

令和6年10月

富田林市中学校給食献立表

こん だて

葛城中学校

富田林市教育委員会

富田林市中学校給食会

給食のウェブ予約期間は、
毎月5日～15日です。

なお、マークシートでの

予約の締め切りは、

9月9日(月)です。

☆予約には、事前に給食費の
チャージが必要です。

チャージ残高が足りない場合は、
追加でチャージが必要です。

追加チャージは

9月12日(木)まで

※早めのチャージをお願いします。

火

1	1年	2年	3年
	○	○	○

カレーライス
ちりめんじゃこのマリネ
ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー



水

2	1年	2年	3年
	○	○	○

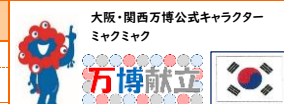
ごはん
さつま汁
豚肉の生姜焼き
おかか和え
黒豆



木

3	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
中華スープ
肉団子の酢豚風
焼きじゃが



©Expo 2025

大韓民国

朝鮮半島の南半分をしめる国です。
昔から栄養のバランスが取れた体に良い食事を「薬」にたとえ病気にならないようにするという「薬食同源」という考え方と、食べ物は5つの味と色をそろえたと良いという「五味・五色」の考え方が大切にされています。
日本とは、経済・文化・芸術・スポーツなど幅広い分野で交流があります。

7	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
大根の煮物
ほっけの一夜干し
ごま和え
みたらし団子



9	1年	2年	3年
	○	○	○

「トック」は、お正月と旧暦の正月に食べる韓国の伝統料理で、スープにうるち米で作った長い円柱型の餅をスライスして入れます。

ヤンニョムチキン

衣をつけて揚げた鶏肉に、甘辛いタレを塗ります。給食では、揚げ焼きにします。

切干し大根のナムル

大韓民国の「ナムルの味を見れば料理の味がわかる」ということわざどおり手間のかかる料理です。

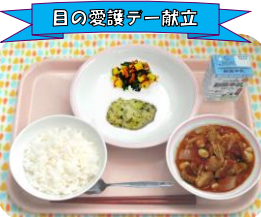
10	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りごはん
八宝菜
焼きししやも
中華春雨
飲むヨーグルト



11	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
ポークビーンス
鰯のポテト焼き
ACEサラダ



11	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
サンラータン
ホイコーロー
パンサンスー



給食のウェブ予約について
☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。

<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/>



★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター
(株式会社 フューチャーイン)
TEL:052-732-8948
★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

15	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
みそけんちん汁
赤魚の塩焼
里芋の煮ころがし
栗蒸しパン



16	1年	2年	3年
	○	○	○

ランチパン
クリームシチュー
スパインチキン
オニオンドレッシングサラダ
フルーツゼリー



17	1年	2年	3年
	×	×	×

ごはん
貝柱のスープ
いかとブロッコリーのチリソース
フライドポテト



18	1年	2年	3年
	×	×	×

玄米入りごはん
肉じゃが
鰯の塩焼
ゆず和え
もずくのり



21	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
ポトフ
太刀魚のバジルソース
カラフルサラダ
れんこんチップス



22	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
キムチチゲ
焼きぎょうざ
もやしのごま酢
大学いも



23	1年	2年	3年
	○	○	○

チキンライス
キャベツのスープ
豚肉のハニーマスタード
ポテトサラダ



24	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
赤だし
鶏肉の竜田揚げ焼き
お浸し
金時豆の甘煮



25	1年	2年	3年
	○	○	○

カレーうどん
ミンチカツ
やみつぎきゅうり
みかん



28	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りごはん
おすまし
鮭の焼き漬
きんぴらごぼう
くるみもち



29	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
トックスープ
ヤンニョムチキン
切干し大根のナムル



30	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
豚汁
秋刀魚の甘露煮
塩ポテト酢和え
厚揚げの生姜あん



31	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
かぶのスープ
焼きフルト
かぼちゃとツナの温マヨサラダ



中学校給食(6月～10月分)の
20食無償化について

無料チャージのご利用期限は、
10月分までとなっています。
無料チャージが残っている方は
是非ご利用ください。



写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和6年10月

富田林市中学校給食献立表

明治池中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会給食のウェブ予約期間は、
毎月5日～15日です。

なお、マークシートでの

予約の締め切りは、

9月9日(月)です。

☆予約には、事前に給食費の
チャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、
追加でチャージが必要です。

追加チャージは

9月12日(木)まで

※早めのチャージをお願いします。

火

1	1年	2年	3年
	○	○	○

カレーライス
ちりめんじゃこのマリネ
ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー

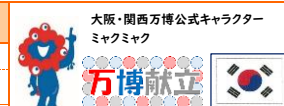
水

2	1年	2年	3年
	×	×	×

ご飯
さつま汁
豚肉の生姜焼き
おかか和え
黒豆

木

3	1年	2年	3年
	○	○	×

ご飯
中華スープ
肉団子の酢豚風
焼きじゃが

©Expo 2025

大韓民国

朝鮮半島の南半分をしめる国です。
昔から栄養のバランスが取れた体に良い食事を「薬」にたとえ病気にならないようにするという「薬食同源」という考え方と、食べ物は5つの味と色をそろえたと良いという「五味・五色」の考え方が大切にされています。
日本とは、経済・文化・芸術・スポーツなど幅広い分野で交流があります。

7	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
大根の煮物
ほっけの一夜干し
ごま和え
みたらし団子

トックスープ

「トック」は、お正月と旧暦の正月に食べる韓国の伝統料理で、スープにうるち米で作った長い円柱型の餅をスライスして入れます。

ヤンニョムチキン

衣をつけて揚げた鶏肉に、甘辛いタレを塗ります。給食では、揚げ焼きにします。

切干し大根のナムル

大韓民国の「ナムルの味を見れば料理の味がわかる」ということわざどおり手間のかかる料理です。

9	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りご飯
八宝菜
焼きししやも
中華春雨
飲むヨーグルト

10	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
ポークビーンズ
鰯のポテト焼き
ACEサラダ

目の愛護デー献立



11	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
サンラータン
ホイコーロー
パンサンスー給食のウェブ予約について
☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。

https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/

★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター
(株式会社 フューチャーイン)
TEL:052-732-8948★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

15	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
みそけんちん汁
赤魚の塩焼
里芋の煮ころがし
栗蒸しパン

十三夜献立



16	1年	2年	3年
	○	○	○

ランチパン
クリームシチュー
スパインチキン
オニオンドレッシングサラダ
フルーツゼリー

17	1年	2年	3年
	×	×	×

ご飯
貝柱のスープ
いかとブロッコリーのチリソース
フライドポテト

18	1年	2年	3年
	×	×	×

玄米入りご飯
肉じゃが
鰯の塩焼
ゆず和え
もずくのり

21	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
ポトフ
太刀魚のバジルソース
カラフルサラダ
れんこんチップス

22	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
キムチチゲ
焼きぎょうざ
もやしのごま酢
大学いも

23	1年	2年	3年
	○	○	○

チキンライス
キャベツのスープ
豚肉のハニーマスタード
ポテトサラダ

24	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
富田林の東條地区で収穫された「東條ほんわか米ひのちゃん」を使います。
赤だし
鶏肉の竜田揚げ焼き
お浸し
金時豆の甘露煮

25	1年	2年	3年
	○	○	○

カレーうどん
ミンチカツ
やみつぎきゅうり
みかん

28	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りご飯
おすまし
鮭の焼き漬
きんぴらごぼう
くるみもち

29	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
トックスープ
ヤンニョムチキン
切干し大根のナムル

30	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
豚汁
秋刀魚の甘露煮
塩ポテト酢和え
厚揚げの生姜あん

31	1年	2年	3年
	×	×	×

ご飯
かぶのスープ
焼きフルーツ
かぼちゃとツナの温マヨサラダ

ハロウィン献立

中学校給食(6月～10月分)の
20食無償化について無料チャージのご利用期限は、
10月分までとなっています。
無料チャージが残っている方は
是非ご利用ください。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和6年10月

富田林市中学校給食献立表

こん だて

第三中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会給食のウェブ予約期間は、
毎月5日～15日です。

なお、マークシートでの

予約の締め切りは、

9月9日(月)です。

☆予約には、事前に給食費の
チャージが必要です。
チャージ残高が足りない場合は、
追加でチャージが必要です。

追加チャージは

9月12日(木)まで

※早めのチャージをお願いします。

火

1	1年	2年	3年
	×	×	×

カレーライス
ちりめんじゃこのマリネ
ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー

水

2	1年	2年	3年
	×	×	×

ごはん
さつま汁
豚肉の生姜焼き
おかか和え
黒豆

木

3	1年	2年	3年
	×	×	×

ごはん
中華スープ
肉団子の酢豚風
焼きじゃが

©Expo 2025

大韓民国

朝鮮半島の南半分をしめる国です。
昔から栄養のバランスが取れた体に良い食事を「薬」にたとえ病気にならないようにするという「薬食同源」という考え方と、食べ物は5つの味と色をそろえたと良いという「五味・五色」の考え方が大切にされています。
日本とは、経済・文化・芸術・スポーツなど幅広い分野で交流があります。

7	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
大根の煮物
ほっけの一夜干し
ごま和え
みたらし団子

9	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りごはん
八宝菜
焼きししやも
中華春雨
飲むヨーグルト

「トック」は、お正月と旧暦の正月に食べる韓国の伝統料理で、スープにうるち米で作った長い円柱型の餅をスライスして入れます。

ヤンニョムチキン

衣をつけて揚げた鶏肉に、甘辛いタレを塗ります。給食では、揚げ焼きにします。

切干し大根のナムル

大韓民国の「ナムルの味を見れば料理の味がわかる」ということわざどおり手間のかかる料理です。

10	1年	2年	3年
	○	○	×

11	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
ポークビーンス
鰯のポテト焼き
ACEサラダ

目の愛護デー献立

12	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
サンラータン
ホイコーロー
パンサンスー給食のウェブ予約について
☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。

https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/

★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター
(株式会社 フューチャーイン)
TEL:052-732-8948★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

15	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
みそけんちん汁
赤魚の塩焼
里芋の煮ころがし
栗蒸しパン

十三夜献立

16	1年	2年	3年
	○	○	○

ランチパン
クリームシチュー
スパインチキン
オニオンドレッシングサラダ
フルーツゼリー

17	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
貝柱のスープ
いかとブロッコリーのチリソース
フライドポテト

18	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りごはん
肉じゃが
鰯の塩焼
ゆず和え
もずくのり

21	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
ポトフ
太刀魚のバジルソース
カラフルサラダ
れんこんチップス

22	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
キムチチゲ
焼きぎょうざ
もやしのごま酢
大学いも

23	1年	2年	3年
	○	○	○

チキンライス
キャベツのスープ
豚肉のハニーマスタード
ポテトサラダ

24	1年	2年	3年
	×	×	×

ごはん
赤だし
鶏肉の竜田揚げ焼き
お浸し
金時豆の甘露煮

25	1年	2年	3年
	×	×	×

カレーうどん
ミンチカツ
やみつききゅうり
みかん

28	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りごはん
おすまし
鮭の焼き漬
きんぴらごぼう
くるみもち

29	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
トックスープ
ヤンニョムチキン
切干し大根のナムル

30	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
豚汁
秋刀魚の甘露煮
塩ポテト酢和え
厚揚げの生姜あん

31	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
かぶのスープ
焼きフルーツ
かぼちゃとツナの温マヨサラダ中学校給食(6月～10月分)の
20食無償化について無料チャージのご利用期限は、
10月分までとなっています。
無料チャージが残っている方は
是非ご利用ください。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和6年10月

富田林市中学校給食献立表

こん だて

喜志中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会給食のウェブ予約期間は、
毎月5日～15日です。

なお、マークシートでの

予約の締め切りは、

9月9日(月)です。

☆予約には、事前に給食費の
チャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、
追加でチャージが必要です。

追加チャージは

9月12日(木)まで

※早めのチャージをお願いします。

火

1	1年	2年	3年
	○	○	○

カレーライス
ちりめんじゃこのマリネ
ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー

水

2	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
さつま汁
豚肉の生姜焼き
おかか和え
黒豆

木

3	1年	2年	3年
	×	×	×

ごはん
中華スープ
肉団子の酢豚風
焼きじゃが

©Expo 2025

大韓民国

朝鮮半島の南半分をしめる国です。
昔から栄養のバランスが取れた体に良い食事を「薬」にたとえ病気にならないようにするという「薬食同源」という考え方と、食べ物は5つの味と色をそろえると良いという「五味・五色」の考え方が大切にされています。
日本とは、経済・文化・芸術・スポーツなど幅広い分野で交流があります。

7	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
大根の煮物
ほっけの一夜干し
ごま和え
みたらし団子

トックスープ

「トック」は、お正月と旧暦の正月に食べる韓国の伝統料理で、スープにうるち米で作った長い円柱型の餅をスライスして入れます。

ヤンニョムチキン

衣をつけて揚げた鶏肉に、甘辛いタレを塗ります。給食では、揚げ焼きにします。

切干し大根のナムル

大韓民国の「ナムルの味を見れば料理の味がわかる」ということわざどおり手間のかかる料理です。

9	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りごはん
八宝菜
焼きししやも
中華春雨
飲むヨーグルト

10	1年	2年	3年
	○	○	×

ごはん
ポークビーンズ
鰯のポテト焼き
ACEサラダ

目の愛護デー献立

11	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
サンラータン
ホイコーロー
パンサンスー給食のウェブ予約について
☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。

https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/

★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター
(株式会社 フューチャーイン)
TEL:052-732-8948★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

15	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
みそけんちん汁
赤魚の塩焼焼き
里芋の煮ころがし
栗蒸しパン

十三夜献立

16	1年	2年	3年
	○	○	○

ランチパン
クリームシチュー
スパインチキン
オニオンドレッシングサラダ
フルーツゼリー

17	1年	2年	3年
	×	×	×

ごはん
貝柱のスープ
いかとブロッコリーのチリソース
フライドポテト

18	1年	2年	3年
	×	×	×

玄米入りごはん
肉じゃが
鰯の塩焼焼き
ゆず和え
もずくのり

21	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
ポトフ
太刀魚のバジルソース
カラフルサラダ
れんこんチップス

22	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
キムチチゲ
焼きぎょうざ
もやしのごま酢
大学いも

23	1年	2年	3年
	○	○	○

チキンライス
キャベツのスープ
豚肉のハニーマスタード
ポテトサラダ

24	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
赤だし
鶏肉の竜田揚げ焼き
お浸し
金時豆の甘露煮

25	1年	2年	3年
	○	○	○

カレーうどん
ミンチカツ
やみつぎきゅうり
みかん

28	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りごはん
おすまし
鮭の焼き漬け
きんぴらごぼう
くるみもち

29	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
トックスープ
ヤンニョムチキン
切干し大根のナムル

30	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
豚汁
秋刀魚の甘露煮
塩ポテト酢和え
厚揚げの生姜あん

31	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
かぶのスープ
焼きフルト
かぼちゃとツナの温マヨサラダ

ハロウィン献立

中学校給食(6月～10月分)の
20食無償化について無料チャージのご利用期限は、
10月分までとなっています。
無料チャージが残っている方は
是非ご利用ください。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和6年10月

富田林市中学校給食献立表

第二中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会

給食のウェブ予約期間は、
毎月5日～15日です。
なお、マークシートでの
予約の締め切りは、
9月9日(月)です。

☆予約には、事前に給食費の
チャージが必要です。
チャージ残高が足りない場合は、
追加でチャージが必要です。
追加チャージは
9月12日(木) まで
※早めのチャージをお願いします。

火

1	1年	2年	3年
	○	○	○

カレーライス
ちりめんじゃこのマリネ
ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー



水

2	1年	2年	3年
	○	○	○

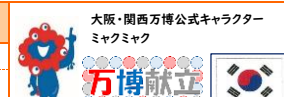
ごはん
さつま汁
豚肉の生姜焼き
おかか和え
黒豆



木

3	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
中華スープ
肉団子の酢豚風
焼きじゃが



©Expo 2025

大韓民国

朝鮮半島の南半分をしめる国です。
昔から栄養のバランスが取れた体に良い食事を「薬」にたとえ病気にならないようにするという「薬食同源」という考え方と、食べ物は5つの味と色をそろえたと良いという「五味・五色」の考え方が大切にされています。
日本とは、経済・文化・芸術・スポーツなど幅広い分野で交流があります。

7	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
大根の煮物
ほっけの一夜干し
ごま和え
みたらし団子



9	1年	2年	3年
	○	○	○

「トック」は、お正月と旧暦の正月に食べる韓国の伝統料理で、スープにうるち米で作った長い円柱型の餅をスライスして入れます。

ヤンニョムチキン

衣をつけて揚げた鶏肉に、甘辛いタレを塗ります。給食では、揚げ焼きにします。

切干し大根のナムル

大韓民国の「ナムルの味を見れば料理の味がわかる」ということわざどおり手間のかかる料理です。

10	1年	2年	3年
	○	○	×

ごはん
玄米入りご飯
八宝菜
焼きししやも
中華春雨
飲むヨーグルト



11	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
ポークビーンズ
鰯のポテト焼き
ACEサラダ



12	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
サンラータン
ホイコーロー
パンサンスー



給食のウェブ予約について
☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。

<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/>



★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター
(株式会社 フューチャーイン)
TEL:052-732-8948
★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

15	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
みそけんちん汁
赤魚の塩焼焼き
里芋の煮ころがし
栗蒸しパン



16	1年	2年	3年
	○	○	○

ランチパン
クリームシチュー
スパイシーチキン
オニオンドレッシングサラダ
フルーツゼリー



17	1年	2年	3年
	×	×	×

ごはん
貝柱のスープ
いかとブロッコリーのチリソース
フライドポテト



18	1年	2年	3年
	×	×	×

ごはん
玄米入りご飯
肉じゃが
鰯の塩焼焼き
ゆず和え
もずくのり



21	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
ポトフ
太刀魚のバジルソース
カラフルサラダ
れんこんチップス



22	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
キムチチゲ
焼きぎょうざ
もやしのごま酢
大学いも



23	1年	2年	3年
	○	○	○

チキンライス
キャベツのスープ
豚肉のハニーマスタード
ポテトサラダ



24	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
赤だし
鶏肉の竜田揚げ焼き
お浸し
金時豆の甘露煮



25	1年	2年	3年
	×	×	×

カレーうどん
ミンチカツ
やみつききゅうり
みかん



28	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
おすまし
鮭の焼き漬け
きんぴらごぼう
くるみもち



29	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
トックスープ
ヤンニョムチキン
切干し大根のナムル



30	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
豚汁
秋刀魚の甘露煮
塩ポテト和え
厚揚げの生姜あん



31	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
かぶのスープ
焼きフルーツ
かぼちゃとツナの温マヨサラダ



中学校給食(6月～10月分)の
20食無償化について

無料チャージのご利用期限は、
10月分までとなっています。
無料チャージが残っている方は
是非ご利用ください。



写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和6年10月

富田林市中学校給食献立表

こん だて

藤陽中学校

富田林市教育委員会

富田林市中学校給食会

給食のウェブ予約期間は、
毎月5日～15日です。

なお、マークシートでの

予約の締め切りは、

9月9日(月)です。

☆予約には、事前に給食費の
チャージが必要です。

チャージ残高が足りない場合は、
追加でチャージが必要です。

追加チャージは

9月12日(木)まで

※早めのチャージをお願いします。

火

1	1年	2年	3年
	×	×	×

カレーライス
ちりめんじゃこのマリネ
ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー



水

2	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
さつま汁
豚肉の生姜焼き
おかか和え
黒豆



木

3	1年	2年	3年
	×	×	×

ごはん
中華スープ
肉団子の酢豚風
焼きじゃが



©Expo 2025

大韓民国

朝鮮半島の南半分をしめる国です。
昔から栄養のバランスが取れた体に良い食事を「薬」にたとえ病気にならないようにするという「薬食同源」という考え方と、食べ物は5つの味と色をそろえたと良いという「五味・五色」の考え方が大切にされています。
日本とは、経済・文化・芸術・スポーツなど幅広い分野で交流があります。

7	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
大根の煮物
ほっけの一夜干し
ごま和え
みたらし団子



9	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りごはん
八宝菜
焼きししやも
中華春雨
飲むヨーグルト

「トック」は、お正月と旧暦の正月に食べる韓国の伝統料理で、スープにうるち米で作った長い円柱型の餅をスライスして入れます。

ヤンニョムチキン

衣をつけて揚げた鶏肉に、甘辛いタレを塗ります。給食では、揚げ焼きにします。

切干し大根のナムル

大韓民国の「ナムルの味を見れば料理の味がわかる」ということわざどおり手間のかかる料理です。



10	1年	2年	3年
	○	○	×

ごはん
ポークビーンス
鰯のポテト焼き
ACEサラダ

目の愛護デー献立



11	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
サンラータン
ホイコーロー
パンサンスー



給食のウェブ予約について
☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。

<https://fondabayashi.futureinn-lunch.jp/>



★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター
(株式会社 フューチャーイン)
TEL:052-732-8948
★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

15	1年	2年	3年
	×	×	×

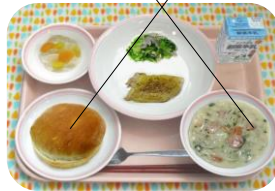
ごはん
みそけんちん汁
赤魚の塩焼
里芋の煮ころがし
栗蒸しパン

十三夜献立



16	1年	2年	3年
	×	×	×

ランチパン
クリームシチュー
スパインチキン
オニオンドレッシングサラダ
フルーツゼリー



17	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
貝柱のスープ
いかとブロッコリーのチリソース
フライドポテト



18	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りごはん
肉じゃが
鯖の塩焼
ゆず和え
もずくのり



21	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
ポトフ
太刀魚のバジルソース
カラフルサラダ
れんこんチップス



22	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
キムチチゲ
焼きぎょうざ
もやしのごま酢
大学いも



23	1年	2年	3年
	○	○	○

チキンライス
キャベツのスープ
豚肉のハニーマスタード
ポテトサラダ



24	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
赤だし
鶏肉の竜田揚げ焼き
お浸し
金時豆の甘露煮



25	1年	2年	3年
	○	○	○

カレーうどん
ミンチカツ
やみつききゅうり
みかん



28	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りごはん
おすまし
鮭の焼き漬
きんぴらごぼう
くるみもち



29	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
トックスープ
ヤンニョムチキン
切干し大根のナムル



30	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
豚汁
秋刀魚の甘露煮
塩ポテト酢和え
厚揚げの生姜あん



31	1年	2年	3年
	○	○	○

ごはん
かぶのスープ
焼きフルト
かぼちゃとツナの温マヨサラダ



中学校給食(6月～10月分)の
20食無償化について

無料チャージのご利用期限は、
10月分までとなっています。
無料チャージが残っている方は
是非ご利用ください。



ぜひ給食を
利用してね!



写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和6年10月

富田林市中学校給食献立表

こんだて

第一中学校

富田林市教育委員会
富田林市中学校給食会給食のウェブ予約期間は、
毎月5日～15日です。

なお、マークシートでの

予約の締め切りは、

9月9日(月)です。

☆予約には、事前に給食費の
チャージが必要です。
チャージ残高が足りない場合は、
追加でチャージが必要です。

追加チャージは

9月12日(木)まで

※早めのチャージをお願いします。

火

1	1年	2年	3年
	○	○	○

カレーライス
ちりめんじゃこのマリネ
ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー

水

2	1年	2年	3年
	×	×	×

ご飯
さつま汁
豚肉の生姜焼き
おかか和え
黒豆

木

3	1年	2年	3年
	×	×	×

ご飯
中華スープ
肉団子の酢豚風
焼きじゃが

©Expo 2025

大韓民国

朝鮮半島の南半分をしめる国です。
昔から栄養のバランスが取れた体に良い食事を「薬」にたとえ病気にならないようにするという「薬食同源」という考え方と、食べ物は5つの味と色をそろえたと良いという「五味・五色」の考え方が大切にされています。
日本とは、経済・文化・芸術・スポーツなど幅広い分野で交流があります。

7	1年	2年	3年
	×	×	×

ご飯
大根の煮物
ほっけの一夜干し
ごま和え
みたらし団子

9	1年	2年	3年
	○	○	○

「トック」は、お正月と旧暦の正月に食べる韓国の伝統料理で、スープにうるち米で作った長い円柱型の餅をスライスして入れます。

ヤンニョムチキン

衣をつけて揚げた鶏肉に、甘辛いタレを塗ります。給食では、揚げ焼きにします。

切干し大根のナムル

大韓民国の「ナムルの味を見れば料理の味がわかる」ということわざどおり手間のかかる料理です。

9	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りご飯
八宝菜
焼きししやも
中華春雨
飲むヨーグルト

10	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
ポークビーンス
鰯のポテト焼き
ACEサラダ

目の愛護デー献立

11	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
サンラータン
ホイコーロー
パンサンスー給食のウェブ予約について
☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。

https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/

★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター
(株式会社 フューチャーイン)
TEL:052-732-8948★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

15	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
みそけんちん汁
赤魚の塩焼
里芋の煮ころがし
栗蒸しパン

十三夜献立

16	1年	2年	3年
	○	○	○

ランチパン
クリームシチュー
スパインチキン
オニオンドレッシングサラダ
フルーツゼリー

17	1年	2年	3年
	×	×	×

ご飯
貝柱のスープ
いかとブロッコリーのチリソース
フライドポテト

18	1年	2年	3年
	×	×	×

玄米入りご飯
肉じゃが
鰯の塩焼
ゆず和え
もずくのり

21	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
ポトフ
太刀魚のバジルソース
カラフルサラダ
れんこんチップス

22	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
キムチチゲ
焼きぎょうざ
もやしのごま酢
大学いも

23	1年	2年	3年
	○	○	○

チキンライス
キャベツのスープ
豚肉のハニーマスタード
ポテトサラダ

24	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
富田林の東條地区で収穫された「東條ほんわか米ひのちゃん」を使います。
赤だし
鶏肉の竜田揚げ焼き
お浸し
金時豆の甘露煮

25	1年	2年	3年
	○	○	○

カレーうどん
ミンチカツ
やみつぎきゅうり
みかん

28	1年	2年	3年
	○	○	○

玄米入りご飯
おすまし
鮭の焼き漬
きんぴらごぼう
くるみもち

29	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
トックスープ
ヤンニョムチキン
切干し大根のナムル

30	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
豚汁
秋刀魚の甘露煮
塩ポテト和え
厚揚げの生姜あん

31	1年	2年	3年
	○	○	○

ご飯
かぶのスープ
焼きフルーツ
かぼちゃとツナの温マヨサラダ

ハロウィン献立

中学校給食(6月～10月分)の
20食無償化について無料チャージのご利用期限は、
10月分までとなっています。
無料チャージが残っている方は
是非ご利用ください。

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和6年10月

富田林市中学校給食献立表

こん だて

金剛中学校

富田林市教育委員会

富田林市中学校給食会

給食のウェブ予約期間は、
毎月5日～15日です。

なお、マークシートでの

予約の締め切りは、

9月9日(月)です。

☆予約には、事前に給食費の
チャージが必要です。チャージ残高が足りない場合は、
追加でチャージが必要です。

追加チャージは

9月12日(木)まで

※早めのチャージをお願いします。

火

1	1年	2年	3年
○	○	○	○

カレーライス
ちりめんじゃこのマリネ
ナタ・デ・ココ&白桃ゼリー

水

2	1年	2年	3年
×	×	×	×

ご飯
さつま汁
豚肉の生姜焼き
おかか和え
黒豆

木

3	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
中華スープ
肉団子の酢豚風
焼きじゃが

©Expo 2025

大韓民国

朝鮮半島の南半分をしめる国です。
昔から栄養のバランスが取れた体に良い食事を「薬」にたとえ病気にならないようにするという「薬食同源」という考え方と、食べ物は5つの味と色をそろえたと良いという「五味・五色」の考え方が大切にされています。
日本とは、経済・文化・芸術・スポーツなど幅広い分野で交流があります。

7	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
大根の煮物
ほっけの一夜干し
ごま和え
みたらし団子

トックスープ

「トック」は、お正月と旧暦の正月に食べる韓国の伝統料理で、スープにうるち米で作った長い円柱型の餅をスライスして入れます。

ヤンニョムチキン

衣をつけて揚げた鶏肉に、甘辛いタレを塗ります。給食では、揚げ焼きにします。

切干し大根のナムル

大韓民国の「ナムルの味を見れば料理の味がわかる」ということわざどおり手間のかかる料理です。

9	1年	2年	3年
○	○	○	○

玄米入りご飯
八宝菜
焼きししやも
中華春雨
飲むヨーグルト

10	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
ポークビーンス
鰯のポテト焼き
ACEサラダ

目の愛護デー献立

11	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
サンラータン
ホイコーロー
パンサンスー給食のウェブ予約について
☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。

https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/

★給食予約システムについて
富田林市中学校給食コールセンター
(株式会社 フューチャーイン)
TEL:052-732-8948★献立内容等について
学校給食課 中学校給食係
TEL:0721-69-4919

15	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
みそけんちん汁
赤魚の塩焼
里芋の煮ころがし
栗蒸しパン

十三夜献立

16	1年	2年	3年
○	○	○	○

ランチパン
クリームシチュー
スパインチキン
オニオンドレッシングサラダ
フルーツゼリー

17	1年	2年	3年
×	×	×	×

ご飯
貝柱のスープ
いかとブロッコリーのチリソース
フライドポテト

18	1年	2年	3年
×	×	×	×

玄米入りご飯
肉じゃが
鰯の塩焼
ゆず和え
もずくのり

21	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
ポトフ
太刀魚のバジルソース
カラフルサラダ
れんこんチップス

22	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
キムチチゲ
焼きぎょうざ
もやしのごま酢
大学いも

23	1年	2年	3年
○	○	○	○

チキンライス
キャベツのスープ
豚肉のハニーマスタード
ポテトサラダ

24	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
赤だし
鶏肉の竜田揚げ焼き
お浸し
金時豆の甘露煮

25	1年	2年	3年
○	○	○	○

カレーうどん
ミンチカツ
やみつぎきゅうり
みかん

28	1年	2年	3年
○	○	○	○

玄米入りご飯
おすまし
鮭の焼き漬
きんぴらごぼう
くるみもち

29	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
トックスープ
ヤンニョムチキン
切干し大根のナムル

30	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
豚汁
秋刀魚の甘露煮
塩ポテト酢和え
厚揚げの生姜あん

31	1年	2年	3年
○	○	○	○

ご飯
かぶのスープ
焼きフルーツ
かぼちゃとツナの温マヨサラダ

ハロウィン献立

中学校給食(6月～10月分)の
20食無償化について無料チャージのご利用期限は、
10月分までとなっています。
無料チャージが残っている方は
是非ご利用ください。ぜひ給食を
利用してね!

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。