

チーム金剛中だより

令和7年1月号

寺池台一丁目1番1号 0721-29-1404



発行責任者 校長 岩片 啓子

<http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/kongo/>



巳年の『挑戦』

新しい年が明けました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年は巳年。^{みとし}「巳」は、脱皮を繰り返すことから、変化と成長、挑戦の年といわれています。

大人になってから、30年間（全力で）教員を、25年間（いい加減な）子育てを、3年間ぐらい（今思うとショートコントのような）認知症介護の日々を過ごしてきました。去年、自分の中で“やりたかったこと①”にチャレンジしました。新しい出会い、緊張、不安、ワクワク感、爽快感…、頭も心もフル回転させた気がします。大人になってからの新しいことは、脳の活性化に大事だなあとつくづく感じました。このチャレンジで、変化したのか、成長したのか、自分の仕事に活かせたのか、『変化』や『成長』は、周りの人が感じることはないかと思うので、自分ではわかりません。でも『挑戦』は自分自身しか決められないことです。

『挑戦』の年、巳年のスタート。3年生は高校生として新たなチャレンジを、1、2年生は新しい学年やクラスやクラブでのチャレンジを、何かひとつ心に決めてほしいと思います。絶対に緊張や不安におし潰されそうにはなりますが、まちがいなく終わった後の爽快感につながります。これが人間の脱皮かもしれませんね。私も①に味を占め、今年は“やりたかったこと②”に向けて準備を始めようかと思っています。



R6 親子クッキング

12月にテトルでお知らせしたレシピのQRコードです。金剛中すこやかネットの、“子育て支援部会”の活動のひとつに、学校の調理室を使って保護者と子どもたちが一緒に調理体験をする『親子クッキング』がありました。数年前からコロナ禍で中止せざるを得ない状況になり、それ以来、子育て部会の方々が、寺池台小学校の調理室で試作&撮影会を行い、子どもと一緒に簡単に実践できるお料理レシピを作ってくださっています。今回のメニューは「簡単カラフルパエリア（シーフード）・ブロッコリーのミモザサラダ・野菜たっぷりコンソメスープ・パンナコッタ」です。ご家庭でも作ってみてください。中学生ならじゅうぶん一人で作ることができる調理過程なので、レシピと写真を見ながら、ぜひ『挑戦』してほしいと思います。

1月の行事予定

日	曜	給食	部活	行 事
1	水		×	元日
2	木		×	
3	金		×	
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水	×	×	3学期始業式
9	木	○	○	1・2年チャレンジテスト 3年実力テスト (放)委員会活動(分割)
10	金	○	○	(放)委員会活動(分割)
11	土			
12	日			
13	月			成人の日
14	火	○	×	〈45分×6〉会議日
15	水	○	○	〈45分×6+40分〉7限:2年は地域清掃、1・3年は特活
16	木	○	○	3年5限まで
17	金	○	○	〈45分×6+生徒集会〉
18	土			
19	日			
20	月	○	×	〈50分×4〉昼食後終礼13:10 会議のため一斉下校
21	火	○	○	
22	水	○	○	避難訓練(地震)
23	木	○	×	会議日
24	金	○	○	
25	土			
26	日			
27	月	○	×	3年テスト前補充
28	火	○	○	3年テスト前補充
29	水	○○×	○	3年学年末テスト①
30	木	○○×	○	3年学年末テスト②
31	金	○○×	○	3年学年末テスト③

