



富田林市はSDGsに取り組んでいます。SDGsは、「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。

第194号
令和7年1月1日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座
1P・2P・3P
東公民館主催講座
3P・4P
金剛公民館主催講座
4P

※場合によっては、講座を中止・延期する場合がございます。あらかじめご了承ください。

講座の申し込みは

講座を実施する公民館に通常はがき
または直接来館で※中-04、中-08はネット申込み可能です
☆来館される場合は、3館どの講座の申し込みも可能です。また、はがきは必要ありません。

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに主催の各公民館へ（はがき必着）。申込多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前9時～午後9時、
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館>
※1～2月は金剛公民館工事の為、午前9時～午後5時30分

85円

〇〇公民館講座係
開催する公民館の住所
※それぞれの公民館の住所は
中央1P 東3P 金剛4P
に掲載しています。

《オモテ》

- 《ウラ》
- ①講座番号と講座名
(例：中-00「〇〇入門」)
 - ②あなたの氏名(ふりがな)
+子どもの名前、年齢
(親子教室等)
 - ③あなたの住所+市内在勤
在学の方は会社、学校等の名称
 - ④電話番号(携帯可)
 - ⑤年齢(～歳代で可)
 - ⑥その他
・複数講座に申し込みの場合、優先順位(「第1希望」等を明記)
(1講座に、はがき1枚が必要)
・託児教室等、申し込みの場合
乳幼児の名前 年齢

- ・はがきの切手は85円分が必要です。
- ・記入はボールペン(消せないもの)でお願いします。
- ・抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

宛先：〒584-0093 本町16-28
中央公民館 講座係 宛

中-01 大阪・関西万博で世界一周旅行へ出かけよう！

～万博愛好家おすすめの万博楽しみ方ガイド～



いよいよ今年4月に開催される大阪・関西万博。万博が大好きで前回のドバイ万博にも参加した講師が大阪・関西万博の耳寄りな情報をお届けします。万博を100%楽しみたい方必見です！



- と き：2月1日(土)
- 時 間：①午前10時～正午、②午後2時～4時
- 定 員：①②各50人
- 講 師：石川 晃教(万博愛好家・ベイエリアのお祭り男)

☆申し込み締め切り：1月21日(火)

□講師プロフィール
生まれも育ちも大阪ベイエリア。お祭り(特に花火大会)が大好きで、「ベイエリアのお祭り男」として活動する。2022年に訪れたドバイ万博に魅了され、以来熱的な万博ファンに。万博マニアとしてメディアから取材を受ける。小学校や市民講座で『万博の楽しみ方』についての講義を行い、幅広い世代に万博の魅力を広めている。

中-02 子育て世代のマネー講座 ～教育資金準備編～

子育てにはお金がいくらかかるんだろう。どうやって用意していけばいいんだろう。と思ったことはありませんか。この講座では、子育て世代が知っておきたいお金の知識や生活設計、お金の貯め方のコツなどをお伝えします。子育て中のみなさん、一緒に考えてみませんか？

- と き：2月6日(木)
- 時 間：午前10時30分～11時30分
- 対 象：小学生以下の保護者
- 定 員：12人
- 講 師：財務省近畿財務局職員

☆申し込み締め切り：1月21日(火)

お子様連れでお気軽にご参加ください。

近畿財務局マスコット
Kinki CATs



中-03 健康・医療講演会 生活習慣病と慢性腎臓病

日本では千万人以上の人が慢性腎臓病と言われており、慢性腎臓病は進行すると最終的には人工透析を受けなければいけません。わが国では約35万人が人工透析を受けています。本講演では腎臓の働きや慢性腎臓病の診断と治療について解説します。

- と き：2月14日(金)
- 時 間：午後2時～3時30分
- 講 師：安東 豊(大阪南医療センター 腎臓内科医長)
- 定 員：50人

☆申し込み締め切り：1月28日(火)

共催：大阪南医療センター



中 -04

もったいないやん へらそう食品ロス Part2



SDGs 入門講座

～おいしく食べきりクッキング～

すぐれ者

日々の生活の中で、「もったいないなあ」と思いながら、「賞味期限が過ぎた」「買すぎて食べないまま傷んでしまった」「作りすぎて残ってしまった」等々、いろんな理由で食品を捨ててしまっていないですか？この講座では、食品ロスを減らすコツや食品ロスが出ない工夫をご紹介します、調理実習をします。楽しく「おいしく食べきりクッキング」を学びませんか。

- と き：① 2/8 ② 2/22 (土曜日・全2回)
- 時 間：午前10時～午後1時
(講話、調理実習、試食 ※持帰り不可)
- 対 象：小学生以上 (小学生は保護者同伴)
※食物アレルギーのある人はお申し込み時にお知らせください
- 定 員：12人
- ☆申し込み締め切り：1月22日 (水)

- 教材費：1,500円 (2回分)
- 準備物：筆記用具、エプロン、手拭き、三角巾、ふきん、台拭き、マスク
- 講 師：とんだばやし地域活動栄養士会
- ネット申し込みも可能です
<https://logoform.jp/form/SMkm/812162>
- ☆上記 URL, または QR コードからお申込みください



中 -05

憧れの映画、ミュージカル、オペラを歌おう



映画等で流れる素敵な音楽。聞くことはあっても歌詞がよくわからなくて歌えないということはありませんか？歌の解説を交えながらその歌の背景を知り、楽しく歌っていきましょう。

◎練習曲 (予定)：『カルメン』ハバネラ、『アラジン』ホール・ニュー・ワールド、
『オペラ座の怪人』オペラ座の怪人、『サウンド・オブ・ミュージック』ドレミの歌

すぐれ者

歌の解説付き

- と き：① 2/12 ② 2/21 ③ 2/26 ④ 3/7 ⑤ 3/12
⑥ 3/26
(①③⑤⑥水曜日②④金曜日・全6回)
- 時 間：午前10時～11時30分
- 定 員：10人
- ☆申し込み締め切り：1月28日 (火)

- 準備物：筆記用具、飲み物
- 対 象：合唱等のクラブや団体に過去・現在所属していない初心者で原則、5回以上参加できる人
- 講 師：mai (ボイストレーナー)
西原 浩 (公民館特技登録者)



中 -06

のぼそう健康寿命 Part 4 ～女性のための健康麻雀～



麻雀イコール賭け事というのは昔の話。今、麻雀は頭脳スポーツとして年齢・性別問わずに多くの方に親しまれています。麻雀は指を動かしながら頭を使うので脳の活性化にもなり、認知症予防にも最適です。マナーを守って純粋に麻雀を楽しみ、女性同士のコミュニケーションとして楽しみましょう。

- と き：① 2/13 ② 2/20 ③ 2/27 ④ 3/6
⑤ 3/13 ⑥ 3/27 (木曜日・全6回)
- 時 間：午後1時30分～4時
- ☆申し込み締め切り：1月28日 (火)

- 対 象：麻雀未経験者の女性
- 定 員：10人
- 準備物：筆記用具、飲み物
- 講 師：速水 健二、大西 恵子



中 -07

～日本の踊り～シリーズ③

沖縄県：エイサーとカチャーシー



エイサーは沖縄県では唄や太鼓を打ち鳴らしながら自然や神々に共に暮らしていることを感謝し、地域繁栄や家族の健康を願い、祈りを込めて踊る民族芸能です。また、カチャーシーは祝いの席で踊られたりしています。エイサーとカチャーシーで元気と勇気をもらいましょう。親子での参加大歓迎です。

- と き：① 2/22 ② 3/8 ③ 3/22 ④ 3/29
(土曜日・全4回)
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 定 員：15人
- ☆申し込み締め切り：2月12日 (水)

- 対 象：どなたでも
(小学3年生以下は保護者同伴) ※バーランカー
- 準備物：動きやすい服装、飲み物
- 教材費：約3000円～4000円 (バーランカー代、希望者のみ)
- 講 師：西成でいこの会のみなさん

※申込多数で抽選となった場合は、原則として締切日の翌開館日の午前10時より、順次公開抽選を行います。

中 -08

はじめてのシャインカービング



シャインカービングは彫るとガラスのような質感が生まれる、新しいアートです。透明なビニールを彫刻することによって、ガラスに似た独特の輝きが生まれます。この講座では、キーホルダーとガマ口ポーチを作成します。はじめてでも大丈夫！素敵な作品が出来上がります。

- と き：2月25日(火)
- 時 間：午後1時30分～3時
- 対 象：11歳以上で彫刻刀が使える人
- 定 員：12人
- 教材費：600円

- 準備物：飲み物、必要な人は眼鏡・ルーペ眼鏡
※彫刻刀はこちらで用意します
- 講 師：西岡 明子(シャインカービングアカデミー Expert Shinecarver)

■ネット申し込みも可能です

<https://logoform.jp/form/SMkm/811668>

☆上記 URL、または QR コードからお申込みください



☆申し込み締め切り：2月12日(水)

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

東 -01

シャーロック・ホームズ生誕 170 周年記念

～コナン・ドイルと『ホームズ』～



ホームズ物語の舞台となった19世紀後半の英国、ヴィクトリア時代。シャーロック・ホームズ(1854年生まれ)の生みの親であるアーサー・コナン・ドイルの生涯を英国の歴史と重ねあわせてお話していただきます。

- と き：2月1日(土)
- 時 間：午後1時30分～3時
- 定 員：16人 ※学生の方が優先となります

- 対 象：中学生以上
- 講 師：増田 匡裕
(和歌山県立医科大学教授)

☆申し込み締め切り：1月21日(火)



東 -02

おいしい塗り絵講座～スイーツ編～



色鉛筆の使い方・塗り方のコツを学び、何度も色を塗り重ねてリアルな絵を描くように塗っていきます。『チーズケーキ』をモチーフに楽しくおいしい塗り絵をしてみませんか。

- と き：2月15日(土)
- 時 間：午後1時～4時
- 定 員：8人

- 教材費：500円
- 準備物：色鉛筆(12色以上)、消しゴム、鉛筆
- 講 師：佐々木 七海
(大阪芸術大学 デザイン学科卒業)

☆申し込み締め切り：1月28日(火)



東 -03

万博歴史講座

『1970年大阪万博をふり返ろう!』

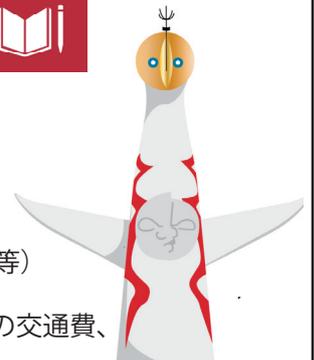


2025年大阪・関西万博がいよいよスタートします。アジア初開催の国際博覧会となった1970年の大阪万博、参加国やテーマ、展示物、太陽の塔など当時を振り返ってみませんか。

- と き：①2/21(館内学習)②2/28(館外学習)
(金曜日・全2回)
※②のみの参加は不可
- 時 間：①午前10時～11時30分
②午前10時～午後1時頃
(現地集合・解散)

- と ころ：①東公民館
②万博記念公園(太陽の塔等)
- 定 員：16人
- 教材費：50円(保険代)、現地までの交通費、入場料等実費
- 講 師：浮世 博史(西大和学園社会科教諭・歴史家)

☆申し込み締め切り：2月4日(火)



東 -04

石川自然再発見！

東西・南北 市民交流講座



～石川野鳥ウォッチング～早春編～

季節ごとに見られる野鳥を紹介し、石川で観察会を行います。
日頃からよく見かける鳥から珍しい渡り鳥まで、観察会を通して石川の自然の豊かさを再発見しませんか？

- と き：① 3/8 ② 3/15 (土曜日・全2回) ■定 員：20人
- 時 間：午前9時45分～正午 (両日とも参加できる人)
- と ころ：① 東公民館 (館内学習) ■教材費：100円 (保険代)
- ② 石川フィールドワーク ■準備物：飲み物、筆記用具、
- (石川・高橋～滝谷公園) 双眼鏡、動きやすい服装
- 講 師：日本野鳥の会大阪支部



☆申し込み締め切り：2月18日 (火)

金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

金 -01

チョコチョコキ??・グツグツ?? 草木染め講座

～自然の色を楽しみながら、自分の色を作ります～

秋に収穫した栗のイガから角がない優しい深みのあるシックな印象のカラーをラックダイは古くから世界中で使われてきた顔映りをきれいにしてくれる伝統色です。どちらかを選んで頂き、ストールと日本手拭いの絞り染めに挑戦します。



- と き：3月22日 (土) ■教材費：2,500円
- 時 間：午前10時～午後3時 ■準備物：エプロン、お手拭きタオル
- (染色液から作りますので長時間になり、 昼食、飲み物
- 途中昼食休憩をします。) ■講 師：片野 昌子 (染色作家)
- 定 員：16人 木村 香



☆申し込み締め切り：3月4日 (火)

金 -02

みんなで歌おう懐かしの

フォークソング

Part2



前回好評につき第2弾開催！

富田林を中心に演奏活動を行っているグループ TNB(富田林にわかバンド) が今回も出演！アコースティックな演奏で心に残る懐かしいフォークソングを、バンドの伴奏に合わせて一緒に口ずさみながら、懐かしいあの頃を思い出し、一緒に楽しみましょう。

- と き：3月30日 (日) ■定 員：100人
- 時 間：午後2時～3時30分 ■講 師：TNB(富田林にわかバンド)
- (午後1時30分開場)



☆申し込み締め切り：3月11日 (火)

金剛公民館臨時休館のお知らせ

空調設備等改修工事のため、下記期間中は臨時休館となります。

◆臨時休館期間

令和7年1月4日 (土) ～令和7年2月28日 (金)

◆公民館事務所は別館和室へ移動

午前9時～午後5時30分まで窓口業務を行っております。

※皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程お願いいたします。



※受講の申し込みは、通常はがき、または公民館に来館にて (ネット申し込みが可能な講座もあります) 詳細は1面