

人権文化センター 講座ニュース

10月号

講座生募集!!

ほっこり笑顔に

大人のための絵本講座

絵本の力を借りて、ホッと一息。幸せさがし。
一緒に絵本の時間を楽しみませんか。

- 日 時 : 11月9日、16日(木曜日・全2回) 午前10時~正午
内 容 : 1回目 絵本講座(絵本で子育てする楽しさや、絵本の言葉や絵本についての話)
2回目 絵本セラピー(絵本を味わいながら、自分をもっと好きになろう)
場 所 : 人権文化センター 2階集会室
対 象 者 : 絵本に興味のある市内在住・在勤・在学の大人
定 員 : 12名(最少催行人数 4名)
申し込み : 10月2日(月)~18日(水)までに人権文化センターへ
(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※託児あり(先着5名)
持ち物 : 筆記用具
参加費 : 無料
講 師 : 田中 千恵子 さん
(絵本で子育てセンター認定絵本講師、絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト)



お気軽にご相談ください(相談は無料です)

生活相談	専門機関と連携して、様々な悩みや相談に応じます。例えば消費者相談や福祉、年金など、どんな悩みもご相談ください。
人権相談	部落差別をはじめ、DV、障がい者差別、女性差別など、様々な人権相談に応じます。

ご相談は(一社)富田林市人権協議会(Tel24-3700)(人権文化センター内)まで
受付時間:月曜日~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後5時

講座生募集!!

深い睡眠と 脳活・若返りヨガ講座



- 日時 : 11月1日～令和6年2月21日の毎週水曜日
(12月27日、令和6年1月3日を除く・全15回)
午後2時～3時
- 場所 : 人権文化センター 2階 集会室
- 対象者 : 市内在住・在勤・在学の人
- 定員 : 10名
- 申し込み : 10月2日(月)～12日(木)までに人権文化センターへ
申し込み多数の場合抽選、電話(24-0583)申し込み可
- 持ち物 : ヨガマット
(持っている人のみ・持っていない人には無料で貸出します)
- 参加費 : 無料
- 講師 : 岡田 緑 さん