



富田林市はSDGsに取り組んでいます。SDGsは、「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。

第192号  
令和6年7月1日  
＝編集・発行＝  
富田林市立  
中央・東・金剛公民館

# とんだばやし 公民館だより

夏休み教室特集号

中央公民館主催講座  
1・2P  
東公民館主催講座  
3P  
金剛公民館主催講座  
4P

## 講座の申し込みは

講座を実施する公民館に通常はがき  
または直接来館で

☆来館される場合は、3館どの講座の申し込みも可能です。また、はがきは必要ありません。

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに  
主催の各公民館へ（はがき必着）。  
申込多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前9時～午後9時  
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館>

63円

〇〇〇〇〇〇

開催する公民館の住所

〇〇公民館講座係

※それぞれの公民館の住所は  
中央11P 東3P 金剛14P  
に掲載しています。

- ①講座番号と講座名  
(例：中-00「〇〇入門」)  
②あなたの氏名(ふりがな)  
+子どもの名前、年齢  
(親子教室等)  
③あなたの住所+市内在勤  
在学の方は会社、学校等の名称  
④電話番号(携帯可)  
⑤年齢(～歳代で可)  
⑥その他  
・複数講座に申し込みの場合、優  
先順位(「第1希望」等を明記)  
(1講座に、はがき1枚が必要)  
・託児教室等、申し込みの場合  
乳幼児の名前 年齢

- ・はがきの切手は63円分が必要です。
- ・記入はボールペン(消せないもの)でお願いします。
- ・抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

## 中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒584-0093 本町16-28  
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

### 中-01 日本の踊りシリーズ②

### ～よさこいソーラン『どっこいしょ』～



よさこい鳴子踊りは1954年8月、戦後の復興を願って高知県で始まりました。手に鳴子を持って踊るのが特徴で、1992年に北海道に飛び火し、YOSAKOIソーラン祭りが誕生しました。みんなで鳴子を持って「どっこいしょ」を踊りましょう。親子での参加大歓迎です。

- と き：①7/30 ②8/1 ③8/6 ④8/8  
(①③火曜日②④木曜日、全4回)
- 時 間：①午後1時30分～3時30分  
②③④午前10時～正午
- 定 員：20人
- 対 象：どなたでも  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 準備物：動きやすい服装、飲み物、  
鳴子(お持ちでない方はお貸しします)
- 講 師：藤田純子(泉州ソーリャ踊り子隊・代表)



☆申し込み：7月17日(水)までに中央公民館へ

### 中-02 石川の水の生きもの探検隊



富田林市の石川には、たくさんの生きものが住んでいます。講座1日目は、公民館の館内で水の生きものについて学びます。2日目は、石川に入って、水の生きものを捕まえ観察しましょう。網の中には何が入っているかな？



- と き：①8月4日(日)午前10時～11時30分  
②8月18日(日)午前10時～正午
- ところ：①中央公民館 ②東公民館(※雨天の場合は中央公民館)
- 対 象：小学生とその保護者(幼児同伴不可)
- 定 員：親子15組
- 教材費：1人30円(保険代)
- 準備物：濡れてもよい服装と靴(サンダル不可)、帽子、飲み物など
- 講 師：小川力也  
桶土井直人



☆申し込み：7月23日(火)までに中央公民館へ

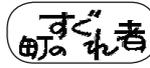
※場合によっては、講座を中止・延期する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 中-03 かわいいミニチュアハウスを作ろう

廃材や家にある身近な物を使って、大人も子どもも楽しんでも作れる簡単でかわいいミニチュアハウスを作ります

- と き：8月9日（金）午後1時30分～3時30分
- 対 象：ハサミとカッターが使える方（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定 員：12人
- 教材費：600円
- 準備物：縦横20cm以上、高さ5cm以上の空き箱  
（詳細は、はがきでお知らせします）
- 講 師：小田仁美（公民館特技登録者）

☆申し込み：7月23日（火）までに中央公民館へ



## 中-04 親子で楽しく学ぶおこづかい講座

すごろくゲームやDVD鑑賞を通して、楽しみながらおこづかいの使い方を学ぶことができます。お金の大切さについて親子で話すきっかけになる講座です。

- と き：8月16日（金）午後1時30分～3時
- 対 象：小学1～3年生とその保護者
- 定 員：10組
- 講 師：財務省近畿財務局職員

☆申し込み：8月6日（火）までに中央公民館へ



## 中-05 CAP おとなワークショップ

CAPとは「Child Assault Prevention」の略で、子どもが暴力（いじめ・虐待・誘拐・性暴力など）から自分を守るためのプログラムです。このワークショップでは、子どもの権利を守り支えるおとなとしてできることを一緒に考えます。

- と き：8月17日（土）  
午後1時30分～3時30分
- 対 象：保護者、地域の方、子どもに関わる全ての大人
- 定 員：20人
- 講 師：NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

☆申し込み：7月30日（火）までに中央公民館へ



## 中-06 のぼそう健康寿命 Part 2 ～歌体操で寝たきり予防～

懐メロ、童謡などに合わせて楽しくゆるーい体操をします。歌体操で寝たきりにならない、させない、つくらないを目標にします。

- と き：①8/21 ②8/28（水曜日・全2回）
- 時 間：午前10時～11時30分
- 対 象：医師から運動制限の指示を受けていない  
65歳以上の方（8/21時点で）
- 定 員：15人
- 準備物：動きやすい服装、飲み物、タオル、  
お手玉（お持ちでない方はお貸しします）
- 講 師：日高陽子

☆申し込み：8月6日（火）までに中央公民館へ



## 中-07 公民館に人形劇がやってくる

夏休み最後の日曜日、人形劇を楽しみませんか。今回の演目は「おむすびころりん」と「赤ずきんちゃん」です。大人、子ども問いません。ゆっくり、ゆったりお楽しみください。

- と き：8月25日（日）  
午前10時30分～11時30分（開場：午前10時）
- 対 象：どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定 員：80人
- 講 師：人形劇団 ZOO っと（中央公民館クラブ）

☆申し込み：8月13日（火）までに中央公民館へ



※申込多数で抽選となった場合は、原則として締切日の翌開館日の午前10時より、順次公開抽選を行います。

# 東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

公民館講座は手話通訳が可能です。手話をご希望の方は、申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

## 東-01 和泉蜻蛉玉でストラップを作ろう



大阪府の伝統工芸品「和泉蜻蛉玉(いずみとんぼだま)」について学び、色とりどりの蜻蛉玉の中から好きなもの一つを選んで、自分だけのオリジナルストラップを作りませんか？  
伝統工芸士による制作実演もご覧いただけます。

- と き：8月1日(木) 午前10時～11時30分
- 定 員：20人
- 対 象：小学生以上ならどなたでも (小学3年生以下は保護者同伴)
- 準備物：飲み物、筆記用具
- 教材費：500円
- 講 師：松田有利子(大阪府伝統工芸士)

☆申し込み：7月23日(火)までに東公民館へ



## 東-02 夏休み親子教室『夏の絵葉書レッスン』



「トマト」をモチーフに、ワトソン紙を使って楽しく絵葉書を書いてみませんか？

- と き：8月3日(土) 午前10時～正午
- 教材費：800円
- 対 象：小学生とその保護者
- 準備物：絵の具一式、鉛筆、消しゴム、定規、カッター、カッターマット
- 定 員：5組
- 講 師：佐々木七海(大阪芸術大学デザイン学科卒業)

☆申し込み：7月23日(火)までに東公民館へ



## 東-03 親子でショート動画をとってみよう！



『Tik Tok』で動画のとり方、アップの仕方、自分だけが見る方法などを学びます。

- と き：8月8日(木) 午前10時～11時30分
- 定 員：8組
- 対 象：5歳～小学生とその保護者
- 準備物：保護者のスマートフォン
- 講 師：スマホ教室講師

☆申し込み：7月23日(火)までに東公民館へ



## 東-04 はじめてのカリンバ



カリンバはハンドオルゴールとも呼ばれ、指で弦を弾くことで美しい音色を奏でるアフリカの伝統的な楽器です。カリンバの弾き方を基礎から学びませんか？

- と き：①8/24 ②8/31 ③9/7 ④9/28 ⑤10/5 ⑥10/19 ⑦10/26 ⑧11/16 ⑨11/30 ⑩12/7 (土曜日・全10回)
- 対 象：6回以上参加できる方
- 時 間：午後1時30分～3時
- 準備物：17音カリンバ、飲み物
- 定 員：12人
- 教材費：2,300円(テキスト代)
- 講 師：加藤寿一 (おてがるカリンバ協会認定講師)

☆申し込み：8月6日(火)までに東公民館へ



7/27  
(土)

## 納涼の夕べ 時間：午後4時～7時 ところ：東公民館

東公民館恒例の夏の風物詩「納涼の夕べ」の季節がやって来ました。  
夏休み最初のお楽しみ！遊びにおいでよ、東公民館へ！



- ☆イベント
- ・超新星スバル  
ファイブショー
  - ・マジックバルーン



☆夜店(午後4時～)

- ・当てもん・ヨーヨーすくい・わなげ
- ・スーパーボールすくい 他 ※なくなり次第終了

主 催：東公民館納涼の夕べ実行委員会

問合せ：東公民館(電話：0721-25-1772)

☆自家用車でのご来場は固くお断りいたします

窓口にて申し込みされる場合は、中央・東・金剛、どの講座も申し込みすることができます。また、その際に、はがきは必要ありません。

# 金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

## 金-01 けん玉にチャレンジ!

懐かしい「けん玉」で遊び、みんなでけん玉の技にチャレンジしませんか!



- と き：8月17日(土) 午後3時30分～午後5時
- 定 員：30人
- 対 象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 教材費：200円(けん玉レンタル代)
- 講 師：矢野 博幸(日本けん玉協会けん玉道九段)

☆申し込み：7月30日(火)までに金剛公民館へ

## 金-02 昆虫クラフト 段ボールで10倍のギラファノコギリクワガタを作ろう!

段ボールの秘密とギラファノコギリクワガタをのり・はさみを使わずに組み立てます。



- と き：8月24日(土)
- 時 間：①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
- 定 員：各20名
- 教材費：1,000円
- 対 象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- 講 師：高橋 誠(段ボール製造メーカー)

☆申し込み：8月6日(火)までに金剛公民館へ

## 金-03 心と体のリラクゼーション～Part 2～

アコーディオンの伴奏に合わせて、懐かしい歌をみんなで楽しんでいただく「癒し系音楽レクリエーション」です。前回好評につき、2回目の開催となりました。音楽に合わせた、脳トレや軽い手足の運動を体験しましょう!



- と き：8月29日(木) 午後2時～3時30分
- 対 象：60歳以上(8/29時点で)
- 定 員：30人
- 講 師：奥部 真二(音楽健康士)

☆申し込み：8月13日(火)までに金剛公民館へ (公民館特技登録者)

## 金-04 金剛公民館クラブこども体験教室

金剛公民館クラブが、こどもたちのための教室を開催します。



No	テーマ	月日	曜	時間	対象	定員
1	キッズ夏休みウクレレ教室	7/27	土	13時15分～14時30分	小学1年～中学生・親子可	10
2	合唱体験～いっしょに歌おう!	7/28	日	10時00分～11時00分	幼児～中学生・親子可	15
3	マジックレクチャー	7/28	日	14時00分～16時00分	小学生・親子可	15
4	楽しく元気に太極拳	7/30	火	13時00分～14時30分	小学1年～中学生・親子可	6
5	みんなで一緒に手話で「にじ」を歌おう	8/7	水	10時30分～11時40分	小学1年～中学生・親子可	10
6	踊って楽しく体操	8/7	水	15時00分～16時00分	小学1年～中学生・親子可	5
7	簡単な手話を覚えよう	8/9	金	10時30分～11時45分	小学1年～中学生・親子可	10
8	絵画教室～楽しく描こう～	8/18	日	13時30分～15時15分	小学1年～中学生・親子可	20

- 持ち物：受付時にお知らせします。
- 参加費：無料
- 申し込み：いずれも7月10日(水)10:00から金剛公民館で先着順受付(電話も可)
- ※締め切りは、各開催日の1週間前/一人2つまで申し込みます

## 夏休み自習スペースを設置

金剛公民館では、夏休みの期間中、小学生～大学生を対象に自習スペースを開設します。

- 期 間：7月20日(土)～8月25日(日)[月曜・祝日は休館]  
午前9時～午後6時(日曜日は午後5時まで)
- 対 象：市内在住・在学の小学生～大学生
- ※申し込みは不要、当日先着順でご利用いただけます。1回の利用は3時間まで
- ※詳細は金剛公民館までお問い合わせください。



※受講の申し込みは、通常はがき、または公民館に来館にて。詳細は1面をご覧ください