

人権文化センター 講座ニュース

8月号

講座生募集!!

5人に1人の繊細な特性 HSP/HSCについて知ろう!

「気が付きすぎて疲れる」「周りの空気に影響されがち」「チクチクざらざら洋服のタグや締め付けが苦手」など、感情に繊細で刺激に敏感なHSP（子どもはHSC）。

病気や障がいではないけれど、しんどさを感じることも。

特性を理解し、自分との付き合い方・家族との向き合い方のヒントに。

日にち : 9月9日(金)・9月16日(金) (全2回)

時間 : 午前10時~11時30分

場所 : 人権文化センター 集会室

対象者 : 市内在住・在勤・在学の人

定員 : 20名 (最少催行人数 4名)

持ち物 : 筆記用具

申し込み : 8月17日(水)までに人権文化センターへ

(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



裏面もご覧ください→
「やってみよう!
スマホの基本操作講座」

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更・中止となる可能性があります。ご了承ください。

★利用者の皆様へ★

来館時はマスクの着用、手指の消毒等、新型コロナウイルス感染症の予防にご協力くださいますようお願い申し上げます。

お気軽にご相談ください (相談は無料です)

生活相談	専門機関と連携して、様々な悩みや相談に応じます。例えば消費者相談や福祉、年金など、どんな悩みもご相談ください。
人権相談	部落差別をはじめ、DV、障がい者差別、女性差別など、様々な人権相談に応じます。

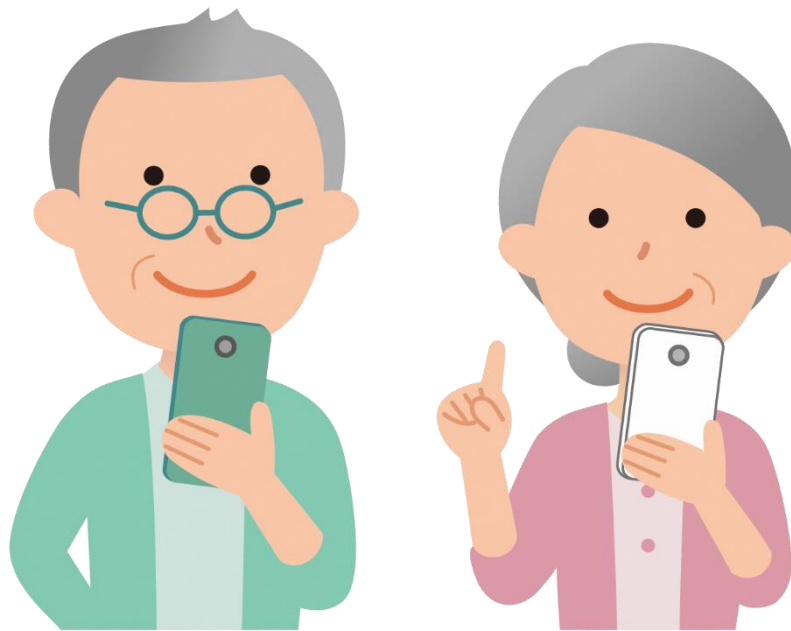
ご相談は(一社)富田林市人権協議会 (Tel.24-3700) (人権文化センター内) まで
受付時間: 月曜日~金曜日 (祝日を除く)、午前9時~午後5時

講座生募集!!

やってみよう!

スマホの基本操作講座

スマホの基礎的操作と富田林市ウェブサイト閲覧やラインのお友達登録・カメラ・地図の使い方等を分かりやすく楽しく学びます。



日にち : 9月10日(土)・9月17日(土) (全2回)

時間 : 【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後1時～3時

場所 : 人権文化センター 集会室

対象者 : 市内在住・在勤・在学の人

定員 : 各部8人(募集合計16人・最少催行人数5人)

持ち物 : Androidスマートフォン

備考 : Android機種のみ受講可

申し込み : 8月15日(月)までに人権文化センターへ

(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更・中止となる可能性があります。ご了承ください。