第四林市教育委員会 第四林市小学校給食会

2 月万			(令和7年2月3日~28日 18回)						
月	火	水	木	金					
3 ようちえん	4 ょうちえん ざゆうにゆう ▼ こくとうパン ・ ポテトカップ グラタン (かぼちゃ) 1 こ ◆ ボトフ フランクフルト 30 ♥ かぶ 30 ♣ キャベツ 30 ♣ たまねぎ 30 ♣ にんじん 10 ♣ さやいんげん 5 ♣ キャロットラペ せロリー 2 ♣ にんじん 25 ♣ にんにく 002 ♣ ホールコーン 5 ♣ とりがら 5 しろワイン 2 うずくちしょうゆ 2 さとう 1 ◆ しお 0.3 しお 0.3 こしょう 0.2 ♠ パジルこ 0.01 みりん 0.4 しろワイン 0.8	ではん でからの	Signo Si	7 ようちえん たまごやき こめ 75 ◆ 1こ ♥ ぶたじゃが ぶたにく 30 ♥ じゃがいも 50 ◆ たまねぎ 40 ♣ にんじん 10 ♣ こんにゃく 30 けずりぶし 0.8 こいくちしょうゆ 7.3 さとう 3.8 ◆ みりん 0.6 さけ 0.6 こめあぶら					
10 ようちえん さいうにゅう ▼ カレーライス にんじんチップス こめ 80 ← にんじん 35 ★ ぶたにく 25 ♥ でんぶん 6 ← しゃがいも 40 ← しお 0.2 たまねぎ 30 ★ こしょう 0.02 にんじん 15 ★ こしょう 0.02 にんにく 0.1 ★ とりがら 7 とんこつ 3 りんごピューレ 5 ★ ブルーンビューレ 1 ★ フルーンビューレ 1 ★ フルーンビューレ 1 ★ フルーンビューレ 1 ★ カアイン 1 カラこうソース 1 あかワイン 1 トマトケチャップ 1.5 バシルこ 0.03 こめあぶら ★	11 けんこくきねんのひ	12 Cはん Cめ 75 ◆ stonisやほし T5 ◆ stonisやは T5 ◆ stonisや	13	14 ょうちえん さいやき ハンバーグ ハンバーグ 1 c ♥ しょうが 0.2 ★ こいくちしょうゆ 3.2 とりにく 20 ♥ さとう 1 ♥ アルファハット∀フロニ 4 ♣ みりん 0.8 こまつな 15 ♣ さけ 0.5 たまねぎ 15 ♣ さけ 0.5 たまねぎ 15 ♣ でんぶん 0.3 ♥ ソテーたまねぎ 10 ♣ にんじん 5 ♣ セロリー 2 ♣ ポテトサラダ しゃがいも 35 ♥ うすくちしょうゆ 3.5 こいくちしょうゆ 0.3 しお 0.1 こしょう 0.02 しろワイン 0.8 ノンエッグマヨネーズ ◆ クラス1ぼん					
17 ょうちえん <u>ぎゅうにゅう</u> ▼	18 ょうちぇん <u>ぎゅうにゅう</u> ▼	<u> 19</u> <u>ぎゅうにゅう</u> ▼	20 ょうちぇん きゅうにゅう ▼	21 ょうちぇん ぎゅうにゅう ▼					
こめ 75	ベビーパン ・ ローストチキン とりにく 55 ♥ しょうが 0.1 ★ たんにく 0.5 ★ しようが 0.3 スパゲティ 40 ★ しよう ベーコン 15 ♥ さけ たまねぎ 40 ★ こいようしょうの ぶなしめじ 10 ★ パブリカこ ビーマン 8 ★ にんにく 0.1 ★ プロッコリー トマトゲチャップ 16 トマトゲチャップ ブロッコリー トマトゲューレ 7 ★ プロッコリー 15 ★ オッターソース 3.2 こいくちしょうゆ 15 ★ アウスターソース 3.2 こいくちしょうゆ 15 ★ カかワイン 0.8 にんしん 10 ★ レお 0.3 フレンチドレッシング ◆ しよ 0.01 フレンチドレッシング ◆ バジルこ 0.01 カウラス 1 ぼん オリーブあぶら ◆		こめ 75 やきぎょうざ こめ 75 ようちえんじ 1こ ♥ しょうがくせい 2こ ♥ カレーどうぶ とうふ 110 ♥ ぶたミンチ 20 ♥ たまねぎ 10 ♣ たらい 5 ♣ にんじん 5 ♣ にら 3 ♣ ★ ほししいたけ 0.5 ♣ しょうが 0.1 ♣ ★ にんにく 0.05 ♣ カンケンサイの 5ゅうかサラダ チンゲンサイ 30 ♣ チンゲンサイ 30 ♣ さいくちしょうゆ 4.8 きとう 1.3 ♠ トにんじん 10 ♣ さけ 0.5 カレーこ 0.1 でんぶん 0.4 ♠ とりがらスープ 0.7 こめあぶら ◆	STEIC					
24	25 ょうちぇん きゅうにゅう ▼	26 <u>₹ゅうにゅう</u> ▼	27 ょうちえん ぎゅうにゅう	28 ****** *****************************					
ふりかえきゅうじつ	できししゅも	**DELINE	Cidh Cidh	コッペパン					

當笛林市麓の野菜を使用する予定です

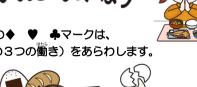
· 首葉 3⊟ • 小松菜 14⊟ · 大根 21日 21⊟ · 人参



黛を食べるときは **骨に気を付けて食べましょう。**



献立表中の◆ ♥ ♣マークは、 **兰色栄養(食べ物の3つの働き)をあらわします。**

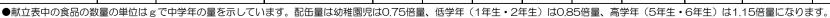


***うしゃく おうしょう しょくりん かこう こうじょう 給食センター・パン工場・食品加工工場 かかわらず、アレルギー物質が意図せず ン)があります。

ようちえん このマークがついている当は、効稚園の給食実施日です。



	エネルギー	たんぱく質	脂質	食物繊維		ビタ	ミン		食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄
	kcal	(%エネルギー)	(%エネルギー)	g	$A \mu gRE$	B₁mg	B₂mg	Cmg	g	mg	mg	mg
学校給食摂取基準	650	摂取エネルギー全体 の13~20%	摂取エネルギー全体 の20~30%	4.5以上	200	0.40	0.40	25	2未満	350	50	3.0
2月平均栄養量	631	15.8	27.5	5.1	273	0.42	0.52	23	2.3	334	90	3.1



●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。



瀧犬してしまう場合 (コンタミネーショ

