

ほけんだより 4月号

富田林市立新堂小学校 保健室 2024年4月

(* おうちの人と読みましょう *)

ご入学・ご進級おめでとうございます!

かわいい1年生を迎え、新しい学年・新しいクラス・友達に囲まれて、ドキドキ・ワクワクの1年間がスタートしましたね!

たくさん勉強し、たくさん遊ぶためにも、「はやね・はやおき・あさごはん」をこころがけて、生活リズムをととのえておきましょう!

保健室はこんなときに来てください



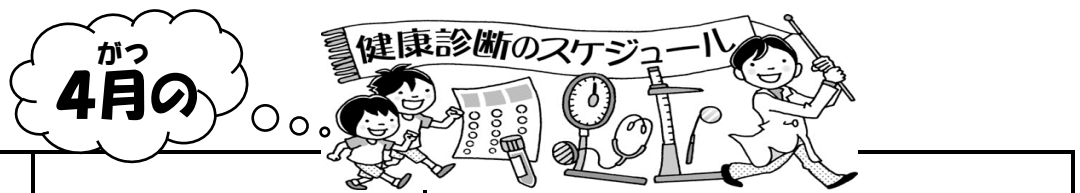
ケガをしたとき 体調が悪いとき 悩みや心配があるとき 体について学びたいとき

養護教諭の清川 遥汐です。
今年もみなさんが元気に、楽しい学校生活を送れるよう、お手伝いします。よろしくお願いします。

ほけんしつを++ ++ 利用するときには

約束を守って 上手に利用しよう

なるべく先生にことわってからきこってください 〇〇くんは? ほけんしつだよ!	ほけんしつのは 声をかけてから使ってください いいですか?	かいている人のことも考え、すずかに利用してください わいわい
血が出ているときは、きずぐちをハンカチなどでおさえてきてください	本など使ったものはきちんともとのところへもどしてください ありがとう♡	なやみごとかあるときは、ぜひ話してみてください



日	曜日	ほけんぎょうじ 保健行事【学年】	内容、もちもの、注意事項
10	水	二測定【5・6年】	《二測定》 ☆体そう服をわすれずに持ってきましょう
11	木	二測定【3・4年】	☆身長が正しく測れないので、かみの毛を大きなかざりのあるゴムでくったり、頭頂部(頭の上)でくくらないようにしてください
12	金	心臓検診【1年】	《心臓検診》 ☆体そう服をわすれずに持ってきましょう
16	火	二測定【1・2年】	《耳鼻科検診》 ☆前の日に耳そうじをしましょう
17	水	聴力検査【1年】	《尿検査》 ☆前日にお知らせします
19	金	耳鼻科検診【1・4年】	《視力検査》 ☆めがねをかけている、持っている人は、わすれずに持ってきましょう
22	げつ	視力検査【1年】	
23	火	尿検査一次【全学年】	
24	水	尿検査一次【全学年】 視力検査【2年】	
25	木	視力検査【3年】	
30	火	視力検査【4年】	

※学年クラスの都合上日程を変更する場合があります

うらもあります!

けんこうしんだんって、なんのため？

びょうき 病気 やいじょうがないかを 「しらべる」



からだのせいちょうのようすを 「しる」



からだやこころの健康について 「まなぶ」



がつ けんこうしんだん 4月から健康診断が

はじまります！

たいそう服やメガネなど、

わすれずに持ってこよう！

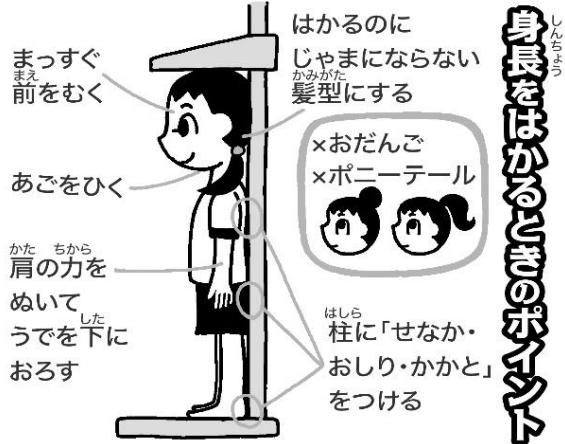
身体計測

身長・体重・座高を測ります。

- ▶どのくらい成長したか
- ▶バランスよく成長しているかを知る手がかりにします。



ぜんがくねん 全学年



☞たいそう服をわすれず持ってきましょう

視力検査

視力表を使って、おおよその視力を調べます。

- ▶黒板や教科書の文字がよく見えているかを知る手がかりにします。



結果はA (1.0以上) ・ B (0.7~1.0未満) ・ C (0.3~0.7未満) ・ D (0.3未満) の記号で表します。

ぜんがくねん 全学年



☞メガネやコンタクトレンズをしている人は わすれず持ってきましょう

心臓検診

心臓が動くときに出る、弱い電流を記録する「心電図」という検査をします。

- ▶心臓の働きに異常がないかを知る手がかりになります。



手足や体にいくつか電極をつけますが、痛みはなく、1~2分で終わります。

じびかけんしん 耳鼻科検診

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶耳・鼻・のどの病気がないかを見てもらいます



ねんせい 1・4年生

今年度お世話になる校医先生方です



よろしくおねがいします！

- 【内科】 森井 秀樹 先生
- 【歯科】 長妻 満 先生 ・ 山本 明義 先生
- 【耳鼻科】 中野 智昭 先生
- 【眼科】 松岡 久美子 先生
- 【薬剤師】 南 貞子 先生



けんこうしんだん ぜんじつ 健康診断の前日に、持ち物や健康診断

について確認しよう☆



保護者の方へ

新学期がスタートしました！今年も子どもたちが楽しく、元気いっぱい学校生活を送れるよう、保健室からもサポートしていきたいと思ひます。

4月から健康診断が始まり、事前アンケートなどの提出物が多くなつていきます。お子様が健康で安全な学校生活を送る上で大切なアンケートですので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

服が汚れてしまったなどで着替えた際の、保健室から貸し出した服や下着は、お家で洗濯していただき、ご返却ください。

ご不明な点がありましたらいつでもお問い合わせください。

1年間どうぞよろしくお願いいたします。

医療券を必要とされる方へ

平成29年度より、医療券を発行する際に、『医療券交付申請書』をご提出いただくようになっております。必要事項をご記入いただいた『医療券交付申請書』が学校に届き次第、

医療券を発行いたしますので、医療券の発行を希望されてから、数日かかることとなります。

早めの申請依頼をお願いいたします。