

今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

相談名		とき	ところ	予約・その他
くらし	法律相談	毎週水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時 第1・3水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	市役所2階市民相談室 金剛連絡所2階	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人） ※同一年度内で2回利用可（同一案件での2回利用は除く）。
	TONPAL 女性のための法律相談	24㉞、午後1時～4時	男女共同参画センターウィズ（TONPAL 2階）	要予約【☎(23)0030】、女性弁護士による相談、定員3人 ※同一年度内で2回利用可（同一案件での2回利用は除く）。
	市民相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分 毎週水曜日（祝日は除く）、午後1時～4時	市役所2階7番窓口 金剛連絡所1階	電話相談も可（内線182、184） 事前予約、電話相談も可【☎(29)1401】
	行政相談	19㉞、午後1時～4時	市役所2階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 要予約、電話相談も可（内線182）
	司法書士相談	17㉞、午後1時～4時	市役所2階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人 ※同一年度内で1回利用可。
	日本政策金融公庫相談	11㉞、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
	消費生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～正午、午後1時～4時	市消費生活センター（市役所2階市民相談室横）	電話相談のみ（内線186）、専門相談員による相談、消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
人権	人権なんでも相談	27㉞、午後1時～4時	ずばるホール4階秀月の間	人権擁護委員による相談、電話相談も可（内線474）
	人権相談・生活相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	TONPAL 1階	事前予約、電話相談も可【☎(24)3700】、市人権協議会相談員による相談 ※土・日曜日は職員が対応し、相談内容や連絡先をお聞きて、相談員に引き継ぎます。
	外国人市民相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前10時～午後4時	TONPAL 2階	多言語で相談可【☎(55)2018】、とんだばやし国際交流協会相談員による相談 ※土・日曜日は職員が対応し、相談内容や連絡先をお聞きて、相談員に引き継ぎます。
	女性の悩み相談	①3㉞、10/1㉞、午前9時30分～午後0時30分、1時30分～3時30分、②9/12㉞、午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分、③21㉞、午前9時30分～11時30分	男女共同参画センターウィズ（TONPAL 2階）	電話相談も可、要予約【☎(23)0030】、女性カウンセラーによる相談、定員は①は各5人、②は4人、③は2人
	にじいろホットライン	第1・2・3土曜日、午前10時～午後3時	—	電話相談のみ【☎(20)0285】、LGBTQに関する相談
子育て	保育士による育児相談	第2・4金曜日（祝日は除く）、午後1時～3時	レインボーホール（市民会館）2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組
	ひとり親家庭相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時15分	市役所4階こども政策課	要予約、電話相談も可（内線204）
	児童家庭相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所4階子育て応援課	電話相談も可（内線206～209）
	発達相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時15分	市役所4階子育て応援課	要予約、電話相談も可（内線209）
	子育て相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可【☎(25)0666】
健康・福祉	健康相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約【☎(28)5520】、健診結果の見方や生活習慣病、栄養、禁煙などについての相談
	福祉なんでも相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	総合福祉会館、市役所4階23番窓口、金剛連絡所2階	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）による福祉に関するあらゆる相談
	自立支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所4階23番窓口、金剛連絡所2階	電話相談も可（内線274）
	こころの電話相談	毎週水曜日（祝日は除く）、午前10時～午後3時30分	—	電話相談のみ【☎(25)8264】
仕事	商工相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】
	農業相談	5㉞、10/4㉞、午後1時～3時	ずばるホール4階農業委員会	事前予約も可（内線431）
	就労支援相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時	市就労支援センター（TONPAL 1階）	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
	お出かけ就労支援相談	24㉞、午後1時30分～4時	金剛連絡所2階相談室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
	労働相談	12㉞、午後6時～8時	市役所2階市民相談室	当日電話相談も可（内線199）、社会保険労務士による相談 ※予約優先（相談日の1週間前までの予約により通訳付きの労働相談も可）。 問い合わせ（内線481）
	若者の就労相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前10時～午後5時	南河内地域若者サポートステーション	要予約、南河内地域若者サポートステーション（常盤町3の17の501）【☎(26)9441】
その他	若者お悩み相談	祝日を除く毎日、午後5時30分～9時	トピック	ロビースタッフによる相談
	ひきこもり相談	10㉞、午後1時～2時30分、2時30分～4時 26㉞、午後1時～2時30分、2時30分～4時	金剛連絡所 トピック	要予約【☎(26)8056】、定員各1人
	進路相談(奨学金)	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時30分	市役所4階教育指導室	当日電話相談も可（内線363、364）
	チャイルドライン	毎日、午後4時～9時	チャイルドライン支援センター	18歳までの子どもの声を聴き、その気持ちに寄り添います【☎0120(99)7777】 ※チャットでの相談もあり。
	市民公益活動相談	月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。

TONPAL =多文化共生・人権プラザ（若松町一丁目7の1）

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



福祉

献血にご協力を

㊦ 陽 J A 大阪南本店 (甲田三丁目4の10) = 9月3日(火)、午前10時～正午、午後1時～4時30分、エコール・ロゼ = 15日(日)、午前10時～午後4時
※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。
☎ 市献血推進協議会 ☎ (25) 8261

日本赤十字社活動資金募金のお礼

町会 (自治会) をはじめ多くの皆さんの温かいご理解とご協力により、7月末時点で202万397円の募金をお寄せいただきました。厚くお礼申し上げます。

なお、日本赤十字社活動資金は年間を通じて受け付けていますので、引き続き事業の充実強化と発展にご支援をいただきますようお願いします。
☎ 増進型地域福祉課 (内線288)

障がい者レクリエーション等活動支援事業の利用者とボランティアを募集

NPO法人一步の会では、障がいのある人に体力増強の機会や情報交換・交流の場を提供するため、ハイキングやイベントなどを実施しています。

現在、同支援事業の利用者とボランティアとして参加していただける人を募集しています。事業内容や対象者など詳しくは、お問い合わせください。
☎ NPO法人一步の会内地域活動支援センター「紙ひこうき」 ☎ (51) 3407・FAX (81) 7676

市戦没者追悼式

㊦ 10月4日(金)、午後1時30分～3時
場 所 ずばるホール小ホール (当日直接会場へ)
※一般の人も参列可能です。
☎ 増進型地域福祉課 (内線276)



上下水道

水道の使用開始・中止は必ず届け出を

●転入や転居などで新たに水道を使用する場合は、事前に届け出が必要です。また、新築などの工事をする場合も届け出が必要です。

●転出などで水道を使用しない場合は、料金の精算が必要です。必ず届け出をしてください。

●市ウェブサイト (水道事業のページ) でも使用開始や中止の手続きができます。申し込みフォームに、必要事項を入力し送信してください。水道お客様センターで申し込み内容を確認後、手続きをします。

●使用水量の確認のために、2カ月に一度お伺いして水道メーターの検針をしています。メーターボックスの上に車や物を置いたり、付近で犬を放し飼いにしたりすると、検針の妨げとなります。円滑な検針にご協力をお願いします。

☎ 水道お客様センター ☎ (20) 6400



教育

府育英会奨学金貸付のお知らせ

「授業料に対する貸付(奨学資金)」と「入学資金に対する貸付(入学時増額奨学資金)」の予約申請が、各市立中学校で実施されます。

☎ 来年度に高校、高等専門学校、専修学校 (高等課程) に入学を希望する生徒の保護者

㊦ 9月30日(月)まで

※私立中学校などの締め切りは各学校にお問い合わせください。

☎ 各市立中学校、教育指導室 (内線363、364)

制服などのリユースにご協力を

不用になった市立幼稚園、小・中学校の制服や制帽、体操服、上靴、ウインドブレーカー、制力バンなどがご家庭にありましたら、ぜひ学校園にご連絡ください。成長期の子もたちを育てる家庭の負担を少しでも軽くするとともに、限りある資源を有効に活用するため、ご協力をお願いします。
※リユース品としてご協力いただいた制服などの提供 (レンタル、バザーなど) の時期・方法については、直接、学校園にお問い合わせください。
☎ 各学校園、教育指導室 (内線369)



相談

無料公証相談

㊦ 10月7日(月)、午後1時～4時

場 市役所

☎ 遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借などの公正証書作成に関する相談、離婚時の年金分割の合意書、会社定款などの相談

㊦ 6人

㊦ 9月6日(金)～、電話で、都市魅力課 (内線182) へ (申し込み先着順)
☎ 上六公証役場 ☎ 06 (6763) 3649

福祉なんでも相談会

とき		ところ
6日(金)	14:30～15:30	川西小学校(※1)
		東条老人いこいの家 グリーンピア東条 (龍泉594の2)
11日(水)	11:00～12:00	寺池台小学校(※1)
	15:00～16:00	彼方小学校(※1)
17日(火)	13:30～14:30	かがりの郷2階

(※1) 小学校はMINAYORUで開催します。

※電話やLINEでの相談もできます。LINE相談窓口は右図をご覧ください。



☎ 困りごとがある人や地域の事を相談したい人など

☎ 市社会福祉協議会 ☎ (25) 8200

脳トレ・ロコトレ

頭と身体をリフレッシュ！ 足腰のトレーニングも行います。

㊦9月9日(月)、10月7日(月)、午前10時～11時 ㊧市民総合体育館

㊩18歳以上の人 ㊪各15人 ㊫700円

㊬動きやすい服装、上靴、飲み物

㊭9月6日(金)、午前10時～、電話で、市民総合体育館へ（申し込み先着順）

※右図からも申し込み可。



認知症介護家族の交流会

㊦9月25日(水)、午後1時30分～3時30分 ㊧市役所地下903会議室

㊨認知症サポート医を交えた情報交換

㊩認知症の人を介護している家族

※認知症の人または家族が市内在住の人に限ります。

㊪20人 ㊫無料

㊭9月24日(火)、午前9時までに、高齢介護課（内線197、198）へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



純喫茶おれんじ

認知症当事者とともにオープンした喫茶です。

㊦10月6日(日)、午後0時30分～3時

㊧かがりの郷

㊪15人程度（当日直接会場へ）

㊫メニュー全品100円

㊬井尻さん(おれんじパートナー事務局)【☎090(3996)0071】

若さ・健康・体力アップ教室

㊦10月16日～11月27日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分（全7回）

㊧けあばる

㊩市内在住で65歳以上の人

㊪20人 ㊫無料

㊭10月6日(日)までに、ウエルネスけあばるへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

骨の硬さチェック

自分の健康状態を知る一つの目安として、骨の硬さを調べてみませんか。

㊦9月25日(水)、26日(木)、27日(金)、午前11時～午後4時

㊧けあばる ㊩高校生以上

㊪各17人（最少催行人数5人）

㊫330円（当日施設利用がない場合は550円）

㊭9月7日(土)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばる【☎(28)8668】

へ（定員3人、申し込み先着順）

※9月6日(金)、午前7時～、

右図からも申し込み可（定員14人、申し込み先着順）。



足腰元気&基礎体力づくり教室

㊦10月11日～令和7年1月31日の毎週金曜日（12月27日、令和7年1月3日を除く）、午前10時～11時10分（全15回）

㊧TONPAL（多文化共生・人権プラザ）

㊨体操を通じた基礎体力・免疫力の向上 ㊪18人 ㊫無料

㊬動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

㊭9月14日(土)までに、TONPALへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※右図からも申し込み可。



市民講演会「認知症ケアと若年性認知症」

㊦10月20日(日)、午後1時30分～4時 ㊧すばるホール

㊨講演、相談、測定、体験会など

㊪40人 ㊫300円

㊭講師 平井 正明さん（奈良若年性認知症・MCIの人々の集いまほろば倶楽部代表）

㊭9月6日(金)～10月5日(土)の午前9時～午後6時に、電話で、井尻さん【☎090(3996)0071】

へ（申し込み先着順）

※右図からも申し込み可。



シニアのための健康身体づくり&筋トレ講座

㊦9月25日(水)、10月30日(水)、午前10時～11時30分 ㊧すばるホール

㊨効率良く筋肉量を増やす方法や正しい食事の摂り方を学ぶ、正しいトレーニング方法で健康的な身体づくり

㊩市内在住・在勤の60歳以上の人

㊪各15人 ㊫500円

㊬動きやすい服装、筆記用具、飲み物

㊭9月6日(金)～、電話で、筋肉健康会【☎090(3703)0338】へ（申し込み先着順）

ものわすれ相談会

㊦㊧9月11日(水)=金剛図書館、18日(水)=中央図書館、午前10時～11時30分

㊨ものわすれなどの症状や認知症の予防、認知症の人への対応など

㊫無料（当日直接会場へ）

㊬高齢介護課（内線198）

演芸会&特殊詐欺防犯講座

㊦9月15日(日)、午後2時～3時30分 ㊧レイナーホール（市民会館）

㊨大阪芸術大学落語研究寄席の会による漫才・落語の演芸会と防犯講座 ㊩中学生以上

㊪30人 ㊫無料

㊭9月6日(金)、10時～、同ホール【FAX(24)5996】へ（申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可）

府民公開講座「羽曳野からだ塾」

㊦9月21日(土)、午後2時～4時

㊧大阪はびきの医療センター（羽曳野市はびきの三丁目7の1）

テーマ あなたの腎臓を守る！ 後悔しないための慢性腎臓病対策

㊪150人 ㊫無料

㊭9月20日(金)までに、電話

で、大阪はびきの医療セン

ター総務グループ【☎072

(957)2121】へ（申し込み先着順）

※右上図からも申し込み可。





国民年金

年金生活者支援給付金制度

●年金生活者支援給付金の支給には請求手続きが必要です

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。なお、支給を受けるには請求手続きが必要です。対象者には案内を送付します。

高齢基礎年金受給者

次の要件を全て満たしている人

- ・65歳以上であること
- ・世帯全員が市市民税非課税であること
- ・前年の公的年金などの年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること

障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

・前年の所得額が約472万円以下の人
閏給付金専用ダイヤル【☎0570(05)4092】(050で始まる電話からかける場合は【☎03(5539)2216】)

※受付時間は、月曜日(祝日は除く)＝午前8時30分～午後7時、火～金曜日(祝日は除く)＝午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日＝午前9時30分～午後4時

※日本年金機構や厚生労働省が、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。



税

家屋の一斉調査にご協力を

税の公平性を図るため、既存家屋の増改築や取り壊しなどの変更の有無を確認する一斉調査を実施します。

「固定資産評価補助員証」を携帯した調査員が訪問したときは、ご協力をお願いします。

閏課税課(内線113～115)



土地の利用変更や家屋の新築・増築、取り壊しをした場合は届け出を

宅地や農地、山林を駐車場や資材置き場などに利用する場合や、元に戻した場合は、課税方法、税額が変わりますので届け出てください。

また、家屋の新築や増築、取り壊しをした場合や、倉庫や物置などを新たに設置した場合も課税の対象となる場合があります。

いずれも法務局で、土地については地目変更登記、家屋については表題・滅失登記を済ませた場合は必要ありません。他にも、下表の場合は届け出が必要です。

こんなとき	必要な届け出
既存の未登記家屋の売買、相続、贈与などにより所有者を変更した	未登記物件納税義務者変更届
固定資産の所有者が死亡して相続登記をしていない	相続人等代表者指定届

閏課税課(内線113～116)

今月は固定資産税・都市計画税の第3期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を!

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・PayPay・LINE Pay・au PAY・d払い・J-Coin Pay・楽天ペイ・モバイルレジ(インターネットバンキングによる支払い)などで納付期限までに納めてください。

口座振替は、市税取扱金融機関での手続きの他、収納管理課や金剛連絡所で手続きをすることもできます(ペイジー口座振替受付サービス)。

手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、収納管理課(内線122)へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税 (種別割)
第1期 5月	第1期 6月	全期 5月
第2期 7月	第2期 8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。
第3期 9月	第3期 10月	
第4期 12月	第4期 1月	



募集

防衛大学校学生などの募集

①防衛大学校学生＝修学年限4年、卒業後約1年で幹部に任官

②防衛医科大学校医学科学生＝修学年限6年、医師免許取得

③防衛医科大学校看護学科学生＝修学年限4年、看護師免許取得

④自衛官候補生＝所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用

応募資格 ①～③は日本国籍を有する高卒(見込み含む、18歳以上～21歳未満の人)、④は日本国籍を有する18歳以上～33歳未満の人

※受付期間など詳しくは、お問い合わせください。



閩自衛隊富田林地域事務所【☎(24)3799・FAX(24)3999】



講座・催し

初歩から始める市民活動のためのホームページ作成講座

②9月17日(火)、24日(火)、10月1日(火)、午後7時～8時30分(全3回)

場市民公益活動支援センター

③Jimdoを使った無料のホームページ作成方法を学び、自分たちの活動を発信

④市民活動を行っている、または始めようと考えている人で、パソコンの基礎的な操作や文字入力ができる人

定4人 ⑤無料

⑥9月6日(金)～、電話で、市民公益活動支援センターへ(申し込み先着順)

ひきこもり家族交流会

②9月25日(水)、午後1時～3時

場Topic 3階スタディールーム

③ひきこもり当事者を家族に持つ人

定20人(当日直接会場へ) ④無料

閩生涯学習課【☎(26)8056】