



Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for dates (2, 3, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 20, 23). Each cell contains a list of food items and their quantities.

Menu for December 23rd (Christmas). Includes items like ハッシュポーク、ウィンナー、クリスマスデザート.

Table listing vegetables used in the menu: 人参, 小松菜, フロッコリー, チンゲンサイ, 海老手, キャベツ, 大根, 青葱, ジャガイモ, 白菜.

食物アレルギーをお持ちの方へ
給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう場合(コンタミネーション)があります。

魚を食べるときは骨に気をつけて食べましょう。

献立表中の◆♥♣マークは、三色栄養(食べ物の3つの働き)をあらわします。

◆きいろい...エネルギーになる
こくろい・いも・さとう
あぶら・しゅじつ
(しじつ・たんすいかぶつ)

♥あか...からだをつくる
にゅう・たまご・さかな
にく・だいず・かいそう
(たんぱくじつ・ミネラル)

♣みどり...からだのちょうしをととのえる
やさい・くだもの・きのこ
(ビタミン・ミネラル)

のどにつまらせないようによくかんで食べましょう。

ようちえん このマークがついている日は、幼稚園の給食実施日です。

このマークがついている日は、スプーンを持ってきましょう。



Nutritional information table with columns for Energy, Protein, Fat, Fiber, Vitamin, Sodium, Calcium, Magnesium, Iron.

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は幼稚園児は0.75倍量、低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。

●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。

