



けんきす ～元気に過ごすために～

- ★たくさん体を動かして遊ぶ
(運動会に向けて練習を頑張る)
- ★好き嫌いしないでしっかりごはんを食べる
- ★ぐっすり寝る



～トイシでうんちをしよう～

