

人権文化センター 講座ニュース

6月号

梅雨の時期、熱中症にご注意ください!!

熱中症というと、気温のみに気を取られがちですが、湿度が高いときにも注意が必要です。

湿度が高いと汗が蒸発せずに体に熱がこもり、体温が下がりにくくなる傾向があります。すると体内の水分や塩分のバランスが崩れ、めまいやけいれんなど様々な熱中症の症状が起こってしまうのです。

また、マスクを着けているときはさらに皮膚からの熱が逃げにくくなり、気が付かないうちに脱水状態になるなど、体温調節が難しくなるので、特に注意が必要です。



熱中症にならないために…



※利用者の皆様へ

厚生労働省よりスマートフォンアプリの新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称:COCOA)が配信されております。感染拡大防止のため、アプリの利用にご協力をお願いします。

【詳しくは(厚生労働省 COCOA)で検索し、厚生労働省ホームページをご覧ください。】



お気軽にご相談ください (相談は無料です)

生活相談	専門機関と連携して、様々な悩みや相談に応じます。例えば消費者相談や福祉、年金など、どんな悩みもご相談ください。
人権相談	部落差別をはじめ、DV、障がい者差別、女性差別など、様々な人権相談に応じます。

ご相談は(一社)富田林市人権協議会 (Tel.24-3700) (人権文化センター内) まで
受付時間: 月曜日~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後5時