



ながよし

2024年7月 社会福祉法人光久福祉会
みどり保育園

暑い日が続き、夏の訪れを感じるようになりました。

夏場は水遊びをしたり、沐浴をしたりして、皮膚を清潔に保つことが大切です。水遊びや沐浴の前にお子さんの健康状態をよく観察していきましょう。体力のまだない子どもにとっては、食欲不振や睡眠不足がすぐに体調不良に響きます。まずは、よく眠れる環境を作り、そしてバランスのとれた食事を心がけましょう。

7月のともだちいっぱい(園庭開放)

○月曜日…園庭や保育室のおもちゃで自由に遊んでいただけます

1日・8日・22日

○木曜日…担当保育士と一緒に楽しく遊びましょう

4日…七夕製作 11日…バスタオル遊び 27日…誕生会
身体言叶祭り

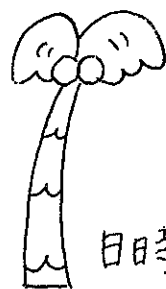
今度も楽しい遊びを考えていますのでぜひ遊びに来て下さいね。

○時間…9:30～11:00

持ち物…お茶、着替え、タオル、草履、帽子など

※1人のおもちゃ、お菓子はご遠慮下さいね。

※汚れても大丈夫な服装で来て下さいね。



子育て講座<ベビーヨガ>

日時：7月3日(水) 9:30～11:00

持ち物：お茶、着替え、タオルなど

電話予約 6/19(月)～受付開始です。先着10組です。

○講師の方に来て頂きます。赤ちゃんと一緒にリラックスしながらスキンシップしてみませんか？愛情や信頼感を深めることができシェイプアップにもつながりますよ。

赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!

お待ちしております。

電話相談

子育てで悩んだり不安になったりしていませんか？

そんな時は、いつでもお気軽にお電話ください。

担当…保育士・看護師 TEL 0721-24-4190

ながよし担当

椿 乃理子 (つばきのりこ)

大北 みゆき (おおきたみゆき)

よろしくお願ひします。

みんなで楽しく過ごしましょう。

