📅7月18日(日)、午前10時に、参加費を添えて市民総合体育館2階大会議室へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

※説明会を開催しますので、必ず保護者がお越しください。

※18日(日)に定員に満たなかった場合は、19日(月)からEメールで申し込みを受け付けますので、保護者氏名、参加者氏名、学年・年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん[Eメール kouwa.nishino-y@nifty.com]へ。  
📍生涯学習課 [☎(26)8062]

### 市民文化祭「川柳大会」参加者募集

今年度の川柳大会を誌上大会として開催します。皆様のご投句をお待ちしています。

👤市内在住、在勤、在学の人

📄無料(郵送料自己負担)

📅9月30日(木)(必着)までに、すばるホール備え付けの投句用紙に必要事項を記入し、郵便で、〒584-0066錦織北一丁目14の6 中村 恵さんへ

📍山野さん(川柳協会) [☎090(4308)8339]

### 富田林きらめき大学「プログラミング講座」

超音波センサー(安全装置)がついた木製電気自動車をプログラミングして走らせてみよう。

📅7月18日(日)、午後2時～4時30分

📍Topic(きらめき創造館)

👤小学5・6年生と保護者

👤20組 📄無料

📎帽子、飲み物、筆記用具

📎講師 山田 啓次さん(大阪産業大学教授)

📅7月8日(休)までに、生涯学習課[☎(26)8056]へ(申し込み多数の場合抽選)

※富田林きらめき大学の公式LINEからも申し込みできます(右図のQRコードからアクセスできます)。



### タオルdeからだを動かそう!

タオルを用いて筋肉を動かし、日常生活に必要なトレーニングを行います。

📅7月16日(金)、午後2時～3時

📍レインボーホール(市民会館)

👤自力で歩行が可能な人

👤25人

📄600円

📎動きやすい服装、フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル

📅7月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順)

### すばるスペースアート展 2021開催

📅7月16日(金)～18日(日)、午前10時～午後5時

📍すばるホール3階展示室

📎子どもたちが描く「宇宙」をテーマにした空想画の展覧会

📄無料

📍すばるホール

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

## 夏休み短期体操教室(3日間)

### 鉄棒・マットチャレンジコース

㊦①7月26日(月)～28日(水)、午前9時30分～10時20分

### 逆上がりチャレンジコース

㊦②7月26日(月)～28日(水)、午前10時30分～11時20分、③8月9日(水)～11日(金)、午前9時30分～10時20分

### 跳び箱・鉄棒チャレンジコース

㊦④8月9日(水)～11日(金)、午前10時30分～11時20分、⑤8月17日(水)～19日(金)、午前10時30分～11時20分

### 跳び箱・マットチャレンジコース

㊦⑥8月17日(水)～19日(金)、午前9時30分～10時20分

㊧市民総合体育館

㊩①5歳～小学生、②③5歳～小学2年生、④小学生、⑤⑥6歳～小学生

㊪各10人

㊫3000円

㊬動きやすい服装、上靴

㊭いずれも7月7日(水)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

## 夏季限定多目的ホール割引「冷房の中でスポーツしよう」

レインボーホール(市民会館)では、冷房の効いた広い空間で十分に間隔をとり、割り勘にすることで安く利用できるプランを用意しました。涼しい室内でスポーツを楽しみませんか。

㊦7月20日(火)～9月30日(木)

㊧レインボーホール多目的ホール

㊪50人

㊭7月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順) ※使用料・利用条件など詳しくは、お問い合わせください。

## 7月・8月の 東公民館ホール一般開放

㊦7月4日～8月22日の毎週日曜日(8月8日は除く)、午前9時～午後5時

㊨利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

㊫無料

㊬上靴

㊧東公民館

## 表情まで変わる?! 首コリ・肩こり解消講座

㊦8月26日(木)、午後2時～3時

㊧レインボーホール(市民会館)

㊨省エネ・時短な方法で、首・肩周り・フェイスラインをすっきりさせる体操

㊩自力で歩行が可能な人

㊪15人

㊫700円(当日徴収)

㊬フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、靴下、動きやすい服装(タートルネック不可)

㊭7月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)



## イベント

### 金剛公民館夏休み映画劇場 @富田林シネマプラス

㊦7月31日(土)、午後2時～3時40分

㊧金剛公民館

㊨上映作品 「LIGHT UP NIPPON 日本を照らした、奇跡の花火」(99分)

㊪50人

㊫無料(整理券が必要)

㊭7月6日(火)～、各公民館へ(申し込み先着順)

## 和紙を染めてオリジナル うちわを作ろう!

和紙を染めてオリジナルうちわを作成し、和紙が乾く間、旧杉山家住宅を見学します。

㊦8月1日(日)、21日(土)、いずれも午前10時15分～正午、午後2時～3時45分

㊧寺内町センター

㊩小学生以上の人(小学3年生以下は保護者同伴)

㊪各15人

㊫500円(旧杉山家住宅入館料含む) ※同伴の人は要入館料。

㊬タオル、はさみ、持ち帰り用の袋、飲み物

㊭7月6日(火)、午前10時～、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順)

## タイダイ染でオリジナル Tシャツを作ろう!

㊦8月20日(金)、21日(土)、いずれも午後2時～4時(全2回)

㊧金剛公民館

㊩市内在住の小学生(ただし小学3年生以下は要送迎)

㊪12人

㊫1000円

㊬綿100%の白Tシャツ、汚れてもよい服装またはエプロン

㊭7月28日(水)までに各公民館に来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入し、〒584-0072高辺台二丁目1の2金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選)



## 電話番号&今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265  
休みません
  - 青少年スポーツホール☎(29)3778  
休みません
  - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
休みません
  - 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
7/5、12、19、26、8/2
  - 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117  
7/5、12、19、22、23、26、8/2
  - 人権文化センター ☎(24)0583  
7/4、11、18、22、23、25、8/1
  - 児童館 ☎(25)0666  
7/4、11、18、22、23、25、8/1
  - <sup>トピック</sup>Topic(きらめき創造館)☎(26)8056  
7/22、23
  - すばるホール ☎(25)0222  
7/5、12、19、26、8/2
  - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117  
7/7、14、21、28、8/4
  - 市民公益活動支援センター☎(26)7887  
7/3、4、10、11、17、18、22、  
23、24、25、31、8/1
  - 総合福祉会館 ☎(25)8261  
7/22、23 ※毎週木曜日は浴場の  
利用はできません。
  - かがりの郷 ☎(20)6070  
7/22、23 ※毎週月曜日は浴場の  
利用はできません。
  - けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
7/5、12、19、26、8/2
  - 農業公園サバーファーム☎(35)3500  
7/5、12、19、26、8/2
  - 旧杉山家住宅・寺内町センター  
☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
7/5、12、19、26、8/2
  - きらめきファクトリー☎(24)5500  
休みません
  - 消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
消防災害情報案内☎0180(99)7299
  - 防災情報音声案内サービス(防災  
無線音声確認)☎0800(805)5653



## スポーツ

### テニスジュニアサマーレッスン

夏休みの集中レッスンで楽しく  
レベルアップしよう。

① 7月31日(土)、8月1日(日)、7  
日(土)、8日(祝)、①午後5時30分  
～6時30分、②午後6時45分～  
7時45分

場総合スポーツ公園

① 5歳～6歳の未就学児、小学  
1～2年生、②小学1～3年生、  
小学4～6年生

定各8人

料1回1000円

※3回以上受講する人は、3回目  
から1回500円。

動きやすい服装、飲み物、タオル

① 7月8日(休)、午前10時～、総  
合スポーツ公園へ(申し込み先着  
順、電話申し込み可)

総合スポーツ公園テニスクール生募集 ところ 総合スポーツ公園			
とき 月～土曜日(月4回)			
月・火・水・木・金曜日		土曜日	
① 9:30～11:00	一般	⑧ 9:30～11:00	一般
② 11:00～12:30		⑨ 11:00～12:30	
③ 13:00～14:30		⑩ 13:00～14:00	ジュニアA(初級)
④ 15:30～17:00		⑪ 14:00～15:00	ジュニアB(中級)
⑤ 17:00～18:00	ジュニアA(初級)		
⑥ 18:00～19:00	ジュニアB(中級)		
⑦ 19:00～20:30	一般/ナイター		
対象者 一般=初・中・上級、ナイター、ジュニア=A初級・B初級			
受講料 ①～④6600円、⑤⑩4400円、⑥⑪5500円 ⑦⑧⑨7700円			
申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け ※家族割り引きもありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人550円で1 回のみ受講可、ジュニアは無料)。			

## エクササイズ教室

① 水曜日コース(月4回)、土  
曜日コース(月2回)、水・土曜  
日コース(月6回)、いずれも午  
前9時30分～10時30分=60歳  
以上の人、午前10時45分～11  
時45分=16歳以上の人

場市民総合体育館

② 音楽に合わせて動いたりスト  
レッチしたり楽しむエクササイズ  
定各10人

料水曜日コース=月額4400円、  
土曜日コース=月額2200円、水・  
土曜日コース=月額4950円、回  
数券(5回分6000円)

※1回体験あり(1000円)。

動きやすい服装、上靴、タオル  
(持っている人はヨガマット)

※申し込み方法など詳しくは、お  
問い合わせください。

場市民総合体育館

## 富田林ベースボールクリ ニック(ティーボール教室)

野球の基本(打つ・走る・投げ  
る)を楽しく学びます。

① 7月29日(木)、午前10時～午後  
1時 ※雨天時は30日(金)に延期。

場総合スポーツ公園

対小学1～3年生

定30人 料1000円

動きやすい服装、飲み物、タオル

① 7月6日(火)、午前10時～、総  
合スポーツ公園へ(申し込み先着  
順、電話申し込み可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集				
市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。				
イベント名	ところ	とき	内容	
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	18日(日)	午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校		午前9時～	
	寺池台小学校	25日(日)	午後1時～	
③健康ウォーキング	向陽台小学校	25日(日)	午前8時～	大阪狭山市大野方面
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。 園生涯学習課【☎(26)8062】 ※当日は【☎080(4422)6663】(生涯学習課直通)へ。				

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。