



2024年度

らっこぐみだより

2025.2月号

富田林市立大伴保育園 0721-23-6579

冷たい風が吹き、寒さの厳しい日が続いていますが、節分が過ぎると暦の上ではもう春です。季節の変わり目ですので、この時期は風邪をひいたり、感染症が流行しやすくなります。温かい物を食べて、手洗い、うがいをしっかり予防し、元気に寒い冬を乗り切りましょう！



### 《遊びにおいでよ！とっぴー広場(園庭開放)》

<2月>

月	3	10	17	
水	5	12	19	☆26

☆26日は誕生会です。身体計測もあります。

誕生月のお友だちにはカードのプレゼントがあります♪

○時間 …9:30~11:00 (出入り自由です☆)

○持ち物…着替え、帽子、水筒、タオル

(帽子と水筒は保護者分もお持ちください)

†○服装 …動きやすく汚れても良い服装で来てくださ

寒いので、温かくしてきてくださいね。

Web サイト TonTon の園庭開放のページに直接つながる二次元コードがあります！

こちらのページには富田林全域の園庭開放の情報が掲載されています。



「2月3日節分の日」遊びに来てね！」

今年は、ちょうど節分の行事が園庭開放の日にあります。大豆やイワシのにおいをかいだり、鬼さんに新聞紙で作った豆を投げたりしてみませんか！

「節分」とは、季節の変わり目という意味で、今は主に、立春の前だけをいいます。昔の人は、悪いものや災いを鬼にたとえ、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として、今でも行なわれています。保育園では、豆を炒ったりイワシを焼いたりするところを見学しています。

小さいお子さん(特に5歳以下)は豆を喉に詰まらせてしまうことがありますので、食べさせないようにしましょう。

### 大豆のパワー

大豆はさまざまな栄養素が含まれている、バランスのよい食材です。大豆のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので、「畑の肉」ともいわれています。大豆からできるものには、モヤシ・枝豆・油・きなこ・みそ・しょうゆ・豆腐などさまざまです。保育園の給食ではポークビーンズなどのメニューがあり、子どもたちにも人気です。いろいろな料理を食べて、大豆パワーを吸収しましょう。



### ●電話相談行っています●

どこか赤ちゃんと遊びに行くところは無いかな？誰かに話を聞いてもらいたいな、など心配事や困ったことなどありませんか？

大伴保育園では園庭開放や電話相談を行っております。いつでもお気軽にお電話ください。

《電話相談》 ※匿名可

★月曜から土曜まで毎日受け付けています

★時間：10時～16時

★電話：23-6579 塚脇