

1. 市立保育所について

(1) 保育目標

産休明け0歳児より就学前までの年齢別保育を基本とした一貫保育の中で心身ともに健康でよく遊び、豊かな心をもつ子どもを育てることを目標にしています。子どものもつ可能性を大切に、生きる力、工夫する力、物事に自分から取り組む力等を育てる保育をします。

◇丈夫な身体

- ・ 睡眠・食事・排泄・遊びの生活リズムを大切にする。
- ・ 食を大切にする。
- ・ 水・泥・砂遊びや散歩を十分たのしむ。
- ・ 薄着・素足での活動を促す。

◇豊かな心

- ・ 小さな友達（年少児）をいたわる心、大きな友達（年長児）へのあこがれの心を大切にする。
- ・ 仲間と遊ぶ中で、相手の気持ちをおもいやり、助け合いや、がまんする力を身につける。
- ・ 農園活動、散歩、小動物とのふれあいの中で自然を身近に感じ、命の大切さやいたわりの心を育てる。
- ・ いろいろな行事や経験をとおして豊かな心をはぐくむ。

(2) 子育て支援

◇あそびにおいでよ！とっぴー広場（園庭開放）

- ・ 月に4回～8回行なっています。

◇0～3歳児在宅児家庭訪問

◇電話相談・育児相談

- ・ 専門職（栄養士・保健師・看護師・保育士）が対応しています。

◇出前講座

- ・ 地域の子育てサークルの要請を受け、保育所から出向いて一緒にあそんだり、子育ての方法を一緒に考えたりしています。

産休明け0歳児から5歳児まで
発達に応じていろんな活動をして
います。

子ども一人ひとりの成長段階を
踏まえ、遊びを通して様々なこと
を学び、生きる力を身に付けてい
く活動を行っています。

(3) 市立保育所ってこんなところ

おはようございます。
元気いっぱい 保育所に来ます。



園庭で土山を作ったり、ごっこ遊びや集
団遊びをして楽しんでいます。

市立保育所の一日



乳児の生活			幼児の生活	
	概ね8ヵ月頃まで	概ね8ヵ月頃から		
7:00	時間外保育 自由遊び ふれあい遊び	時間外保育 自由遊び ふれあい遊び	7:00	時間外保育 自由遊び
9:15	睡眠（個人対応）	おやつ ミルク	9:00	年齢別保育
10:15	食事 ふれあい遊び	散歩 ふれあい遊び	9:15	おやつ（1歳・2歳児） 散歩・砂遊び 絵画制作・歌 リズム遊び等
10:45		食事		
11:30	午睡	午睡	11:20	昼食
14:30	ミルク ふれあい遊び		13:00	午睡
15:00		おやつ ミルク		
	自由遊び	自由遊び	15:30	おやつ 自由遊び
17:00	時間外保育		17:00	時間外保育
19:00			19:00	

※0歳児等の午睡時にはSIDS（乳幼児突然死症候群）予防のためのチェックを行っています。

おいしい給食

自園給食を行っています。出汁が決めて！
塩分、糖分はひかえめです。旬の食材を取り
入れたできたてのあったか〜い米飯給
食。とってもおいしいよ。



ひるね（午睡）

大きくなったら、布団敷きも手伝います。
寝る前に読んでもらう紙芝居、絵本も楽しみです。

自分たちで育てた野菜を
使いクッキングをして給
食やおやつで食べます。



おやつ



お好み焼き、ピザ、サンドイッチ、
クッキー、スイートポテト、おにぎり
など手作りおやつはどれも大好評で
す。

ふれあいあそび

歌をうたう子どもと目を合わせ触れ合う
時間、語り合う時間を大切にしています。



どろんこだ〜いすき！
水あそびだ〜いすき！
夏はプールで遊びます。

絵を描いたり、はさみ、の
りを使って制作を楽しみま
す。年長組は一つのを協
力し合って作ることで、共同
制作の楽しさも学びます。



体をうごかすのだ〜いすき！
みんなで仲良く遊びます。
ジャンケン遊びやボール遊びも
するよ。



健康な体づくりをめざして
天気のよい日は、近くの公園へ
散歩に行きます。
近くには、自然がいっぱい
草花もいっぱいです。



子ども同士の関わりの中
で、遊びが広がり心も体も成
長します。

さようなら・・・
またあしたもあそぼう



(4) 市立保育所の年間行事予定

保 健 内 容																							
◎ 検診（内科健診（春と秋の年2回）、耳鼻科検診1回、眼科検診1回、歯科健診1回） 測定（視力測定1回、聴力測定1回） 検査（尿検査1回） 手洗い指導、食育指導などを専門職（保健師・栄養士）が行います。																							
行 事 内 容																							
◎ お誕生会・身体計測・避難訓練（毎月） <table border="0"> <tr> <td>入園式</td><td>敬老の日の集い</td></tr> <tr> <td>遠足</td><td>運動会</td></tr> <tr> <td>保育参観・給食参観</td><td>お月見</td></tr> <tr> <td>クラス懇談・個人懇談</td><td>防犯訓練</td></tr> <tr> <td>こどもの日を祝う会</td><td>クリスマス会</td></tr> <tr> <td>交通安全指導</td><td>お正月遊び</td></tr> <tr> <td>夏祭り</td><td>節分</td></tr> <tr> <td>七夕</td><td>農園・食育活動（クッキング）</td></tr> <tr> <td>プラネタリウム（5歳児行事）</td><td>お別れ会</td></tr> <tr> <td>おたのしみ会（5歳児行事）</td><td>卒園式</td></tr> <tr> <td>プール遊び</td><td></td></tr> </table>		入園式	敬老の日の集い	遠足	運動会	保育参観・給食参観	お月見	クラス懇談・個人懇談	防犯訓練	こどもの日を祝う会	クリスマス会	交通安全指導	お正月遊び	夏祭り	節分	七夕	農園・食育活動（クッキング）	プラネタリウム（5歳児行事）	お別れ会	おたのしみ会（5歳児行事）	卒園式	プール遊び	
入園式	敬老の日の集い																						
遠足	運動会																						
保育参観・給食参観	お月見																						
クラス懇談・個人懇談	防犯訓練																						
こどもの日を祝う会	クリスマス会																						
交通安全指導	お正月遊び																						
夏祭り	節分																						
七夕	農園・食育活動（クッキング）																						
プラネタリウム（5歳児行事）	お別れ会																						
おたのしみ会（5歳児行事）	卒園式																						
プール遊び																							

※ 入所当初、子どもが安心して園生活に慣れていくための「慣らし保育」にご協力をお願いします。

※ 年間行事予定は保育所によって異なります。

