

新刊案内

責任 浅野 皓生
体にやさしいマフィン 宮野 真知子
ガラス図鑑 岡崎 孝俊

あかちゃんのおはなし会

●ひよこ組＝6カ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

中央図書館 12月20日(金)、午前10時10分～10時40分

金剛図書館 12月12日(木)、午前10時10分～10時40分、午前11時10分～11時40分

●うさぎ組＝おおむね1歳児と保護者
中央図書館 12月20日(金)、午前11時10分～11時40分

金剛図書館 12月19日(木)、午前10時10分～10時40分

●くま組＝おおむね2歳児と保護者
金剛図書館 12月19日(木)、午前11時10分～11時40分

※先着各15組程度、薄手のハンカチ持参。

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 12月1日(日)、15日(日)、令和7年1月5日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 12月14日(土)、28日(土)、午後2時～2時30分

おはなし会

中央図書館 12月8日(日)、22日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 12月7日(土)、21日(土)、令和7年1月4日(土)、午後2時～2時30分

※いずれも当日、直接会場へ。

本のおたのしみ袋

幼児～中学生を対象に、テーマ別に3冊の本を選び、セットにした「おたのしみ袋」を貸し出します。

中央図書館・金剛図書館 12月20日(金)、午前10時～

※なくなり次第終了。

配布数 両館合わせて100袋

臨時休館のお知らせ

図書館システムの機器更新に伴い、以下のとおり全館休館します。また、期間中に蔵書点検も行います。

休館・ウェブサイト休止期間

令和7年1月14日(火)～2月3日(月)

※返却ポストは利用可。

※電話予約、レファレンス、貸し出し資料の期限延長なども不可。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	1月	2月	3月	時間
藤沢台七丁目		4(火)	4(火)	2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前	7(水)			3:20～3:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)	18(水)	18(水)		4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)		5(木)	5(木)	2:40～3:00
梅の里5号公園	-			3:10～3:50
南旭ヶ丘公園前	19(木)	19(木)		4:10～4:30
須賀尼池児童遊園			11(金)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	-	25(金)	25(金)	3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場				4:10～4:30
かがりの郷(イベント広場)	14(金)	14(金)		2:40～3:00
山手町(今池南側公園)	10(金)			3:20～3:50
楠風台自治会館	28(金)	28(金)		4:00～4:30

●市民スポーツ・レクリエーション祭 ◇カーリンコンの部

優勝 クリオネ5 (中島 愛子・谷口 美千代・坪 生子) / 準優勝 クリオネ3 (森 辰二・福井 輝恵・田村 幸三) / 第3位 バイカモ7 (平井 香代子・梅川 禧子・廣野 香代子)

◇スポーツチャンバラのつどい

・個人戦

《幼年の部》

優勝 堤 大和 / 準優勝 山田 幸弘 / 第3位 三宅 悠弦 / 敢闘賞 仲村 碧人

《小学初心者の部》

優勝 南迫 賢瑠 / 準優勝 射手矢 光暁 / 第3位 三宅 悠惺 / 敢闘賞 三宅 明翔

《父母の部》

優勝 廣井 駿人 / 準優勝 西方 守 第3位 前田 卓也 / 敢闘賞 堤 謙太

《小学低学年の部》

優勝 西 由梨花 / 準優勝 西浦 悠生

／第3位 中村 京人 / 敢闘賞 大塚 咲会架

《小学高学年の部》

優勝 長束 佳澄 / 準優勝 松本 雪鈴 / 第3位 山下 健心 / 敢闘賞 廣井 陽斗

《中学・高校男子の部》

優勝 長束 郁澄 / 準優勝 山下 大翔 / 第3位 山下 勇翔 / 敢闘賞 下地 克治

《中学・高校女子の部》

優勝 下地 凜和 / 準優勝 藤澤 那奈 / 第3位 櫻井 柚葵乃 / 敢闘賞 廣井 楓花

《大学・一般得物自由の部》

優勝 櫻井 大輝 / 準優勝 藤原 唯人 / 第3位 佐野 航輔 / 敢闘賞 藤澤 郁哉

・サバイバル

《幼年の部》優勝 藤澤 諒真

《小学初心者の部》優勝 三宅 悠惺

《小学1年の部》優勝 細木 亮

《小学2年の部》優勝 西浦 悠生
《小学3年の部》優勝 井上 なつめ
《小学4年の部》優勝 松本 健心
《小学5年の部》優勝 山下 健心
《小学6年の部》優勝 長束 佳澄

・中学生以上一般団体戦の部

優勝 佐野 航輔、櫻井 碧翔、山下 勇翔 / 準優勝 藤澤 郁哉、下地 克治 / 第3位 下地 凜和、藤澤 那奈、廣井 楓花 / 敢闘賞 藤澤 誠二、山下 大翔、櫻井 柚葵乃



クラブ員募集

- Ⓐ対象者 Ⓑ募集人数 Ⓒ活動日時
- Ⓓ活動場所 Ⓔ会費 Ⓕ申し込み
- Ⓖ問い合わせ

KTC (金剛テニスクラブ)

Ⓐ経験者 Ⓑ5人程度 Ⓒ毎週土曜日、午前9時～11時 Ⓓ総合スポーツ公園 Ⓔ月額1000円 ⒻⒼ溝口 さん ☎090(3285)6566

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ



カルチャー

支援教育研修会 「ハートフルフォーラム」

㊦12月9日(月)、午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)
場TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
3階会議室A・B

テーマ「家庭でできる性教育について」～安心して自分らしく生きていくために～



講師 藤原 瑞穂さん(臨床心理士)
定50人

㊫無料(当日直接会場へ)

※駐車場に限りがあるため、可能な限り公共交通機関をご利用ください。
問教育指導室(内線364)

御集印帳作りワークショップ

自分だけの御集印帳を作って、御財印巡りを始めてみませんか。

㊦令和7年3月30日(日)まで、午前10時～正午、午後1時～3時(休館日、イベント開催時を除く)
※実施日など詳しくは、お問い合わせください。

場じないまち交流館

※小学生以下は保護者同伴。

定各5人

㊫1100円(当日直接会場へ)

問じないまち交流館

がんばった人に花まる!

●第27回富田林市美術協会展

《市長賞》

沖田 弘子(日本画)／林田 健二(洋画)

《教育委員会賞》

蓮尾 翠波(書)／武本 多弘(彫刻)

／和泉 清(写真)

《すばる賞》

松島 正臣(洋画)／東 憲三(書)

《JA大阪南賞》

平山 陽子(洋画)／小林 加奈子(写真)

《富田林商工会賞》

田中 元一(洋画)／青木 利秀(洋画)

《富田林ロータリークラブ賞》

小林 修(洋画)／高橋 秀樹(写真)

●第72回市民体育大会

◇バドミントンの部

《一般男子ダブルス1部》

優勝 谷・桑原組／準優勝 関本・

儀間組／第3位 高島・勝丸組

《一般女子ダブルス1部》

優勝 福原・田中組／準優勝 長田・

山上組／第3位 武笠・片山組

《一般男子ダブルス2部》

優勝 伊藤・畑組／準優勝 寺山・

三好組／第3位 正野・藪木組

《一般女子ダブルス2部》

優勝 丹下・与那嶺組／準優勝 浦島・

浦島組／第3位 井田・兎本組

《一般男子ダブルス3部》

優勝 年見・宮地組／準優勝 日高・

藤原組／第3位 川嶋・小山組

《一般女子ダブルス3部》

優勝 藪下・平松組／準優勝 土井・

森迫組／第3位 川西・金谷組

《一般男子シングルス1部》

優勝 谷 直樹／準優勝 レ ヴァン

ハウ／第3位 桑原 一樹

《一般男子シングルス2部》

優勝 後藤 英介／準優勝 大田 勝範

／第3位 ディン ヴァンドウツク

《一般女子シングルス2部》

優勝 田中 花実／準優勝 長田 琴子

／第3位 奥田 真緒

◇テニスの部

《高校男子ダブルス》

優勝 西村・児玉組／準優勝 澤田・

東野組／第3位 宮井・藤解組

《高校男子シングルス》

優勝 西村 朋也／準優勝 澤田 惺

／第3位 東野 隼聖

《高校女子ダブルス》

優勝 藤原・千種組／準優勝 藤井・

高石組／第3位 北尻・光森組

《高校女子シングルス》

優勝 藤原 樹／準優勝 本田 望来

／第3位 千種 未来

《一般男子ダブルス》

優勝 東・中村組／準優勝 石川・

塩崎組／第3位 田中・檜崎組

《一般女子ダブルス》

優勝 井上・森井組／準優勝 阪野・

岩谷組／第3位 北田・舘組

《一般混合ダブルス》

優勝 車田・上谷組／準優勝 辻本・

辻本組／第3位 井上・井上組

《一般壮年ダブルス》

優勝 上谷・松本組／準優勝 田中・

道端組／第3位 辻田・辻田組

広告枠

※広告掲載の問い合わせは、S T総合広告〔☎ 072(368)1227・FAX 072(368)1228〕へ

きらめきクリスマスショー

①マジックパフォーマンスショー&ジャンケン大会

マジックやパフォーマンスショーをはじめ、富田林ブランドの商品が当たるジャンケン大会を行います。
㊦12月14日(土) ショー＝午前11時30分～、午後1時30分～、ジャンケン大会＝午後2時ごろ～、15日(日) ショー＝午後0時45分～、午後1時45分～、ジャンケン大会＝午後2時30分～

㊫無料
※ジャンケン大会は富田林ブランド商品の購入者のみ参加できます。

②クリスマスからお正月まで飾れる「ハーブ香るリースしめ縄」作り

富田林市内のハーブ畑で育てたレモンガラスでしめ縄を編むところから始めます。ハーブソルトのお土産付きです。

㊦12月15日(日)、午前10時30分～午後0時30分

講師 阿部 陽子さん(ハーブコーディネーター、Sunshine Garden)

㊩中学生以上の人
㊪8人 ㊫1200円

③富田林ブランドカーニバル

富田林ブランドの商品を15%オフで購入できます。

㊦12月14日(土)、15日(日)、午前10時～午後9時

㊧きらめきファクトリー

㊭①③は当日直接会場へ、②は12月10日(火)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



新春！ 運だめし旧杉山家住宅ガイドツアー

重要文化財旧杉山家住宅をガイドツアーとクイズで楽しく学びましょう。

㊦令和7年1月11日(土)、午後2時～3時
㊧旧杉山家住宅 ㊪20人

㊫無料(入館料別途実費)

㊭12月6日(金)、午前10時～、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順、電話申し込み可)
※申し込み者には旧杉山家住宅特製ストラップをプレゼントします。

嬉々日和

㊦12月15日(日)、午前10時～午後3時
㊧錦織公園水辺の里(錦織1560)

㊨地域とつながるオーガニックマルシェ、子どもも大人も楽しめるライブ

㊩親子、子育て世代の人
㊫無料(当日直接会場へ)

㊭安慶名さん(☎080(8305)7939)



オナカマ食堂in大阪大谷大学

㊦㊩令和7年1月6日(月)、①栄養講話と体操＝午前10時30分～11時40分、食事＝午前11時50分～午後0時20分、②個別相談＝午後0時30分～1時30分

㊧大阪大谷大学

㊩市内在住の65歳以上の人

㊪①20人(食事は15人)、②4人

㊫無料(食事希望者は600円実費)

㊬筆記用具

㊭12月6日(金)～23日(月)に、右図から申し込み(申し込み先着順、電話申し込み可)

㊮NPO法人はみんぐ南河内(☎072(976)5255)



カルチャー

季節の寄せ植えを作しましょう

㊦12月20日(金)、午後1時30分～3時30分

㊧けあばる

㊪18人(最少催行人数5人)

㊫3300円(材料費を含む)

㊬汚れてもよい服

㊭12月12日(休)、午前9時～、電話で、けあばるへ(申し込み先着順)

※12月6日(金)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



※同講座は(一財)富田林市公園緑化協会との共催で開催します。



地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2・3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

対象 書き損じ・未使用はがき、未使用切手・テレホンカード・QUOカードなど



㊭令和7年3月31日(月)(必着)までに、郵送で、〒814-0002福岡市早良区西新一丁目7の10の702 カンボジア地雷撤去キャンペーン(☎092(833)7575)へ

※詳しくは右上図をご覧ください。

スマートフォン教室

講座名	とき	ところ	内容	対象者	定員	費用	持ち物	申し込み
初めて触る！スマートフォン体験講座	令和7年1月29日(火)、午後2時～4時	総合福祉会館	カメラの使い方や文字の打ち方、LINEの操作方法などを学ぶ	市内在住の60歳以上の人、ひとり親家庭の親および子、障がい者手帳を有する人	20人(最少催行人数6人)	無料	※貸し出しのスマートフォンを使用します。	12月10日(火)、午前10時～、電話で、総合福祉会館へ(申し込み先着順)



スポーツ

シニアのための 健康身体づくり&筋トレ講座

効率良く筋肉量を増やす方法と、正しい食事の取り方を学び、正しいトレーニング方法で健康的な身体を作ります。

①12月19日(木)、令和7年1月30日(木)、午前10時～11時30分、②12月26日(木)、午前10時30分～正午

場①すばるホール、②エコール・ロゼ
市内在住・在勤の60歳以上の人
定各15人 料500円

動きやすい服装、飲み物、
筆記用具



12月6日(金)～、右上図から申し込み
(申し込み先着順、電話申し込み不可)
筋肉健康会 (info@kinniku.ken
ko.com)



イベント

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映してみんなで読もう。幼児向けの内容ですが、特に年齢制限はありません。

12月12日(木)、令和7年1月9日(木)、午前10時30分～11時(午前10時15分開場)

場すばるホール3階プラネタリウム室
定各80人(当日直接会場へ) 料無料
場すばるホール

自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山保全作業と交流会

12月15日(日)、午前10時～午後3時

里山保全作業、鍋を囲んでの交流会



②里山ホリデー(森を守る活動)

令和7年1月11日(土)、午前10時～午後3時

③どんどと餅つき

令和7年1月12日(日)、午前10時～午後3時



どんど焼き、餅つき、お雑煮作り

④里山生活入門

令和7年1月25日(土)、午前10時～午後1時

薪割り、かまどでの炊飯

場開始時間に奥の谷(彼方)集合

定各20人

①③④は各300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)、②は無料

※①③④は昼食を現地で作ります。

飲み物、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴

※②は弁当も、③はしめ飾りや書き初めなどがあれば持参。

※いずれも当日午前7時の天気予報で降水確率が50%以上の場合は中止。

12月6日(金)～、右図から

申し込み(申し込み先着順、電話申し込み可)



上角さん(富田林の自然を守る市民運動協議会) ☎080(3830)8757

結成60周年第53回定期演奏会

市少年少女合唱団による結成60周年記念演奏会を開催します。

令和7年1月12日(日)、午後1時30分～3時30分

場SAYAKAホール小ホール(大阪狭山市狭山一丁目875の1)

定360人

料無料(当日直接会場へ)

間鷺見さん ☎(21)3620 または 溝端さん ☎090(2830)1641



凧あげ・空飛ぶおもちゃを飛ばそう!

凧や空飛ぶおもちゃを作り、広大なグラウンドで飛ばしましょう。

令和7年1月13日(祝)、午前10時～正午

場総合スポーツ公園

小学生以下の子どもとその保護者
定50組

料500円(凧1セットにつき)

運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル、はさみ(あれば便利です)

12月13日(金)、午前10時～、電話で総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。

※凧の希望数を必ずご連絡ください。



広告枠

※広告掲載の問い合わせは、S T総合広告 ☎072(368)1227・FAX 072(368)1228 へ

年末年始スイミングイベント

みんなで泳ぎ納め(25m×108本)と泳ぎ初め(25m×54本)をしませ

㊦12月27日(金)、午後1時～2時30分、令和7年1月4日(土)、午後1時～2時30分

㊧けあばる

㊩中学生以上の人

㊪各20人(最少催行人数5人)

㊫330円(別途施設利用料実費)

㊬タオル、水着、スイミングキャップ、ゴーグル

㊭12月8日(日)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※12月6日(金)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



パーソナルトレーニング

ジムトレーニングの30分間完全個別レッスンです。

㊦12月11日(水)、午前11時～11時30分、21日(土)、午後5時～5時30分、6時～6時30分、7時～7時30分、令和7年1月18日(土)、午後5時30分～6時、6時～6時30分、6時30分～7時、22日(水)、午前11時30分～正午、正午～午後0時30分

㊧ウエルネスけあばる

㊩高校生以上の人

㊪各1人(計9人)

㊫3000円(別途施設利用料実費)

㊬動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

㊭12月8日(日)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※12月6日(金)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



ミュージックアロマヨガ

㊦令和7年1月12日(日)、2月9日(日)、①午前11時～正午、②午後1時30分～3時

㊧かがりの郷

㊩①いすヨガ、②ゆるヨガ

㊩市内在住・在勤の人

㊪①各15人、②各20人

㊫600円(浴場利用券付き)

㊬タオル、飲み物

㊭12月6日(金)、午前9時30分～、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

体幹トレーニング

体幹をしっかり鍛えて、日々の動きをレベルアップしましょう。

㊦12月17日(火)、令和7年1月14日(火)、21日(火)、午前10時30分～11時30分

㊧市民総合体育館

㊩18歳以上の人

㊪各20人

㊫700円

㊬動きやすい服装、上靴、飲み物

㊭12月6日(金)、午前10時～、電話で、市民総合体育館へ(申し込み先着順)

※右上図からも申し込み可。



クリスマスエアロイベント

クリスマスエアロビクスで楽しみましょう。ぜひ、仮装してご参加ください。

㊦12月24日(火)、午前11時～正午

㊧けあばる ㊩高校生以上の人

㊪20人(最少催行人数5人)

㊫330円(別途施設利用料実費)

㊬動きやすい服装(仮装も大歓迎)、上靴、飲み物、タオル

㊭12月8日(日)、午前11時～、電話で、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順)

※12月6日(金)、午前7時～、右図からも申し込み可(申し込み先着順)。



健康・運動教室 「40代からの貯骨・貯筋」

現在の骨や筋肉を維持できるよう、健康運動指導士などの専門家が運動や食事方法を提案します。

㊦令和7年1月10日、24日、31日、2月7日、21日、いずれも金曜日、午後1時45分～3時30分(全5回)

㊧保健センター

㊩同センターでの運動教室に参加したことがない人で、医療機関でのリハビリや、介護認定を受けていない40～74歳の人

㊪15人

㊫無料

㊬動きやすい服装・靴、タオル、飲み物

㊭12月6日(金)～、保健センター【☎(28)5520】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※右図からも申し込み可。



バスケットボールスクール

基礎から実践まで、バスケットボールの練習を行います。

㊦毎週木曜日、午後7時30分～8時50分

㊧市民総合体育館

㊩小学5年生～中学3年生

㊪20人

㊫月会費7200円

㊬動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物(持っている人はボール)

㊭12月6日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



電話番号 & 今月の休館日

※年末年始の休館日は14ページにも掲載。

●市民総合体育館 ☎(24) 2265
12/29～1/4

●青少年スポーツホール☎(29)3778
※当面の間臨時休館。

●総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
12/29～1/4

※12/28は午後1時まで。

●図書館

中央☎(25)4921・金剛☎(28) 1171
12/2、9、16、23、29～1/3

●公民館

中央☎(24)3333・金剛 ☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117

12/2、9、16、23、29～1/3

※金剛公民館は1/4～2/28は空調設備改修工事のため休館。

●TONPAL(多文化共生・人権プラザ)
☎(24) 0583

12/29～1/3

●児童館 ☎(25) 0666
12/1、8、15、22、29～1/3、5

●Topic ☎(26) 8056
12/29～1/3

●すばるホール ☎(25) 0222
12/2、9、16、23、29～1/3

●レインボーホール (市民会館)
☎(25) 1117

12/4、11、18、25、29～1/3

※12/28は浴場の利用はできません。

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887
12/1、7、8、14、15、21、22、28～1/5

●総合福祉会館 ☎(25) 8261
12/29～1/3 ※12/27、28、1/4と

毎週木曜日は浴場の利用はできません。

●かがりの郷 ☎(20) 6070
12/29～1/3 ※12/28、1/4と

毎週月曜日は浴場の利用はできません。

●けあばる ☎(28) 8600
ウエルネスけあばる☎(28) 8668

12/2、9、16、23、29～1/3

●農業公園サバーファーム☎(35)3500
※当面の間休園。

●旧杉山家住宅・寺内町センター
☎(23) 6117

じないまち交流館 ☎(26) 0110
旧田中家住宅 ☎(25) 6771

12/2、9、16、23、29～1/3

●きらめぎファクトリー☎(24)5500
12/29～1/3

●大阪南消防組合富田林消防署
☎(23) 0119

※災害などで出勤中は不在になることが
あります(転送無し)。

消防災害情報案内
☎050(1809)9992

●防災情報音声案内サービス(防災
無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

第4期健康づくり教室(全10回)

②☎いずれも1～3月

※詳しい日程はお問い合わせください。

《水泳教室の部》

①はじめてのスイミング

火曜日、午後1時～2時

②クロール+背泳ぎ入門

火曜日、午後2時30分～3時30分

③アクアビクス

水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ

水曜日、午後1時～2時

⑤クロールからのステップアップ

水曜日、午後2時30分～3時30分

⑥クロール&背泳ぎ入門

木曜日、午後1時～2時

⑦水中ウォーキング

木曜日、午後2時30分～3時30分

⑧平泳ぎ入門

金曜日、午後0時30分～1時30分

⑨バタフライ入門

金曜日、午後2時～3時

⑩アクアトレーニング

土曜日、午後2時～3時

《陸上教室の部》

⑪リンパマッサージ&ピラティス

火曜日、午後1時～2時

⑫バランスボール

火曜日、午後2時30分～3時30分

⑬フラダンス

木曜日、午前10時～11時

⑭ピラティスA

木曜日、午前11時10分～午後0時10分

⑮ピラティスB

木曜日、午後0時15分～1時15分

⑯ヨガ

木曜日、午後1時30分～2時30分

⑰ライトヨガ

木曜日、午後2時45分～3時45分

☎ウエルネスけあばる

☎高校生以上の人

☎①②④～⑥は各14人、③⑧⑨は

各28人、⑦は36人、⑩は18人、⑪

⑬～⑰は各25人、⑫は20人

☎各6600円(別途施設利用料実費)

☎12月11日(水)、午前11時～、ウエル
ネスけあばるへ(申し込み先着順、

電話申し込み可)

※12月6日(金)、午前7時

～、右図からも申し込み可

(申し込み先着順)。



12月・1月の 市民総合体育館の共用使用

競技場(バドミントン)《2面》

※インディアカでも使用可。

☎12月18日(水)、令和7年1月15日

(水)、正午～午後3時

☎市民総合体育館(当日直接会場へ)

☎140円(中学生以下60円)

☎上靴、シャトル、ラケットなど

☎市民総合体育館

地域ファミリーレクリエーション事業 “いつでも、どこでも、だれでも” 参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、毎月以下のイベントを実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	15日(日)	午前10時～正午
ファミリーレクリエーション	大伴小学校	8日(日)	午前9時～正午
			午前10時～正午
健康ウォーキング	寺池台小学校	22日(日)	午前8時～正午

※いずれも当日直接会場へ。

※参加費無料(ただし、交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

☎生涯学習課 ☎(26) 8062 (月～金曜日) ※当日は ☎080(4422) 6663 へ。