

人権文化センター 講座ニュース

4月号

講座生募集!!

★ハッピーヨガ教室★

～健康推進の一環として、ハッピーヨガを通じて体力増加をはかります～

日 程：5月11日～7月20日（毎回水曜日・全10回） **講 師:岡田 緑さん**

開 催 日	5月	11日	18日	25日	
	6月	1日	8日	15日	22日
	7月	6日	13日	20日	

時 間：午後2時～3時30分

場 所：人権文化センター

対象者：市内在住・在勤・在学の人

定 員：10人（最少催行人数5人）

参加費：無 料

申し込み：4月13日(水)までに人権文化センターへ
(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

備 考：ヨガマットの貸出あり



※新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更・中止となる可能性があります。ご了承ください。

※利用者の皆様へ

厚生労働省よりスマートフォンアプリの新型コロナウイルス接触確認アプリ（略称：COCOA）が配信されております。感染拡大防止のため、アプリの利用にご協力をお願いします。

【詳しくは（厚生労働省 COCOA）で検索し、厚生労働省ホームページをご覧ください。】



お気軽にご相談ください(相談は無料です)

生活相談

専門機関と連携して、様々な悩みや相談に応じます。例えば消費者相談や福祉、年金など、どんな悩みもご相談ください。

人権相談

部落差別をはじめ、DV、障がい者差別、女性差別など、様々な人権相談に応じます。

ご相談は(一社)富田林市人権協議会(TEL24-3700)(人権文化センター内)まで

受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時