

人権文化センター 講座ニュース

4月号

講座生募集!!

目ヨガ・耳ヨガ・顔ヨガで 心と体のリラックスヨガ

～体の色々な部分を使う初心者向けのヨガを体感しませんか?～

- 日にち : 5月10日～8月23日<ただし、8月16日を除く>
(毎回水曜日・全15回)
- 時間 : 午後2時～3時30分
- 場所 : 人権文化センター 2階 集会室
- 対象者 : 市内在住・在勤・在学の人
- 定員 : 10名(最少催行人数 5名)
- 持ち物 : タオル・飲み物・運動しやすい服装・ヨガマット(持っている人のみ)
- 講師 : 岡田 緑 さん
- 参加費 : 無料
- 申し込み : 4月10日(月)～4月20日(木)までに人権文化センターへ
(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
- 備考 : ヨガマットの貸出あり



★☆☆利用者の皆様へ★☆☆

手指の消毒等、新型コロナウイルス感染症の予防にご協力くださいますようお願い申し上げます。

お気軽にご相談ください(相談は無料です)

生活相談	専門機関と連携して、様々な悩みや相談に応じます。例えば消費者相談や福祉、年金など、どんな悩みもご相談ください。
人権相談	部落差別をはじめ、DV、障がい者差別、女性差別など、様々な人権相談に応じます。

ご相談は(一社)富田林市人権協議会(Tel.24-3700)(人権文化センター内)まで
受付時間:月曜日～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時