

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**喜志中学校 生徒献立**  
12日

☆献立内容☆  
わかめご飯  
クリームシチュー  
白身魚のフライ  
白菜のおひたし  
りんごゼリー

喜志中学校1年生(44期生)が家庭科の授業で給食の献立づくりに挑戦しました。魚を主菜とした季節感あふれる素敵なメニューを考えてくれた生徒が多かったです。選考の結果、この献立が学校代表として選ばれました。

喜志中学校イメージキャラクター  
ぎしほん

**万博献立**  
大阪・関西万博公式キャラクター  
ミヤクマク ©Expo 2025

**アメリカ合衆国**  
移民を中心とした多民族国家です。アメリカ料理は、ヨーロッパ諸国やアフリカ系の移民が持ち込んだ郷土料理とアメリカ先住民の伝統料理が融合したものです。国土が広いため地域により調理方法や味付けが異なります。

アメリカ南部ルイジアナ州生まれの炊き込みご飯です。作る人の数だけレシピがあるとされています。

ローストチキン  
調味料をもみこんだ鶏肉を丸ごと焼くアメリカではおなじみの肉料理です。

チョップドサラダ  
英語で「たたき切る」という意味の「チョップド」と名づけられたサラダで、具材を細かく切ります。決まったドレッシングや味付けはありません。

**献立のアピールポイント!**  
旬の野菜を取り入れて栄養がたくさんとれます。

3	1年 ○	2年 ○	3年 ○	4	1年 ○	2年 ○	3年 ○	5	1年 ○	2年 ○	3年 ○	6	1年 ○	2年 ○	3年 ○	7	1年 ○	2年 ○	3年 ○
ジャンバラヤ コーンスープ ローストチキン チョップドサラダ				ご飯 みそ汁 鯖の塩焼き みぞれ和え 金時豆の甘煮				ご飯 中華スープ トッポギ おさつスティック				こぎつねご飯 すまし汁 赤魚の塩粕焼き 香味和え				ランチパン ポークビーンズ 米粉のチキンカツ カラフルサラダ マッシュポテト			
10	1年 ○	2年 ○	3年 ×	給食ウェブ予約期間は、 <b>毎月5日～15日</b> です。 なお、マークシートでの 予約の締め切りは、 <b>1月8日(水)</b> です。  ☆予約には、事前に給食費 のチャージが必要です。 チャージ残高が足りない場合は、 追加でチャージが必要です。  追加チャージは <b>1月14日(火)</b> まで ※早めのチャージをお願いします。	12	1年 ○	2年 ○	3年 ○	13	1年 ○	2年 ○	3年 ○	14	1年 ○	2年 ○	3年 ○			
ご飯 鶏すき 鯖の西京焼き 大根の昆布漬け みたらし団子				わかめご飯 クリームシチュー 白身魚のフライ 白菜のおひたし りんごゼリー				ご飯 春雨スープ 肉団子の酢豚風 ガーリックポテト				キーマカレー ちりめんじゃこのマリネ みかん							
17	1年 ○	2年 ○	3年 ○	18	1年 ○	2年 ○	3年 ○	19	1年 ×	2年 ×	3年 ×	20	1年 ×	2年 ×	3年 ×	21	1年 ×	2年 ×	3年 ×
ご飯 さつまい ほっけの一夜干し きんぴらごぼう 大豆ミートのそぼろ				キムチチャーハン わかめスープ 揚げごぼう やみつききゅうり				ご飯 ポトフ チキンナゲット 米粉マカロニサラダ				ご飯 大根の煮物 豚肉の生姜焼き 塩ポン酢和え				ご飯 麻婆豆腐 焼きししゃも 切干大根のナムル			
給食ウェブ予約について ☆下記のURL又はQRコードから給食 予約システムへアクセスし、ログイン 画面からログインIDとパスワードを 入力して予約してください。  <a href="https://tondabayashi.futureinn-lunch.jp/SchoolLunch/">https://tondabayashi. futureinn-lunch.jp/ SchoolLunch/</a>   ★給食予約システムについて 富田林市中学校給食コールセンター (株式会社 フェーチャーイン) TEL:052-732-8948  ★献立内容等について 学校給食課 中学校給食係 TEL:0721-69-4919	25	1年 ○	2年 ○	3年 ○	26	1年 ○	2年 ○	3年 ○	27	1年 ○	2年 ○	3年 ○	28	1年 ○	2年 ○	3年 ○			
	ご飯 のっぺい汁 たまご焼きおろし添え キャベツのゆずこしょう 黒糖蒸しパン				ご飯 マセドアンスープ 豚肉のバジルソース オニオンドレッシングサラダ フライドポテト				ご飯 磯煮 鮭の焼き漬け ごま和え				ご飯 八宝菜 いかの甘辛がらめ ごま塩きゅうり						

写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。