







ほけんのおはなし ~おはしのもちかた~



おはしのもちかた

- ①  ぴーちゃん
- ②  ぱくっ
- ③  もぐもぐもぐ
- ④  なかゆびで
したからささえる
- ⑤  もういっぱい
- ⑥  くすりゆびとこゆびで
ささえてかんせい

左のイラストを参考に親指や人差し指の位置なども確認しながら正しくおはしを持つ練習をしました！正しくおはしが持てるように何度も何度もはじめから練習する姿がありました！



おうちでも食事の際に正しいおはしのもちかたを練習してもらえると嬉しいです♪