

日本舞踊ワークショップ

初心者でも安心して踊れる「富田林小唄」を覚えて、11月3日(祝)の市民文化祭に出演しましょう。

①10月19日(土)、午後1時～5時
場すばるホール

②10月26日(土)のリハーサルと11月3日(祝)の市民文化祭に参加できる人数20人 ③無料

④浴衣、足袋、半幅帯、腰ひも
※持っていない人は要相談。

※10月19日(土)は動きやすい服装で可。

⑤10月6日(日)～13日(日)に、山村さん(市日本舞踊協会)【☎090(7094)2588】またはすばるホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

文化振興Instagram 「START in 富田林」始動!

この度、新たに文化振興Instagram「START in 富田林 (tondabayashi_culture)」の運営がスタートしました。

市内で主に活動を行っている、音楽や美術などの文化活動グループの紹介動画を掲載します。

掲載されるのはメンバー募集中のグループばかりで、皆さんも参加することができます。これを機に文化活動をスタートしてみませんか。

気になったグループがあれば、ぜひ各動画内に掲載されているお問い合わせ先までご連絡ください。



⑥生涯学習課 (内線582)

がんばった人に花まる!

●第72回市民体育大会

◇日本拳法の部

《社会人の部》

優勝 石川 澄志/準優勝 吉井 海人
/第3位 中野 修平・松本 武士

《学生の部》

優勝 佐藤 友/準優勝 杉田 真一
/第3位 海堀 功誠

《形の部》

新刊案内

科搜研^{とびで}の砦 岩井 圭也
プラチナハーケン1980 海堂 尊
いちばんやさしい糖尿病の人のための
おいしい食事 吉田 美香
テーブル茶道 暮らしのなかで手軽
に愉しむ 富田 尚子

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組=6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 9月20日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 9月12日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組=おおむね1歳児と保護者
中央図書館 9月20日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 9月19日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組=おおむね2歳児と保護者
金剛図書館 9月19日(木)、午前11時10分～11時40分

※金剛図書館では、9月19日(木)、午前10時45分～11時05分に保健師による子育てについてのお話があります。
※先着各15組、薄手のハンカチ持参。

優勝 松本 武士/準優勝 先村 康弘
/第3位 松田 泰治・石金 優作

《対小太刀の部》

優勝 石金 優作/準優勝 山崎 涼
/第3位 杉田 真一・松本 武士

《護身の部》

優勝 海堀 功誠/準優勝 佐藤 友
/第3位 松本 武士

🔍 クラブ員募集

- ①対象者 ②募集人数 ③活動日時
- ④活動場所 ⑤会費 ⑥申し込み
- ⑦問い合わせ

ピラティスクラブ

①市内在住・在勤の人 ②3人 ③

おはなし会

中央図書館 9月8日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月7日(土)、21日(土)、10月5日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 9月1日(日)、15日(日)、22日(祝)、29日(日)、10月6日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月14日(土)、28日(土)、午後2時～2時30分

※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	10月	11月	12月	時間
藤沢台七丁目		5(火)	3(水)	2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前	1(水)	19(火)	17(水)	3:20～3:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)				4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	2(木)	6(水)	4(木)	2:40～3:00
梅の里5号公園	16(水)	20(木)	18(水)	3:10～3:50
南旭ヶ丘公園前				4:10～4:30
須賀尼池児童遊園	8(火)	12(水)	10(火)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前				3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場	22(水)	26(木)	24(水)	4:10～4:30
かがりの郷(イベント広場)	11(金)	8(金)	13(金)	2:40～3:00
山手町(今池南側公園)				3:20～3:50
楠風台自治会館	25(金)	22(金)	27(金)	4:00～4:30

第1～4木曜日、午後1時15分～2時15分 ④東公民館 ⑤月額1500円

⑥入会希望者は当日直接会場へ

踊り同好会

①市内在住・在勤の人 ②8人 ③第1・3金曜日、午後1時～4時

④東公民館 ⑤月額2000円 ⑥⑦小浦浜さん【☎090(3355)6221】(9月6日(金)以降)

お父さんの料理教室

①市内在住・在勤の男性 ②若干名 ③第2日曜日、午前10時～午後1時

④金剛公民館

⑤月額1500円 ⑥⑦磯島さん【☎090(2591)6794】



🕒=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象者、👥=定員、💰=費用、🎒=持ち物、📝=申し込み、🗨️=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

🚩 イベント

男性料理教室 ～ステキに歳を重ねるために～

年齢による身体の変化をきちんと知り、これからの食生活、どんなことに気を付ければいいのか学んでみませんか。

🕒10月7日(月)、午前10時～午後1時
📍保健センター

📄調理実習、講義

👤市内在住の40歳以上の男性

👥16人 💰400円

📝9月6日(金)～24日(火) (必着) に、はがきに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、郵送で〒584-0082向陽台一丁目3の35保健センター内食生活改善推進協議会へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

🗨️溝川さん ☎(24)4055)、本多さん ☎(25)9354)

Park Day 2024 みんなで公園にお出かけしよう

①金剛てんこもりフェス

📄子ども向けアートワークショップ、吹奏楽などのステージ、飲食物の販売、流しそうめんイベントなど

②楽しみながら防災体験

📄火起こし体験、寝具体験、ドローン展示など

③バーベキュー社会実験

※申し込みは終了しています。

🕒9月28日(土)、午前11時～午後3時

※①②は荒天中止、③は10月5日(土)に順延。

📍金剛中央公園

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

※金剛マルシェを金剛銀座街商店街(寺池台一丁目9)で同時開催します。

※一部事前予約が必要なイベントや有料のイベントがあります。詳しくは市ウェブサイト(金剛地区再生室のページ)をご覧ください。

🗨️金剛地区再生室 (内線459)



🎨 カルチャー

漫才師による英会話レッスン

正しい発音・リスニング力など、梅ちゃん先生と楽しく英会話のコツを学びましょう。

🕒9月17日(火)、10月1日(火)、15日(火)、午後6時～8時 (全3回)

📍Topic

👤講師 梅村 賢太郎さん(漫才師「ラフ次元」、塾講師)

👤中学生以上の人

👥30人

💰無料

🎒筆記用具

📝9月8日(日)までに、メールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、株式会社リリク ☎chinami@ririku.jp)へ (申し込み多数の場合抽選)

※右図からも申し込み可。



公園で流しそうめん ～竹を楽しむワークショップ～

竹を活用した器や箸、流しそうめん台を作成し、竹を満喫できる



流しそうめんを楽しみましょう。

🕒①9月21日(土)、午前10時～正午、②28日(土)、午前11時～午後3時 (全2回)

📍①UR中央集会所(寺池台一丁目9の70)、②金剛中央公園

👥20組 💰1人500円(材料費)

📝9月6日(金)、午前10時～、∞ KO NROOM ☎(60)6030)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

共に笑い、共に感じる演劇 で多文化共生を学ぼう

参加者全員で興味のあるテーマを考え、演劇を通して多文化共生を考え、学びます。

🕒10月2日～12月18日の毎週水曜日、午後7時～9時(10月9日(水)を除く)、12月21日(土)(リハーサル)、22日(日)(発表会) (全13回)

※リハーサルと発表会の時間は講座開始時にお知らせします。

📍TONPAL(多文化共生・人権プラザ)

👤小学4年生以上の人

※小・中学生は送迎をお願いします。

👥12人(最少催行人数5人)

💰無料

🎒動きやすい服装、筆記用具

📝9月18日(水)までに、TONPALへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



スマートフォン・パソコン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
アンドロイドスマートフォン講習会	10月15日(火)、22日(火)、29日(火)、午後2時～4時(全3回)	総合福祉会館	操作の基礎、LINE、地図など	市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の親および子、障がい者手帳を有する人	8人	無料	Androidスマートフォン	9月11日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

第27回富美展

㊦9月18日(水)～22日(祝)、午前10時～午後5時(22日(祝)は午後3時まで)
㊧すばるホール3階展示室
㊨作品部門 日本画、洋画、彫刻、書、写真
㊪100人 ㊫無料(当日直接会場へ)
㊭岡田中さん(市美術協会事務局) [☎090(5968)6643]

第74回市民文化祭

●コーラスフェスティバル
㊦9月8日(日)、午後1時～
㊧すばるホール2階ホール ㊪400人
●川柳大会
㊦9月28日(土)、正午～
㊧すばるホール2階小ホール ㊪100人
※いずれも入場無料、当日直接会場へ。
㊭すばるホール
●「郷土文化大会」参加者募集
㊦11月30日(土)、午後0時30分～
㊧すばるホール
㊨市内在住・在勤・在学の人
㊪5人 ㊫無料
㊭9月22日(祝)、午後5時までに、申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで、〒584-0084桜ヶ丘町2の8 すばるホール [FAX(25)0550]へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)
※申込書はすばるホールで配布。同ホールホームページ [http://subaruhall.org/] からダウンロードも可。
㊭湯口さん(郷土文化協会) [☎090(2700)8188]

じないまち縁日

大人も子どもも楽しめる一日限りのいろいろなお店で縁日を満喫しよう。
㊦9月7日(土)、午後3時～6時
※雨天の場合は9月8日(日)に延期。
㊧じないまち展望広場
㊫参加券1枚50円
※9月7日(土)、午後2時30分～5時30分、じないまち展望広場で販売。
㊭じないまち交流館 [☎(26)0110]

ええやん! 大阪商店街 デジタルスタンプラリー

大阪府内の対象商店街をめぐる素敵な賞品をゲットしましょう。
㊨実施期間 12月15日(日)まで
㊭府商店街店舗魅力向上支援事業事務局 [☎06(6636)1034]

マタニティ講座～マタニティロゼット・センサーボトル作り～

妊婦さん同士で楽しくお話ししながら、マタニティマークのデコレーションや赤ちゃんのおもちゃを作りませんか。
㊦9月26日(木)、午後1時30分～2時30分(午後1時15分～受け付け)
㊧Topic 
㊨市内在住の妊娠中の人とその家族
㊪10組 ㊫無料
㊭9月12日(木)～24日(火)に、
右図から申し込み(申し込み先着順)
㊭金剛東保育園 [☎(29)1600]

ドリンクみたいなスライムをつくらう

㊦10月26日(土)、午後2時～3時30分
㊧けあぱる 
㊨小・中学生(保護者の参加も可)
※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限り。ます。
㊪12人 ㊫100円
㊭9月17日(火)までに、電話で、児童館へ(申し込み多数の場合抽選)
※右上図からも申し込み可。

親と子が楽しむ絵本の会

㊦9月26日(木)、午前10時30分～11時30分 
㊧児童館
㊨絵本、手あそび、体あそび
㊩1・2歳児と保護者
㊪13組 ㊫無料 ㊬飲み物
㊭9月10日(火)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※右上図からも申し込み可。

総合福祉会館 カラオケ大会

総合福祉会館でカラオケ大会を開催します。皆さんの歌声を聴きに来ませんか。
※観覧のみで歌唱はできません。
㊦9月16日(祝)、午前10時～午後4時
㊧総合福祉会館多目的室
㊫無料(当日直接会場へ)
㊭総合福祉会館

広告枠



スポーツ

バドミントンスクール

バドミントンの基礎から上達まで楽しくお伝えします。

①毎週火曜日、①初級クラス=午前9時10分～10時10分、②中級クラス=午前10時15分～11時45分

場市民総合体育館

定18歳以上の人

定各15人

料①月額4400円、②月額4800円

持動きやすい服装、上靴、ラケット

申9月6日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



やってみよう! パラスポーツ「ボッチャ」【後期】

誰でも楽しめるパラスポーツをみんなで楽しみましょう。最終回はミニ大会を行います。

①10月2日(水)、11月6日(水)、12月4日(水)、令和7年1月8日(水)、2月5日(水)、午後2時～3時30分(全5回)

場総合福祉会館

定市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の親および子、障がい者手帳を有する人

定20人 料無料

申9月11日(水)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)

インディアカ初心者体験教室

①9月20日～10月18日の毎週金曜日、午前9時30分～11時20分

場市民総合体育館

定市内在住・在勤の人 定20人

料1000円(保険代を含む)

持上靴、タオル、飲み物

申9月6日(金)～13日(金)に、講座名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記し、ファクスまたは郵送で、〒584-8511常盤町1の1生涯学習課[FAX(26)8064]へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)
※1回のみ参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。

場原野 清美さん(市インディアカ教会) [☎(28)2353]



イベント

子連れでフラダンス

フラダンスのゆっくりとした動きで身体をほぐしませんか。

※パウスカートの貸し出しあり。

①9月27日(金)、午前10時～11時30分

場児童館

定18歳以下の子どもの保護者(市内在住・在勤・在学の人に限りです)

定10人 料無料

申9月11日(水)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージでリラックスし、親子でのふれあいを楽しみましょう。

①10月5日(土)、午後1時45分～2時45分

場児童館

定生後2～10カ月ぐらいまでの子どもと保護者(いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです)

定12組 料300円

持バスタオル、飲み物、着替えやおむつなど

申9月2日(月)～13日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



ときめくひととき第1039回～ピアノ・リサイタル～

第91回日本音楽コンクールピアノ部門で第1位を受賞された小嶋早恵さんのピアノ・リサイタル「情念の変容」を開催します。

①11月17日(日)、午後2時～

場すばるホール

定小学生以上の人 定804人

料一般1500円、高校生以下無料

※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により、特別料金で実施しています。

申9月11日(水)、午前10時～、すばるホールチケット専用電話[☎(26)2060]へ(申し込み先着順)

※右図からも申し込み可。



広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告 [☎ 072 (368) 1227・FAX 072 (368) 1228] へ

🕒=とき、📍=ところ、📄=内容、👤=対象者、👥=定員、💰=費用、🎒=持ち物、📞=申し込み、🗨️=問い合わせ

アクアビクス体験会

🕒9月25日(水)、午前11時～正午
📍けあばる 📄高校生以上の人
👥28人 (最少催行人数5人)
💰330円 (別途施設利用料実費)
🎒タオル、水着、スイミングキャップ、ゴーグル
📞9月7日(土)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ (定員8人、申し込み先着順)
※9月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員20人、申し込み先着順)。

インナーマッスルを鍛えよう!

ぽっこりお腹や尿もれ、姿勢が気になる人など、骨盤周りのインナーマッスルの運動をしてみませんか。
🕒10月2日(水)、9日(水)、午前10時～11時30分 (全2回)
📍保健センター
📄保健センターの教室に参加したことがなく、医療機関のリハビリや介護認定を受けていない40～74歳の人
👥15人 💰無料
🎒動きやすい服装・靴、タオル、飲み物
📞9月6日(金)～、保健センター ☎(28)5520 へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

秋のペアテニスレッスン

🕒10月12日(土)、①午後2時30分～3時30分、②午後3時45分～4時45分
📍総合スポーツ公園
📄①5歳～小学2年生と保護者のペア、②小学3～6年生のペア
※必ず2人1組で申し込んでください。
👥各10組 💰1組2000円
🎒動きやすい服装、タオル、飲み物
📞9月19日(水)、午前10時～、総合スポーツ公園へ (申し込み先着順、電話申し込み可)

水泳プライベートレッスン

🕒9月15日(日)、22日(祝)、10月13日(日)、午後1時30分～2時、2時～2時30分、9月10日(火)、午後2時30分～3時、3時～3時30分
📍ウエルネスけあばる
📄小学生以上の人
👥各1人 (合計8人)
💰2000円 (別途施設利用料実費)
🎒水着、スイミングキャップ、ゴーグル
📞9月7日(土)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ (定員2人、申し込み先着順)
※9月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員6人、申し込み先着順)。



体幹トレーニング教室

体幹を鍛えることでからだのバランスを整え、姿勢を美しく保つことで怪我や転倒を予防しましょう。
🕒9月14日(土)、10月12日(土)、午前11時～正午、9月22日(祝)、10月20日(日)、午後1時～2時
📍けあばる
👥各25人 (最少催行人数各5人)
💰330円 (別途施設利用料実費)
🎒動きやすい服装、飲み物、タオル
📞9月7日(土)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ (定員各5人、申し込み先着順)
※9月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp] から申し込みできます (定員各20人、申し込み先着順)。

軽い健康体操の1回無料体験教室

🕒9月11日(水)、25日(水)、午後1時30分～3時 📍中央公民館
📄市内在住・在勤の人 📄各10人
💰無料(1回のみ) ※当日直接会場へ。
🎒タオル、飲み物
📞海前さん (きょういくクラブ) ☎090(6248)3457

小学生トランポリン教室

🕒10月25日～11月29日の毎週金曜日、午後3時40分～5時 (全6回)
📍児童館 📄小学1・2年生
👥12人 💰無料
📞9月18日(水)までに、児童館へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※右上図からも申し込み可。



東公民館ホール一般開放

🕒9月1日～10月27日の毎週日曜日、午前9時～午後5時
※9月22日(祝)、29日(日)を除く。
📄利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、インディアカなど
💰無料 🎒上靴 📍東公民館

第35回富田林市民スポーツ・レクリエーション祭

📄市内在住・在勤・在学の人 💰無料 🗨️生涯学習課 ☎(26)8062
※「インディアカのつどい(9月8日(日)、正午～午後5時)」「カーリンコンのつどい(9月14日(土)、午前9時30分～午後2時30分)」の見学を希望する場合は当日直接市民総合体育館へ。

イベント名	とき	ところ	内容・申し込み
総合開会式	9月8日(日)、午前9時30分～11時(午前9時～受け付け)	市民総合体育館 主競技場	式典、演舞、お楽しみ抽選会 ※参加賞もあります。 📞当日直接会場へ
スローピッチのつどい	9月19日(水)、正午～午後3時	石川河川敷 若松東グラウンド	スローピッチ・ソフトボールの体験 📞9月9日(月)～17日(火)に、大野さん ☎090(8984)5558へ(申し込み先着順)
ニュースポーツのつどい	9月22日(祝)、午前10時～午後2時	市民総合体育館 主競技場	各種ニュースポーツ体験会、お楽しみ抽選会 📞当日直接会場へ
スポーツチャンバラのつどい	9月23日(振休)、午前9時～正午	市民総合体育館 主競技場	体験コーナーとミニ大会 📞9月6日(金)～19日(水)に、久保さん ☎080(4120)9084へ(申し込み先着順)

電話番号&今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24) 2265
 - 青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。
 - 総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
なし
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
9/2、9、17、23、30
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
9/2、9、16、17、22、23、30
 - TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24)0583
9/16、22、23
 - 児童館 ☎(25)0666
9/1、8、15、16、22、23、29
 - トピック ☎(26)8056
9/16、22、23
 - すばるホール ☎(25)0222
9/2、9、16、30
 - レインボーホール(市民会館)
☎(25)1117
9/4、11、18、25、10/2
 - 市民公益活動支援センター
☎(26)7887
9/1、7、8、14~16、21~23、28、29、10/5
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
9/17、22、23 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
9/16、22、23 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる☎(28)8668
9/2、9、16、23、30
 - 農業公園サバーファーム
☎(35)3500
- ※当面の間休園。
- 旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
9/2、9、17、24、30
 - きらめきファクトリー☎(24)5500
※9/11は午後1時で閉館します。
 - 大阪南消防組合富田林消防署
☎(23)0119
- ※災害などで出勤中は不在になることがあります(転送無し)。
消防災害情報案内
☎050(1809)9992
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

第3期健康づくり教室(全10回)

- ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
- ※詳しい日程はお問い合わせください。
- 《水泳教室の部》
- ①はじめてのスイミング
火曜日、午後1時~2時
 - ②クロール&背泳ぎ入門
火曜日、午後2時30分~3時30分
 - ③アクアビクス
水曜日、午前11時~正午
 - ④4泳法チャレンジ
水曜日、午後1時~2時
 - ⑤クロールからのステップアップ
水曜日、午後2時30分~3時30分
 - ⑥クロール&背泳ぎ入門
木曜日、午後1時~2時
 - ⑦水中ウォーキング
木曜日、午後2時30分~3時30分
 - ⑧平泳ぎ入門
金曜日、午後0時30分~1時30分
 - ⑨バタフライ入門
金曜日、午後2時~3時
 - ⑩アクアトレーニング
土曜日、午後2時~3時
- 《陸上教室の部》
- ⑪リンパマッサージ&ピラティス
火曜日、午後1時~2時
 - ⑫バランスボール
火曜日、午後2時30分~3時30分
 - ⑬フラダンス
木曜日、午前10時~11時
 - ⑭ピラティスA
木曜日、午前11時10分~午後0時10分

- ⑮ピラティスB
木曜日、午後0時15分~1時15分
 - ⑯ヨガ
木曜日、午後1時30分~2時30分
 - ⑰ライトヨガ
木曜日、午後2時45分~3時45分
- 場 ウエルネスけあばる
① 高校生以上の人
② ①②④~⑥は各14人、③⑧⑨は各28人、⑦は36人、⑩は18人、⑪⑬~⑰は各25人、⑫は20人
⑱ 各6600円(別途施設利用料実費)
⑲ 9月14日(土)、午前11時~、ウエルネスけあばるへ(いずれも定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み可)
※9月6日(金)、午前7時~、けあばるホームページ(<https://carepal.or.jp>)からも申し込みできます(定員は①②④~⑥は各11人、③⑧⑨は各25人、⑦は33人、⑩は15人、⑪⑬~⑰は各22人、⑱は17人、申し込み先着順)。

Let's エンジョイ! グラウンドゴルフ体験会

- 全世代が楽しみながら体を動かせるグラウンドゴルフを体験しませんか。
- ① 10月9日(水)、午後3時~4時
場 総合福祉会館 ※雨天時は屋内。
 - ② 市内在住の60歳以上の人、障がい者手帳を有する人、ひとり親家庭の人
③ 15人 ④ 無料 ⑤ 動きやすい服装
※雨天の場合は上靴を持参。
 - ⑥ 9月12日(水)~30日(月)に、総合福祉会館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	15日(日)	午前10時~正午 午前9時~正午
	大伴小学校		
ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	8日(日)	午前10時~正午
健康ウォーキング		22日(水)	午前8時~正午

※いずれも当日直接会場へ。
※参加費無料(ただし、交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
※気象庁の熱中症警戒アラートが発表された場合は中止します。
園生涯学習課 ☎(26)8062 ※当日は ☎080(4422)6663 へ。