富田林市 運動とスポーツに関するアンケート調査

<アンケート調査ご協力のお願い>

市民の皆さまには、平素から市政に対し深いご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し あげます。

富田林市では、スポーツの振興及びスポーツを活用したまちづくりや地域振興を促進するため、令和8年度に「富田林市スポーツ推進計画」を策定する予定としており、このアンケート調査は、計画策定の基礎資料とするため、市民の皆さまの健康・体力に関する意識や運動やスポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する意識などをお伺いするものです。

アンケートにご協力いただく方につきましては、富田林市にお住いの 18 歳以上の方のなかから 1,500 人を無作為抽出法という統計的手法により選ばせていただきました。

お答えいただきましたことにつきましては、全て統計的な処理を行いますので、皆さま のご意見が、外部に漏れたり他の目的に使用されたりすることはありません。

調査の趣旨をご理解いただき、何卒ご協力いただきますようお願い申しあげます。

令和7年1月 富田林市教育委員会

【 ご記入にあたってのお願い 】

- 1. ご回答は、必ず封筒宛名のご本人にお願いします。(代筆可)
- 2. あなた自身の事や考えを、お答えください。
- 3. 記入は、黒の鉛筆またはボールペンでお願いします。
- 4. あてはまる番号に〇、記載欄にご意見等を記入してください。
- 5. 郵送での回答の場合は、記入いただきましたアンケートを返信用封筒に入れて、

2月28日(金)までに郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

6. このアンケートはオンラインでご回答いただくことも可能です。 オンラインでご回答いただいた場合、本調査票の返信は不要です。 詳細は次のページをご覧ください。

【 このアンケートに関するお問い合わせ先 】

富田林市教育委員会 生涯学習部 生涯学習課 スポーツ振興係

〒584-0032 大阪府富田林市常盤町16番11号

TEL:0721-26-8062 FAX:0721-26-8064

【インターネットによる回答について】

このアンケート調査は、パソコンやスマートフォン、タブレットからでもご回答いただけます。

以下の【ログイン方法】から、アンケート専用ウェブサイトにアクセスし、ID・パスワードを入力の上、ご回答ください。

【ログイン方法】

右記の二次元コードまたは下記URLよりご回答ください。

URL: https://



専用サイトへのログインには、次のIDとパスワードを入力してください。

◇ID :
◇パスワード:

(IDとパスワードは、調査票入力画面に入るための認証キーです。回答者を特定するものではありません。)

インターネットで回答していただいた場合、本調査票のご返送は不要です。

あなたご自身のことについて T

あなたの性別についてお答えください。(○は1つ) 問1

- 1. 男性
- 2. 女性
- 3. 回答しない

あなたの年齢についてお答えください。(○は1つ) 問2

- 1. 19 歳以下
- 2. 20 歳代
- 3.30 歳代 4.40 歳代

- 5.50歳代
- 6.60歳代
- 7.70歳代 8.80歳以上

あなたのお住いの地区(小学校区)についてお答えください。(○は1つ) 問3

- 1. 富田林地区
- 2. 新堂地区
- 3. 喜志地区
- 4. 喜志西地区

)

- 5. 大伴地区
- 6. 東条地区
- 7. 彼方地区
- 8. 川西地区

- 9. 錦郡地区
- 10. 伏山台地区
- 11. 寺池台地区

- 12. 久野喜台地区
- 13. 高辺台地区
- 14. 藤沢台地区

- 15. 向陽台地区
- 16. 小金台地区
- 17. わからない (町名:

問4 あなたの主な職業を教えてください。(○は1つ)

- 1. 会社員・公務員
- 3. 会社経営者
- 5. 専業主婦・主夫
- 7. 無職

- 2. 自営業・自由業
- 4. パート・アルバイト・派遣等
- 6. 学生
- 8. その他(具体的に:

問5 あなたは、このところ健康だと思いますか。(○は1つ)

1. 健康である

- 2. どちらかといえば健康である
- 3. どちらかといえば健康でない
 - 4. 健康でない

問6 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

1. 体力に自信がある

- 2. どちらかといえば体力に自信がある
- 3. どちらかといえば体力に不安がある 4. 体力に不安がある

問7 あなたは、普段、運動不足を感じますか。(○は1つ)

1. 大いに感じる

2. ある程度感じる

3. あまり感じない

4. ほとんど(全く)感じない

運動やスポーツの実施状況について Π

この調査における「運動やスポーツ」とは

この調査における「運動やスポーツ」とは、ルールに基づいて勝敗や記録を競う運動やス ポーツだけでなく、散歩や体操など、健康づくりを目的として自主的に行う活動を含みます。

問8 あなたは運動やスポーツを実施することが好きですか。(○は1つ)



- ▶ 問8で「3」または「4」を回答された方にお聞きします。
 - 問8-1 あなたが運動やスポーツが嫌いな理由はなんですか。(〇はいくつでも)
 - 1. 疲れるから
 - 3. 格好悪いから
 - 5. けがをする恐れがあるから
 - 7. 体や衣服が汚れるから
 - 9. お金がかかるから
 - 11. 学校体育等の影響
 - 12. その他(具体的に:
 - 13. 特に理由はない

- 2. 苦手だから
- 4. 人に見られたくないから
- 6. 汗をかくから
 - 8. 実施する意味・価値を感じないから
- 10. 時間を取られるから

)

- 問9 あなたは現在、「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツを行っていますか。 (Oは1つ)
 - 1. 行っている

2. 行っていない ⇒ 【問 10 へ】

問9で「1.行っている」を回答された方にお聞きします。

- 問9-1 現在行っている「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツは、1年以上 継続しているものですか。継続している場合は、その日数(1年あたりの平均 日数)は、何日くらいになりますか。(〇は1つ)

 - 3. 週に2日以上(年101日~150日)
 - 5. 月に1~3日(年12日~50日)
 - 7. 年に1~3日
 - 8. 1年以上継続して実施していない
 - 1. 週に5日以上(年251日以上) 2. 週に3日以上(年151日~250日)
 - 4. 週に1日以上(年51日~100日)
 - 6. 3か月に1~2日(年4日~11日)

問10 この中にあなたが**この1年間に行った**運動やスポーツがあれば全部あげてください。 (学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます)(自宅 でオンラインやTVを介して実施したものも含まれます)(〇はいくつでも)

1.	ウォー	キング	(散歩な	どを含む)
	/ //	1 -	(日人/ンバの)	- /

- 2. ジョギング・ランニング
- 3. ロードレース (駅伝・マラソンなど)
- 4. 陸上競技
- 5. 水泳・水中運動(アクアビクス)
- 6. 海水浴
- ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・ 太極拳
- 8. エアロビクスダンス
- 9. 社交ダンス
- 10. ジャズダンス・ヒップホップダンス・ ブレイキン・その他のダンス
- 11. 筋力トレーニング
- 12. ヨガ・ピラティス
- 13. ゴルフ (打ちっ放し含む)・スナッグ ゴルフ
- 14. グラウンドゴルフ・ゲートボール
- 15. 野球・ソフトボール
- 16. サッカー・フットサル
- 17. バスケットボール・3×3
- 18. バレーボール・ソフトバレーボール
- 19. ラグビー
- 20. アメリカンフットボール
- 21. ハンドボール
- 22. バドミントン
- 23. テニス・ソフトテニス
- 24. 卓球
- 25. 空手

- 26. 剣道
- 27. 柔道
- 28. ボクシング
- 29. 相撲
- 30. 登山・ハイキング・キャンプなど
- 31. サイクリング
- 32. 乗馬
- 33. アイススケート・スケート
- 34. スキー・スノーボード
- 35. スキューバダイビング
- 36. マリンスポーツ (サーフィン・ヨット・ボートなど)
- 37. スケートボード・ローラースケート・イ ンラインスケート
- 38. BMX
- 39. スポーツクライミング (ボルダリングなど)・フリークライミング
- 40. モルック
- 41. スポーツチャンバラ
- 42. カーリンコン
- 43. インディアカ
- 44. スローピッチソフトボール
- 45. ラダーゲッター
- 46. ボウリング
- 47. 障がい者スポーツ
- 48. その他(
- 49. この 1 年間に運動やスポーツは しなかった ⇒ 【問 10-4へ】

問 10 で「1」から「48」を回答された方(この1年間に運動やスポーツを実施した方)に お聞きします。

問 10-1 この 1 年間で運動やスポーツを実施した理由はなんですか。(○はいくつでも)

- 1. 健康のため
- 3. 筋力増進・維持のため
- 5. 運動不足を感じるから
- 7. 自己の記録や能力を向上させるため 8. 家族のふれあいとして
- 9. 友人・仲間との交流として
- 11. 肥満解消、ダイエットのため
- 12. その他(具体的に:

- 2. 体力増進・維持のため
- 4. 楽しみ、気晴らしとして
- 6. 精神の修養や訓練のため
- 10. 美容のため

問 10 で「1」から「48」を回答された方(この1年間に運動やスポーツを実施した方)に お聞きします。

問 10-2 この1年間に、以下の運動やスポーツをどこで実施しましたか。 (○はいくつでも)

- 1. 公共体育・スポーツ施設
- 2. 学校体育施設
- 3. フィットネスクラブ・ジム等の民間商業インドア施設
- 4. レジャープール、スキー場、ゴルフ場等の民間商業アウトドア施設
- 5. 自宅または自宅敷地内
- 6. 職場または職場敷地内

7. 公園

8. 公民館

9. 空き地

- 10. 道路
- 11. 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境
- 12. その他(具体的に:

問 10 で「1」から「48」を回答された方(この1年間に運動やスポーツを実施した方)に お聞きします。

問 10-3 この 1 年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいに なりますか。(○は1つ)

- 1. 週に5日以上(年251日以上)
- 2. 週に3日以上(年151日~250日)
- 3. 週に2日以上(年101日~150日)
- 4. 週に1日以上(年51日~100日)
- 5. 月に1~3日(年12日~50日)
- 6. 3か月に1~2日(年4日~11日)
- 7. 年に1~3日

- ⇒【問11へ】

├ ⇒ 【問 10-4へ】

問 10 で「49. この 1 年間に運動やスポーツはしなかった」を回答された方及び問 10-3 で 「5」~「7」を回答された方にお聞きします。

問 10-4 この 1 年間で運動やスポーツを週 1 日以上(年 51 日~100 日以上)実施できな かった理由はなんですか。(○はいくつでも)

1. 仕事や家事が忙しいから

3. 病気やけがをしているから

5. 場所や施設がないから

7. 指導者がいないから

9. 運動やスポーツが嫌いだから 10. 面倒くさいから

2. 子どもに手がかかるから

4. 年をとったから

6. 仲間がいないから

8. お金に余裕がないから

)

11. 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから

12. 生活や仕事で体を動かしているから

13. その他(具体的に:

14. 特に理由はない

問 11 運動やスポーツについて、現在の状況と今後の予定について教えてください。 (Oは1つ)

- 1. 定期的に運動やスポーツをしており、6ヶ月以上継続している
- 2. 定期的に運動やスポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である
- 3. 運動やスポーツをしているが、定期的ではない
- 4. 現在運動やスポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている
- 5. 現在運動やスポーツはしておらず、今後もするつもりはない

問 12 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。 (○はいくつでも)

- 1. ウォーキング(散歩などを含む)
- 2. ジョギング・ランニング
- 3. ロードレース (駅伝・マラソンなど)
- 4. 陸上競技
- 5. 水泳・水中運動(アクアビクス)
- 6. 海水浴
- 7. ラジオ体操・ストレッチ・健康体操・太極拳
- 8. エアロビクスダンス
- 9. 社交ダンス
- 10. ジャズダンス・ヒップホップダンス・ ブレイキン・その他のダンス
- 11. 筋力トレーニング
- 12. ヨガ・ピラティス
- 13. ゴルフ (打ちっ放し含む)・スナッグ ゴルフ
- 14. グラウンドゴルフ・ゲートボール
- 15. 野球・ソフトボール
- 16. サッカー・フットサル
- 17. バスケットボール・3×3
- 18. バレーボール・ソフトバレーボール
- 19. ラグビー
- 20. アメリカンフットボール
- 21. ハンドボール
- 22. バドミントン
- 23. テニス・ソフトテニス
- 24. 卓球
- 25. 空手

- 26. 剣道
- 27. 柔道
- 28. ボクシング
- 29. 相撲
- 30. 登山・ハイキング・キャンプなど
- 31. サイクリング
- 32. 乗馬
- 33. アイススケート・スケート
- 34. スキー・スノーボード
- 35. スキューバダイビング
- 36. マリンスポーツ (サーフィン・ヨット・ボートなど)
- 37. スケートボード・ローラースケート・インラインスケート
- 38. BMX
- 39. スポーツクライミング (ボルダリングなど)・フリークライミング
- 40. モルック
- 41. スポーツチャンバラ
- 42. カーリンコン
- 43. インディアカ
- 44. スローピッチソフトボール
- 45. ラダーゲッター
- 46. ボウリング
- 47. 障がい者スポーツ
- 48. その他(
- 49. 今後始めてみたい運動やスポーツはない

Ⅲ スポーツ施設について

- 問 13 あなたが**この1年間で**利用した富田林市内の公共のスポーツ施設はどこですか。 (○はいくつでも)
 - 1. 喜志グラウンド
 - 3. 川西グラウンド
 - 5. 西板持グラウンド
 - 7. 金剛東グラウンド
 - 9. 川西グラウンドゴルフ場
 - 11. 金剛中央グラウンド
 - 13. 中野 3 号公園(中小企業団地内)
 - 15. 津々山台第2テニスコート
 - 17. 津々山台テニスコート
 - 19. 市民総合体育館
 - 21. 総合スポーツ公園
 - 22. その他(具体的に:
 - 23. 利用した施設はない

- 2. 若松東グラウンド
- 4. 石川グラウンド
- 6. 喜志プール横グラウンド
- 8. 津々山台ゲートボール場
- 10. 錦織多目的運動広場
- 12. 中野2号公園(中小企業団地内)
- 14. 中野テニスコート
 - 16. 金剛東テニスコート
- 18. 金剛テニスコート
- 20. オーエンスプール

)

- 問 14 公共スポーツ施設を利用する上で(利用するとして)、どのような点を望みますか。 (○はあてはまるもの3つまで)
 - 1. スポーツ教室や行事の充実
 - 2. 利用手続き、料金支払方法の簡略化
 - 3. 利用時間の拡大(早朝、夜間など)
 - 4. 利用案内等の広報の充実
 - 5. 競技用設備・備品の充実
 - 6. 更衣室、シャワー室の充実
 - 7. 託児施設、交流施設の充実
 - 8. 駐車場、駐輪場の充実
 - 9. エアコンの完備(室内の場合)
 - 10. その他(具体的に:
 - 11. 特にない

IV スポーツの観戦等について

問 15 あなたは、**この1年間に**スポーツを何らかの形でみる機会がありましたか。 (Oはいくつでも)

(※ プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベン トの観戦も含みます)

- 1. 市内の会場で直接観戦した
- 2. 市外の会場で直接観戦した
- 3. テレビ、インターネット、ラジオ等で観戦・視聴した
- 4. パブリック・ビューイングで観戦した
 - 5. 観戦したかったが出来なかった
 - 6. 関心がないため観戦していない

⇒【問16】へ

- '-→ 問 15 で「1」から「4」を回答された方にお聞きします。
 - 問 15-1 この 1 年間にどのようなスポーツを観戦しましたか。(○はいくつでも)
 - 1. 野球・ソフトボール
 - 3. バスケットボール
 - 5. ラグビー
 - 7. ゴルフ
 - 9. 陸上競技
 - 11. 柔道・剣道・空手
 - 13. 水泳
 - 15. フィギュアスケート
 - 17. その他(具体的に:

- 2. サッカー・フットサル
- 4. バレーボール
- 6. テニス・ソフトテニス
- 8. 卓球
- 10. マラソン・駅伝
- 12. 大相撲
- 14. スキー・スノーボード
- 16. スケートボード

問 15 で「1」から「4」を回答された方にお聞きします。

問 15-2 スポーツを観戦したのは、どのような理由からですか。(○はいくつでも)

- 3. そのスポーツを実施しているから 4. 応援しているチームがあるから
- 5. 応援している選手がいるから
- 7. ストレス発散のため
- 9. 家族・友人が出場していたから 10. チケットがあったので
- 11. なんとなく・たまたま
- 12. その他(具体的に:

- 1. そのスポーツが好きだから 2. 以前そのスポーツを実施していたので

 - 6. 暇つぶしのため
 - 8. 友人や家族に誘われたから

)

V スポーツの指導や支援活動について

問 16 あなたは、**この 1 年間に**スポーツボランティア(地域の運動会の手伝い、少年野球 チームのお世話など)として携わったことがありますか。(〇は1つ)

1. ある

2. ない ⇒ 【問 17 へ】

)

)

- --> 問 16 で「1.ある」を回答された方にお聞きします。
 - 問 16-1 あなたがこの 1 年間に行った「運動やスポーツをささえる活動」があれば教えてください。(〇はいくつでも)
 - 1. 運動やスポーツの指導
 - 2. トレーナー
 - 3. スポーツの審判
 - 4. スポーツクラブ・団体の運営や世話
 - 5. スポーツ施設の管理の手伝い
 - 6. 大会・イベントの運営や世話
 - 7. 自身やお子さまが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動
 - 8. スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加 (スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む)
 - 9. その他(具体的に:
 - 問 17 あなたはどんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、運動やスポーツ をささえる活動を行ったり続けたりすると思いますか。(〇はいくつでも)
 - 1. 好きなスポーツの普及・支援
 - 2. 地域での居場所・役割・生きがい
 - 3. 出会い・交流の場
 - 4. 指導・大会運営スキルの取得・活用
 - 5. 社会貢献
 - 6. 顕彰や表彰
 - 7. その大会・クラブ等への家族・友人の参加
 - 8. 実費程度の報酬
 - 9. 特に動機づけは必要ない
 - 10. その他(具体的に:

11. どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない

VI スポーツの価値について

問18 スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか。 (Oはいくつでも)

【個人的価値】

- 1. 健康・体力の保持増進
- 3. 青少年の健全な発育
- 5. 思考力や判断力の発達
- 7. リーダーシップ、コミュニケーション能力 8. リラックス、癒し、爽快感
- 9. 達成感の獲得

【社会的価値】

- 11. 経済の活性化
- 13. 地域の一体感や活力
- 15. 我が国の国際的地位の向上
- 17. 共生社会の実現

【個人的&社会的価値】

- 18. 他者を尊重し協同する精神
- 19. フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成
- 20. 豊かな人間性
- 21. その他(具体的に:
- 22. どれも当たらない

- 2. 精神的な充足感
- 4. 克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心
- 6. 夢と感動
- 10. 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ

)

- 12. 人と人との交流
- 14. 国際相互理解の促進
- 16. 長寿社会の実現

VII パラスポーツについて

問 19 あなたは、これまで過去一度でも車いすテニスやボッチャ等の障がい者スポーツ・ パラスポーツ※を体験したことがありますか。(〇は1つ)

1. ある

2. ない

※パラスポーツの一例…「ボッチャ」「卓球バレー」「シッティングバレーボール」「ローンボウルズ」 「フライングディスク」「車いすバスケットボール」

問 20 あなたは障がいのある人とない人で、ともに運動やスポーツを実施したことがあり ますか。(〇は1つ)

1. ある

2. ない

Ⅷ スポーツ推進委員について

問 21 「スポーツ推進委員」(旧名称:体育指導委員)は、スポーツ基本法に基づき、富田 林市の教育委員会が委嘱し、非常勤職員として富田林市のスポーツ振興のため、ス ポーツやレクリエーションに関する指導や助言を行っています。

あなたは、「スポーツ推進委員」について、ご存知ですか。(〇は1つ)

- 1. 名前も活動内容も知っていた
- 2. 名前は聞いたことがあるが、活動内容は知らなかった
- 3. 名前は聞いたことがないが、存在は知っていた
- 4. 名前も活動内容も知らなかった
- 問 22 あなたはスポーツ推進委員にどのような役割・活動を期待しますか。 一番期待するもの1つを選んでください。(〇は1つ)
 - 1. スポーツの実技指導
 - 2. スポーツ事業・大会の企画・立案・運営
 - 3. 障がい者スポーツの普及・振興
 - 4. 地域スポーツ活動全般にわたる連絡調整 (コーディネーター)
 - 5. その他(具体的に:
 - 6. わからない

Ⅷ 富田林市におけるスポーツ推進について

問 23 あなたは富田林市が主催するスポーツ大会やスポーツイベント、スポーツ教室に参加したことがありますか。(Oは1つ)

1. ある

2. ない ⇒ 【問 24 へ】

- -▶ 問 23 で「1.ある」を回答された方にお聞きします。
 - 問 23-1 それはどのようなスポーツ大会やスポーツイベント、スポーツ教室ですか。 (Oはいくつでも)
 - 1. 市民体育大会

- 2. チャレンジ・ザ・ウォーク
- 3. 市民スポーツ・レクリエーション祭 4. 富田林ドリームフェスティバル
- 5. 市民マラソン大会
- 6. 市や指定管理者が主催するスポーツ教室(具体的に:
- 7. その他(具体的に:

)

)

問 24	市が開催しているスポーツ大会やスポーツイベント、	スポーツ教室などの情報は、
	どのような方法で入手していますか。(〇はいくつでも	5)

- 1. 広報とんだばやし
- 3. 揭示板
- 5. スポーツ施設のホームページ
- 7. クラブや同好会
- 9. SNS (LINE や Instagram 等) 10. その他 (
- 11. 特に情報は入手していない

- 2. 市のウェブサイト
- 4. スポーツ施設内のチラシ・掲示
- 6. 学校からのお知らせ
- 8. 友人や近所の友人
 - 10. その他()

問 25 今後のスポーツ推進のために、市の役割として、特にどのような取組を充実するべきだと思いますか。(○はあてはまるもの3つまで)

- 1. 健康増進・体力づくりに重点を置いたスポーツ教室
- 2. 年齢や体力に応じたスポーツの指導
- 3. 初心者向け、スポーツの苦手な人向けの教室
- 4. 運動やスポーツの効用や科学的なトレーニング方法に関する講座
- 5. 地域の要請に応じて専門家を派遣し、指導を行う制度
- 6. 定期的な体力測定
- 7. 体力の保持・向上、運動能力向上のための個別指導
- 8. 運動やスポーツの同好会、クラブ、チームなどへの支援
- 9. スポーツを通したさまざまな交流のできる場
- 10. 各種スポーツ大会やイベントの開催
- 11. トップアスリートと交流できる場
- 12. スポーツ施設の整備・充実
- 13. 小学校、中学校などの学校体育施設の充実
- 14. その他(具体的に:
- 15. 特にない

	最後に、運動やスポーツに関してご意見やご要望等がございましたら、ご自由に 書きください。				

以上で調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。 同封の返送用封筒に入れ、切手を貼らずにポストにご投函ください。 (2月28日(金)までにご投函ください)

