

令和7年2月

## 富田林市中学校給食献立表

こんだて

葛城中学校

富田林市教育委員会  
富田林市中学校給食会

喜志中学校 生徒献立

12日

## ☆献立内容☆

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

喜志中学校1年生(44期生)が家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。魚を主菜にした季節感あふれる献立をメニューを考えてくれた生徒が多くいました。選考の結果、この献立が学校代表として選ばれました。



喜志中学校イメージキャラクター きしぼん

## 献立のアピールポイント!

旬の野菜を取り入れて栄養がたくさんとなります。

万博献立  
大阪・関西万博公式キャラクター  
ミyakuma ©Expo 2025

## アメリカ合衆国

移民を中心とした多民族国家です。アメリカ料理は、ヨーロッパ諸国やアフリカ系の移民が持ち込んだ郷土料理とアメリカ先住民の伝統料理が融合したものです。国土が広いので地域により調理方法や味付けが異なります。

ジャンバラヤ

アメリカ南部ルイジアナ州生まれの炊き込みご飯です。作る人の数だけレシピがあるとされています。

ローストチキン

調味料をもみこんだ鶏肉を丸ごと焼くアメリカではおなじみの肉料理です。

チョップドサラダ

英語で「たたき切る」という意味の「チョップド」と名づけられたサラダで、具材を細かく切ります。決まったドレッシングや味付けはありません。

3

1年

2年

3年

4

1年

2年

3年

5

1年

2年

3年

6

1年

2年

3年

7

1年

2年

3年

ジャンバラヤ  
コンスープ  
ローストチキン  
チョップドサラダご飯  
みそ汁  
鯖の塩焼き  
みぞれ和え  
金時豆の甘煮ご飯  
中華スープ  
トッポギ  
おさつスティックこぎつねご飯  
すまし汁  
赤魚の塩焼  
香味和え

初年献立

ランチパン  
ボークビーンズ  
米粉のチキンカツ  
カラフルサラダ  
マッシュポテト

10

1年

2年

3年

給食のウェブ予約期間は、

毎月 5日～15日です。

なお、マークシートでの  
予約の締め切りは、  
1月8日(水)です。☆予約には、事前に給食費  
のチャージが必要です。  
チャージ残高が足りない場合は、  
追加でチャージが必要です。追加チャージは  
1月14日(火) まで  
※早めのチャージをお願いします。ご飯  
鶏すき  
鯖の西京焼き  
大根の昆布漬け  
みたらし団子

12

1年

2年

3年

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

生徒献立



13

1年

2年

3年

ご飯  
春雨スープ  
肉団子の酢豚風  
ガーリックポテト

14

1年

2年

3年

キーマカレー  
ちりめんじゃこのマリネ  
みかん

17

1年

2年

3年

ご飯  
さつまいも  
ほっけの一夜干し  
きんぴらごぼう  
大豆ミートのそぼろ

18

1年

2年

3年

キムチチャーハン  
わかめスープ  
揚げぎょうざ  
やみつききゅうり

19

1年

2年

3年

ご飯  
ポトフ  
チキンナゲット  
米粉マカロニサラダ

20

1年

2年

3年

ご飯  
大根の煮物  
豚肉の生姜焼き  
塩ボン酢和え富田林産の大根を  
使います。

21

1年

2年

3年

ご飯  
麻婆豆腐  
焼きししゃも  
切干し大根のナムル

## 給食のウェブ予約について

☆下記のURL又はQRコードから給食  
予約システムへアクセスし、ログイン  
画面からログインIDとパスワードを  
入力して予約してください。[https://tondabayashi.  
futureinn-lunch.jp/  
SchoolLunch/](https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/)★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター  
(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

25

1年

2年

3年

ご飯  
のっぺい汁  
たまご焼きおろし添え  
キャベツのゆずこしやう  
黒糖蒸しパン

26

1年

2年

3年

ご飯  
マセドアンスープ  
豚肉のバジルソース  
オニオンドレッシングサラダ  
フライドポテト

27

1年

2年

3年

ご飯  
磯煮  
鮭の焼き漬け  
ごま和え

28

1年

2年

3年

ご飯  
八宝菜  
いかの甘辛がらめ  
ごま塩きゅうり

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年2月

## 富田林市中学校給食献立表

こんだて

明治池中学校

富田林市教育委員会

富田林市中学校給食会

喜志中学校 生徒献立

12日

## ☆献立内容☆

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

喜志中学校1年生(44期生)が家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。魚を主菜にした季節感あふれる献立ができました。選考の結果、この献立が学校代表として選ばれました。



## 献立のアピールポイント!

旬の野菜を取り入れて栄養がたくさんとなります。



万博献立

大阪・関西万博公式キャラクター

ミyakuma ©Expo 2025



## アメリカ合衆国

移民を中心とした多民族国家です。アメリカ料理は、ヨーロッパ諸国やアフリカ系の移民が持ち込んだ郷土料理とアメリカ先住民の伝統料理が融合したものです。国土が広いので地域により調理方法や味付けが異なります。

ジャンバラヤ

アメリカ南部ルイジアナ州生まれの焼き込みご飯です。作る人の数だけレシピがあるとされています。

ローストチキン

調味料をもみこんだ鶏肉を丸ごと焼くアメリカではおなじみの肉料理です。

チョップドサラダ

英語で「たたき切る」という意味の「チョップド」と名づけられたサラダで、具材を細かく切ります。決まったドレッシングや味付けはありません。

3

1年

2年

3年

4

1年

2年

3年

5

1年

2年

3年

6

1年

2年

3年

7

1年

2年

3年

ジャンバラヤ  
コンスープ  
ローストチキン  
チョップドサラダ



ご飯  
みそ汁  
鯖の塩焼き  
みぞれ和え  
金時豆の甘煮



ご飯  
中華スープ  
トッポギ  
おさつスティック



こぎつねご飯  
すまし汁  
赤魚の塩焼  
香味和え

初年献立



ランチパン  
ボークビーンズ  
米粉のチキンカツ  
カラフルサラダ  
マッシュポテト



10

1年

2年

3年

給食のウェブ予約期間は、

毎月 5日～15日です。

なお、マークシートでの  
予約の締め切りは、  
1月8日(水)です。

☆予約には、事前に給食費  
のチャージが必要です。  
チャージ残高が足りない場合は、  
追加でチャージが必要です。

追加チャージは  
1月14日(火) まで  
※早めのチャージをお願いします。

ご飯  
鶏すき  
鯖の西京焼き  
大根の昆布漬け  
みたらし団子



12

1年

2年

3年

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

生徒献立



13

1年

2年

3年

ご飯  
春雨スープ  
肉団子の酢豚風  
ガーリックポテト



14

1年

2年

3年

キーマカレー  
ちりめんじゃこのマリネ  
みかん



17

1年

2年

3年

ご飯  
さつまいも  
ほっけの一夜干し  
きんぴらごぼう  
大豆ミートのそぼろ



18

1年

2年

3年

キムチチャーハン  
わかめスープ  
揚げぎょうざ  
やみつききゅうり



19

1年

2年

3年

ご飯  
ポトフ  
チキンナゲット  
米粉マカロニサラダ



20

1年

2年

3年

ご飯  
大根の煮物  
豚肉の生姜焼き  
塩ボン酢和え

富田林産の大根を使います。



21

1年

2年

3年

ご飯  
麻婆豆腐  
焼きししゃも  
切干し大根のナムル



## 給食のウェブ予約について

☆下記のURL又はQRコードから給食予約システムへアクセスし、ログイン画面からログインIDとパスワードを入力して予約してください。

<https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/>



★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター  
(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

25

1年

2年

3年

ご飯  
のっぺい汁  
たまご焼きおろし添え  
キャベツのゆずこしょう  
黒糖蒸しパン



26

1年

2年

3年

ご飯  
マセドアンスープ  
豚肉のバジルソース  
オニオンドレッシングサラダ  
フライドポテト



27

1年

2年

3年

ご飯  
磯煮  
鮭の焼き漬け  
ごま和え



28

1年

2年

3年

ご飯  
八宝菜  
いかの甘辛がらめ  
ごま塩きゅうり



写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年2月

## 富田林市中学校給食献立表

こんだて

第三中学校

富田林市教育委員会  
富田林市中学校給食会

喜志中学校 生徒献立

12日

## ☆献立内容☆

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

喜志中学校1年生(44期生)が家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。魚を主菜にした季節感あふれる献立メニューを考えてくれた生徒が多くいました。選考の結果、この献立が学校代表として選ばれました。



喜志中学校イメージキャラクター きしぼん

## 献立のアピールポイント!

旬の野菜を取り入れて栄養がたくさんとなります。

万博献立  
大阪・関西万博公式キャラクター  
ミyakuma ©Expo 2025

## アメリカ合衆国

移民を中心とした多民族国家です。  
アメリカ料理は、ヨーロッパ諸国やアフリカ系の移民が持ち込んだ郷土料理とアメリカ先住民の伝統料理が融合したものです。  
国土が広いので地域により調理方法や味付けが異なります。

ジャンバラヤ

アメリカ南部ルイジアナ州生まれの焼き込みご飯です。  
作る人の数だけレシピがあるとされています。

ローストチキン

調味料をもみこんだ鶏肉を丸ごと焼くアメリカではおなじみの肉料理です。

チョップドサラダ

英語で「たたき切る」という意味の「チョップド」と名づけられたサラダで、具材を細かく切ります。決まったドレッシングや味付けはありません。

3

1年

2年

3年

4

1年

2年

3年

5

1年

2年

3年

6

1年

2年

3年

7

1年

2年

3年

ジャンバラヤ  
コンスープ  
ローストチキン  
チョップドサラダご飯  
みそ汁  
鯖の塩焼き  
みぞれ和え  
金時豆の甘煮ご飯  
中華スープ  
トッポギ  
おさつスティックこぎつねご飯  
すまし汁  
赤魚の塩焼  
香味和え

初年献立

ランチパン  
ボークビーンズ  
米粉のチキンカツ  
カラフルサラダ  
マッシュポテト

10

1年

2年

3年

給食のウェブ予約期間は、

毎月 5日～15日です。

なお、マークシートでの  
予約の締め切りは、  
1月8日(水)です。☆予約には、事前に給食費  
のチャージが必要です。  
チャージ残高が足りない場合は、  
追加でチャージが必要です。追加チャージは  
1月14日(火) まで  
※早めのチャージをお願いします。ご飯  
鶏すき  
鯖の西京焼き  
大根の昆布漬け  
みたらし団子

12

1年

2年

3年

13

1年

2年

3年

14

1年

2年

3年

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

生徒献立

ご飯  
春雨スープ  
肉団子の酢豚風  
ガーリックポテトキーマカレー  
ちりめんじゃこのマリネ  
みかん

17

1年

2年

3年

18

1年

2年

3年

19

1年

2年

3年

20

1年

2年

3年

21

1年

2年

3年

ご飯  
さつまいも  
ほっけの一夜干し  
きんぴらごぼう  
大豆ミートのそぼろ

のせて食べてね。

キムチチャーハン  
わかめスープ  
揚げぎょうざ  
やみつききゅうりご飯  
ポトフ  
チキンナゲット  
米粉マカロニサラダご飯  
大根の煮物  
豚肉の生姜焼き  
塩ボン酢和え富田林産の大根を  
使います。ご飯  
麻婆豆腐  
焼きししゃも  
切干し大根のナムル

## 給食のウェブ予約について

☆下記のURL又はQRコードから給食  
予約システムへアクセスし、ログイン  
画面からログインIDとパスワードを  
入力して予約してください。[https://tondabayashi.  
futureinn-lunch.jp/  
SchoolLunch/](https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/)★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター  
(株式会社 フューチャイン)  
TEL:052-732-8948★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

25

1年

2年

3年

ご飯  
のっぺい汁  
たまご焼きおろし添え  
キャベツのゆずこしよう  
黒糖蒸しパン

26

1年

2年

3年

ご飯  
マセドアンスープ  
豚肉のバジルソース  
オニオンドレッシングサラダ  
フライドポテト

27

1年

2年

3年

ご飯  
磯煮  
鮭の焼き漬け  
ごま和え

28

1年

2年

3年

ご飯  
八宝菜  
いかの甘辛がらめ  
ごま塩きゅうり

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年2月

## 富田林市中学校給食献立表

喜志中学校

富田林市教育委員会  
富田林市中学校給食会喜志中学校 生徒献立  
12日

☆献立内容☆  
わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

喜志中学校1年生(44期生)が家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。魚を主菜にした季節感あふれる献立をメニューを考えてくれた生徒が多くいました。選考の結果、この献立が学校代表として選ばれました。



献立のアピールポイント!

旬の野菜を取り入れて栄養がたくさんとなります。

万博献立  
大阪・関西万博公式キャラクター  
ミヤクミヤク ©Expo 2025

## アメリカ合衆国

移民を中心とした多民族国家です。  
アメリカ料理は、ヨーロッパ諸国やアフリカ系の移民が持ち込んだ郷土料理とアメリカ先住民の伝統料理が融合したものです。  
国土が広いので地域により調理方法や味付けが異なります。

ジャンバラヤ

アメリカ南部ルイジアナ州生まれの焼き込みご飯です。  
作る人の数だけレシピがあるとされています。

ローストチキン

調味料をもみこんだ鶏肉を丸ごと焼くアメリカではおなじみの肉料理です。

チョップドサラダ

英語で「たたき切る」という意味の「チョップド」と名づけられたサラダで、具材を細かく切ります。決まったドレッシングや味付けはありません。

3

1年

2年

3年

4

1年

2年

3年

5

1年

2年

3年

6

1年

2年

3年

7

1年

2年

3年

ジャンバラヤ  
コンスープ  
ローストチキン  
チョップドサラダ



ご飯  
みそ汁  
鯖の塩焼き  
みぞれ和え  
金時豆の甘煮



ご飯  
中華スープ  
トッポギ  
おさつスティック



こぎつねご飯  
すまし汁  
赤魚の塩焼  
香味和え

初年献立



ランチパン  
ボークビーンズ  
米粉のチキンカツ  
カラフルサラダ  
マッシュポテト



10

1年

2年

3年

給食のウェブ予約期間は、  
毎月 5日～15日です。

なお、マークシートでの  
予約の締め切りは、  
1月8日(水)です。

☆予約には、事前に給食費  
のチャージが必要です。  
チャージ残高が足りない場合は、  
追加でチャージが必要です。

追加チャージは  
1月14日(火) まで  
※早めのチャージをお願いします。

ご飯  
鶏すき  
鯖の西京焼き  
大根の昆布漬け  
みたらし団子



12

1年

2年

3年

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

生徒献立



13

1年

2年

3年

ご飯  
春雨スープ  
肉団子の酢豚風  
ガーリックポテト



14

1年

2年

3年

キーマカレー  
ちりめんじゃこのマリネ  
みかん



17

1年

2年

3年

ご飯  
さつまいも  
ほっけの一夜干し  
きんぴらごぼう  
大豆ミートのそぼろ



18

1年

2年

3年

キムチチャーハン  
わかめスープ  
揚げぎょうざ  
やみつききゅうり



19

1年

2年

3年

ご飯  
ポトフ  
チキンナゲット  
米粉マカロニサラダ



20

1年

2年

3年

ご飯  
大根の煮物  
豚肉の生姜焼き  
塩ボン酢和え

富田林産の大根を  
使います。

21

1年

2年

3年

ご飯  
麻婆豆腐  
焼きしやも  
切干し大根のナムル



## 給食のウェブ予約について

☆下記のURL又はQRコードから給食  
予約システムへアクセスし、ログイン  
画面からログインIDとパスワードを  
入力して予約してください。

[https://tondabayashi.  
futureinn-lunch.jp/  
SchoolLunch/](https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/)



★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター  
(株式会社 フューチャイン)  
TEL:052-732-8948

★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

25

1年

2年

3年

ご飯  
のっぺい汁  
たまご焼きおろし添え  
キャベツのゆずこしやう  
黒糖蒸しパン



26

1年

2年

3年

ご飯  
マセドアンスープ  
豚肉のバジルソース  
オニオンドレッシングサラダ  
フライドポテト



27

1年

2年

3年

ご飯  
磯煮  
鮭の焼き漬け  
ごま和え



28

1年

2年

3年

ご飯  
八宝菜  
いかの甘辛がらめ  
ごま塩きゅうり



写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年2月

## 富田林市中学校給食献立表

第二中学校

富田林市教育委員会  
富田林市中学校給食会

喜志中学校 生徒献立

12日

## ☆献立内容☆

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

喜志中学校1年生(44期生)が家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。魚を主菜にした季節感あふれる献立メニューを考えてくれた生徒が多くいました。選考の結果、この献立が学校代表として選ばれました。



喜志中学校イメージキャラクター きしぼん

## 献立のアピールポイント!

旬の野菜を取り入れて栄養がたくとれます。

万博献立  
大阪・関西万博公式キャラクター  
ミyakuma ©Expo 2025

## アメリカ合衆国

移民を中心とした多民族国家です。アメリカ料理は、ヨーロッパ諸国やアフリカ系の移民が持ち込んだ郷土料理とアメリカ先住民の伝統料理が融合したものです。国土が広いため地域により調理方法や味付けが異なります。

ジャンバラヤ

アメリカ南部ルイジアナ州生まれの焼き込みご飯です。作る人の数だけレシピがあるとされています。

ローストチキン

調味料をもみこんだ鶏肉を丸ごと焼くアメリカではおなじみの肉料理です。

チョップドサラダ

英語で「たたき切る」という意味の「チョップド」と名づけられたサラダで、具材を細かく切ります。決まったドレッシングや味付けはありません。

3

1年

2年

3年

○

○

○

ジャンバラヤ  
コーンスープ  
ローストチキン  
チョップドサラダ

4

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
みそ汁  
鯖の塩焼き  
みぞれ和え  
金時豆の甘煮

5

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
中華スープ  
トッポギ  
おさつスティック

6

1年

2年

3年

×

×

×

こぎつねご飯  
すまし汁  
赤魚の塩焼  
香味和え

初午献立

7

1年

2年

3年

○

○

○

ランチパン  
ボークビーンズ  
米粉のチキンカツ  
カラフルサラダ  
マッシュポテト

10

1年

2年

3年

○

○

×

ご飯  
鶏すき  
鯖の西京焼き  
大根の昆布漬け  
みたらし団子給食のウェブ予約期間は、  
毎月5日～15日です。なお、マークシートでの  
予約の締め切りは、  
1月8日(水)です。☆予約には、事前に給食費  
のチャージが必要です。  
チャージ残高が足りない場合は、  
追加でチャージが必要です。追加チャージは  
1月14日(火)まで  
※早めのチャージをお願いします。

12

1年

2年

3年

○

○

○

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

生徒献立

13

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
春雨スープ  
肉団子の酢豚風  
ガーリックポテト

14

1年

2年

3年

○

○

○

キーマカレー  
ちりめんじゃこのマリネ  
みかん

17

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
さつまいも  
ほっけの一夜干し  
きんぴらごぼう  
大豆ミートのそぼろ

18

1年

2年

3年

○

○

○

キムチチャーハン  
わかめスープ  
揚げぎょうざ  
やみつききゅうり

19

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
ポトフ  
チキンナゲット  
米粉マカロニサラダ

20

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
大根の煮物  
豚肉の生姜焼き  
塩ボン酢和え富田林産の大根を  
使います。

21

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
麻婆豆腐  
焼きしやも  
切干し大根のナムル

## 給食のウェブ予約について

☆下記のURL又はQRコードから給食  
予約システムへアクセスし、ログイン  
画面からログインIDとパスワードを  
入力して予約してください。[https://tondabayashi.  
futureinn-lunch.jp/  
SchoolLunch/](https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/)★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター  
(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

25

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
のっぺい汁  
たまご焼きおろし添え  
キャベツのゆずこしやう  
黒糖蒸しパン

26

1年

2年

3年

×

×

×

ご飯  
マセドアンスープ  
豚肉のバジルソース  
オニオンドレッシングサラダ  
フライドポテト

27

1年

2年

3年

×

×

×

ご飯  
磯煮  
鮭の焼き漬け  
ごま和え

28

1年

2年

3年

×

×

×

ご飯  
八宝菜  
いかの甘辛がらめ  
ごま塩きゅうり

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年2月

## 富田林市中学校給食献立表

こんだて

藤陽中学校

富田林市教育委員会  
富田林市中学校給食会

## 喜志中学校 生徒献立

12日

## ☆献立内容☆

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

喜志中学校1年生(44期生)が家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。魚を主菜にした季節感あふれる献立メニューを考えてくれた生徒が多くいました。選考の結果、この献立が学校代表として選ばれました。



喜志中学校イメージキャラクター きしぼん

## 献立のアピールポイント!

旬の野菜を取り入れて栄養がたくさんとなります。

万博献立  
大阪・関西万博公式キャラクター  
ミyakumaku ©Expo 2025

## アメリカ合衆国

移民を中心とした多民族国家です。アメリカ料理は、ヨーロッパ諸国やアフリカ系の移民が持ち込んだ郷土料理とアメリカ先住民の伝統料理が融合したものです。国土が広いので地域により調理方法や味付けが異なります。

ジャンバラヤ

アメリカ南部ルイジアナ州生まれの焼き込みご飯です。作る人の数だけレシピがあるとされています。

ローストチキン

調味料をもみこんだ鶏肉を丸ごと焼くアメリカではおなじみの肉料理です。

チョップドサラダ

英語で「たたき切る」という意味の「チョップド」と名づけられたサラダで、具材を細かく切ります。決まったドレッシングや味付けはありません。

3

1年

2年

3年

4

1年

2年

3年

5

1年

2年

3年

6

1年

2年

3年

7

1年

2年

3年

ジャンバラヤ  
コンスープ  
ローストチキン  
チョップドサラダご飯  
みそ汁  
鯖の塩焼き  
みぞれ和え  
金時豆の甘煮ご飯  
中華スープ  
トッポギ  
おさつスティックこぎつねご飯  
すまし汁  
赤魚の塩焼  
香味和え

## 初年献立

ランチパン  
ボークビーンズ  
米粉のチキンカツ  
カラフルサラダ  
マッシュポテト

10

1年

2年

3年

給食のウェブ予約期間は、

毎月 5日～15日です。

なお、マークシートでの  
予約の締め切りは、  
1月8日(水)です。☆予約には、事前に給食費  
のチャージが必要です。  
チャージ残高が足りない場合は、  
追加でチャージが必要です。追加チャージは  
1月14日(火) まで  
※早めのチャージをお願いします。ご飯  
鶏すき  
鯖の西京焼き  
大根の昆布漬け  
みたらし団子

12

1年

2年

3年

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

## 生徒献立



13

1年

2年

3年

ご飯  
春雨スープ  
肉団子の酢豚風  
ガーリックポテト

14

1年

2年

3年

キーマカレー  
ちりめんじゃこのマリネ  
みかん

17

1年

2年

3年

ご飯  
さつまいも  
ほっけの一夜干し  
きんぴらごぼう  
大豆ミートのそぼろ

のせて食べてね。



18

1年

2年

3年

キムチチャーハン  
わかめスープ  
揚げぎょうざ  
やみつききゅうり

19

1年

2年

3年

ご飯  
ポトフ  
チキンナゲット  
米粉マカロニサラダ

20

1年

2年

3年

ご飯  
大根の煮物  
豚肉の生姜焼き  
塩ボン酢和え富田林産の大根を  
使います。

21

1年

2年

3年

ご飯  
麻婆豆腐  
焼きししゃも  
切干し大根のナムル

## 給食のウェブ予約について

☆下記のURL又はQRコードから給食  
予約システムへアクセスし、ログイン  
画面からログインIDとパスワードを  
入力して予約してください。[https://tondabayashi.  
futureinn-lunch.jp/  
SchoolLunch/](https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/)★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター  
(株式会社 フューチャイン)  
TEL:052-732-8948★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

25

1年

2年

3年

ご飯  
のっぺい汁  
たまご焼きおろし添え  
キャベツのゆずこしやう  
黒糖蒸しパン

26

1年

2年

3年

ご飯  
マセドアンスープ  
豚肉のバジルソース  
オニオンドレッシングサラダ  
フライドポテト

27

1年

2年

3年

ご飯  
磯煮  
鮭の焼き漬け  
ごま和え

28

1年

2年

3年

ご飯  
八宝菜  
いかの甘辛がらめ  
ごま塩きゅうり

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年2月

## 富田林市中学校給食献立表

こんだて

第一中学校

富田林市教育委員会  
富田林市中学校給食会

## 喜志中学校 生徒献立

12日

## ☆献立内容☆

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

喜志中学校1年生(44期生)が家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。魚を主菜にした季節感あふれる献立ができました。選考の結果、この献立が学校代表として選ばれました。



喜志中学校イメージキャラクター きしぼん

## 献立のアピールポイント!

旬の野菜を取り入れて栄養がたくさんとなります。

万博献立  
大阪・関西万博公式キャラクター  
ミyakumaku ©Expo 2025

## アメリカ合衆国

移民を中心とした多民族国家です。アメリカ料理は、ヨーロッパ諸国やアフリカ系の移民が持ち込んだ郷土料理とアメリカ先住民の伝統料理が融合したものです。国土が広いので地域により調理方法や味付けが異なります。

ジャンバラヤ

アメリカ南部ルイジアナ州生まれの焼き込みご飯です。作る人の数だけレシピがあるとされています。

ローストチキン

調味料をもみこんだ鶏肉を丸ごと焼くアメリカではおなじみの肉料理です。

チョップドサラダ

英語で「たたき切る」という意味の「チョップド」と名づけられたサラダで、具材を細かく切ります。決まったドレッシングや味付けはありません。

3

1年

2年

3年

4

1年

2年

3年

5

1年

2年

3年

6

1年

2年

3年

7

1年

2年

3年

ジャンバラヤ  
コンスープ  
ローストチキン  
チョップドサラダご飯  
みそ汁  
鯖の塩焼き  
みぞれ和え  
金時豆の甘煮ご飯  
中華スープ  
トッポギ  
おさつスティックこぎつねご飯  
すまし汁  
赤魚の塩焼  
香味和え

初年献立

ランチパン  
ボークビーンズ  
米粉のチキンカツ  
カラフルサラダ  
マッシュポテト

10

1年

2年

3年

給食のウェブ予約期間は、

毎月 5日～15日です。

なお、マークシートでの  
予約の締め切りは、  
1月8日(水)です。☆予約には、事前に給食費  
のチャージが必要です。  
チャージ残高が足りない場合は、  
追加でチャージが必要です。追加チャージは  
1月14日(火)まで  
※早めのチャージをお願いします。ご飯  
鶏すき  
鯖の西京焼き  
大根の昆布漬け  
みたらし団子

12

1年

2年

3年

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

生徒献立

13

1年

2年

3年

ご飯  
春雨スープ  
肉団子の酢豚風  
ガーリックポテト

14

1年

2年

3年

キーマカレー  
ちりめんじゃこのマリネ  
みかん

17

1年

2年

3年

ご飯  
さつまいも  
ほっけの一夜干し  
きんぴらごぼう  
大豆ミートのそぼろ

18

1年

2年

3年

キムチチャーハン  
わかめスープ  
揚げぎょうざ  
やみつききゅうり

19

1年

2年

3年

ご飯  
ポトフ  
チキンナゲット  
米粉マカロニサラダ

20

1年

2年

3年

ご飯  
大根の煮物  
豚肉の生姜焼き  
塩ボン酢和え富田林産の大根を  
使います。

21

1年

2年

3年

ご飯  
麻婆豆腐  
焼きししゃも  
切干し大根のナムル

## 給食のウェブ予約について

☆下記のURL又はQRコードから給食  
予約システムへアクセスし、ログイン  
画面からログインIDとパスワードを  
入力して予約してください。[https://tondabayashi.  
futureinn-lunch.jp/  
SchoolLunch/](https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/)★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター  
(株式会社 フューチャーイン)  
TEL:052-732-8948★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

25

1年

2年

3年

ご飯  
のっぺい汁  
たまご焼きおろし添え  
キャベツのゆずこしやう  
黒糖蒸しパン

26

1年

2年

3年

ご飯  
マセドアンスープ  
豚肉のバジルソース  
オニオンドレッシングサラダ  
フライドポテト

27

1年

2年

3年

ご飯  
磯煮  
鮭の焼き漬け  
ごま和え

28

1年

2年

3年

ご飯  
八宝菜  
いかの甘辛がらめ  
ごま塩きゅうり

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。

令和7年2月

## 富田林市中学校給食献立表

こんだて

金剛中学校

富田林市教育委員会  
富田林市中学校給食会

喜志中学校 生徒献立

12日

## ☆献立内容☆

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

喜志中学校1年生(44期生)が家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。魚を主菜にした季節感あふれる献立メニューを考えてくれた生徒が多くいました。選考の結果、この献立が学校代表として選ばれました。



喜志中学校イメージキャラクター きしぼん

## 献立のアピールポイント!

旬の野菜を取り入れて栄養がたくとれます。

万博献立  
大阪・関西万博公式キャラクター  
ミyakuma ©Expo 2025

## アメリカ合衆国

移民を中心とした多民族国家です。  
アメリカ料理は、ヨーロッパ諸国やアフリカ系の移民が持ち込んだ郷土料理とアメリカ先住民の伝統料理が融合したものです。  
国土が広いため地域により調理方法や味付けが異なります。

ジャンバラヤ

アメリカ南部ルイジアナ州生まれの焼き込みご飯です。  
作る人の数だけレシピがあるとされています。

ローストチキン

調味料をもみこんだ鶏肉を丸ごと焼くアメリカではおなじみの肉料理です。

チョップドサラダ

英語で「たたき切る」という意味の「チョップド」と名づけられたサラダで、具材を細かく切ります。決まったドレッシングや味付けはありません。

3

1年

2年

3年

○

○

○

ジャンバラヤ  
コーンスープ  
ローストチキン  
チョップドサラダ

4

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
みそ汁  
鯖の塩焼き  
みぞれ和え  
金時豆の甘煮

5

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
中華スープ  
トッポギ  
おさつスティック

6

1年

2年

3年

×

×

×

こぎつねご飯  
すまし汁  
赤魚の塩焼  
香味和え

初午献立

7

1年

2年

3年

○

○

○

ランチパン  
ボークビーンズ  
米粉のチキンカツ  
カラフルサラダ  
マッシュポテト

10

1年

2年

3年

○

○

×

ご飯  
鶏すき  
鯖の西京焼き  
大根の昆布漬け  
みたらし団子給食のウェブ予約期間は、  
毎月 5日～15日 です。なお、マークシートでの  
予約の締め切りは、  
1月8日(水)です。☆予約には、事前に給食費  
のチャージが必要です。  
チャージ残高が足りない場合は、  
追加でチャージが必要です。追加チャージは  
1月14日(火) まで  
※早めのチャージをお願いします。

12

1年

2年

3年

○

○

○

わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

生徒献立

13

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
春雨スープ  
肉団子の酢豚風  
ガーリックポテト

14

1年

2年

3年

○

○

○

キーマカレー  
ちりめんじゃこのマリネ  
みかん

17

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
さつまいも  
ほっけの一夜干し  
きんぴらごぼう  
大豆ミートのそぼろキムチチャーハン  
わかめスープ  
揚げぎょうざ  
やみつききゅうり

19

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
ポトフ  
チキンナゲット  
米粉マカロニサラダ

20

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
大根の煮物  
豚肉の生姜焼き  
塩ボン酢和え富田林産の大根を  
使います。

21

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
麻婆豆腐  
焼きしやも  
切干し大根のナムル

## 給食のウェブ予約について

☆下記のURL又はQRコードから給食  
予約システムへアクセスし、ログイン  
画面からログインIDとパスワードを  
入力して予約してください。[https://tondabayashi.  
futureinn-lunch.jp/  
SchoolLunch/](https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/)★給食予約システムについて  
富田林市中学校給食コールセンター  
(株式会社 フューチャイン)  
TEL:052-732-8948★献立内容等について  
学校給食課 中学校給食係  
TEL:0721-69-4919

25

1年

2年

3年

○

○

○

ご飯  
のっぺい汁  
たまご焼きおろし添え  
キャベツのゆずこしやう  
黒糖蒸しパン

26

1年

2年

3年

×

×

×

ご飯  
マセドアンスープ  
豚肉のバジルソース  
オニオンドレッシングサラダ  
フライドポテト

27

1年

2年

3年

×

×

×

ご飯  
磯煮  
鮭の焼き漬け  
ごま和え

28

1年

2年

3年

×

×

×

ご飯  
八宝菜  
いかの甘辛がらめ  
ごま塩きゅうり

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。