



歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号	歯科医院名	所在地	電話番号
朝田歯科医院	河南町	93-6471	こすぎ歯科医院	向陽台	28-7899	広谷歯科医院	富田林町	25-2528
阿部歯科医院	久野喜台	28-3030	後藤歯科医院	喜志町	24-1047	ふくしま歯科	久野喜台	28-7100
あらき歯科医院	津々山台	40-4184	真田歯科医院	錦織南	24-5141	藤代歯科	甲田	24-2117
石田歯科医院	太子町	98-4180	下野歯科医院	若松町西	25-0648	松島歯科医院	藤沢台	28-7000
うねおか歯科クリニック	藤沢台	29-4184	住岡歯科医院	小金台	28-4188	松田歯科医院	寺池台	28-5517
梅の里内田歯科クリニック	梅の里	24-5353	せきやデンタルクリニック	小金台	40-1182	みやび歯科医院	向陽台	29-2788
梅野歯科医院	若松町西	23-6357	たき歯科医院	常盤町	24-6241	村田歯科	太子町	98-3741
うめもと歯科クリニック	喜志町	24-6400	タキゼン歯科	久野喜台	28-3011	村田歯科	河南町	93-6811
おおにし歯科	河南町	90-4618	津田歯科医院	若松町西	23-8618	もとやま歯科クリニック	寺池台	28-3006
小川山本歯科	旭ヶ丘町	23-2853	塔本歯科	錦織中	25-8721	森田歯科クリニック	宮甲田町	25-4008
勝山歯科	南大伴町	25-4118	中田歯科医院	寺池台	40-0701	ヤマニシ歯科・小児矯正歯科	久野喜台	28-8024
神田歯科医院	本町	24-7600	ながつま歯科クリニック	常盤町	23-5416	山本歯科医院	川向町	35-7676
木下歯科医院	須賀	52-6477	中村歯科医院	寺池台	29-1755	山元歯科医院	久野喜台	28-5584
きむら歯科医院	高辺台	40-1232	錦歯科医院	甲田	25-8488	山本歯科診療所	喜志町	23-6356
桐村歯科クリニック	寺池台	28-6362	にしむらデンタルクリニック	本町	23-2121	吉田歯科医院	千早赤阪村	72-7964
くまざき歯科昭和町診療所	昭和町	23-8841	のぞみ歯科医院	若松町	23-4180	陸野歯科医院	須賀	28-0118
くまざき歯科山中田診療所	山中田町	24-8211	PL 病院歯科	新堂	24-3100			

障がい児（者）歯科診療

障がいがあり、地域の歯科診療所などで診療が困難な人の歯科治療、口腔衛生指導などの診療を実施します。利用には、河内長野市立保健センターへ電話予約が必要です。

診療場所：河内長野市立休日急病診療所（河内長野市木戸東町2-1）
 予約受付：河内長野市立保健センター ☎ 55-0301（平日午前9時～午後5時）
 診療日時：毎週木曜日 午後1時～5時（祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く）

3 健康とんだばやし 21

本市では、「誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくり」を目指して“健康とんだばやし21（第二次）”を、また、「地域に根差した食でつながるまちづくり」を目指して“食育推進計画”を策定し事業を行っています。これらの計画では、市民が取り組む内容を下記の通り示しています。

健康づくり8つの柱

栄養・食生活

- ・野菜を毎食摂る
- ・減塩を心がける
- ・自分の適正体重を知り維持する

歯の健康

- ・歯周病予防に努める
- ・虫歯のない幼児が増える

身体活動・運動

- ・週2回・30分以上の運動をする
- ・ロコモを知って介護予防に努める

健康チェック

- ・定期的がん検診を受ける
- ・定期的に健康診断を受ける

休養・こころの健康づくり

- ・ストレスと上手に付き合う
- ・十分な睡眠と休養を取る

アルコール

- ・適切な飲酒量を知る
- ・適切な飲酒量を守る
- ・20歳未満の飲酒をなくす

たばこ

- ・禁煙・分煙を心がける
- ・主流煙よりも副流煙の方に有害物質が多いことを知る
- ・20歳未満の喫煙をなくす

ふれあいづくり

- ・地域活動に参加する

食育4つの柱

- ① 生活習慣病の予防
- ② 食事そのものを楽しむ、ふれ合う（共食）
- ③ 食育の知識を養う、育てる
- ④ 地産地消!地域に根差したネットワークづくり

体重測定を毎日の習慣にし、健康のセルフチェックを。市のウェブサイトから『体重チェック記録表』をダウンロードできます。

富田林市 体重チェック記録表 検索

