

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



健康診査はお済みですか？

①特定健康診査

特定健康診査は、生活習慣病と関係の深いメタボリックシンドロームに着目した健診です。富田林市国民健康保険加入者のうち、実施年度中40歳から74歳になる人に、健診受診時に必要な「特定健康診査受診券」を送付しています。

※実施医療機関や受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「特定健康診査のご案内 けんしんに行こう」をご覧ください。

※健診受診のご案内のため、コールセンターから電話する場合があります。

②後期高齢者の健康診査・歯科健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者の健康管理・健康保持増進のため、健康診査・歯科健康診査を実施しています。被保険者は、年度中に1回受診することができます。

※受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「後期高齢者医療の健康診査について」または「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください。

※3月に同制度に加入する人への同診査の受診券やお知らせは、4月以降に送付します。

☎①保険年金課（内線155）、②福祉医療課（内線158、159）

1月は子宮頸がん月間

子宮頸がんは、近年20代や30代の若年層で増加傾向にあります。

しかし、子宮頸がんは早期発見、早期治療ができれば比較的治療しやすいがんです。

本市では、職場などで検診を受ける機会のない市民を対象に子宮頸がん検診を無料で実施しています。

20歳になったら2年に1回の検診を定期的に受けましょう。

※保健センターで実施する子宮頸がん検診は右図からも申し込みできます。



献血にご協力を

① 1月13日(土)、午前10時～正午=彼方小学校、1月14日(日)、21日(日)、午前10時～午後4時=エコール・ロゼ、1月20日(土)、午前10時～午後1時、午後2時～4時30分=コノミヤ富田林店

※詳しくはお問い合わせください。
☎市献血推進協議会【☎(25)8261】

がん検診を受けましょう

本市では、市民を対象にした無料のがん検診を行っています。

内容や日程などは、令和5年4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載しています。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
※保健センターで実施しているがん検診は、右図からも申し込みできます。



選定療養費について

国の制度では、病院と診療所の機能分担の推進を図る観点から、一般病床200床以上の病院を紹介状なしで受診する場合には、初診料などとは別に原則選定療養費が必要です。

国の紹介受診重点医療機関の指定を受けた医療機関では、他の医療機関からの紹介状なしに受診される場合や、当該病院から他の医療機関へ紹介状が発行された後に患者さんの判断で受診される場合には、国の基準額に基づいた選定療養費が必要になりますので、まずは、地域の診療所などを受診し、必要に応じて紹介を受けるなど、医療機関の機能・役割に応じた適切な受診を行うようお願いいたします。

（参考）初診時の選定療養費	
済生会富田林病院	7700円（税込）

※詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。

※紹介受診重点医療機関については、大阪府ウェブサイトをご覧ください。



済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください（月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時）

皮膚がん検診	とき 1/17(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料（予約制）
女性専用外来	とき 1/18(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料（予約制）
ベビーマッサージ教室	とき 1/19(金)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各6組 費用 700円 申し込み 1/9(火)～、同病院へ（申し込み先着順）

保健センター【☎(28)5520】での健診

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。※健診には必ず予約が必要です。転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診＝1月12日(金)、26日(金)、1歳7カ月児健診＝11日(木)、25日(木)、3歳6カ月児健診＝10日(水)、24日(水)

2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）

1月18日(木)、2月1日(木)

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。

詳しくは同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



㊟=とき、㊦=ところ、㊧=内容、㊨=対象者、㊩=定員、㊪=費用、㊫=持ち物、㊬=申し込み、㊭=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

教育

小・中学校に入学する人に 就学通知書を送付

1月下旬に、今春小学校に入学する児童（平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人）と、中学校に入学する生徒（平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人）の保護者に就学通知書を送付します。

学校名	電話番号	学校名	電話番号
富田林小学校	(24)3101	高辺台小学校	(29)1403
新望小学校	(24)3102	久野喜台小学校	(29)1450
喜志小学校	(24)3103	寺池台小学校	(29)1477
大伴小学校	(24)3104	伏山台小学校	(28)4106
彼方小学校	(34)3105	喜志西小学校	(25)7380
錦郡小学校	(24)3106	藤沢台小学校	(28)3771
川西小学校	(24)3107	小金台小学校	(29)4460
東条小学校	(34)3108	向陽台小学校	(29)1226
第一中学校	(24)3201	葛城中学校	(28)3761
第二中学校	(24)3202	喜志中学校	(26)0468
第三中学校	(34)3206	藤陽中学校	(29)3705
金剛中学校	(29)1404	明治池中学校	(29)1355

※不明なことがある場合は、入学予定の小・中学校または教育指導室（内線362）へお問い合わせください。

就学援助（入学準備費）の 小学校入学前支給の申請を

今春小学校に入学する児童（平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人）の保護者を対象に、就学援助（入学準備費）の入学前支給の申

請を次のとおり受け付けますので、希望する人は申請してください。

㊟1月4日(木)～31日(水)（土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時30分）に、保護者名義の通帳の写しを持参し、市役所4階教育指導室（内線364）へ



健診・予防接種

麻疹風疹予防接種(MR)の2 回目接種を忘れていませんか？

今年度のMRワクチン2回目の定期接種対象者は、平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれです。1回(1歳～2歳未満)の予防接種では免疫

がつかない人もいるため、2回の接種が大切です。

麻疹(はしか)は、感染力が非常に強く、命にかかわる合併症を引き起こすことも多くあり、大変危険な病気です。風しんは、感染力が強く、妊娠初期の女性がかかると難聴、白内障、心臓病などを持った先天性風しん症候群の子どもが生まれることがあります。

この2つの感染症はワクチンで予防することができます。また、大学、専門学校入学時などで接種証明が求められることが増えています。母子健康手帳や接種済証などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

☎保健センター ☎(28)5520

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和5年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合 (DPT-IPV) 初回接種は生後2カ月～	BCG 生後5カ月～8カ月未満	
ロタウイルス 生後2カ月～(初回接種は生後14週6日までに)	二種混合 (DT) 11歳・12歳	
水痘(水ぼうそう) 1歳になったらすぐ、1回目終了後、6カ月～1年あけて		
麻疹風疹混合 (MR) 1期=1歳になったらすぐ、2期=令和5年4月1日以降にすぐ ※2期は平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人が対象です。		
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス (HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成19年4月2日～24年4月1日生まれの女子 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女子		
B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月(初回接種から20週以降) ※予約票は医療機関に備え付けています。		

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所 ☎(28)1333
①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②歯科 午前9時～11時30分(年末年始(12/29～1/3)は午後1時～3時30分も受け付け)
済生会富田林病院 ☎(29)1121
小児科(中学生まで)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内

専用ダイヤル ☎(23)9919
●病院案内(24時間)
●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(土・日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)
※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター

おおさか
救急医療相談窓口 ☎#7119
I P 電話・ダイヤル回線 ☎06(6582)7119
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000
I P 電話・ダイヤル回線 ☎06(6765)3650
午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、**119番へ!**

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

乳幼児クラブ(特別編)父講座「お父さんとリズム遊び」

いろいろな音楽にあわせてミュージック・ケア(音楽療法)をお父さんと体験し、親子で体を使って楽しみましょう。

㊦2月18日(日)、午前10時～正午(午前9時30分～受け付け)

㊧児童館

㊩乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可)

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊪12組

㊫無料

㊬飲み物、タオル、着替えやおむつ

㊭1月10日(水)～17日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①アラフォーママ&プレママ集まれ

㊦1月12日(金)、2月2日(金)、午前10時～11時30分

㊩35歳～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人

㊪10組

②子育て講座「ふれあい体操」

㊦1月23日(火)、午前10時～11時30分

㊩1歳半～就学前の子どもと保護者

㊪13組

③みんなであそぼ「豆まき」

㊦1月26日(金)、午前10時30分～11時30分

㊩就学前の子どもと保護者

㊪13組

㊭いずれも1月9日(火)、午前9時30分～、同センター【☎(28)7364】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①講座「人形劇」

㊦1月18日(木)、午前10時～11時

㊩未就園児と保護者

㊪15組

②あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊦1月24日(水)、午前10時～11時

30分(午前10時30分まで受け付け)
㊧桜井町児童遊園(桜井町二丁目1568)

㊩未就園児と保護者

㊭①は1月6日(土)～17日(水)に、同センター【☎(23)4555】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)、②は当日直接会場へ

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



園こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若菜保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	げんき桜保育園 ☎(69)8875	KoTonA ☎(69)7507	

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	荻大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	

認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵首つばさこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園 ☎(23)8827	宙保育園 ☎(70)7780		

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 ②梅の里こども園内 ☎(23)4555

※月～土曜日(祝日、年末年始(①は12/30～1/4、②は12/29～1/8)は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968 | 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。
---------------------------	---

ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日開設 ※いずれも祝日、年末年始(12/29～1/4)は除く。
--------------------------	---

ひだまり(向陽台) ☎(70)7400 月～木曜日(祝日、年末年始(12/29～1/4)は除く)

保育室「の～んぴりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666 月～金曜日、第1土曜日(午前、祝日、年末年始(12/28～1/3)は除く)

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線283)



児童福祉

児童館小学生活動に参加しませんか？（登録制）

児童館では、子どもたちの居場所づくりを目的に、放課後などに文化・スポーツ活動をしています。

📅 4月～翌年3月の月～金曜日の小学校放課後、土曜日および春・夏・冬休み期間中（祝日は除く）

※月～金曜日は午後5時まで、土曜日は午後4時まで。

場 児童館

📍 市内在住で行き帰りの安全が確保できる小学1～6年生

🆓 無料 ※保険料の一部負担や参加費が必要な活動があります。

📅 1月10日(水)～2月20日(火)（月～金曜日は午前9時～午後5時30分、土曜日は午前9時～午後5時15分まで、ただし、日曜日、祝日は除く）に、児童館で配布する登録用紙に必要事項を記入し、児童館へ

※登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

※登録用紙は、市ウェブサイト（児童館のページ）からダウンロードもできます。

※令和5年度に登録されている人で、継続して利用を希望する人も登録が必要です。

児童扶養手当の支払月

振込日 1月11日(水)

支払内容 令和5年11～12月分

受給している人は、口座の入金を確認してください（口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されていますので、確認してください）。

なお、手当を受けている人が婚姻（事実婚を含む）・死亡した場合や、日本国内に住所を有しなくなった場合、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のため

の申請内容と違った状況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがあります。

※住所、氏名、金融機関などを変更したときも届け出をしてください。

問 とも未来室（内線203）



講座・催し

南河内地区親学習リーダー養成講座

親学習は、保護者同士がお話や交流を通して行う、親子の関係や子育てについての学び合いです。この親学習の進行役となるのが「親学習リーダー」です。

📅 2月5日(月)、19日(月)、3月4日(月)、午前10時～午後0時30分（全3回）

場 Topic（きらめき創造館）

📍 子育て中または子育てを終えた人、親学習に興味のある人

定 40人程度

🆓 無料

📅 1月9日(火)～、生涯学習課【☎(26)8056】へ（申し込み多数の場合抽選）

育児教室（ぴよぴよクラス・すくすくクラス）、プレ☆ママパパ教室

保健センターでは、定期的に同教室を実施しています。

📍 育児教室＝離乳食や幼児食のすすめ方・ふれあい遊びなど、プレ☆ママパパ教室＝沐浴実習など

※詳しくは、市ウェブサイト（健康づくり推進課のページ）をご覧ください。



▲育児教室



▲プレ☆ママパパ教室

問 保健センター【☎(28)5520】

子育て講座

① 0歳児コース（おはなし会）

📅 1月19日(金)、午前9時30分～11時

場 みどり保育園

📍 令和4年4月2日～令和5年4月1日 生まれの子ども

定 10組

② 赤ちゃん教室

📅 2月1日(木)、午前10時～11時

場 葵音つばさこども園

📍 鬼のお面制作

📍 1歳までの子どもと保護者

定 10組

③ 子育て講座（英会話）

📅 2月9日(金)、午前9時30分～11時

場 みどり保育園

定 10組

④ 1・2歳児コース（おはなし会）

📅 2月16日(金)、午前9時30分～11時

場 みどり保育園

📍 令和2年4月2日～令和4年4月1日 生まれの子ども

定 10組

⑤ 子育てカフェ

日頃の子育てから離れて、ほっと一息しませんか。お子様は無料でお預かりします。

📅 2月21日(水)、午前10時～11時

場 葵音つばさこども園

📍 2歳までの子どもと保護者

定 5組

🆓 200円（保護者飲食代）

⑥ 親子教室

📅 2月29日(木)、午前10時～11時

場 葵音つばさこども園

📍 手作り楽器でミニ音楽会

📍 2歳の子どもの保護者

定 20組

📅 ①は1月9日(火)～、②は11日(木)～23日(火)、③は29日(月)～、④は2月5日(月)～に、各園へ（①③④は申し込み先着順、②⑤⑥は申し込み多数の場合抽選、各園の電話番号は24ページの表に記載）