

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和6年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



妊娠判定を受けるための 初回産科受診費用を一部助成

低所得世帯の妊婦さんが、妊娠の診断を受けるために産科医療機関などで初回受診した費用の一部を助成します。

☑本市に住民登録があり、非課税世帯および生活保護世帯に属し、市販の妊娠検査薬で陽性反応が出た人
※助成には条件があります。

※詳しくはお問い合わせいただくか、市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)をご覧ください。

10月は乳がん月間

乳がんは、女性にできるがんのなかで一番多いがんです。



本市では、早期発見のための乳がん検診を無料で行っています。40歳になったら2年に1回の検診を定期的に受けましょう。

保健センターで実施している乳・子宮頸がん検診は右図からも申し込みできます。



※同月間にあわせて、庁舎とTONPAL(多文化共生・人権プラザ)をピンク色にライトアップします。

特定保健指導をご活用ください

糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病と関係が深いメタボリックシンドロームを早期に発見するために、特定健康診査を受けましょう。

健診の結果から生活習慣病予防が特に必要な人へ、特定保健指導利用券を送付しています。特定保健指導では、保健師や管理栄養士が、健診結果について説明しますので、ぜひご活用ください。

☑無料

☑月～金曜日(祝日を除く、午前9時～午後5時30分)に、保険年金課(内線155)へ(電話申し込み可)

がん検診受診率向上月間

10月はがん検診受診率向上月間です。がんは早期発見すれば、治療できる可能性が高くなります。早期がんの段階で発見できれば、比較的短期間の入院で治療できることが多く、その後は通院で経過観察となります。仕事を辞めなくても治療ができ、日常生活に戻ることができます。

本市では、胃・肺・大腸・乳・子宮のがん検診を、無料で受けることができます(乳・子宮は女性のみ)。
※詳しくは、下表をご覧ください。

検査は半日で済みます。あなた自身のため、あなたの大切な人のために、がん検診を受けましょう。

乳児後期健康診査

☑府指定医療機関

☑問診、身体計測、小児科診察、育

児・栄養相談

☑9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。
※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センターまでお問い合わせください。

献血にご協力を

献血者数が減少しており、血液製剤の必要数の確保が難しくなっています。

400ml献血にぜひご協力ください。

☑場 コノミヤ富田林店=10月5日(土)、トライアル富田林店=7日(月)、いずれも午前10時～正午、午後1時～4時30分、エコール・ロゼ=10月12日(土)、午前10時～午後4時30分、13日(日)、午前10時～午後4時
※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

☑市献血推進協議会【☎(25)8261】

がん検診(費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上2年に1回(昭和49年以前の奇数年生まれの人)	問診、胃内視鏡検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和6年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は右図からも申し込みできます。
		問診、胃部エックス線検査	
肺がん(結核健診含む)	満40歳以上(年度内に1回)	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上2年に1回(昭和の奇数年生まれの人)	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)	
子宮がん	20歳以上2年に1回(昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人)	問診、視診、内診、頸部細胞診(医師が必要と判断した場合のみ体部検診)	

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 10/16(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 10/17(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します	※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 10/17(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各6組 費用 700円 申し込み 10/7(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。
詳しくは同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

㊟=とき、㊦=ところ、㊧=内容、㊨=対象者、㊩=定員、㊪=費用、㊫=持ち物、㊬=申し込み、㊭=問い合わせ



講座・催し

親子ふれあい事業 「子連れでヨガ講座」

㊟10月25日(金)、11月1日(金)、8日(金)、午後1時45分～2時45分(午後1時30分～受け付け)(全3回)
㊦児童館 ㊧乳幼児と保護者
※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

㊨10組 ㊪無料

㊩10月9日(水)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※右上図からも申し込み可。



富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①子育て講座「リズムで遊ぼう」

㊟10月18日(金)、午前10時～11時30分
㊨1歳～就学前の子どもと保護者 ㊨13組

②つくろう広場「ハロウィン製作」

㊟10月23日(水)、午後1時30分～2時30分
㊨就学前の子どもと保護者 ㊨13組

③みんなであそび「新聞紙あそび」

㊟10月25日(金)、午前10時30分～11時30分
㊨就学前の子どもと保護者 ㊨13組
㊩いずれも10月7日(月)～、同センター☎(28)7364へ(申し込み先着順)

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①講座「親子ヨガ」

㊟10月23日(水)、午前10時～11時
㊨就学前の子どもと保護者 ㊨10組

②あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊟10月30日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)
㊦梅の里8号公園(梅の里三丁目22の46)

③第Ⅲ期スマイルルーム

㊟パピ・バンニ合同クラス=12月13

日～令和7年2月21日の原則金曜日(全10回)

㊨1歳以上の子どもと保護者 ㊨15組
㊩①は10月7日(月)～23日(水)に同センター☎(23)4555へ(申し込み先着順)、③は10月7日(月)～11月15日(金)に、メールに、教室名、参加者の住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、同センター☎(umesmile4555@gmail.com)へ(申し込み多数の場合抽選)、②は当日直接会場へ

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和6年度保健事業案内」に記載しています。
※予診票は医療機関に備え付けています。

小児用肺炎球菌・五種混合(DPT-IPV-Hib) 初回の接種は生後2カ月～ ※令和6年10月1日より、20価の小児用肺炎球菌ワクチンが定期接種対象となりました。	BCG 生後5カ月～8カ月未満	
ロタウイルス 生後2カ月～(初回の接種は生後14週6日までに)	二種混合(ジフテリア・破傷風混合) 11歳・12歳	
水痘(水ぼうそう) 1歳になったらすぐ、1回目終了後、6カ月～1年あけて		
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳になったらすぐ、2期=令和6年4月1日以降にすぐ ※2期は平成30年4月2日～31年4月1日生まれの人を対象です。		
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象=平成20年4月2日～25年4月1日生まれ的女性 キャッチアップ接種(経過措置)=積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～20年4月1日生まれ的女性		
B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月(初回の接種から20週以降)		

保健センター☎(28)5520での乳幼児健診(要予約)

4カ月児健診=10月18日(金)、1歳7カ月児健診=10月17日(木)、2歳6カ月児歯科健診=10月3日(水)、24日(木)、3歳6カ月児健診=10月16日(水)、11月6日(水)、5歳児健診=10月10日(水)、31日(水)

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

病気など、いざというときの連絡先

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所☎(28)1333
①内科 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
②歯科 午前9時～11時30分
済生会富田林病院☎(29)1121
小児科(中学生まで)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内 専用ダイヤル

☎072(958)0119
●病院案内(24時間)
●小児夜間救急(午後8時～翌朝8時(土、日曜日・祝日、年末年始は午後4時～)、中学生までの子どもの急病について)
※直接、病院へ行っても受診できません。

救急安心センター おおさか

救急医療相談窓口☎#7119
I P 電話・ダイヤル回線
☎06(6582)7119
病院に行くか救急車を呼ぶかわつたときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間、病気・ケガなどの相談に応じます)

小児救急電話相談

電話相談☎#8000
I P 電話・ダイヤル回線
☎06(6765)3650
午後7時～翌朝8時、子どもの急病についての相談

緊急時は迷わず、
119番へ!

就学時健康診断を実施

来春の小学校入学予定者の健康状態を把握し、保健上必要な助言を行うため、健康診断を実施します。

とき	学校名	電話番号
11月7日(休)	新堂小学校	(24)3102
	彼方小学校	(34)3105
	東条小学校	(34)3108
	久野喜台小学校	(29)1450
	伏山台小学校	(28)4106
	小金台小学校	(29)4460
13日(休)	大伴小学校	(24)3104
14日(休)	富田林小学校	(24)3101
	高辺台小学校	(29)1403
	喜志西小学校	(25)7380
21日(休)	錦都小学校	(24)3106
22日(金)	川西小学校	(24)3107
	藤沢台小学校	(28)3771
28日(休)	喜志小学校	(24)3103
	寺池台小学校	(29)1477
	向陽台小学校	(29)1226

受付時間 「就学時健康診断のお知らせ」に記載

㊦平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども

㊩「就学時健康診断のお知らせ」の通知書、上靴、母子健康手帳、下靴を入れる袋

㊧各小学校、教育指導室(内線362)



講座・催し

ペアレント・メンター による子育て講座



ペアレント・メンターが、自身の子育てに関する経験談や学校などとの連携について親目線でお話します。

㊦10月28日(月)、午前10時～正午
㊧保健センター

㊩市内在住の小学生～中学生の子どもの保護者、障がい児通所事業所

㊪35人程度 ㊫無料 ※保育なし。

㊭10月7日(月)～21日(月)に、電話で、子育て応援課(内線285)へ(申し込み先着順)

※右上㊮からも申し込み可。

育児教室(ぴよぴよクラス・ すくすくクラス)、プレ☆マ マパパ教室

保健センターでは、定期的に同教室を実施しています。

㊩ぴよぴよクラス=離乳食のすすめ方、ふれあい遊び、個別相談など、

すくすくクラス=離乳食の完了と幼児食のすすめ方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など、**プレ☆ママパパ教室**=妊娠中の過ごし方、沐浴実習など
※詳しくは、市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)をご覧ください。

ぴよぴよ クラス	すくすく クラス	プレ☆ママ パパ教室

㊧保健センター ㊮(28)5520

子連れでピラティスと リンパマッサージ教室



㊦11月6日(水)、13日(水)、午前10時～11時(全2回) ㊧児童館

㊩18歳までの子どもの保護者

※子どもと一緒に参加できます。いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

㊪12人 ㊫無料

㊭10月15日(火)までに、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)
※右上㊮からも申し込み可。

保育園での子育て支援事業

※申し込み方法など詳しくは、子育て応援サイトTonTonをご覧ください(右㊮からアクセスできます)。



ところ	内容	とき	対象者 ※1	申し込み開始日
富田林保育園	サーキット遊び	11月7日(休)、午前9時30分～11時	—	10月24日(休)～
彼方保育園	子育て講座 図書館より「絵本について」	11月7日(休)、午前9時30分～11時	—	10月24日(休)～
大伴保育園	親子で散歩	11月6日(水)、午前9時30分～11時	—	10月16日(水)～
若葉保育園	1歳児コース(りすぐみさんと遊ぼう)	10月29日(火)、午前9時30分～11時	1歳児	10月15日(火)～
金剛保育園	0歳児コース(身体を使った運動遊び)	10月24日(休)、午前9時30分～11時	0歳児	10月10日(休)～
	0歳児コース(スクラップブック作り)	10月31日(休)、午前9時30分～11時	0歳児	10月10日(休)～
金剛東保育園	0歳児コース(ふれあい遊び・保健師によるミニ講座)	11月13日(水)、午前9時30分～11時	0歳児	10月30日(水)～
	1歳児コース(ふれあい遊び・保健師によるミニ講座)	10月30日(火)、午前9時30分～11時	1歳児	10月16日(火)～
	給食試食会	11月6日(水)、午前10時～11時過ぎ	2・3歳児	10月23日(水)～
みどり保育園	2歳児コース(楽しく遊びましょう)	10月18日(金)、午前10時～11時	2歳児	10月7日(月)～
常徳保育園	第2回ベビーマッサージ	10月17日(木)、午前10時～11時	生後2カ月～1歳未満児	10月7日(月)～
Kotona	いどばたカフェ#子育て ※ウェブ開催。	11月12日(火)、午前10時30分～正午	—	11月5日(火)～
奏音つばさ こども園	子育てカフェ ※無料保育あり。	11月20日(水)、午前10時～11時	0～2歳児	10月9日(水)～
	親子教室(手作り楽器)	11月28日(木)、午前10時～11時	2歳児	10月24日(木)～
くみの木 こども園 なかの	0歳児すくすくクラス	10月25日(金)、午前10時～10時45分	0歳児	10月11日(金)～
	1歳児のびのびクラス	10月28日(月)、午前10時～10時45分	1歳児	10月15日(火)～
	2歳児わくわくクラス	10月29日(火)、午前10時～10時45分	2歳児	10月15日(火)～

※1 0歳児=令和5年4月2日以降生まれ、1歳児=令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ、2歳児=令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ



児童福祉

10月は児童手当の支払月

振込日 10月4日(金)(令和6年6月～9月分)

児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学生	第1子・第2子 1万円 第3子以降 1万5000円
中学生	1万円

◆児童手当または特例給付の所得限度額

	A：児童手当の所得制限限度額		B：特例給付の所得上限限度額	
扶養親族などの数	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960	972	1200
4人	774	1002	1010	1238
5人	812	1040	1048	1276

A未満の場合＝児童手当を支給

A以上B未満の場合＝児童1人当たり月額5000円の特例給付を支給

B以上の場合＝手当は支給されません

※住所、受給者、児童数、昨年度の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届け出てください。

◆児童手当制度が拡充されました

児童手当の抜本的拡充により、令和6年10月分(12月支給分)からの児童手当制度が一部変わりました。

新たに受給資格が生じる人など、手続きが必要となる見込みの人へは、案内を郵送しています。

詳しくは右図をご覧ください。

問こども政策課(内線205)



ひとり親家庭医療証が(桃色)に変更

ひとり親家庭医療証は水色から桃色へ変わります。資格要件を満たす人に、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

10月末までに届かない場合や初めて申請する人は、お問い合わせください。現在お持ちの医療証は11月から使えなくなります。
問保険年金課(内線163)



教育

就学援助(入学準備費)の入学前支給のお知らせ

来春の小学校入学予定者の保護者を対象に、就学援助(入学準備費)の入学前支給を実施します。詳しい案内を、10月初旬に郵送する「就学時健康診断のお知らせ」に同封しますので、ご確認ください。

問教育指導室(内線364)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。

問こども政策課(内線205) または各施設へ



保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	Kotona ☎(69)7507		

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎(072)365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	

認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園 ☎(23)8827	伏山こども園 ☎(55)2480	宙保育園 ☎(70)7780	げんき桜保育園 ☎(69)8875

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	②梅の里こども園内 ☎(23)4555
---------------------	---------------------

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968	第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎(072)365)1511
-------------------------------	------------------------------------

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 ※年末年始は、各施設にお問い合わせください。
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設 ※いずれも祝日は除く。年末年始は、各施設にお問い合わせください。
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(祝日、年末年始は除く)

保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666	月～金曜日、第1土曜日(午前、祝日、年末年始は除く)
---------------	----------------------------

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども政策課(内線283)