

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、保健センター【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関やその他の検診は4月号広報に折り込みの「令和6年度保健事業案内」または市ウェブサイトをご覧ください。



健康診査はお済みですか？ ～有効期限は3月31日(月)まで～

①特定健康診査

特定健康診査は、生活習慣病と関係の深いメタボリックシンドロームに着目した健診です。富田林市国民健康保険加入者のうち、実施年度中に40歳から74歳になる人に、健診受診時に必要な「特定健康診査受診券」を送付しています。

※実施医療機関や受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「特定健康診査のご案内 けんしんにこう」をご覧ください。

※健診受診のご案内のため、コールセンターから電話する場合があります。

※特定健康診査の結果は、マイナポータルで確認できますので、日頃の健康管理にご利用ください。

②後期高齢者の健康診査・歯科健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者の健康管理・健康保持増進のため、健康診査・歯科健康診査を実施しています。被保険者は、年度中に1回受診することができます。

後期高齢者の健康診査・歯科健康診査は、生活習慣病とフレイル（加齢に伴う機能低下）の項目があり、早期発見・早期対策により健康状態の維持・改善につながります。

※受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「後期高齢者医療の健康診査について」または「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください。

※3月に同制度に加入する人への同診査の受診券やお知らせは、4月以降に送付します。

国民健康保険課（①は内線155、②は内線158、159）

1月は子宮頸がん月間

子宮頸がんは、近年20代や30代の若年層で増加傾向にあります。

しかし、子宮頸がんは早期発見、早期治療ができれば比較的治療しやすいがんです。

本市では、職場などで検診を受ける機会のない市民を対象に子宮頸がん検診を無料で実施しています。

20歳になったら2年に1回の検診を定期的に受けましょう。

※保健センターで実施する子宮頸がん検診は右図からも申し込みできます。



献血にご協力を

少子高齢化により、献血者数が減少しており、血液製剤の必要量の確保が困難となっています。

ぜひ、400ml献血にご協力ください。

①湯原小学校＝1月11日(土)、午前10時～正午、エコール・ロゼ＝12日(日)、26日(日)、午前10時～午後4時、コノミヤ富田林店＝18日(土)、午前10時～正午、午後1時～4時30分

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。 関市献血推進協議会【☎(25)8261】

がん検診（費用は無料、電話予約可）			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	満50歳以上 2年に1回（昭和49年以前の奇数年生まれの人）	問診、胃内視鏡検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和6年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センターまたは実施医療機関 申し込み 保健センターまたは実施医療機関へ（申し込み先着順、電話申し込み可） ※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。 ※保健センターで実施しているがん検診は右図からも申し込みできます。
		問診、胃部エックス線検査	
肺がん（結核健診含む）	満40歳以上（年度内に1回）	問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
乳がん	40歳以上 2年に1回（昭和の奇数年生まれの人）	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）	
子宮がん	20歳以上 2年に1回（昭和の奇数年生まれの人、または平成の偶数年生まれの人）	問診、視診、内診、頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ体部検診）	

済生会富田林病院の案内	
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください（月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時）	
皮膚がん検診	とき 1/15(木)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料（予約制）
女性専用外来	とき 1/16(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料（予約制）
ベビーマッサージ教室	とき 1/16(木)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各6組 費用 700円 申し込み 1/6(月)～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内
富田林保健所では「エイズに関する相談」、「医療機関に関する相談」、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」などを実施しています。 詳しくは同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

㊟=とき、㊥=ところ、㊦=内容、㊧=対象者、㊨=定員、㊩=費用、㊪=持ち物、㊫=申し込み、㊬=問い合わせ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①アラフォーママ&プレママ集まれ!

㊟1月10日(金)、午前10時～11時30分

㊦参加者同士の交流会など

㊧35～45歳までの母親と子ども、または妊娠中の人

㊨10組

②子育て講座「親子ふれあい体操」

㊟1月21日(火)、午前10時～11時30分

㊧1歳半以上の子どもと保護者

㊨13組

③みんなであそぼ「豆まき」

㊟1月24日(金)、午前10時30分～11時30分

㊧就学前の子どもと保護者 ㊨13組

④つくろう広場「削り絵」

㊟1月29日(水)、午後1時30分～2時30分

㊧就学前の子どもと保護者 ㊨13組

㊫いずれも1月6日(月)、午前9時30分～、同センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

梅の里こども園内 子育て支援センターの催し

①子育て講座「ポーセラーツ(白磁の上絵塗り)」

㊟1月16日(水)、午前10時～11時

㊧就学前の子どもと保護者 ㊨15組

②あおぞら保育「手作りおもちゃ」

㊟場 1月22日(水)、午前10時～11時30分(午前10時30分まで受け付け)

＝梅の里3号公園(梅の里一丁目17の12)、2月8日(土)、午後1時30分～2時30分(午後1時30分まで受け付け)＝梅の里南自治会東集会所(梅の里一丁目22の21)

㊫②は当日直接会場へ、①は1月6日(月)～15日(水)に同センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み先着順)

子ども読書活動推進講演会 ～乳幼児のいるファミリーと子育て支援者のための防災講座～

災害発生12時間シミュレーションを体験し、子育て中の家庭にとって何がリスクかを考えてみましょう。

㊟1月28日(火)、午前10時30分～正午
場中央公民館

㊧乳幼児のいる家族、子どもに関わる人

㊨30人

㊩無料

講師 上沢 聡子さん(防災士)

㊫1月7日(火)、午前10時～、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※1月14日(火)以降は電話申し込みのみ。

※就学前の子どもの託児を希望する人は、お問い合わせください。

子育てハッピー講座

ファシリテーターとして活躍する金 香百合さんを講師に迎え、親子でハッピーになるヒントを考える講座です。

㊟2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、午前10時～11時30分(全3回)

場児童館

㊧0～18歳までの子どもをもつ保護者

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

㊨15人(託児あり)

㊩無料

㊪筆記用具

㊫1月15日(水)までに、児童館へ(電話申し込み可、申し込み多数の場合抽選)

※右図からも申し込み可。

※結果は郵送でお知らせします。



今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和6年度保健事業案内」に記載しています。
※予約票は医療機関に備え付けています。

小児用肺炎球菌・五種混合(DPT-IPV-Hib) 初回の接種は生後2カ月～ ※令和6年10月1日より、20価の小児用肺炎球菌ワクチンが定期接種対象となりました。	BCG 生後5カ月～8カ月未満	
ロタウイルス 生後2カ月～(初回の接種は生後14週6日までに)	二種混合(ジフテリア・破傷風混合) 11歳・12歳	
水痘(水ぼうそう) 1歳になったらすぐ、1回目終了後、6カ月～1年あけて		
麻しん風しん混合(MR) 1期＝1歳になったらすぐ、2期＝令和6年4月1日以降にすぐ ※2期は平成30年4月2日～31年4月1日生まれの人が対象です。		
日本脳炎 1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9歳～12歳 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
ヒトパピローマウイルス(HPV) ※子宮頸がん予防 定期予防接種対象＝平成20年4月2日～25年4月1日生まれの女性 キャッチアップ接種(経過措置)対象＝積極的な勧奨を差し控えている期間中に定期接種の対象であった平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性		
B型肝炎 生後2カ月、生後3カ月、生後7～8カ月(初回の接種から20週以降)		

保健センター〔☎(28)5520〕での乳幼児健診(要予約)

4カ月児健診＝1月17日(金)、24日(金)、1歳7カ月児健診＝1月9日(水)、23日(水)、2月6日(水)、2歳6カ月児歯科健診＝1月16日(水)、3歳6カ月児健診＝1月8日(水)、22日(水)、2月5日(水)、5歳児健診＝1月10日(金)、30日(木)

いずれも、健診日の約1カ月前に個別通知で案内します。詳しくは、通知をご覧ください。
※転入などで個別通知が届かない場合や、個別通知でお知らせした日程を変更したい場合は、保健センターへお問い合わせください。

㊦=とき、㊧=ところ、㊨=内容、㊩=対象者、㊪=定員、㊫=費用、㊬=持ち物、㊭=申し込み、㊮=問い合わせ

就学援助(入学準備費)の小学校入学前支給の申請を

今春小学校に入学する児童(平成30年4月2日～31年4月1日生まれの人)の保護者を対象に、就学援助(入学準備費)の入学前支給の申請を次のとおり受け付けますので、希望する人は申請してください。

㊦1月6日(月)～31日(金)(土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時30分)に、保護者名義の通帳の写しを持参し、市役所4階教育指導室(内線364)へ
 ※右図からも申し込み可。



講座・催し

育児教室(ぴよぴよクラス・すくすくクラス)、プレ☆ママパパ教室

保健センターでは、定期的に同教室を実施しています。

㊦**ぴよぴよクラス**=離乳食のすすめ方、ふれあい遊び、個別相談など、
すくすくクラス=離乳食の完了と幼児食のすすめ方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など、
プレ☆ママパパ教室=妊娠中の過ごし方、沐浴実習など

※詳しくは、市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)をご覧ください。

ぴよぴよクラス 	すくすくクラス 	プレ☆ママパパ教室
-------------	-------------	---------------

固保健センター (☎(28)5520)



南河内地区 親学習リーダー養成講座

親学習は、保護者同士がお話や交流を通して行う、親子の関係や子育てについての学びの場です。この親学習の進行役となるのが「親学習リーダー」です。

㊦2月7日(金)、14日(金)、28日(金)、午前10時～午後0時30分(全3回)
 場老寿やすらぎ千代田公民館(河内)

長野市木戸西町一丁目2の9)

㊦子育て中または子育てを終えた人、親学習に興味・関心のある人
 ㊪30人程度 ㊫無料 ㊬筆記用具
 ㊦1月7日(火)～23日(休)に、メールまたはファクスに、講座名、住所、氏名、連絡先を明記し、生涯学習課(☎s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp・FAX(26)8058・☎(26)8056)へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図から、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



固子ども政策課(内線205)または各施設へ

保育施設(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	若葉保育園 ☎(24)3308
金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600	菊水保育園 ☎(29)3837	葛城保育園 ☎(29)9211
常德保育園 ☎(25)3561	富貴の里保育園 ☎(28)7364	ふれんど保育園 ☎(26)3571	ともっち保育園 ☎(28)1584
みどり保育園 ☎(24)4190	Kotohna ☎(69)7507		

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	

認定こども園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
梅の里こども園 ☎(23)4555	寺池台こども園 ☎(69)7752	葵音つばさこども園 ☎(40)0283	げんき桜こども園 ☎(68)7018
くみの木こども園 ☎(23)8827	伏山こども園 ☎(55)2480	宙保育園 ☎(70)7780	げんき桜こども園 ☎(69)8875

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 ②梅の里こども園内 ☎(23)4555
 ※月～土曜日(祝日、年末年始(いずれも12/29～1/5)は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511
 ※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、室内開放を実施(いずれも祝日、年末年始(12/28～1/5)は除く)。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日(祝日も開設) ※年末年始(12/28～1/4)は除く。
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日(祝日も開設) ※いずれも祝日、年末年始(12/28～1/4)は除く。
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(祝日、年末年始(12/28～1/4)は除く)

保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666 月～金曜日、第1土曜日(午前、祝日、年末年始(12/27～1/3)は除く)

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ 子ども政策課(内線283)

保健医療

子育て

相談

子育て

子育て



児童福祉

児童扶養手当の支払月

振込日 1月10日(金)

支払内容 令和6年11～12月分

受給している人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額が児童扶養手当証書に記載されていますので、確認してください)。

ただし、令和6年度児童扶養手当現況届を提出していないなどの理由で、支払いが差し止めになっている人は振り込みができません。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)した場合や、日本国内に住所を有しなくなった場合、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った状況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をしないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがあります。また、住所、氏名、金融機関などを変更したときも届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

☎こども政策課(内線283)

児童館小学生活動に参加しませんか？(登録制)

児童館では、子どもたちの居場所づくりを目的に、放課後などに工作・室内外遊びなどの活動をしています。

📅4月～翌年3月の月～金曜日の小学校放課後、土曜日および春・夏・冬休み期間中(日曜日、祝日は除く)
📍児童館 ※ただし、9月～令和8年3月までは、工事のため旧市立人權文化センター複合施設および市営若松団地第3集会所で活動します。

📍市内在住で行き帰りの安全が確保できる小学1～6年生

🆓無料 ※保険料の一部負担や参加費が必要な活動があります。

📅1月10日(金)～2月28日(金)(月～金曜日は午前9時～午後5時30分、土曜日は午前9時～午後5時15分まで、ただし、日曜日、祝日は除く)に、児童館で配布する登録用紙に必要事項を記入し、児童館へ

※登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

※登録用紙は、市ウェブサイト(児童館のページ)からダウンロードもできます。
※令和6年度に登録している人で、継続して利用を希望する人も登録が必要です。



教育

小・中学校に入学する人に就学通知書を送付

1月中旬に、今春小学校に入学する児童(平成30年4月2日～31年4月1日生まれの人)と、中学校に入学する生徒(平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人)の保護者に就学通知書を送付します。

学校名	電話番号	学校名	電話番号
富田林小学校	(24)3101	高辺台小学校	(29)1403
新堂小学校	(24)3102	久野喜台小学校	(29)1450
喜志小学校	(24)3103	寺池台小学校	(29)1477
大伴小学校	(24)3104	伏山台小学校	(28)4106
彼方小学校	(34)3105	喜志西小学校	(25)7380
錦郡小学校	(24)3106	藤沢台小学校	(28)3771
川西小学校	(24)3107	小金台小学校	(29)4460
東条小学校	(34)3108	向陽台小学校	(29)1226
第一中学校	(24)3201	葛城中学校	(28)3761
第二中学校	(24)3202	喜志中学校	(26)0468
第三中学校	(34)3206	藤陽中学校	(29)3705
金剛中学校	(29)1404	明治池中学校	(29)1355

※不明なことがある場合は、入学予定の小・中学校または教育指導室(内線362)へお問い合わせください。

保育園での子育て支援事業

※申し込み方法など詳しくは、子育て応援サイトTonTonをご覧ください(右図からアクセスできます)。



ところ	内容	とき	対象者 ※1	申し込み開始日
みどり保育園	1歳児コース(みんなであそぼう)	1月17日(金)、午前10時～11時	1歳児	1月6日(月)～
	英会話	2月14日(金)、午前9時30分～11時	未就園児	1月27日(月)～
寺池台こども園	ベビーダンス	1月29日(水)、午前10時～11時	—	1月6日(月)～
Kotona	いどばたカフェ #子育て ※ウェブ開催。	①1月14日(火)、②2月4日(火)、午前10時30分～正午	—	①1月7日(火)～、 ②1月28日(火)～
葵音つばさこども園	赤ちゃん教室(サーキットで遊ぼう)	2月13日(木)、午前10時～11時	0～1歳児	1月9日(木)～
	マタニティ教室	2月13日(木)、午後1時～2時	妊娠中の人	1月9日(木)～
	子育てカフェ ※無料保育あり。	2月19日(水)、午前10時～11時	0～2歳児	1月15日(水)～
	親子教室(ひな人形作り)	2月27日(木)、午前10時～11時	2歳児以上	1月23日(木)～

※1 0歳児=令和5年4月2日以降生まれ、1歳児=令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ、2歳児=令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ