

TONPAL

とん
ぱる

だより

9月号

講座生募集！！

共に笑い、共に感じる演劇で 多文化共生を学ぼう

～参加者全員で興味のあるテーマを考え、演劇を通して、多文化共生を考え
学びます。～

日 時 : 10月2日～12月18日(毎回水曜日、ただし10月9日を除く) 19時～21時

12月21日(土曜日)(リハーサル、13時～17時予定)

12月22日(日曜日)(発表会、10時～17時予定)(発表会を含め全13回)

場 所 : TONPAL(多文化共生・人権プラザ) 3階 会議室A/B

対 象 者 : 小学4年生以上(小・中学生は送迎をお願いいたします。)

定 員 : 12名(最少催行人数 5名)

申し込み: 9月18日(水)までにTONPAL(多文化共生・人権プラザ)へ

(申し込み多数の場合抽選、電話、右図より申し込み可)

持 ち 物 : 動きやすい服装、筆記用具

参 加 費 : 無料

講 師 : 谷川 理恵さん、泉 尚代さん(NPO法人 ゲキトモエンターテインメント)

※抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

裏面もご覧ください。



お気軽にご相談ください(相談は無料です)

人権相談	部落差別、障がい者差別など	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時	1階	24-3700
生活相談	日常生活の相談や福祉・年金など			
外国人市民相談	日常生活で感じている不安や困り ごとなど	月～金曜日(祝日除く) 午前10時～午後4時	2階	55-2018
女性の悩み相談	女性からのあらゆる相談、 DV相談など	日時は お問い合わせください。	2階	23-0030
女性のための 法律相談	女性弁護士による法律相談	9月24日(火) 午後1時～4時 (要予約)	2階	23-0030

※土・日曜日は職員が対応し、相談内容や連絡先をお聞きして、相談員に引継ぎます。

講座生募集！！

※抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

足腰元気&基礎体力づくり教室

～体操を通じて基礎体力向上、免疫力をアップしましょう。～



日 時：10月11日～1月31日の毎回金曜日(12月27日、翌年1月3日を除く)

午前10時～11時10分(全15回)

場 所：TONPAL(多文化共生・人権プラザ) 3階 会議室A/B

定 員：18名

申し込み：9月14日(土)までにTONPAL(多文化共生・人権プラザ)へ

(申し込み多数の場合抽選、電話、右図より申し込み可)

持 ち 物：動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

参 加 費：無料

講 師：梅田 福子 さん

