

人権文化センター 講座ニュース

3月号

令和4年度はこのような講座を開催しました



- ・ハッピーヨガ教室（5月～7月／全10回）
- ・しなやかな体づくり&筋トレ体操（6月～8月／全10回）
- ・5人に1人の繊細な特性
HSP/HSCについて知ろう！（9月／全2回）
- ・やってみよう！スマホの基本操作講座（9月／全4回）

- ・チェア&マットヨガ教室（10月～1月／全13回）
- ・しなやかな体づくり&筋トレ体操（10月～1月／全13回）
- ・ほっこり笑顔に大人のための絵本セラピー講座（11月／全2回）
- ・お正月に飾ろう！千代紙で来年の干支「卯」の置物作り（12月／全2回）
- ・初心者さん集まれ！スマホ講座（1月／全5回）
- ・足の健康とルディック・ウォーキング（2月～3月／全3回）
- ・とんだばやし人権セミナー 無意識のバイアス（偏見）に気づこう（2月／全1回）



参加して下さった皆様・お申込みして下さいました皆様、誠にありがとうございました。
来年度も様々な講座を企画しておりますので、皆様のお申込みをお待ちしております。

★利用者の皆様へ★

来館時はマスクの着用、手指の消毒等、新型コロナウイルス感染症の予防にご協力くださいますようお願い申し上げます。

お気軽にご相談ください（相談は無料です）

生活相談	専門機関と連携して、様々な悩みや相談に応じます。例えば消費者相談や福祉、年金など、どんな悩みもご相談ください。
人権相談	部落差別をはじめ、DV、障がい者差別、女性差別など、様々な人権相談に応じます。

ご相談は(一社)富田林市人権協議会（TEL24-3700）（人権文化センター内）まで
受付時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）、午前9時～午後5時