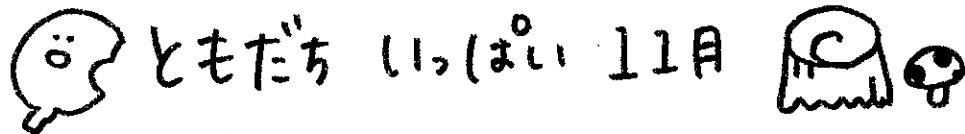


なかよし 11月

2024年 11月

社会福祉法人 光久福祉会 みどり保育園

色とりどりの落ち葉やさまざまな形のどんぐりなど、
秋は自然ゆたかで子どもたちにとってはお宝の山です。
今月は、身近な自然に角触れる楽しさをより感じられる
月にしたいです。衣服をこまめに調整しながら、これから
一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外あそびを
楽しんでいきたいと思います。



〇月ようび・・・ 11日、18日、25日

〇木ようび・・・ 7日、14日、21日

月ようびは、園庭や保育室のおもちゃを自由に使用できます。

木ようびは、担当保育士とたのしくあそびましょうね♡

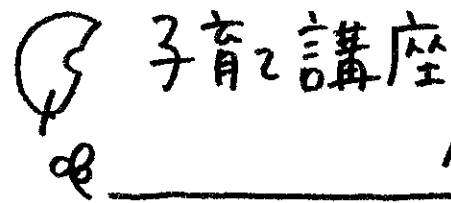
〇 28日(木)・・・ 11月うまれのあたんじょうび会

時間・・・ 9:30～11:00

もちもの・・・ お茶、(フ)、タオル、着替え、オムツ など

※ 個人の おもちゃ や おかしの特参(おご)遠慮下さい。

汚れても大丈夫な服や(フ)で おこしくださいね。



子育て講座

ベビーヨカ



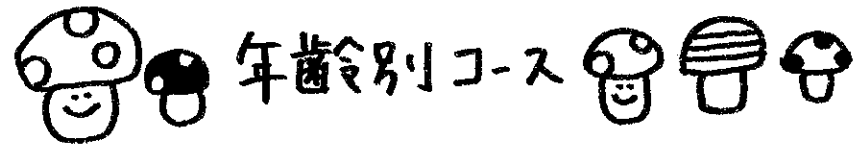
日時: 11月27日(水) 9:30～11:00

対象者: 生後1ヶ月～1歳半までの子とその保護者

先着10組の要予約です! 受付は 11/18～11/29(9:30～)

\\ ベビーヨカってなあに? //

ヨカとは、心・体・魂を1つにするための古イセインドで生まれたもの
と言われています。健康・足進やリラックス効果だけでなく、
赤ちゃんママが取り組むことで産後の体の回復を早める効果
も期待できます。スキンシップをとることで赤ちゃんとの絆も深ま
ります♡赤ちゃんと一緒にじっくり向き合う時間をつくることで、
愛情もより深まっていくのではないのでしょうか。一歩にリラックスしましょう😊



年齢別コース

0歳児コース 11/22日(金) 10:00～11:00

★ 要予約です! 受付は 11/11～11/21の 9:30～としています。

感染症の流行などが変更に(内容)なる場合があります。

★ 水分補給、巾着子、タオル、オムツ、(フ)特参、汚れても大丈夫な洋服で
お参りください。保育園の雰囲気を味わってみましょう。

子育てに悩んでいた方、不安をかかえて
いたりしていませんか? いづれ、お気軽に
お電話下さいね。担当... 保育士、看護士
tel 0721-24-4190

なかよし・担当です!

大北 みゆき、椿 乃理子
(おおきたみゆき) (つばきのりこ)
です。よろしくおねがいします😊!

～ みどりほいこえん ～