

令和7年
1月号

さといも

富田林市立
金剛東保育園
TEL0721-29-1600

金剛東保育園では、子育て支援事業として『遊びにおいでよ！とっぴー広場』や『年齢別講座』、『ミニ講座』等の取り組みを行っています。

身体計測や、栄養士による栄養相談も実施しています。子育てで悩んだり、不安になったりすることもあると思いますが、ひとりで抱え込まず、いつでも私たちを頼ってください。また、電話相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

遊びにおいでよ！とっぴー広場(ペンギん組)

時間：9：30～11：00 ※事前予約が必要となります。

【1月】 7日(火)、9日(木・身体計測)、14日(火)、
16日(木) 21日(火)、23日(木)、
28日(火)、30日(木・誕生会)

予約は平日13時～16時の間にお電話ください。

※12月24日(火)より予約開始。

※キャンセルの場合は早めにご連絡ください。

定員：15組程度

◎持ち物…参加カード(初回にお渡します。)、

着替え、帽子、お茶、タオル等

(個人の玩具やお菓子などはご遠慮ください。)

※帽子と水分補給用のお茶(子どもと保護者用)を必ず持参してください。

「遊びにおいでよ！とっぴー広場」の詳細は市の広報もしくはウェブサイトをご覧ください。

子育て応援サイト
TonTon



電話相談

曜日：月曜日～土曜日

時間：10時～16時

お気軽にお電話下さい。

冬のスキンケア



冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵です。放っておくとかさかさになってしまいます。

日常的なケアをしてあげましょう。

・たっぷり保湿

保湿剤はお風呂上がりなど肌に湿り気がある時に使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的です。

・清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいに拭きましょう。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗いましょう。

・刺激を少なくする

直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめです。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとになります。

保育園の人気メニュー

つくねと大根の煮物(蓮根入り)

〈材料〉

鶏シチ…300g、蓮根…80g、人参…80g、
片栗粉…11g 卵…1/2個、大根…1/2個、
白菜…360g、だし汁(かつ 30g)…1500g
A(淡口醤油…54g、塩…少々、みりん…75g)

〈作り方〉

- ①だし汁をとる。
- ②①に大根を入れ柔らかくなったらAを入れる。
- ③蓮根と人参は細かく切る。
- ④鶏シチと③、卵、片栗粉を入れて混ぜる。
- ⑤④をスプーンですくい団子にし、②に入れて煮込む。
- ⑥白菜を入れ煮る。好みの柔らかさになったら出来上がりです。

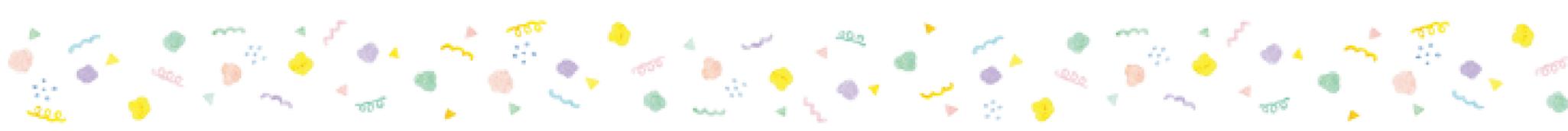


令和6年度 地域子育て支援担当



さくらい いわもと
櫻井・岩本

よろしくお願ひします。



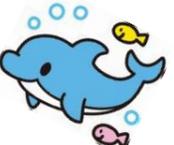
マタニティ講座



参加費無料

(エコー写真のコピーを
もってきてね)

保育士と一緒にエコー写真で



スクラップブックを作ろう!!!

2025年1月27日(月)



10:15~11:15 (受付開始:10:00)

場所:金剛保育園



対象者：富田林市内に住んでいる妊娠中の方

赤ちゃんを迎えるご家族の方

申し込み方法：LOGOフォームにて

<https://logoform.jp/form/SMkm/790840>

申し込みの2次元コード



定員：先着10組

申し込み期間：令和7年1月 6日(月) 10:00~

1月22日(水) 10:00

問い合わせは金剛保育園(29-1474)にご連絡ください。

主催：富田林市立保育園 地域子育て支援担当者



※駐車場の台数には限りがあります。

できる限り公共交通機関をご利用ください。