

フリマアプリを上手に活用しよう

📅 1月28日(日)、午後1時30分～3時30分 **場** Topic (きらめき創造館)
📌 フリマアプリを使って断捨離に成功するコツを学ぶ **関** 中学生以上の人
定 30人 **料** 無料
講師 金丸 知弘さん (フリマアプリ活用販売アドバイザー) **用** 筆記用具
📅 1月11日(休)までに、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、株式会社リリク [✉ chinami@ririku.jp] へ (申し込み多数の場合抽選)

多文化いどばたカフェ「中国」**甘** 粛省のお話』と**薬膳粥**

薬膳粥を食べながら、講師の故郷甘粛省のお話と、日本での生活の体験談を聞いてみませんか。
📅 1月24日(水)、午後1時30分～3時30分 **場** とんだばやし国際交流協会
定 10人 **料** 1000円 (薬膳粥付き)
用 筆記用具
📅 1月9日(火)～、とんだばやし国際交流協会 [☎ (24) 2622] へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

移動児童館 A・SO・BO スタジオでNiziUを踊ってみよう

📅 1月20日(土)、27日(土)、午後2時15分～3時50分 (全2回)
場 Topic (きらめき創造館)
関 市内在住の小学3年生～高校生の人
定 12人 **料** 無料
📅 1月10日(休)までに、電話で児童館へ (申し込み多数の場合抽選)
※右図からも申し込み可。
※使用する曲名も確認できます。

マタニティ講座～マタニティロゼット・センサーボトル作り～

妊婦さん同士で楽しくお話ししながら、マタニティマークのデコレーションや、赤ちゃんのおもちゃを作りませんか。
📅 1月23日(火)、午後1時30分～2時

あかちゃんのおはなし会

● **ひよこ組** = 6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
金剛図書館 1月11日(休)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分
● **うさぎ組** = 1歳児と保護者
金剛図書館 1月18日(休)、午前10時10分～10時40分
● **くま組** = 2歳児と保護者
金剛図書館 1月18日(休)、午前11時10分～11時40分

30分 ※午後1時20分～受け付け。
場 Topic (きらめき創造館)
関 市内在住で妊娠中の人
定 8人 **料** 無料
📅 1月9日(火)～22日(月)に、上図から申し込み (申し込み先着順)
問 金剛保育園 [☎ (29) 1474]



創作和菓子教室

職人から楽しい和菓子作りを学んでみませんか。
📅 2月10日(土)、午前10時30分～正午、午後2時～3時30分 **場** 寺内町センター
定 各20人 **料** 1500円
※小学生以下は保護者同伴。
講師 前田 崇之さん (宝泉菓子舗三代目)
用 手拭き用タオル、エプロン、持ち帰り用の袋
📅 1月6日(土)～2月4日(日)、午前10時～、じないまち交流館へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

クラブ員募集

- A 対象者 ● B 募集人数 ● C 活動日時
- D 活動場所 ● E 会費 ● F 申し込み
- G 問い合わせ

書道教室 (硬筆・毛筆)・ペン字教室
● **書道** = 4歳以上の人、**ペン字** = 高校生以上の人 ● **各** 15人 ● **第** 1・3・4水曜日、午後1時30分～8時

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 1月7日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 1月13日(土)、27日(土)、午後2時～2時30分

おはなし会

金剛図書館 1月6日(土)、20日(土)、2月3日(土)、午後2時～2時30分
※ **先着各15組程度、ハンカチ持参。**
※ **いずれも当日、直接会場へ。**

30分のうち90分 ● **す** ばるホール
● **書道** = 月額4000円 (中学生以下3500円)、**ペン字** = 月額3500円
● **宮崎さん** [☎ 090(4288)4065]
ベーシック (社交ダンス)
● **A** 市内在住・在勤・在学の人 ● **B** 10人 ● **C** 毎週火曜日、午後6時～9時 ● **D** 中央公民館 ● **E** 月額1500円
● **市川さん** [☎ (93)8650]
きょういくクラブ (健康体操)
● **A** 市内在住・在勤の人 ● **B** 20人 ● **C** 第2・4水曜日、午後1時30分～3時 ● **D** 中央公民館 ● **E** 月額2000円
● **海前さん** [☎ 090(6248)3457]
ザ・ズンバ (ズンバダンス)
● **A** 市内在住・在勤の人 ● **B** 15人 ● **C** 第1・3火曜日、午後1時～2時30分 ● **D** 東公民館 ● **E** 月額1000円 ● **F** **菅木さん** [☎ 080(5707)2231] (午後7時以降)
シニア健康維持クラブ(硬式テニス)
● **A** 市内在住で60歳以上の人 ● **B** 10人 ● **C** 毎週火・木曜日、午前9時～11時 ● **D** 中野テニスコート ● **E** 入会金500円、月額200円 ● **F** **林さん** [☎ 090(1158)5434]
ぴょんぴょんちびっこ(トランポリン)
● **A** 4歳～小学6年生の人 ● **B** 7～8人 ● **C** 毎週水曜日、午後4時30分～6時 ● **D** 市民総合体育館 ● **E** 月額2000円 (別途保険・登録料あり)
● **小松さん** [☎ 090(3895)1485]

保健医療

子育て

相談

くらし

イベント

🕒=とき、📍=ところ、👤=内容、👥=対象者、👤=定員、💰=費用、🎒=持ち物、📝=申し込み、🗨️=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

子育てハッピー講座

ファシリテーターとして活躍する金香百合さんを講師に迎え、親子でハッピーになるヒントを考える講座です。

🕒 2月7日(水)、14日(水)、21日(水)、午前10時～11時30分(全3回) 📍児童館

👤 0歳～18歳までの子どもをもつ保護者 ※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

👤 15人(託児あり)

💰 無料 🎒 筆記用具

📝 1月4日(木)～15日(月)に、児童館へ(電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。



市民人権セミナー

「異和共生とは何か～隙間から見える平和～」

沖縄の歩んできた歴史、そして本当の意味での平和を実現するための考え方をお話しいたします。

🕒 1月20日(土)、午後2時～4時

📍 ずばるホール 📍 30人 💰 無料

👤 講師 金城馨さん(関西沖縄文庫主宰)

📝 1月18日(木)までに、電話またはメールに、講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、人権・市民協働課[(内線474)・✉️ jinken@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選)

※右図からも申し込み可。



子連れでヨガ講座

日々の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしませんか。

🕒 2月2日(金)、9日(金)、午後1時45分～2時45分(全2回)

※午後1時30分～受け付け。

📍 児童館

👤 乳幼児と保護者 ※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

👤 10組 💰 無料 🎒 タオル、飲み物、子どものお出かけセット

📝 1月4日(木)～12日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



四季折々の絵てがみ教室～春編～

🕒 2月6日(火)、19日(月)、26日(日)、午後1時30分～3時(全3回)

📍 総合福祉会館 📍 お雛様や春の便りを描く、色和紙や布を貼って描く
👤 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子または障がい者手帳を有する人

👤 10人 💰 1000円(材料費)

📝 1月10日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

支援教育研修会

「ハートフルフォーラム」

🕒 2月16日(金)、午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)

📍 Topic (きらめき創造館) 2階グループ活動室A・B

📍 学ぶこと、運動することが楽しくなるおうちでもできるビジョント

レーニング

👤 50人(当日直接会場へ) 💰 無料

👤 講師 北出勝也さん(視機能トレーニングセンター JoyVision代表)

📍 教育指導室(内線364)

けあばる高齢からだ塾

骨折を防ぐため、骨粗しょう症について一緒に学んでみませんか。

🕒 1月26日(金)、午後1時30分～3時30分 📍 けあばる

📍 けあばる管理医師による講演「骨粗しょう症を知って高齢者骨折を防ごう」、管理栄養士による講演「カルシウムの摂取について」、理学療法士による講演「骨を強くするリハビリテーション」など

👤 20人(最少催行人数5人)

💰 無料 🎒 動きやすい服装

📝 1月10日(水)、午前9時～、電話で、けあばるへ(定員5人、申し込み先着順)
※1月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp>]からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

～墨と透明水彩で表現する～ 季節の絵手紙教室

🕒 2月3日(土)、午後2時～4時

📍 レインボーホール(市民会館)

👤 高校生以上の人

👤 13人 💰 900円(材料費込み)

🎒 透明水彩絵の具、パレット、絵筆、墨、書道小筆、鉛筆

📝 1月6日(土)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
Androidスマートフォン講習会～操作の基礎・LINE・地図など～	2月15日(木)、22日(木)、29日(木)、午後2時～4時(全3回)	総合福祉会館	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の親と子、障がい者手帳を有する人	8人	無料	Androidスマートフォン	1月10日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)
お仕事スキルアップ～エクセル講座～	1月19日(金)、26日(金)、午前10時30分～正午(全2回)	∞ KONROOM	市内在住の人	5人	200円	※パソコンは貸し出します。	1月9日(火)、午前10時～、∞KONROOM ☎ (60)6030へ(申し込み先着順)

たこあげ大会

市こども会育成連絡協議会と市青少年指導員連絡協議会が、同大会を開催します。

㊦ 1月21日(日)、午前10時～(午前9時30分～受け付け) ※雨天中止。

㊧ 石川河川敷川西グラウンド

㊫ 無料(当日直接会場へ)

表彰 ユニークなたこで参加した人やたこがよく揚がった人などを表彰 ※できるだけ手作りのたこで参加してください(子どもには参加賞あり)。

※当日の天候などにより、中止にする場合は、市ウェブサイト(生涯学習課のページ)でお知らせします。



㊮ 生涯学習課 [☎(26)8056]

第11回市工芸協会会員展

市工芸協会による各種工芸作品の展示会を開催します。

㊦ 1月11日(木)～14日(日)、午前9時30分～午後5時(14日は午後4時まで)

㊧ すばるホール3階展示室

㊨ 陶芸、木工芸、木彫り、押し花、七宝焼、硝子工芸、藤工芸、編み物、ステンドグラス、アートフラワー、ヒュージングなど

㊫ 無料(当日直接会場へ)

㊮ 今澤さん(市工芸協会) [☎(28)1350]

サバーファームだより

①イチゴ大福づくり

㊦ 1月7日(日)、8日(祝)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、2月4日(日)、午前10時30分～正午、午後0時45分～2時、午後2時20分～3時30分

㊩ 各20人 ㊫ 700円

②パンジー・ビオラ植え付け体験

㊦ 1月21日(日)、午前10時30分～正午

㊩ 30人 ㊫ 無料

③ミニサバーフェスタ

㊦ 1月28日(日)、午前9時30分～午後2時 ※①～②は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、③は当日直接会場へ。

㊮ サバーファーム



カルチャー

第11回「^{いそのかみ}石上露子生誕祭」 短歌・俳句・写真作品 および歌詞作品の募集



露子生誕祭実行委員会では、短歌・俳句・写真作品および歌詞作品を次のとおり募集します。

①短歌・俳句作品

「忍び返し」をテーマに詠んだ短歌・俳句を、短冊に書いたもの

②写真作品

「富田林寺内町」で撮影した写真を、四つ切(ワイド不可)またはA4サイズでプリントしたものに作品名、作者名、撮影場所を添付 ※白黒、カラー、組写真(5枚以内)いずれも可。

※肖像権など他の権利を有するものは承諾を得てください。

③歌詞作品

「富田林寺内町」「石上露子」にちなんだ歌詞をA4用紙に歌詞1曲分(2節以上)と曲名、メロディーのイメージを記載(5曲以内)。

※個人制作、合同制作いずれも可。 ※いずれも、未発表作品に限ります。 ※詳しくは、お問い合わせください。

応募方法 いずれも5月15日(水)(消印有効)までに、露香会ホームページの申し込みフォームまたは、住所、氏名、電話番号を明記し、〒584-0093 本町9の8 ギャラリー彩内石上露子

生誕祭実行委員会 [☎(26)2771] へ ※①②の受賞作品は、5月28日(火)～6月9日(日)に、寺内町センターに展示し、6月8日(土)開催の第11回石上露子生誕祭で表彰します。③の受賞作品は、メロディーをつけて、第12回石上露子生誕祭で表彰予定です。

かぎ針編みの ミニチュア小物作り講座

㊦ 2月10日(土)、17日(土)、午後1時30分～3時30分(全2回)

㊧ 人権文化センター

㊨ 市内在住・在勤・在学の人

㊩ 10人(最少催行人数3人)

㊫ 330円(糸代)

㊬ 3～5号かぎ針1本(貸し出しあり)

㊭ 1月19日(金)までに、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

じないまち将棋教室

手筋や詰将棋の解説や生徒同士、講師との対局まで、受講生のレベルに合わせて学べる将棋教室です。

㊦ 2月24日(土)、3月23日(土)、午後2時～3時30分

㊧ 寺内町センター

㊩ 各16人

㊫ 700円

㊬ 講師 村上 信介さん(三段)

㊭ 筆記用具

㊮ 1月10日(水)～、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※有段者の人は参加できません。

1・2月のレインボーホール(市民会館)講座

講座名	とき	定員	参加費
能楽・謡曲講座 「謡」「仕舞」編	1月9日(火)、23日(火)、2月13日(火)、27日(火)、午前11時～午後4時30分の間で、1人各30分(月2回)	各10人	月額3000円(初回無料) ※両方受講の場合は、月額5000円。
身体の不調は自分で治す! 背骨コンディショニング	1月12日(金)、26日(金)、2月9日(金)、23日(金)、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時	各15人	700円
かんたんZUMBA ～楽しくシェイプアップ& ストレス発散～	1月12日(金)、26日(金)、2月2日(金)、16日(金)、午後1時30分～2時30分	各25人 ※最少催行人数3人	400円
申し込み	1月6日(土)、午前10時～、レインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

イベント

きらめき冬の万華鏡

富田林寺内町の意匠をモチーフにした万華鏡タッチのプロジェクションマッピングを、冬バージョンにリメイクして投影します。幻想的な映像と音を楽しんでみませんか。AR(拡張現実)も体験できます。

📅 1月13日(土)～21日(日)、午前10時～午後8時30分

📍 富田林寺内町きらめきファクトリー

🆓 無料 (当日直接会場へ)

📞 富田林寺内町きらめきファクトリー

まちゼミ in 富田林じないまち

富田林寺内町やその周辺のお店の人が、それぞれの店舗で講師となり、専門的な知識やコツなど、さまざまな情報を教えてくれる、少人数制のゼミを開催します。

📅 2月1日(木)～29日(木)

📍 富田林寺内町およびその周辺の店舗
※開催日時や参加店舗の場所など詳しくは、まちゼミホームページ [https://machizemi.tonshow.or.jp] をご覧ください。

🆓 無料

※材料費が必要な場合があります。

📞 1月13日(土)～、電話で、直接各店舗へ (申し込み先着順)

📍 富田林寺内町きらめきファクトリー

ゆかいなマジックショー☆

📅 2月10日(土)、午後2時～3時

📍 富田林寺内町児童館

📍 マジシャンアミティーの笑いあり、感動ありのマジックショー

📍 乳幼児～小学生と保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限り、就学前の子どもは保護者同伴。

📍 定員40人 🆓 無料

📞 1月20日(土)までに、電話で、児童館へ (申し込み多数の場合抽選)

※右図からも申し込み可。



第14回こども祭り

親子で楽しめるゲームやワークショップ、舞台発表、うどん販売などがあります。スタンプラリーも実施します。

📅 1月20日(土)、午前10時～午後3時

📍 レインボーホール(市民会館) 1階中ホール 🆓 無料 (当日直接会場へ)

📍 レインボーホール

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出し、みんなで読みます。幼児を対象とした内容ですが、特に年齢制限はありません。

📅 1月11日(木)、2月8日(木)、午前10時30分～11時 (午前10時15分開場)

📍 すばるホール3階プラネタリウム室

📍 定員各100人 (当日直接会場へ) 🆓 無料

📍 すばるホール

歴史探索ウォークラリー 富田林寺内町の謎を解き明かせ

富田林寺内町を巡りながら謎解きに挑戦してみませんか。また、抽選で100人に富田林寺内町の店舗で使える500円分の金券が当たります。

📅 1月7日(日)～31日(水)、午前11時～午後3時

📍 富田林寺内町周辺
🆓 無料 📍 動きやすい服装・靴、飲み物
※問題用紙は、じないまち交流館またはきらめきファクトリーで配布。
📍 じないまち交流館

アニメ「めぐみ」・拉致被害者御家族ビデオメッセージ上映会

📅 1月20日(土)、午後2時～3時30分

📍 大阪市立難波市民学習センター (大阪市浪速区湊町一丁目4の1 OCATビル4階)

📍 定員120人 (当日直接会場へ) 🆓 無料
📞 富田林寺内町人権企画課 ☎ 06(6210)9280

なかよし作品展

南河内地区小・中学校の支援学級、富田林支援学校、藤井寺支援学校、西浦支援学校の児童・生徒の1000点を超える作品を展示します。

📅 1月17日(水)～19日(金)、午前9時～午後8時 (19日は午後3時30分まで)

📍 すばるホール3階展示室
🆓 無料 (当日直接会場へ)

📍 富田林寺内町南河内地区小・中学校支援教育研究会事務局 (河南町立近つ飛鳥小学校内) ☎ (93)3200

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告 ☎ 072(368)1227・FAX 072(368)1228 へ

体幹トレーニング教室

体幹を鍛えることでからだのバランスを整え、姿勢を美しく保つことで怪我や転倒を予防しましょう。

🕒 1月14日(日)、午後1時～2時、27日(土)、2月10日(土)、午前11時～正午

📍けあばる

👥各25人(最少催行人数各5人)

💰220円(別途施設利用料実費)

👜動きやすい服装、飲み物、タオル

📩1月7日(日)、午前11時～、電話で、けあばるへ(定員各5人、申し込み先着順)

※1月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます(定員各20人、申し込み先着順)。

60歳からの健康体操 (LaLaLaサーキットライト) 1回無料体験会

楽しみながら、椅子に座った状態でのリズム体操、筋力トレーニング、脳トレーニングなどをしましょう。

🕒 1月11日(木)、18日(木)、25日(木)、午前10時30分～11時30分

📍市民総合体育館

👤60歳以上の人

👥各3人

👜動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

📩1月6日(土)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

リフレッシュヨガ・やさしいヨガ

🕒 1月15日(月)、22日(月)、29日(月)、

①リフレッシュヨガ=午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分、②やさしいヨガ=午後0時30分～1時30分、午後1時45分～2時45分

📍市民総合体育館

👤16歳以上の人 📄各20人 💰700円

👜動きやすい服装(持っている人はヨガマット)、飲み物、上靴

📩1月6日(土)～、電話で、市民総合体育館へ(申し込み先着順)

フレッシュアップ体操教室

音楽のリズムに合わせてながら体幹・バランスの維持と増進につながるヒントをお伝えします。

🕒 2月15日(木)、3月21日(木)、午前10時30分～11時30分

📍じないまち交流館

👤20歳以上の女性 📄各15人

💰700円

👜動きやすい服装、タオル、飲み物

📩1月10日(水)～、じないまち交流館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

水泳プライベートレッスン

🕒 1月21日(日)、28日(日)、午後0時15分～0時45分、0時45分～1時15分、1月23日(火)、午前11時30分～正午、正午～午後0時30分

📍ウエルネスけあばる

👤小学生以上の人 📄各1人(合計6人)

💰1500円(別途施設利用料実費)

👜水着、スイミングキャップ、ゴーグル

📩1月7日(日)、午前11時～、電話で、けあばるへ(定員2人、申し込み先着順)

※1月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます(定員4人、申し込み先着順)。

ノルディック・ウォークを楽しみましょう

🕒 1月20日(土)、午前10時30分～午後1時30分

📍ウエルネスけあばる

👤ウエルネスけあばるを出発し、狭山神社(大阪狭山市)をめぐる約4kmのコース

📄20人(最少催行人数5人) 💰550円

👜動きやすい服装、タオル、飲み物

📩1月7日(日)、午前11時～、電話で、けあばるへ(定員5人、申し込み先着順)

※1月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

古武道に学ぶ呼吸とからだの使い方

古武道から日常生活に役立つからだの使い方や呼吸、リラックス方法を学びませんか。

🕒 2月22日(木)、29日(木)、午前10時～11時30分(全2回)

📍人権文化センター

👤市内在住・在勤・在学の人

📄15人(最少催行人数5人) 💰無料

👜動きやすい服装、飲み物

📩1月4日(木)～24日(水)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

広告枠

電話番号&今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
※年末年始の休館日は10ページにも掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
1/1~4
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
1/1~4
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
1/1~3、9、15、22、29、2/5
※臨時休館あり。
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
1/1~3、8、9、15、22、29、2/5
※臨時休館あり。
 - 人権文化センター ☎(24)0583
1/1~3、7、8、14、21、28、2/4
 - 児童館 ☎(25)0666
1/1~3、7、8、14、21、28、2/4
 - ^{トピック}Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
1/1~3、8
 - すばるホール ☎(25)0222
1/1~3、15、22、29、2/5
※1/4は午後5時30分、1/7は午後5時15分、1/8は正午まで。
 - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
1/1~3、10、17、24、31
 - 市民公益活動支援センター☎(26)7887
1/1~3、6~8、13、14、20、21、27、28、2/3~4
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
1/1~3、8 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
1/1~3、8 ※毎週月曜日と1/4は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
1/1~3、8、15、22、29、2/5
 - 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
1/1~3、9、15、22、29、2/5
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
1/1~3、9、15、22、29、2/5
 - きらめきファクトリー ☎(24)5500
1/1~3
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内 ☎(69)9119
 - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653

臨時休館のお知らせ

各施設利用者の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

●中央図書館

期間 1月9日(火)~2月29日(休)
※空調設備改修工事のため。
※予約図書の出し出し・返却は工事中も実施します。

☎中央図書館

●金剛図書館

期間 1月30日(火)~2月2日(金)
※蔵書点検のため。

☎金剛図書館

●中央公民館

期間 1月10日(水)~2月29日(休)
※空調設備改修工事のため。
※別館講座室および別館和室は、工事中も利用できます。

☎中央公民館



スポーツ

はじめてのピラティス

📅1月11日、18日、25日、2月15日、22日、29日、3月14日、21日、28日、いずれも木曜日、午前10時45分~11時45分 ☎市民総合体育館

👤16歳以上の人 📅各20人

💰1回800円(当日徴収)

👕持っている人はヨガマット

📅1月6日(土)、午前10時~、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

学校体育施設の開放に伴う利用団体の登録を受け付け

地域スポーツの振興を目的に、市立小・中学校の体育施設を開放しています。令和6年度の利用団体登録を次のとおり受け付けます。

開放日 月~金曜日(夜間の体育館のみ)、土・日曜日、祝日

開放校 喜志西・新堂・錦郡・彼方・高辺台・寺池台・久野喜台・伏山台・藤沢台・向陽台・小金台・大伴・富田林・喜志・川西小学校、第二中学校(体育館のみ)

開放施設 運動場、体育館

登録資格 代表者が18歳以上で、主に希望する学校の校区に在住する人で構成する10人以上の団体

📅1月19日(金)、午後5時30分までに所定の申請書に必要事項を記入し、団体の会員名簿、令和4年度収支決算書(新規登録団体は令和6年度予算書)を添えて^{トピック}Topic(きらめき創造館)3階生涯学習課[☎(26)8062](土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時30分)、または市民総合体育館(午前9時~午後9時)へ ※書類審査あり。

東公民館ホール一般開放

📅1月7日~2月25日の毎週日曜日(1月28日、2月11日を除く)、午前9時~午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど

💰無料 📅上靴 ☎東公民館

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	21日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	14日(日) 午前9時~	
③健康ウォーキング	寺池台小学校	21日(日) 午前8時~	出雲大社分祠(堺市方面)

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし、交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
☎生涯学習課[☎(26)8062] ※当日は[☎080(442)6663](生涯学習課直通)へ。